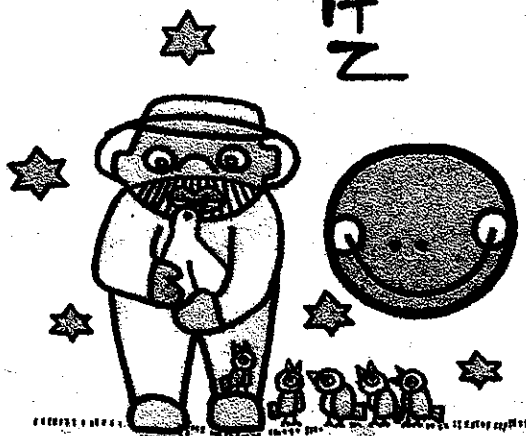


患者は
自分の命を
生かす
医者になる
信じる



第112号
発行者 干しなう

9月

目次

COMだより	・・・「元気 DE 満タン！ リスナー増やそうキャンペーン！！」	2-3
タナカミセ	・・・プチチチ自慢 ・・・9月営業日のお知らせ	4-6 7
hana	・・・山登り挑戦してみようかな	8
たにやま鍼灸整骨院	・・・くすりはリスク ～その薬は本当に必要ですか？～	9
そのべ整体院	・・・「言葉」の影響力	10-11
ながさわまさみ	・・・沖縄なう「沖縄の9月」	12-13
三宝裕のひとりごと	・・・人によって人が育つ	14
協賛のみなさま	・・・ありがとうございます	15-16

「元気 DE 満タン！」

COM'dより

リスナー増やそうキャンペーン！！

東京都を中心に放送されているラジオ「レインボータウンエフエム」に、わがアイドル堤大二郎さんが出演している番組『元気 DE 満タン！』があります。

毎月 第4月曜日の14:00～15:00 竜小太郎&堤大二郎がメインパーソナリティで、毎月たわいもない話を1時間されます。

本来は関東方面でないと聴けません、ありがたいことに文明の力によりスマートフォンのアプリやインターネットで聴いたり、YouTubeLiveで放送中の様子を観ることもできます。

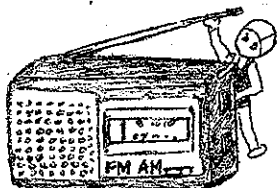
「沖縄なう」の記事を書いている「ながさわまさみさん」と一緒に、毎月リクエストメールを送っては楽しんでいます。メッセージは90%以上読んでもらえます。

ラジオ番組の中でも「(勝手に)リスナーを広めようキャンペーン展開中」のメッセージを読んで頂き、お二人が喜んで下さっています。

大二郎さんには『月刊紙なうで、元気DE満タン!のこと、書かせてもらっていいですか?』の問い合わせに『よろしく願います!!』とご快諾頂きました。

ぜひ、スポンサーの皆様、読者の皆様と共に東京へ乗り出そうではありませんか!!

ご視聴はもちろん、応援メッセージだけでも(メール・ファックス等で)『月刊紙「なう」で知りました!』ってメールを送っていただくと、必ずメッセージを読んでもらえると思います。



スポンサーの皆様も、ご自身のお仕事のこと等「紹介してほしい!!」って情報を送ると、紹介していただけるかも?ですよ。

【注意】メッセージは「元気 DE 満タン! 第4月曜日」でご指定下さい!

最近のラジオのお話内容では、

1羽のスズメが大二郎さん宅の居間に入ってきて、エサを食べるようになり、そのうち相手を連れてくるようになり、そして子どもを産んで家族で来るようになった話。

また夏バテにならない食べ物の話や、ジョギング中に見た花や、街角の子どもさんとのやり取りなど、ポジティブな内容でほんわかします。

是非、是非、是非！！だまされたと思ってお聴きください。

(スマートフォンならタイマーセットできる録音アプリもあります)

あらためて ★パーソナリティー★ お二人の紹介もしておきます

りゅう こたろう
竜 小太郎さん

1974年東京生まれ。4歳の頃より日舞を習い始め、森川長次郎劇団に入団。関西を中心に大衆演劇会の人気者、初代浪花のチビ玉と呼ばれるようになる。その後俳優としても活躍しながら、舟木一夫氏とも親交を深め兄弟の様な関係を築く。自らの座長公演を行いながら、梅沢富美男公演他にも出演されている。



