



なう
祥

第8号

発行者
 しょう編集委員会

目次

1月

COMだより	・・・初詣は『感謝』の心で!	2
hana	・・・「聞き手」に徹する「傾聴」 ええあんばいのつながり	3
タナカミセ	・・・オープンキャンパス	4
ヒューマン・リレーション・センター		
三宝裕	・・・みがけば光る石	5
協賛のみなさま	・・・みんなの「なう」	6~12

初詣は「感謝」の心で!

Com
たより



お正月には多くの方が初詣に行かれると思いますが、神社参拝の本来の目的は「日々の感謝」と「志(誓い)を立てる」ことにあります。本来の目的と古くから受け継がれてきた日本人としての美しきマナーを再確認して、より多くのご神徳をいただきましょう!

「お祈り」の順序

① 日々の感謝を申し上げる

- ・世界・日本の平和
- ・身近な人の幸せ
- ・自分自身の幸せ



② 更なる平和と幸せを祈る

- ・世の中の平和と繁栄
- ・身近な人の健康と幸せ
- ・自分自身の健康と幸せ

※ 欲深い祈りは聞かれていません

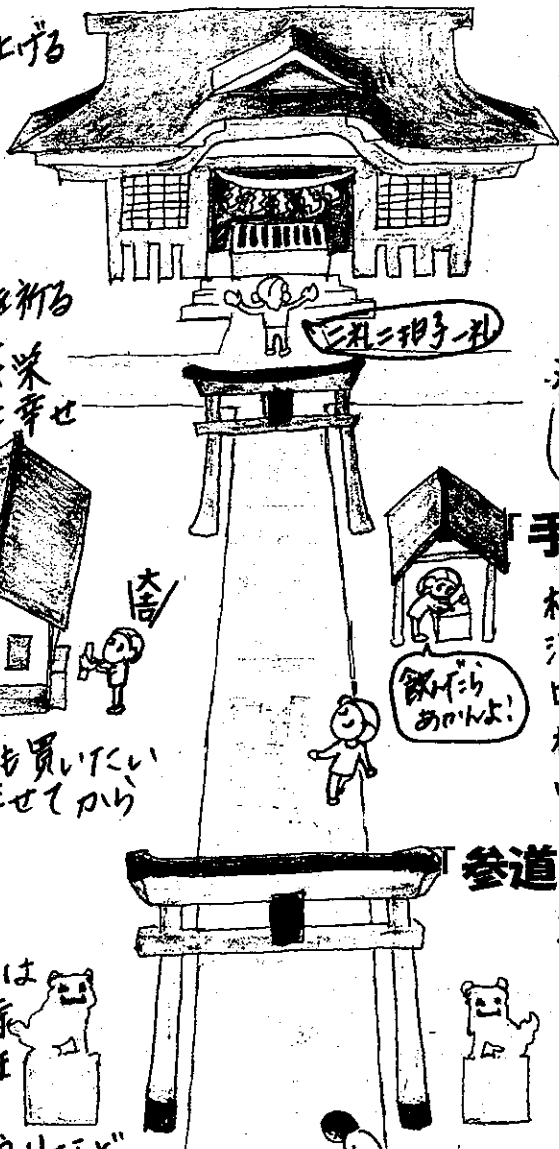
「社務所」

おみくじやお守りも買いたいけれど、参拝を済ませてからにしよう。

参拝時の服装

目上の方に会う時と同様、正装が好ましい。ジーンズや肌を露出する服装、ぞうりなどは避けよう。

③ 作法等は神社によって異なる場合があります。



「お賽銭(玉串)」は

神様への「誠」を示すものです。懐(ふところ)がパツレ痛むくらいのお金を、ふきいば(ホウ)袋などに入れ、さいせん箱へさし入れると所作が美しく、心も清められます。

※ 二枚がある様には5円玉を投げ入れるのは神様への誠が伝わりません

「手水舎」は身を清める所

柄杓(ひやく)で左手→右手を清めてから左手に水をすくい口を軽くすすぎます。柄杓に直接口をくっつけてはいけません。

「参道」の真ん中は神様の

通り道。端を歩こう。おしゃべりは控えて、心静かに拜殿へ進むのが望ましい。

鳥居から向こうは神域です。出入りするときは拜殿に向かって一礼しましょう。

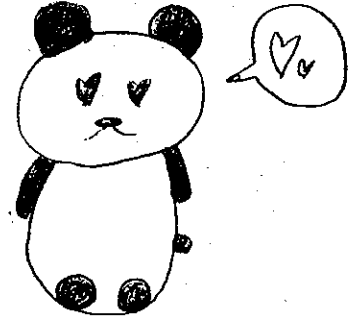
by 米津

「聞き手に徹する「傾聴」」

この前読んだ雑誌で印象に残ったこと。

相手の話にしっかり耳を傾け、相手が抱えている心の叫びをきちんと受け止めるといふこと。とにかく聞き手に徹し、相手の心に触れ、悩みや不安を共有することが目的

「解決策」や「正解」などと言ってしまふ
「君の方が間違っている」と相手を責める
「落ち込まずにがんばれ」と無責任に励ます



これらは論外

相手の話に興味をもつこと

自分が話したい気持ちとくっつけ、聞き手に手わたることが「聞く力」
黙って最後まで話を聞けるかどうかで、自分の器の大きさがわかる...

特に相手が我が子とみなると、ついアドバイスをしたくなる。誰だって子どもには幸せでいてほしい。だからついつい「車はめ先の杖」的に意見したくなる。

話を聞いて、共感し応援する。ただ今これに徹する努力の真最中!



ええあんぱいの
つながり



つながり断つとした都心の暮らしは、今あてがれるような生活ではなく、「もう少くつながっていたい」と感じる人が増えつつあると言われている。

