

なつ



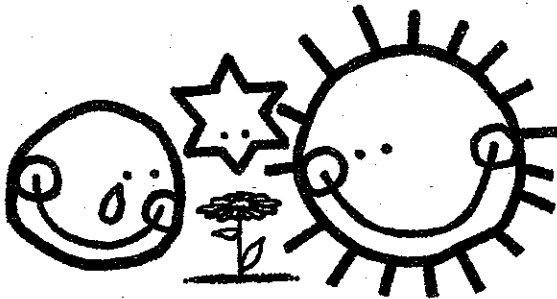
普通の生活の中で
 生まれる意味を
 問うことにしてみようか
 野の花一輪に
 生まれる喜びを
 感じようか



第70号

発行者

なつ編集委員会



3月

目次

タナカミセ	・・・サヨナラ田中店 ～色々変えていきます～	2
	・・・3月のメニュー	3
	・・・営業カレンダー	4
hana	・・・Let's think.	5
COMだより	・・・ファンクラブ入会 (ホスピタリティ精神を学ぶ)	6・7
すし米&Syu's Bar	・・・和を以って知る「18」	8
タナカミセ	・・・和を以って知る「17」を学ぶ	9
COMだより	・・・第14回コミュニケーションセミナー報告	10
greentail	・・・老犬の質問	11
京都市レクリエーション協会	・・・ふれあいウォークラリー大会のご案内	12
協賛のみなさま	・・・ありがとうございます	13・14

サヨナラ田中店

いつもありがとうございます。

「サヨナラ田中店」タイトルを見ていると閉店しそうな勢いですが、
違います！

まだ、焼き続けたいと思っています。

元気に焼き続けるために、開店当初からのスタイルに、サヨナラします。

12年前、やりたいという気持ちだけで始めた田中店。困難は体力と気力と勢いで乗り越えてきました。

おばあちゃんがあんこを炊けなくなりました。

私自身、体力は有限で、「気力だけで、同じことは続けていけない」身をもって気づきました。

どこかで「私はだいじょうぶ」と思いたかったのですが、

…なわけありませんよね！

自然の流れにしたがって、年を重ねて参りたいと思います。

毎月、ひと月分のパンをまとめ買いしてくださるお客様がいらっしゃいます。

おひとりで暮らしていらっしゃる、私の母くらいの年齢だろうかと推測します。

微笑みをたたえた赤い口紅がとても上品で、まず、たたずまいにほれました。

冬は、手編みのニットのスカートやセーターがかわいらしく、夏はリネンのワンピースや細身のジーンズがかっこいい。まとっていらっしゃる香りもまた、素敵です。

小さな会話は音楽のように心地よく、長いアメリカ生活のこぼれ話を時折はさまれるところも大好きです。

昨年停電事件のときには、「初めて川でお風呂にはいった」というエピソードも話してくださって、見た目とのギャップが最高です。

長く人生を歩んでこられた姿勢、生き方が、その立ち姿や雰囲気から醸し出されていると感じるのです。昨日今日突然作られたものではない、積み重ねられた人生の歩み。

あこがれです。まねっこしたい。私もあんな風に年を重ねたい。

毎月お出会いするたびに、思ってきました。

もちろん決してまねっこしてできることじゃありません。私なりに、地に足をつけて、

日々働き、暮らしていきたいなと思います。

まずは「自然の流れ」「年齢の重み」にきちんと向き合っていくことにいたします。

開店当初から行っている「お届けサービス」を縮小していきます。

毎週のお届けを、隔週または月1回にさせていただきます。

これまでおつきあいいただいているお客様ごとに対応させていただきます。

ウッディ京北さん、サンダイコーさん、山国さきがけセンターさんへのお届けは、これまで通りです。

そして、当然ながら、もっとおいしいパンを焼けるよう、全力を尽くします。

いままで置き去りにしていた新しいメニューにも、挑戦していきます。

これからも、どうかよろしく願い申し上げます。

田中店

3月のお届け用メニュー

	パン	価格(税込)	どんなパン
食 パン ・ 食 事 パ ン	山食	1本 400円 1/2本200円	山型食パン。小麦粉・砂糖・塩・イースト・ショートニング
	チーズ山食	3枚入220円 1本 660円	山食+プロセスチーズ+シュレッドチーズ
	Wショコラ食パン	1/3本250円 1本 750円	山食+ココアパウダー+チョコチップ
	角食	1本 400円 1/2本200円	角型食パン。小麦粉・砂糖・塩・イースト・生クリーム・たまご・ショートニング
	フランスパン	1本 220円	リスドオル、北海道産小麦タイプER、米粉
サ ン ド お か ず お や つ	ハムとたまねぎの コッペサンド	1個 180円	コッペパン+シュレッドチーズ+スライスオニオン+薄切りハム
	くるみ メープルホイップ	1個 170円	甘い組み合わせです
	キャベツ・チーズ	1個 170円	キャベツの甘みをどうぞ
	キャベツ・ベーコン	1個 180円	キャベツの甘み+ベーコンの塩味