つつみ だいじろう
堤 大二郎さん



1960年東京生まれ。

1981年「燃えてパッション」で歌手デビュー
NHK番組『レッツゴーヤング』にサンデーズの一員としてレギュラー出演


同期には近藤真彦・故沖田浩之・ひかる一平等

3年後には映画やドラマなど、主に俳優として活躍

～ファンクラブ会員一人ひとりを大切に下さる、マブダチ♡

ご本人とLINEで情報交換中～(米津)

「なう」も時々郵送してます。



親子自慢

6月20日に父が急に亡くなりました。

85歳、後期高齢者とよばれる年齢であっても、一緒に暮らしていなくても、悲しさや寂しさがあふれ出し、心にぽっかり空白ができてしまいました。

周山の交差点で右折してくる軽トラが父に見えてしまうこともありました。

「なう」のネタ帳には、いくつか父のエピソードをメモしていましたが、なかなかそれを読み返す気持ちになれず、「なう」に文章を書くことができずにいました。

そんな中、父の死を知る、数人の「なう」読者の方から、「『洗顔フォームのお父さん』やね。あの記事は本当に好きでしたよ」「いいお父さんやったね」という声をいただきました。

「洗顔フォームのお父さん」は、いつかの「なう」に書いた父のエピソード。

「洗顔フォームを買ってきてほしい」と母に頼まれた父と一緒に買い物に行ったときのことです。

商品名のところが切り取られた空き容器を預かって、園部のマツモト内の薬局で、探してもらったのですが見つからず、薬局のスタッフさんがマツモトのスタッフさんにも声をかけて、店内を探してもら

ったのですが、見つからず。「洗顔フォームってなんです？」逆に質問している父のために、「似たような感じの洗顔フォーム」を探してくださり、「奥様がこれでお気に召されなかったら、いつでも返品してくださいね」という超絶親切なスタッフさんたちの対応に父が感動して、「違っても何でもいいからとにかく買って来た」というできごとです。

その記事を覚えていてくれた人がいらっしやったことがとてもとても嬉しく、父のことが誇らしく、父の言動が、誰かの記憶に残っているということに、喜びを感じました。

前置きが長くなりました。恐る恐るネタ帳を開いて、父のことを書いてみようと思いました。

6月7日、私は淡路島にいました。淡路島で暮らす長女のところに行って、用事を済ませてから地元のパン屋さんでたくさん買い込んで、「大浜海岸」というところのベンチに腰掛けて、青空の下、ふたりでお外ランチをしていました。

携帯電話が鳴りました。母からでした。

「お父さんなんとかして」

母が近くにいないと酸欠になってしまう

父は、よく母に小さな怒りをぶちまけていましたし、その怒りを受け取った母が今度は酸欠気味になっている様子でした。「明日、とにかく行くわ。お父さんとドライブにでも出かけるわ」と言って電話を切りました。私と父が出かけたら、母はひとりでもちょっとゆっくりできるかな、と思ったのです。

翌日、6月8日、実家に行くと、母もお出かけの準備をして(!)、ふたり並んで私が到着するのを待ち構えていました。前から両親が行きたいと言っていた「味夢の里」に行くことにしました。

園部ICから縦貫道に乗って、ほどなくして高速道路にある道の駅「味夢の里」に到着しました。

トイレに行きたかった父なのですが、歩きにくい感じでした。

嫌がるかな、と思いつつ、せっかく来たのだから、お店の中にも入りたいし、色々見たいよね、と思って、「車いす、借りてみる?」と聞くと、すんなり「借りてくれ」と言ったので、インフォメーションのところで、借りてきました。

