

なう



第71号

発行所
なう編集委員会

立て
共
歩
君
の
一
歩
が
君
の
一
歩
を
支
え
て
く
ま
り
に
な
る
こ
と
を
願
い
ま
す
な
う
編
集
委
員
会



4月

目次

COMだより	・・・手相は語る	2
hana	・・・ラジオと私と菅田将暉	3
タナカミセ	・・・「こかぶちゃん」に感謝	4・5
	・・・営業カレンダー	6
Greentail	・・・わからない	7
すし米&Syu's Bar	・・・和を以って知る「19」	8
タナカミセ	・・・和を以って知る「18」を学ぶ	9
hana	・・・京北の森を走る と 木こり技能大会	10
協賛のみなさま	・・・ありがとうございます	11・12

手相は語る

~ COME by ~

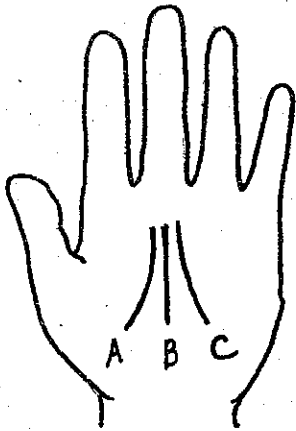
女は占いが好きな様だ。

誰かの岐路に立ち、行き詰まると時は、何かの手助けをたくはるが...

以前、手相の本を読んで勉強をしたが、興味がなく行くと、あつという間に頭の中から出て行ってしまう。

インジアンだけは覚えているので、参考にしていただけなら...

運命線... 手のひらの下方(手首の方)から、中指のつけ根の方に昇る縦線



① 親指側から昇る線 = 家族・身内の支援(縁)を受けて開運するタイプ

② 下から上へ、すぐ昇る線 = ツツツ地道に努力して自分の力で開運するタイプ

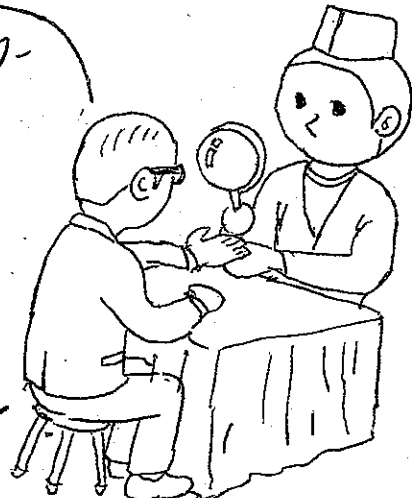
③ 小指側から昇る線 = 周囲の人達の支援(縁)を受けて開運するタイプ

小学生の頃、おばあちゃんと京都の阪神百貨店に昇り、コンピューターの手相鑑定を受けたところ

「線が伸びすぎて鑑定できません!!」

と書かれた紙が出てきた...

(米澤)



ラジオと私と菅田将暉

私はラジオが好きです。

20年前京北に住み始め、ラジオが入らないことに驚き、そしてかなり落胆しました。楽しみのひとつが消されたわけですから。

長年、車に乗った時に聞けるものになってしまっていたラジオでしたが、京北に光回線がやってきたことで、今では家でラジオが聞けるようになりました。今って放送中のラジオ番組だけでなく、タイムフリーとやらで放送された番組まで聞けるようになってるんですね。インターネットラジオ万歳！です。

先月書かせてもらった「Let's Think！」

まあ、ドラマにはまってしまい、その内容にも毎回共感し、主演の菅田将暉さんがとても好きになったのですが、ついにドラマは終わってしまい、終一颯ロスになっていました。(笑) そんな気分を紛らすために「菅田将暉のオールナイトニッポン」をタイムフリーで聞いてみたんですけど、ちょうど最終回が放送された直後だったこともあり、菅田将暉さん、燃え尽き症候群になっていると言っておられました。

番組で少しだけドラマのことを話されていました。

あのドラマが正しいとかではなく「今を生きる」ということは「考える」ということでそれを伝えたかったのだと。すばらしい！

「今を生きる」

仏教では「生きること＝無常」といわれています。

無常を理解するためには、今やっていることに気づくこと、今この瞬間の行為に気づくことだといわれますが、なかなか「今」の瞬間に気づかないんですね。過去とか未来を妄想してしまうんです。今の瞬間を見ないで過去や未来ばかりを見てしまう。これが私たちの常なんです。