営業カレンダー

2019

日	月	火	水	木	金	土
3月					1 定休日	2
	3	4	5	6	7 定休日	8 定休日
10	11	12	13 臨時休業	14 定休日	15 定休日	16 臨時休業
17	18	19	20	21 定休日	22 定休日	23
24	25	26	27	28 定休日	29 定休日	30
31						

☺ 3月も 2月と同じX-Yです。

「キャバツ・干ス」「キャバツ・バーボン」

ひとつあたり 30gの生キャバツを包んでいます。
 焼く前はパンパンの状態ですが、焼くと
 キャバツが加熱されてギュッと小さくなります。
 いつもは焼くとふくらむので逆が楽しい。
 マヨネーズやバターで味つけているのか
 ソースにして卵を流したら お好み焼の
 パンにもなりそうです。



Let's think.

今あるドラマにはまっています。

それは「3年A組 今から皆さんは、人質です」

菅田将暉演じる高校教師「柊一颯」の生徒への名言で毎週やられています。

この間はこんな言葉でした。

「目を覚ませ！何がしようがないんだよ、おい。何を反省してるんだよ！

お前ら、いい加減目を覚ませ！変わってくれよ！何がいけなかったのか。

上辺だけで物事を見ないで、よく考えるんだよ！

目の前で起こってるものを！

ちゃんと目で受け止めて、頭に叩き込んで、胸に刻むんだよ！

お前らそれをしないから何回も何回も同じこと繰り返すんじゃないのか。

本質から目を背けたらダメなんだよ！」

Twitterでバイトテロ動画が相次いでいますが、それだってよく考えないからこんなことになるんじゃないの？って思います。

自分の言葉や行動に責任を持つ。自分の言葉や行動が誰かを救うかもしれないけれど、一方で簡単に誰かの命を奪えるということも忘れてはいけない。

なんてことも柊先生は言うたはりました。

子どもには、見えていることや聞こえてくること、大多数の意見だけを

信じてはいけないよ。本当なのか自分で考えて調べて判断するんやで。

って言っています。それって「本質を見なければいけない」ってことでしょ。

これは常々自分にも言い聞かせていることです。

さあ！Let's think.

そんなことで、私はいま菅田将暉にメロメロなんです(笑)



ファンクラブ入会

ホストクリイ精神
を学ぶ

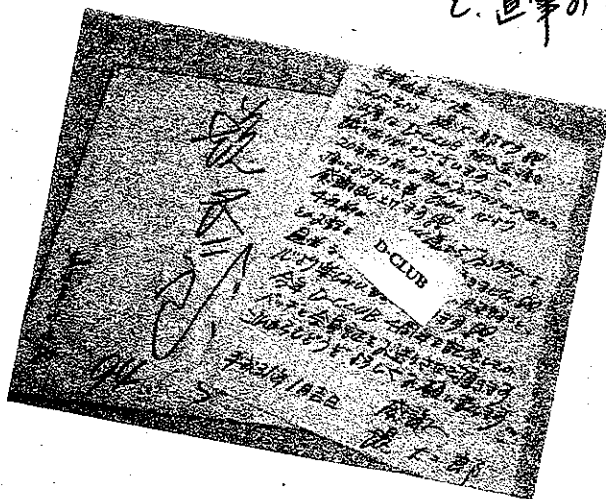
俳優 堤大二郎のファンクラブに入会した。
20数年前にもファンクラブに入っていた(東映太秦映画村まで
追っかけをしていた)が、途中でファンクラブが解散した。
(詳細は忘れた)情報が途絶えてしまった。

今年に入って何気なく「堤大二郎」を調べていると、「ファンクラブ」
があることを知り(えっ!! ファンクラブがあるせんか!! =心の叫び)
直に入会申し込みの手続きをした。
(4年前にファンからの呼びかけで、ファンクラブの活動を再開された
ようです)