父は、病院の中以外で使わせてもらうのは初めてだったようです。

初めて、父の乗った車いすを押しました。なんだか新鮮!
お店に入り、あれやこれやと順番に眺め

て、お昼はここで何か美味しそうなものを買って、外で食べようということになりました。

父は、プリンが食べたいと言いました。

母は、色々な思い出があるという「丹後のぼらずし」を買って、みんなで建物の外の、広々とした空間で、椅子とテーブルを借りて、のんびりご飯を食べました。

もともとのお出かけが大好きで、自分でうろうろするのが大好きな父。

「動かし方覚えてし、ちょっとあちこち行ってくるわ」と、車いすを操作して、どこかに出かけていきました。

母と私はそのまま、とりとめのない会話を楽しみ、「じゃ、そろそろ出発しようか」と、父を探し始めました。

ここにこして車いすに座っている父。

「ふたり、『押しましようか』って声かけてくれた人がいた」

「押ししてもらったん?」

「いやいや、『わし、初心者ですねん。練習してますねん』ゆうて押ししてもらへんかったけど、親切な人がおらはるもんや」

車のところまで行って、父が助手席に乗ったので、

「車いす返してくるわ」

というと、お財布を出してきて

「なんぼや?」

と質問してきました。車いすの乗車賃が必要だと思ったようです。

「車いすは、無料で貸してくれてはるねん」

というど、

「へえ！ 日本の福祉って、こんなに親切なんか？ すごいな、この国は。

わしも、これからもっと人に親切にしよう」

こういう発言、こういう思考回路がパパのかわいいところやなと思っています。

帰りは高速道路を降りて、下の道からゆっくり帰りました。

「ほな、また行こな」

「楽しかったわ。ありがとう。また連れてくれ」

いつもお礼なんかいわない父がありがとうと言ったので、少しこそばい感じがしたのと、よっぽど楽しかったんやな、と思ったあの日のことは、今も鮮明に記憶しています。

元気な父との最後のお出かけでした。

また行こな

また連れてくれ

しょっちゅう思い出しています。

そして、孫が暮らす淡路島、あの青空の大浜海岸にも連れて行ってあげたかったと、

悔やまずにはおれません。

プチ父自慢、最後まで読んでいただき、ありがとうございました。(真理)

9

マカミセ 9月

September

営業日のお知らせ

2022 (令和4年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28				1	2	③
④	⑤	6	7	8	9	⑩ 十五夜
⑪	⑫	13	14	15	16	⑰
⑱	⑲ 敬老の日	20	21	22	23 秋分の日	⑳
㉕	26 ㉖ 臨時休業	27	28	29	30	?

山登り挑戦してみようかな



推しが富士山に登りまして、

そんな安易な理由で私も富士山に登りたくなっただけですよ。

大昔の話になりますが、私、中学校の修学旅行が登山だったのです。京都市立の中学校ですよ(笑) 当時はちょっと荒れていた時代なので、よそで悪さをしないように山に連れていくという閉じ込め作戦だったのだと勝手に思っています。なにせ、教室の窓ガラスにガラスが一つも入っていないときがありましたから。ガラスを入れても入れてもすぐに割ってしまうからです。今では考えられない状況ですよ。寒くて嫌でした。でもヤンキーたちは怖すぎました。笑 まあ、そんな時代だったので、修学旅行はどこ中学校も割と閉じ込め作戦がとられていたのではないのでしょうか。……で、修学旅行の2日目が登山デーだったのですよ。私の中で登山の経験はこれしかありません。

朝早くから登り始め、降りてきたのは夕方でした。登った山は岐阜県の大日岳だったと思います。雪が残っていました。頂上までのことはあまり覚えていませんが、てっぺんまで行っておにぎりを食べたことは覚えています。景色がきれいだったとか、おにぎりがおいしかったという記憶はなく、高くて狭くて落ちそうで怖い。おにぎりどころではなく、ただただお尻がキューとなっていたことを覚えています。山は下りが大変といいますが、本当にそうでした。友人と2人で木の枝とかをつかみながらこけないように降りていたのですが、上から(後ろから)美術の石部先生が「すべるし気をつけろよー！」と叫んでいるのが聞こえてきたと思った瞬間、ざざざーっと落ちてきたのです。落ちてきたという表現が一番しっくりくるそんな状況でした。友人と必死で降りていたところにスライディングしてきたもんだから、当然巻き込まれ一緒にこけました。(先生は私たちを巻き込んだ後も下の子たちをどんどん巻き込んでいました) 私たちは全身ドロドロになり、はめていた軍手を脱いで、舌打ちしてたたきつけましたよ。「すまん、すまん」と謝る先生に暴言もはいたと思います(ごめんなさい) 私の登山のイメージはこんな感じなので、決して良い思い出ではないのですが、推しが登った富士山、しかも日本一の山。行きたくなんじゃないですか。来年の夏とかに、行けたらいいなあ～