仏教は「今の瞬間をしっかりと生きなさい」と教えてくれています。

例えば受験生だったら、先の試験のことを心配するのではなく、今やるべき勉強をしっかりとやればいい。勉強しているときに心が過去や未来のことを妄想し始めたら、すぐに「今妄想している」と気づくこと。そしてまた勉強に戻ること。

何をしているときでも、今起きている現象に気づくことが大事だと教えてくれています。疲れたら「疲れている」、嫌になった「嫌になっている」、妄想が現れたら「妄想している」と気づけばよいと。むずかしいけど、気づき、そして考える。

やっぱり「Let's Think！」



田中店「

こかぶちゃん」に感謝
♡

いつもありがとうございます。

4月です!

とてもすがすがしい気持ちで迎えようとしています。

少しずつ暖かくなって、

鳥が新しいさえずりを始めて、

桜が咲きそうになってくる。

こんな季節の変化にも後押しされて、前を向いていけそうなのです。

先日開催された定期演奏会の余韻を求めて、北桑田高校吹奏楽部 OBOG の演奏を聴くために、3月21日、「けいほく SAKURA フェスタ」(@ゼスト御池)に行ってきました。

ゼストの駐車場で見たのは、

子どもたちのピアノの先生、私が小学生のときの担任の先生、母の友人、子どもたちがお世話になった保育士の先生、前職時代からお世話になっている方々、、、懐かしい方、ご無沙汰している方、、、

え、これは何の?

しかも全員がゴージャスな揃いのドレス姿。シルバーで、キラキラで。

もしかして、コーラス?

そう、JA女性部のコーラス隊「こかぶちゃん」の皆さまでした。

噂には聞いていましたが、こんなところで聴けるとは!

吹奏楽の次がこかぶちゃん。

葉加瀬太郎さんの組曲「もうひとつの京都」第2曲(森の京都)「懐かしの里山へ」にはじまり、映画「天使にラブソングを」のゴスペルまで、幅広い歌の数々が披露されました。

人生の先輩がたの輝きに圧倒されました。
歌声が素敵なのはいうまでもなく。
歌声からあふれてくる気持ち、
積み重ねてこられた人生のオーラ、
その他いろいろなキラキラがこぼれてきました。

そんなキラキラたちを浴び、たくさんのエネルギーをいただきました。

慣れない動画を撮影しました。なんかそうしたくて。
(へたくそでした。もっと感動的に撮りたかった)

4月。

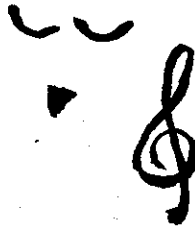
前を向きたい気持ちに、
さらにこかぶちゃんエネルギーが重なって、
さらに強くなった気がする！

感謝の気持ちと、素直になることを忘れずに、

「田中店配達縮小再出発」

前を向きたいと思います。

どうか、これからもよろしくお願い申し上げます。



	パン	価格(税込)	どんなパン
食パン・食卓パン	山食	1本 400円 1/2本200円	山型食パン。小麦粉・砂糖・塩・イースト・ショートニング
	チーズ山食	3枚入200円 1本 600円	山食+プロセスチーズ+シュレッドチーズ
	シナモンレーズン山食	3枚入200円 1本 600円	山食+ラム酒漬レーズン+シナモン
	角食	1本 400円 1/2本200円	角型食パン。小麦粉・砂糖・塩・イースト・生クリーム・たまご・ショートニング
	フランスパン	1本 220円	リスドオル、北海道産小麦タイプER、米粉
	サンド・おかず	ハムとたまねぎの コッペサンド	1個 180円
くるみ メープルホイップ		1個 170円	甘い組み合わせです
さだこホイップ		1個 170円	ただいま!数量限定でお届けします
キャベツ・ベーコン		1個 180円	キャベツの甘み+ベーコンの塩味

※さだこホイップは、おひとりさま1コ限定でご注文承ります。

営業カレンダー

2019

日	月	火	水	木	金	土	
4月	1	2	3	4 定休日	5 定休日	6	
	7	8 臨時休業	9	10	11 定休日	12 定休日	13 黒田 桜まつり
	14 臨時休業	15	16	17	18 定休日	19 定休日	20
	21	22	23	24	25 定休日	26 定休日	27
	28	29 昭和の日	30 休日 天皇陛下 退位	5月1日 祝日 皇太子さま 即位・改元	5月2日 休日	5月3日 憲法記念日	5月4日 みどりの日

※「黒田さくら祭り」今年も参加します♡わくわく♡ヒヨギも百年桜も楽しみです。ご来場お待ちしております!!