3.11の後「絆」そして2013年の漢字は「絆」となり、若者もつながりとして居るよう。けれど決して昔のようなしがらみだらけのつながりではなく、きっと「いいあんぱいのつながり」が生まれようとしているのだと思う。私も京に暮らしはじめたときより今はとても暮らしやすいと感じている。

もっともっと楽しく暮らしていける所になりたい。



大谷大学へ行く。

大谷大学の Open Campus (学校見学会・説明会) へ行きました。子どもに便乗して、「大学の雰囲気を感じてみた」という、よしまは好奇心。

大谷大学は、2学部11学科という、とってもシブい人文系・浄土真宗の大学。

最初に、大学の概要説明がありました。そのことばに、惚れてしまいました♡

「自分を信じる事ができて、
自分以外を信じる事ができて、
社会を生きていくことに喜びを感じる人間を、
丁寧にじっくりと
人と人との関係の中でつくる大学です」

学校の規模を大きくすぎると、学生と学生、また学生と教授との距離がひらきすぎてしまう。だから、今の適度な規模を守り、これ以上、学校を大きくはない、ということでした。理にかなってるなあ！
私も今年から「じは大谷大学」で暮らしていく、
と思いました。“大学”ということばを、“人生”に置き換えて。。。。

1月の予定 / お知らせ

1月11日(土) ~ 通常営業

1月30日(木) おでかけショップ@鳥丸御池 12:00 - 13:30 ころ

2月8日(土) お休みさせていただきます 😊

ご予約・お問い合わせは
電話 090-5014-3002
ファクス 075-853-0454
メール tanakamise@ymail.plala.or.jp
ブログ <http://tanakamiseblog111.fc2.com>

★営業のご案内

		営業日				
		火	水	木	金	土
配達	ご予約は前日午後5時まで	○	○		○	
販売	サンダイコー京北店さん	○	○		○	○
	道の駅ウッディ京北さん	○	○		○	○
	山園さきがけセンターさん	○	○		○	○

君は太陽のまじりに
世界にまじりに
特別な存在なんだ



人は誰もが自分の中に「みがけば光る石」を持って生きています。
その石は、みがき続けていると、時がくれば必ず光ります。
その石は、自分の中に何個でもあります。

ダイヤモンドの原石だって、みがかなければただの石です。
自己成長とは、自分が自分の中の「みがけば光る石」を見つけ、
自分の手でみがき続けることかも知れません。
あなたの「みがけば光る石」が光りはじめたなら、
それはきっとあなたが誰かのためになって喜ばれている瞬間なのでしょう。

さて、今年のあなたはどんな「みがけば光る石」をみがくのでしょうか？

2014年1月

ヒューマン・リレーション・センター 三宝裕

毎月、表紙に詩画を
掲載させて頂いています。
さんぼう・ゆたか氏です。

山の家具工房

はじめまして。
主人と二人で『山の家具工房』を営んでいます。
田路(とうじ)香奈子です。

この原稿を書いている今(なう)。実は出産予定日3日前。産まれていたら主人にお願いしようと思っていたこの原稿も、しっかり私が書くことに。これを書き上げたら陣痛も来てくれるでしょうか。