(余談)

子どもたちが小さかったころ、5合目まで行ったことがあります。車で…笑。

「今日は富士山に行くよ～」と子どもたちに話したとき、まだ3歳ぐらいだった息子が「ふじさんって誰～？」と聞いていました。「ふじ」という人のことだと思ったのでしょうか。あのころはかわいかったなあ～

hana

くすりはリスク

～その薬は本当に必要ですか？～

こんにちは、たにやま鍼灸整骨院です。

9月は厚生労働省により定められた健康増進普及月間です。

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 5にクスリ ～健康寿命の延伸～」

これは運動や食事また禁煙から生活習慣病を予防し、それでも治らないものは薬などを用いて治療をすることで健康寿命を延伸していくという意味が込められた標語です。この記事をいい機会にして、健康について・ご自身のお身体について考える時間を設けて頂けると幸いです。

「5にクスリ」でもクスリはリスク！？

医学・薬学の発展が多くの人々を救ってきたことは事実ですが、その反面で副作用によって苦しめられてきた人々がいることもまた一つの事実です。

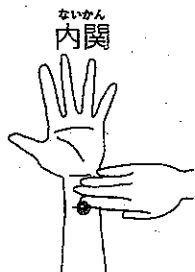
診察・検査の結果特別な異常が見られないと言われるケースがありますが、その際に処方される薬は本当に必要なのでしょうか。

次のような症状で現在お困りの方、以前に病院を受診したという方は少なくないのではないのでしょうか？

- | | |
|-------------------|--------------|
| ✓ かすみ目・複視・目の充血や痒み | ✓ 慢性の咳・空咳・喘息 |
| ✓ 耳鳴り・難聴 | ✓ 不整脈・高血圧 |
| ✓ 鼻水・鼻詰まり・嗅覚障害 | ✓ 脚の灼熱感・膨張感 |

病院での診察・検査の結果特別な異常がない場合、これらの症状はトリガーポイント（筋肉の中にあるコリ）が原因の可能性あります。その際に飲み続ける薬は薬物乱用と大差ありません。その代表例として、高血圧が挙げられます。高血圧患者の90%は原因がわからない本態性高血圧症と呼ばれており、降圧剤を長期服用する方も少なくありません。本当の原因はトリガーポイント、筋膜（筋肉を包む膜）の繋がりによるものなど原因は様々考えられます。病院で原因不明と言われたその症状の根本改善に当院の治療を候補に入れて頂ければ幸いです。絶対に後悔はさせません。

高血圧に効果のあるツボ



<ツボのとり方>

手のひら側の手首のシワから指3本分拳を握ったときに現れる2本の腱の間期待できる効果

- ・高血圧の原因のストレス緩和
- ・乗り物酔いを押さえる
- ・副交感神経を結にする

<ツボの押し方>

反対の手の親指を当てて痛気持ちいい程度の力で押し回します。

たにやま鍼灸整骨院

TEL 0771-82-2202

〒622-0213

京都府船井郡京丹波町須知天神1

ホームページ



YouTube



「言葉」の影響力

そのべ整体院 院長 つじです。



今年5月頃だったかな？母がバイクで転倒し骨盤を骨折するというアクシデントが起き、しばらく仕事ができなくなるので色々と動いたりしておりました。元気に動いていた人が車椅子に乗ることになり、最近ではリハビリを頑張ったおかげで杖をついて自力で歩くことができる所まで回復してきました。