月曜日に現金書留で入会金を送ると、金曜日には会員証が
届いた。それも、堤大二郎さん 直筆の手紙が同封されていた。
頂いた手紙の内容からは、ご本人の人名がめまめ出し丁寧に
書いて下さっていた。めでたに嬉しかったので、入会できた喜び
と、直筆の手紙をいただいたお礼の返

事と、堤さん宛に送った。

すると、ご自身のホームページ
で「ファンクラブに新しい会員の
入会をいただき嬉しい」と
コメントして下さっていた。



(私のことでははいかもしねはいが、私のことではと、思い込んで
いる) ほん(すばらしい人ほんではう! 私の目に狂いはほ
からた♡と確信したできとだ、た。

ホスピタリティとは「思いやり」「心のこもったもてなし」等という言葉で
表されるが、どちらかが「もてなし」「もてなされる」だけではよく、も
てなされる喜びや気持ちを相手に伝えることによって、お互いの喜び
は更に一層増すものほんではほ... と今日の体験を通して感じた。

会員NO.69
堤大二郎の活動を支え
ていきます!! 皆さん応援
よろしくお願いします!!



あはれに織田裕也
ファンクラブ16年。
よろしくお願いします。

Com(じょり) (米津)

和を以って知る 180 ~ 陰陽説と(きたり)~

日本の(きたり)の中に陰陽説が深く関係してしまふ。

そもそも陰陽説とは...

「全ての事柄は陰と陽からなり、それぞれが互いに影響しなから補い合い調和し、万物を生成し発展していく」というもの。そして...

相及するものだけれど、それぞれが独立するものではなく陰、陽が依存しあつて存在し、バランスのとれた状態にある。

このバランスという言葉に魅力を感じました。

以前 調和 についてお伝えした事もありましたが、

和の(きたり)でなぜ?と疑問に思う事と陰陽説から考へるとなるほど...と納得でき、全てバランス良く気持ちの良い状態であると腑に落ちるので。

実際には陰と陽、どの様に分かれているか...?

陰... 左、上、朝、火、明、暑、奇数、吉、太陽、男
陽... 右、下、夜、水、暗、寒、偶数、凶、月、女

ゆ 和が疑問に思つた事

お食ひ初めのお膳、どうして男の子が朱で女の子が黒???

陰陽の法則では 男性=陽 朱色=陽 女性=陰 黒色=陰 男の子は朱色、女の子は黒色

ゆ 他にも 京雛は 男雛が左(向かつて右) 女雛が右(向かつて左) お膳は...

着物は右→左と着る

食事のお膳で 箸は左 など、陰陽説に基づいて考へる事が出来る様です。

人と人との関係にも当てはまるかあ〜と、思つてはりました。

※ 陰陽五行のわが日本のはやし「長田なほ」から抜粋、考へにさせて頂きました。

すし米

Syu's Bar

CUISINE

和を以て知るに学ぶ ～縁起担ぎ～

さる = えて
犬 = わん
犬はワンとなくから ワンだと 思っていました。かわい。いや～ 知らない世界でした～

「日々 ほちど^ごのことを知らずに生きている」
改めて実感しています。
そして「縁起担ぎ」という世界に、これまで「ほちど」
縁がたはかったという ことも わかりました。
でも、えてことわんは、一生忘れません!!

たいぶ、よかったです

2月、Syu's Bar で 修子さんにお料理教室を
していただきました。「保存する」「使い切る」をテーマに、
季節の食材を保存し活用する。昔からの知恵を
修子さんの経験に基づいて 教わりました。

「梅干し」ひとつとっても、昔の人の あり得ない知恵と工夫に
圧倒されます。そして 修子さんが そろそろ作っておられる
梅干しや梅酢を使ったドリンクなどをしていただく。

「日々、ほちど^ごのことを知らずに生きている」ことを 実感するので。

「お茶」もそう。これはスーパーフードがこれほど身近に

あること、目からうろこが ギョクギョク でした。今の私には
かなりハードルの高い 願望ですが、「お茶を習ってみたい」静かに
あたためています。そんなことを 考えながら 暮らしていると、先日
偶然 宇治の「お茶のカリスマ」といわれている方に出会ってしまいました。

「お茶ずき」「京都ずき」「宇治ずき」ずき連発しながら 初めて
「お煎茶を三せん」いただきました。

私も そちら側に 足を踏み入りたい。またすし「和を以て知る」
に近づいてきました。修子さん、ありがとうございます♡ (真理)

COMの会主催 第14回コミュニケーションセミナー報告

去る2月2日、兵庫県西宮市に於いて、コミュニケーションセミナーを開催しました。COMの会は「コミュニケーション」を活動の基本において、セミナーの内容を企画しています。