さて、山の家具工房は2014年、更にパワーアップする予定です！現在、住居として使っているスペースを、家具のショールームに。今は使えていない2階のスペースを、友人と共同で“ちょっといい物”が買える素敵なお店にしようと思案中です。庭では月に1回くらい、京北のお野菜やおいしいものを集めたマルシェなんかも開けたら…などと夢は広がっています。実現したらまたこの「なう」の紙面でもお知らせしたいと思います。

子供も一人増えるので、頑張らなくては。「子ヤギが見たい！」という声も周りからよくいただくのですが、ヤギもこれ以上増やす予定はないので、残念ですが、大きいヤギでよかったですら見に来てください。

それでは、これからの京北がもっと楽しくなるように、我が家も微力ながら頑張っていきたいので、どうぞ、よろしくお願致します。



引き出しを
増やしたい。
2014. 1.

みんなの
なう
now!

K・Kファーム

2014

いにしえ

古の京都の香
京乃香

世界へ

村村元気な
社長です!!

株 K・Kファーム
京区京北熊田町新田 50
075-852-1668

工房仙太

先のことと考えると不安でいっぱいですが、とにかく「今」をなんとか走り続けなければなりません。

「私の今(なう)」を一言で言うとこんな感じ。走っても走ってもゴールは見えないし、報われることも少ないけれど、マクドと同じで止まったら死んでしまうのでとにかく走っている。

でも、時々治道で応援してくれる人や、水を差し出してくれる人がいたりするんですよ。そのおかげで走り続けられるんだと思います。

今年もなんとか走っていると思うので、走っているのを見かけた所を叩いてやってください。

6 よろしく 工房 仙太
お願致します。

健康な身体は
健康な精神から。
健康な精神は
健康な食生活から。
値段や宣伝文句に惑わさ
ずにとなく、正しい知識を
身に付けましょう。

丹国蕎麦 物味遊山 中島
物味遊山で検索!!

京燕庵

我が家にかわいいお客様がやって来た。
嫁いだ娘が母親になり出産後の里帰り
である。
我が娘も可愛かったがこの孫のかわい
いこと!!(親バカ、じじバカ。失礼)
いつもにぎやかな我が家だが、とびきり
新鮮な鳴き声を披露してくれている。
わずか3Kgあまりの体重だが、抱きか
かえたときのこの重み。これまでの自分
の人生のいろいろ、
彼女(女の子でした)の未来に思うこと、
いろんな重みがかさなつての重さなん
だろう。
我が娘、我が孫に幸あれ。

京北上弓削町 田尻和人

人 と 人 との
温かい繋がりも
強く感じられた 2013年

新しい年 2014年
今年も人との縁や絆を
大切にし...

「ポンキはチャンス!」
「チャレンジ精神!」を
 motto に頑張りたいぞ



森の力 京都市(株)
久保 福



ライフヨガFUJIMOTO

私が今夢中になつてゐる事 それは
アーユルヴェーダです!!
アーユルヴェーダとはインドが発祥し、五千年も
続く伝統医学・予防医学です。
よりよく幸々に生きる為には、アーユルヴェーダを
取り入れ、2014年も楽しく過ごしたいと思ひます。
本年もありがとうございます。
ライフヨガFUJIMOTO
藤本めぐみ 合掌

コートウフークリエイション

今年は、年男さんです。
 もっと頑張れるよう
 一日をもっと大切に
 利用したいのです。
 そして、もっと
 地元 京北へも
 足を運びます。

西山

京北すえひろ

還暦を迎えてしまいました！
 祝いに「ショッピングサイト」作り
 ました yakisabazushi.com

そんなんで売れへんで！

いま時分になに？



など色々ご意見をいただきながら
 日々楽しく運営しております、多少
 なりとも売上に貢献できるサイトに
 なれば、なるように！やらねば！！
 *田段正和

SOUK(スーク)

あなたの今
NOW
 なう



今年は年男なので
 初心に帰って
 がんばります
 SOUK 吉村洋幸

料理旅館すし米 ☆ Syu's Bar

2014年、私、
 年女
 で ございますっ
 次の午年も
 笑ってられる様
 ーっーっ
 積み重ねて
 いきます！

すし米☆Syu's Bar 黒川修子

宇津はっぴーストリート

言いたしっぺの岡本玲女と片山勇子
です。宇津の中地銀座ににぎわいて！
この想い、今年も継続中。バージョンアップ
してまたセリます。どうぞお楽しみに。



きなこ

今年^{おひ}は灯です。昔の宇津小学校
の通学路をライトアップしたいです。
しかも、うつくで！^{おひ}大好きな
宇津小への思いを灯とももすこと
を広げたいです。