しかし、元居た病院からリハビリの関係で別の病院に転院した時の精密検査でがんが見つかりました。

母は緊張した面持ちで、先生から体の状態についての説明と、今後の治療について説明を受けている途中、あるタイミングで母は泣いてしまいました。

「けっして怖い物ではないし良くなるから大丈夫ですよ。」と担当の先生がそう言ってくださったので安心して涙が出たんだと思います。

私はこの時、すごくいい先生だなとおもいました。

説明もすごく丁寧でわかりやすく、先生のキャラも親しみが持てる先生という感じでこの先生しかできない事なんだろうなと感じました。

そんな良い先生もいれば、ある患者さんによると症状を言うなり軽く「あー、それは〇〇ですね。」と症状名をいわれ、なんの説明もなく「手術しかないですね」

といわれて絶望されたりと。

先生という立場に立っている人の「言葉」っていうのはかなり影響力をもっていて、患者さんを救いもするし、殺しもする取り扱いを間違えると危険なものだと考えています。

「言葉で治療する」という本が出ているくらいなので、ちょっとした伝え方の違いで大きく意味が違ってきます。

皆様もところあたりがありませんか？

今一度、日頃の対応やいつものフレーズにおかしい所がないか？自分がしゃべっている所を録音して、後で聞いてみて下さい。

意外な発見があるかもしれませんよ？



そのべ整体院

TEL:0771-60-7597

住所:南丹市園部町木崎町正尺 13-2 アーク参番館 104

院長 辻 陽平



ハイタイ, チューウガナビラ! (どうもこんにちは!) ウチナー(沖縄) “なう”

「沖縄の9月」

についてお届けします。

☆トーチューエー(斗かき祝い・米寿) 旧暦8月8日 新暦 令和4年9月3日(土)

・枡で米を量る時、米の表面を平らにならす竹でできた用具「斗かき=トーチューエー」のこと。

88歳の祝いでは、米を山盛りにした枡や箆(ざる)にトーチューエーを挿して飾る。

枡いっぱいのお米は、ますます(枡×枡)おめでたい! この米(徳)を子孫に分け

「八」の様に末広がりになりますよの意匠を込め、祝いの席では斗かきを配る。

→薩摩から伝わった習慣



☆ヨーカービー(8日日) 旧暦8月8日~11日 新暦 令和4年9月3日(土)~6日(火)

・集落の高台から、魂(火の玉)の上がる家を確認する。火の玉が上がった家では、悪霊祓いの
拝みを行うのが習わし。夜は、爆竹を鳴らして悪霊を追い払う。妖怪日とも言われる。

旧暦8月となると、旧盆や夏休みから引きずった疲労も加わり、体調を崩したりする。弱った所
を狙いすましたかのように、ヤナムン(悪いもの)、チガリムン(穢れたもの)などとよばれる邪気、
悪霊がはびこり人々に災いをもたらすと信じられてきた。

旧盆にご先祖様の霊が、あの世から子孫の元に来られる時に、誰にも供養してもらえない無
縁の霊達も付いてきてしまう。ご先祖様の霊は、子孫の家庭で手厚いおもてなしを受けた後、
御送りの儀礼によって再びあの世へと戻られる。一緒にやってきた無縁の霊は、誰にも見送っ
てもらえない事や、ご馳走にもありつけない。盆が済んでもあの世に帰らず、この世での滞在
を続けてしまうとされている。これがヤナムン、チガリムンの正体である。

8月は、祖先孝行月間。9月は辺りに漂う不吉な気を祓う行事が目白押しとなる。

☆シバサシ(柴差し) 旧暦8月9日~11日 新暦 令和4年9月4日(日)~6日(火)

・沖縄では「シバ」は、悪霊やマジムンを追い払う力があると言われ、

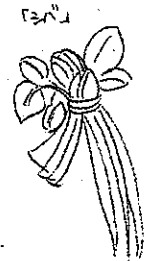
家の四隅や門、家畜小屋、種物入れなどに差して、
魔物の侵入を防ぐ物忌み行事。



スサヒ
念入りの守り



スサヒ
念入りの守り



スサヒ
念入りの守り

☆ジューグヤ(十五夜) 中秋の名月

旧暦8月15日 新暦 令和4年9月10日(土)

その年の農作物の豊穰を祝い神々に感謝する行事。



フチャギ!!