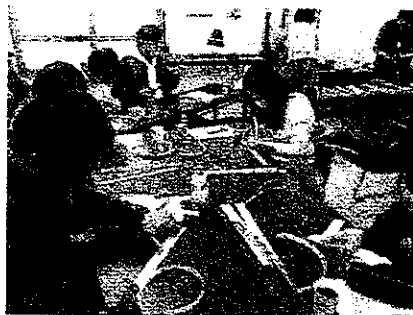
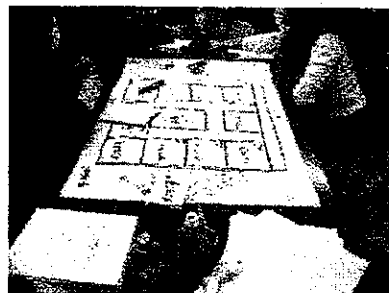
午前中は「体験学習」。グループによる実習を通して、自分自身のチームワークやコミュニケーション等のあり方に気づき、次に活かしていく学習です。

午後は「折り紙体験」を通して、コミュニケーションを学びました。

年に2回、京都と西宮で実施しているこのセミナーも知らぬ間に7年が経っていました。

参加者も常連さんだけでなく、毎回初参加の方がおられ、回を重ねるごとに会場の雰囲気良くなります。

主催者だけでなく、そこに集まる人すべてが自然とお互いを思いやり・助け・励ます・・・気がつけば癒しの空間となっています。



さあ、第15回は COM の会の顧問を務めて下さっているヒューマン・リレーション・センターの三宝 裕氏にファシリテーターとなっていただき、京都にてセミナーを実施します。

是非、『体験学習』を学びにお越しください！お待ちしております。

(米津)

第15回 COMの会 コミュニケーションセミナー

開催予定日 2019年 9月 7(土)または8(日)のいずれか

会場 予定 キャンパスプラザ京都(京都駅前)

老犬の質問



こんにちは！

幸せの最大化のお手伝い greentail です。

先日お客様の質問に上手く受け答えが出来ないことがありました。

そのことを自分の頭の整理として書きます^^

○質問

「老犬に差し掛かって、興奮して走り回るのを止めたらいいいのか、
走らせたらいいいのか、どうしたらいいですか??」

(お答え)

犬は過去と未来をそこまで考えません。だから長生きしたいとかを考えません。

僕らより今を生きる力が強いです。だから本人のしたいことをさせてあげたらいいいのか??

それはとてとても大切なことです。気持ちよく生きることは素敵なことです。

それと付随して、1つ大切なことがあります。

犬が『飼い主さんの気持ちをちゃんと理解できる』ことです。

犬は自分だけを認識して生きている訳ではありません。

人と共に生きてきて獲得したものは、飼い主の想いを感じ取る能力です。

意識すると、犬は「ちゃんと分かってくれている」となります。

表面的なことではなく、細かい動きでその奥の心を見てくれます。

ワンちゃんの体を気遣って飼い主さんが『長生きして欲しい!』と願い、

この気持ちを普段の生活の中で伝えてその想いを感じ合うことはできるんです。

ゆっくりと歩いてきてくれたら、ゆっくりと喜ぶ。

走って来て呼んだら、落ち着いて座ってくれたら、落ち着いて嬉しさを伝える。

基本的なことですが実は当たり前で見逃していることがよくあります。

ちょっとしたジェスチャーをゆっくり深く褒めることを意識してみる。

これだけで小さな変化が生まれます。

『どんな想いを伝えたいのか』

飼い主さんの想いと、飼い主さんの身体表現が、一致することが大事なことになります。

まずは、ゆっくりとした動作で嬉しくなる瞬間を生活の中で見つけることから始めていくことを

オススメしています。犬は飼い主さんの想うことや喜ぶことが幸せだと認識します。

なので飼い主さんの選択は想いがあれば間違いなんてありません。

その想いを形にするお手伝いを greentail はしていきたいと思えます。

そんな訳で、人と犬が幸せになるお仕事は楽しいなと思う今日この頃です^^

ではでは～



greentail 大島剛司

兼ねんりんピック京都市予選会



ふれあいウォークラリー大会

日時 2019年4月21日(日) 9:00~13:00頃

集合場所 京都御所 あいのまちくち 間ノ町口 (烏丸丸太町から東へ徒歩1分)

参加費 お一人 500円 (保険代・参加賞等)

※事前申し込みが必要です。

グループ単位(1グループ2名)でお申し込みください。



(申込締切日:4月14日)