岡本玲女
(大好き)



ぽこー

わたしは、今年、宇津にテレビの
取材がきたらいいなと思います。
そのために、わたしは何か
できるか、頭の中を画策中。そして、
宇津の住民が宇津のすばらしさを
いつも感じて楽しく暮せたらいいな
と思っています。

片山勇子
(大好き)

うまれた年は
ちがうみたいだね～

アタリのこと
とろいませ♡



greentail



ナウ!!

毎日、犬と向かい
合って生きている
と、色々なことを
感じます。

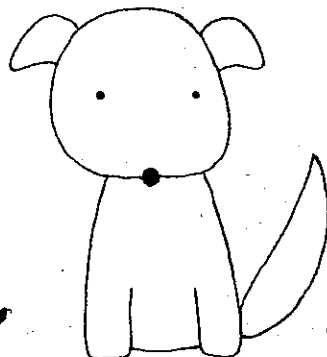
犬の寿命は10年

前後なので、私は毎年犬の「死」を
見ていくことになります。

犬は毎日一生懸命生きています。
日々も全力で生きている姿を見る
といつも、私も全力で生きねばと
思います。

今を大切にすれば、過去も未来も
大切にできると信じています。

大島 剛司



おんだふるな♡

元氣一番 いのち満開 ありがとうさん



こんにちは。
周山中学校の
一文化部員です。
周山中学校では、
朝読書の時間を
毎日10分間とっ
ています。
みんなととも
静かに本を読ん



周山中学校 2年生
石丸真子 さんです。

朝の10分、
1週間で 50分、
1ヶ月で 200分、
す、す、い、!!

ています。私自身、本が大好きなのですが、
最近、本を読む時間が減っています。だから、
朝読書は私にとって、大切な時間となっています。
本を読むと、ほのぼのしたり、ドキドキしたり、ミュー
ンとしたり、現実を忘れて、別の世界にひきこまれてい
きます。時間があるときは、ぜひ本を読んで、心を
落ち着かせてはいかがでしょうか。 by. 石丸

京北 町おこしの お手伝い

水源の | 滴



わたしの | 歩

皆様の参画をお待ちしています

あたご山麓倶楽部 代表 大前 幹紀

を目標にやってみよう

「有言実行」

二〇二四年

「なう」

tama cafe さん!!

1day cafeのイベントで、多くの方々と
出会い、過ごせる時間がとても充実して
います。

1人ではできなかった事、
投げかける事で、和らぐ。つながり、
つながり、いけるんだと実感しています。

ご参加頂いた方、スタッフの方々
ホントにありがとうございました!!

atelier kiku

まなわ さまお



Gate

CREATIVE SPACE

— カミングアウト —

今まで 何度か試みたが
失敗に終わってきた
「正しい着の持ち方」
今回の挑戦への意気は固い。
矯正着 二本目突入!! NOW

森下 実

ホームヘルパーステーションさくら



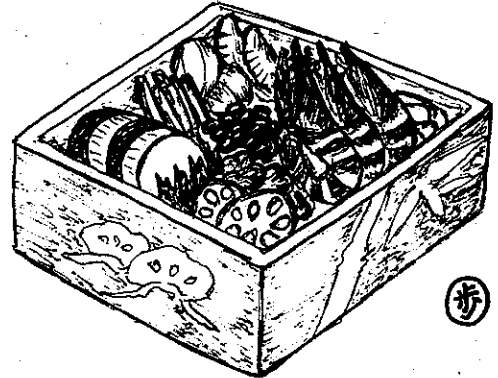
- ◎ 家族の輪◎
- ◎ 仕事の輪◎
- ◎ 地域の輪◎
- ◎ 友達の輪◎
- ◎ つながる輪◎

私の大切な輪です。
みなさん いつも
ありがとうございます
海老瀬 祥代



「いつものメンバー」
「どけどけなく、老若男女
色々な方が集える
機会をたくさん
つくりたいです!!

藤本めぐみ・今井真子・黒川修子



2014年もあなたの「ほう」な情報
お持ちしています!

毎月朔日発行
発行者 田中真理・花名祥代・米津由美子
連絡先 タチカミセ
090-5014-3002

表紙 詩画
ヒューマン・リレーション・センター
三宅 裕代