一年で一番楽しく大事に守られてきた。豊年祭「村遊び(ムラアシビ)」

踊り、獅子舞い、綱引きなどが行われやぐら等も造られる。

フチャギ(吹上餅=小豆をまぶした餅)を供え月見(満月)をしながら食べる。

・獅子舞

魔除けの神 村の保護神。害虫を追い払い農作物を守ってくれる。

★沖縄独自の記念 9月

◎3日(土)組踊の日

◎4日(日)ケース(古酒)の日

◎10日(土)クトゥ(箏)の日 琉球箏



◎17日(土)ヤンバルクイナの日

◎18日(日)シマクトゥバ(島言葉)の日

◎27日(火)海を渡った豚の日

・1948年 ハワイの沖縄移民から白豚約550頭届く、戦前に海外に渡った沖縄出身者の援助。豚や山羊など家畜。人々の飢えを救った。4年後には10万頭になり、沖縄県の養豚業を復活させ食糧難を解消するなど、戦後復興に大きく貢献した。

9月(クングワチ)

平均気温(那覇市) 27.6℃

沖縄季節暦 真夏後期(7/16~9/5)

残暑(9/6~10/7)

日出 6:09 日没 18:50 (1日)

※9/26 台風接近の多い特異日

☆沖縄の妖怪→マジムン「まじない」の「もの」(「まざりもの」や「魔物」が変化)

実体のない、煙のような掴みどころのない存在。不気味なモノや現象を指して言った言葉。

本土…人が死んで化けたもの「幽霊」それ以外「妖怪」

沖縄…まとめて妖怪

羊神

顔×10 体は魚

○人系…ギライバア(稲福婆)・メリマツノカワラ(目利真角嘉和良)・ヨナタマ

○もの系(使い古したモノが化ける)…ミシゲー(しゃもじ)マジムン・ナビゲー(お玉)マジムン

○動物や生き物系…牛マジムン・アフィラー(アヒルの姿)マジムン・ワー(豚)マジムン

○火の玉系…イネンピ(遺念火)・タマガイ(火の玉)

○その他 カー(井戸)に住む妖怪 カーカムロー・キーヌシー(木の精)・ビジュル(霊石)

~沖縄で活躍中・京都出身の方を紹介コーナー その2~

小原猛(こはらたけし)氏 昭和43年(1968) 京都生まれ

沖縄に語り継がれている妖怪や民話、伝承の蒐集などをフィールドワークとして活動。

強度の花粉症の為、花粉の飛んで来ない沖縄県に移住したことで沖縄の伝承に興味を持つ。

沖縄の妖怪・怪談に関する本(琉球妖怪大図鑑他)、地元ラジオ(琉球トラウマナイト~かんこり)のなく夜~)・TV コメンテーターとしても活躍。

沖縄の妖怪・怪談関係をはじめとして、小原さんの著書・作品などで沖縄の情報を収集しています。京都・関西訛り?なので、聞きやすいです(笑)

ニーフェーデービル(ありがとうございます) マタヤーサイ(またね)

ながさわまさみヤイビータン(ながさわまさみでした)



人によって人が育つ

赤子が生まれた時は、外見は人ですが動物的です。

赤子は、両親に愛され、両親が声を出して笑うことで、赤子も声をあげて笑うことができるようになります。赤子は、人である両親に育てられて、社会性を身につけた人として育ちます。

これがオオカミに育てられると、人としてでなく、オオカミとして育ちます。1920年インドのカルカッタで、生後すぐにオオカミに育てられた2人の少女が発見され、長い間オオカミのような行動をしていた実例もあります。

赤子は子どもになり、家族社会の中で様々なことを学びます。さらに幼稚園、小学校、中学校、高校等での知識教育を受けながら、友人や大人と過ごす中で社会的な対人関係のあり方を学びます。

人に助けられたこと、人を助けたこと、人にだまされたこと、人をだましたこと、人に傷つけられたこと、人を傷つけたこと、喜んだこと、泣いたこと等々は、すべて心豊かな人になるための避けては通れない大事な体験の1つひとつです。