『わからない』

人の心はわからない。
犬の心もわからない。

伝えてくれて初めてわかる。
でもわかってると思っちゃう。
ついついわかったつもりになっちゃう。
身体も心も変わっていくのに。
相手のことをわかったつもりでいたら、
『わかってない』と言われて落ち込んだり。

犬が病気になってから、あの行動は何かを伝えてたんだなと落ち込んだり。
伝わらないとわからない。
そりゃそうだよなと思いつつ悲しくなる。
何を見てきたのかな。
見てきたものは思い込み。
自分の思い込み。

いつも誰かが教えてくれる。
『わかったつもり』になっていませんか??と。
いつもご指導ありがとうございます。
皆様ご指導ありがとうございます。
お互い伝え合って生きていく。
伝え合って初めてわかる。
いつかは分かる。
いつの日か分かり合える。
それだけは分かっている。
そうやって人も犬も見たい。



greentail 大島剛司

和を以って知る 19th ~ 陰陽説と食へ

前回 陰陽説について書きましたが。

先日お米内でのワークショップ「鉄火味噌を作ろう」で
食にも 陰陽説が 深く関わっている事を知りました。

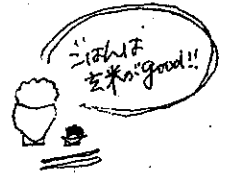
体が冷たい事は良くありません。

様々な病気や悪い症状を引き起こしてしまえます。

そこで 体を温める 陽性の強い食材を使い作る
鉄火味噌は 最強の食べ物なのです!!



陽の食材を 細かく 細かく 刻み、味噌を加え、鉄鍋で
弱火で長時間炒り、水分をとばし パウパウにします。
冷え症で困っている時、疲れていて元気が無い時、
鉄火味噌で 体の内側から 改善しましょう!!



鉄火味噌の材料である 糖、人参、蓮根、生姜、筍
陽性の食物は...

地球の中心に向かって下へ成長していく、
寒い気候で育ちます。

トリウムが多く、体を温め、引き締める力があり、
気力、活力を蓄えます。

寒い所で育つ食物は、その土地の人間の体と
元気にしてくれる様になっているのでおね!!

まさに 身土不二 ですね

お米のわか× 凍 工房ワークショップにて

今回「鉄火味噌を作ろう」をしたいと思います。
皆様のご参加をお待ちしております!!

料理雑誌 寸米

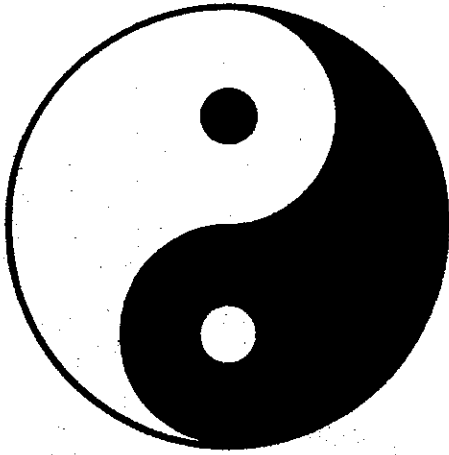
Syu's Bar
CUSHIYONE



3月号 和を以て知る18を学ぶ

「陰陽説としきたり」

『すべての事柄は陰と陽からなり、それぞれが互いに影響し合いながら調和し、本物を生成し、発展していく』



陰陽大極図

インターネットで見ていると、どこかで目にしたことのある図ができました。
安定感！安心感！

うちにこの形のご飯の抜型があります。かわいいと思ってだいぶ昔に購入しました。
片方は白いご飯で、片方は黒米のご飯で抜いて楽しんでいましたが、きっとこの図からきた型なのかな！いやまさか。でもちょっと嬉しくなっています。