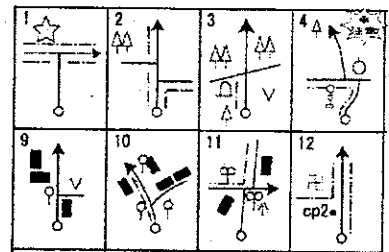
ウォークラリーとは・・・

コマ図と呼ばれるコース図を見ながらグループでゴールを目指します。

コース途中では、課題(クイズ等)やゲームに挑戦したり、

その土地の自然や歴史に触れながらグループでのコミュニケーションを楽しめる野外ゲームです。

課題点と時間点の合計で順位が決定します。



※この大会は、60歳以上の方(希望者)は、ねんりんピック予選会も兼ねています。

主催:京都市レクリエーション協会

申込み:山崎 TEL/FAX 075(865)2967

問合せ:米津 090(8233)9712

<http://k-senta.com/>




工房 **仙太**

江口 喜代志

〒601-0313 京都市右京区京北井戸町甘ヶ布131
TEL 075-853-0208/FAX 075-853-0240
HP 090-5168-1418
e-mail senta@silk.piaia.or.jp



山の家具工房 

〒601-0321
京都市右京区京北塔町宮ノ前58
TEL 075-893-7039
e-mail yama-kagu@nopena.net
<http://www.yama-kagu.com>

本館 京都市右京区京北下鴨町日一五
TEL 075-818-0001
URL <http://kyoduan.com/>

納豆もち そば

京北 湯屋 野良 京北 湯屋 野良

おひらき
おひらき
おひらき

料理 料理 料理

料理 料理 料理



木質ベレット

森の力京都株式会社

〒601-0251 京都市右京区京北周山町小柳5番地1
tel. 075-852-0010 fax. 075-852-0022

原料 厳選 すし米

ご宿泊・お食事・ご宴会
慶事時のお食事等
ご予算に応じて賜ります

◆ご予約・お問合せ
京北周山町 **075-852-0032**
<http://www.sushiyone.net>

ちよつと寄れる居るのBAR

Syu's Bar
BUSHIYONE

Tel.090-7106-5538
Cream-9696-river@docomo.ne.jp
<http://blogs.yahoo.co.jp/syu3434>
open21:00-close24:00 通流る!

周山町「料理旅館すし米」内

<http://www.facebook.com/kameyahirokeiyo>

京北周山地区の一家

たけのこひろきよ
亀屋廣清

〒601-0251
京都市右京区京北周山町西丁田10-2
TEL 075-852-0009 FAX 075-852-0014
E-mail smile39@kameyahirokeiyo.com

代表 大島剛司
ドックアドバイザー

Dog village
green tail

山遊び/ホテル/しつけ相談

〒601-0275
京都市右京区京北宇野町広野5番地 TEL. 075-852-1535
☎ 090-6732-4167 greentaildocomo.ne.jp








<仲井電気工事商会>

075 852 0493
inazume9292@gn1.com
〒601-0271
京都市右京区
京北熊田町松ヶ下17-2

電気屋さんの木工
照明器具・家具などの受注製作
ダイ・マイ・グラウンド


<http://www.keihokusuehiro.com/>

自然と暮らす、
自然に暮らす



SOUK (スーク)
0120-19-4848

スーク 不動産 検索

田中店 夕加池

田中眞理


でんわ 090-5014-3002
FAX 075-853-0454
メール info@tanakamise.jp
ブログ http://tanakamiseblog111.fc2.com

パンだらけ!



Gate

CREATIVE SPACE



**SATOYAMA
DESIGN**


BCC ベネシードカルチャークラブ
RESEED Culture Club
スマートフォン&タブレット教室

オーナー兼インストラクター
新井 要
REACT

京都・高雄教室
〒616-8264
京都市北区区南ヶ畑町ノ下町 4-11
Tel: 090-1480-3377 FAX: 075-864-1334
mail: ashever2078@yahoo.co.jp

創業62年
黒毛和牛牝牛専門店

登喜和



編集後記

さらさら流れる春の小川になりたいです。
3月別れの季節、4月出会いの季節、そして
イルギエラ+なことも色々起ります。せきとめられて
動けなくなる時もあります。
でも、また、再びさらさらと流れていきたいです。
春はこんな風に前向きになれる。(眞理)

毎月朔日発行

発行者 米津由実子・花倉祥代・田中眞理

連絡先 タナカミセ 090-5014-3002

表紙詩画 ヒーマン・ルーシヨ・セウ 三宝 裕氏