同じ体験をした子どもでも、1人ひとりが異なった考えや気持を持つ大人に成長します。それは、同じ体験したことで、人それぞれの「どのように消化したか」が異なるからです。

つまり、人にだまされて嫌な思いをした体験でも、ある人は「他の人もだまされると嫌だろう。私は絶対に人をだまさないぞ!」と考え、ある人は「だまされた私がバカだった。私もバカな誰かを見つけ、だましてやりたい。」と考えます。その考えを行動に移し続けていると、同じ体験をしても異なった考えや気持を持った大人となります。これが対人関係のあり方に大きく影響します。


未熟な子どもが心豊かに成長するためには、どんな大人が側にいて、その子に何をやってみせているかがとても重要となります。

創業62年
黒毛和牛牝牛専門店

登喜和



山の家具工房
WOOD FURNITURE (NOF A. TUDIG)



1F 1100F 人と木
2F Book Room 緑んのひととき

TEL 075-852-7039
<http://www.yama-togu.com>

京 蕨 庵

京北の地産野菜
（京北産の野菜を採り、
お料理をいたします）

蕨五もち そば
京北産のそばを採り、
お料理をいたします

TEL 075-852-0301
URL <http://kyoban.com/>

木質ベレット



森の力京都株式会社

〒601-0251京都市右京区京北周山町小柳5番地1
tel. 075-852-0010 fax. 075-852-0022

料理 旅館 すし米

ご宿泊・お食事・ご宴会
慶事時のお食事等
ご予算に応じて賜ります

◆ご予約・お問合せ
京北周山町 **075-852-0032**
<http://www.sushiyone.net>

Syu's Bar
RUMHIYONE

周山町「料理旅館すし米」内

ちよつと寄れる居るのBAR

Tel.090-7106-5538
Cream-9696-river@docomo.ne.jp
<http://blogs.yahoo.co.jp/syu3434>
open21:00-close24:00 遅酒あり

自然と暮らす、
自然に暮らす

SOUK (スーク)

0120-19-4848

スーク 不動産 | 検索

代 表 大島剛司

ドックアドバイザー

Dog village green tail

山遊び/ホテル/しつぽ相談

〒601-0275
右京区京北宇野町広野5番地 TEL. 075-852-1535
090-6732-4167 greentail.docomo.ne.jp

—京北から楽しい生活空間を提案する—
ものづくりの会社

仲井電気工事商会

075-852-0493
〒601-0271京都市右京区京北周山町F17-2
HP <https://nakai-denki.com/>
電気のこと、色々ご相談ください。

京北堂

京北堂株式会社
HP <https://keihokudo.com>

杉 鮎 日本唯一、杉で包む焼寿司

京都 西の詰街道 焼寿司専門店 **京北すえひろ**


〒601-0531 京都市右京区京北上弓削町段上ノ下16
TEL 075-854-0113 FAX 075-854-0151

http://k-senta.com/ 

 工房 **仙太**

江口 喜代志


〒601-0313 京都市右京区京北井戸町甘々市131
TEL 075-853-0208/FAX 075-853-0240
HP 090-5168-1418
e-mail:senta@silk.plala.or.jp



タナカミセ
田中店

Gate

CREATIVE SPACE



**SATOYAMA
DESIGN**

そのべ整体院 

お問い合わせご連絡は、お電話かLINEにて
お願い致します。

TEL 0771-60-7597

肩 腰 膝

その痛みを
お任せください!

京丹波町
たにやま鍼灸整骨院

無臭 オフ・インフラボン・グルテンフリー

べっぴんミックス



べっぴんかし **一花** 

いつか

野村鍼灸院 

☆予約制

TEL 075-808-10701
TEL 075-808-10489

京都市右京区京北御山町

税金・経営のご相談は当事務所まで

KANSAI 税理士法人

京都事務所 TEL : 075-354-7550

KANSAI 税理士 



京丹波
えだまめファーム
KYOTANBA EDAMAME FARM

毎月朔日発行 発行者:田中眞理・花倉祥代・米津由美子
連絡先:タナカミセ 090-5014-3002
表紙詩画 ヒューマン・リレーション・センター 三宝 裕 氏