眺めていると、

自分自身もまた、こういうふうに行っているのかもしれないな、という気がしてきました。

好きな自分と、嫌いな自分。前向きな自分と、うつむきな自分。

『影響し合いながら調和し、本物を生成し、発展していく』

どちらも私。

とても納得いきます。

ありがとうございました！（真理）

イベントのお知らせ

第5回 京都京北木こり技能大会

木こりさん達が、日頃の山仕事で磨いたグラップルやチェーンソーなどの技術を競い、自慢の腕を披露するという大会が開催されます。

競技は2種類。

①自然の立木を伐採して、目標物に当てる正確さを競う伐倒競技。

②グラップル（木をつかむ機械）で積み木を積む競技。

また、「京都京北トレイルランニング大会」も共同開催されます。



開催日時 : 4月20日(土)、21日(日) 9:00~16:30
会場 : あうる京北 あうるの森の原っぱ
入場料・駐車場 : 無料

京都京北木こり技能大会公式
日本手ぬぐい
イベント当日販売!!
¥500.-




http://k-senta.com/ 


 工 房 **仙太**

江口 喜代志

〒601-0313 京都市右京区京北井戸町甘ヶ布131
TEL 075-853-0208/FAX 075-853-0240
HP 090-5168-1418
e-mail:senta@silk.piala.or.jp

山の家具工房 

T001-0381
京都市右京区京北岸町宮ノ前58
TEL 075-853-7039
e-mail:yama-kagu@nopro.net
http://www.yama-kagu.com

京都 京北 森の力 

京都府京北町 森の力 京北 森の力
〒601-0251 京都市右京区京北周山町小柳5番地1
TEL 075-852-0010 FAX 075-852-0022

TEL (075) 852-0010
URL http://kyoban.com/

 木質パレット

森の力京都株式会社

〒601-0251京都市右京区京北周山町小柳5番地1
tel. 075-852-0010 fax. 075-852-0022

料理 飯 寿司 米

ご宿泊・お食事・ご宴会
喪事時のお食事等
ご予算に応じて賜ります

◆ご予約・お問合せ
京北周山町 **075-852-0032**
http://www.sushlyone.net

Syu's Bar 
SUSHIYONE

京北周山町「料理旅館すし米」内

Tel.090-7106-5538
Cream-9696-river@docomo.ne.jp
http://blogs.yahoo.co.jp/syu3434
[open21:00-close24:00 営業あり]

http://www.facebook.com/kamayahirokiyo

京北周山 亀屋の一角

かまやひろきよ
亀屋廣清

〒601-0251
京都市右京区京北周山町西丁田10-2
TEL.075-852-0009 FAX.075-852-0028
E-mail smile39@kamayahirokiyo.com

代表 大島剛司
ドックアドバイサー

 Dog village
greentail 


山遊び/ホテル/しつけ相談

〒601-0275
右京区京北宇野町広野5番地 TEL. 075-852-1535
☎ 090-6732-4167 ■ greentail@docomo.ne.jp

< 仲井電気工事商会 >

075 852 0493
inozuma929923@gmail.com
〒601-0271
京都市右京区
京北橋田町松ヶ下17-2

電気屋さんの木工
照明器具・家具などの受注製作
/ ディー・マイ・グラウンド





http://www.keihokusuehiro.com/

自然と暮らす、
自然に暮らす



SOUK(スーク)
0120-19-4848


スーク 不動産 検索

田中店 タナカミセ

田中眞理


でんわ 090-5014-3002
FAX 075-853-0454
メール info@tanakamise.jp
ブログ http://tanakamiseblog111.fc2.com

パンだらけ!



Gate

CREATIVE SPACE



**SATOYAMA
DESIGN**


BCC ベネシードカルチャークラブ
BENESEED Culture Club
スマートフォン&タブレット教室

オーナー兼インストラクター
新井 要
011-8334

京都・高雄教室
〒616-8284
京都府右京区橋ヶ畑町/下町4-11
Mobile: 090-1420-8377 FAX: 075-864-1334
mail: achever2018@yahoo.co.jp

創業62年
黒毛和牛牝牛専門店

登喜和



編集後記

3月は色々な涙を流すシーズンが
たくさんありました。
中でも、1千ロー選手の引退会見は
ドキュメンタリー映画にしてほしい程
感動的でした。
新しい4月、自分を変えていくことを
こわがらずに、コツコツ頑張ろうと
思います。(眞理)

毎月朔日発行

発行者 米津由美子・花倉祥代・田中眞理

連絡先 タナカミセ 090-5014-3002

表紙詩画 ヒューマン・リレーション・センター 三宝 裕氏