

私の夢は  
大勢の君が  
君の心で  
胸を張って  
生きてゆく

君は  
私の  
夢なんだ



なご



第68号

発行者  
編集委員会



目次

1月

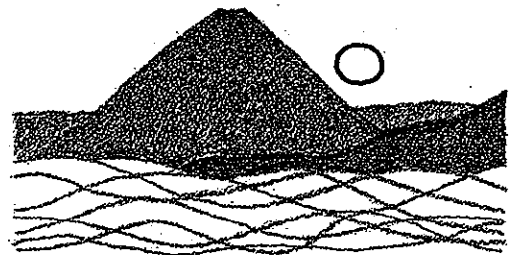
ヒューマン・リレーション・センター 三宝裕	2
COMだより	3~4
hana ◇ タナカミセ	5
すし米&Syu's Bar ◇ greentail	6
京北すえひろ ◇ 山の家具工房	7
里山デザイン ◇ 愛読者 藤中芳博	8
1月のタナカミセ	9~10
第14回『COMの会』コミュニケーションセミナーのご案内	11~12
協賛のみなさま	13~14

# 旅立つ君に

君の明日がみえなくても  
君よ 嘆くことはない  
明日はみえないものなのだ  
君の明日はみえなくて  
君の未来に約束されたものは何もない  
だから面白い  
だから君は頑張れる

挑戦はすべての人に平等だ  
だから美しく  
だから過酷だ  
挑戦は君の夢となり  
挑戦は君の挫折となる  
流した君の汗が  
ひとりで流した君の涙が  
挑み続けたすべての日々が  
いつか君を大きく変えていく

底冷えのする朝  
太陽が出たその瞬間から  
暖かくなる  
君にも  
必ず太陽が出る瞬間がある



2019年「なう 新年号」発行によせて  
ヒューマン・リレーションズ・センター 三宝裕

# 平成最後のふりかえり1 ~農作物編~

## ★栽培した野菜のできばえ報告★

じゃがいも:種イモを植えたがほとんどが地中で腐り、結局前年に収穫した残りのじゃがいもを植え直してまあまあ採れた。  
(種イモは半分に切らず、今年は丸ごと植えよう)

えんどう豆:前年の冬に種まきをしたが、ほとんど芽が出ず春になってまき直す。できはまあまあだったが、早くから虫がついてしまった。  
(収穫期間は平年より短かった)

玉ねぎ:目立って大きなものはなかったが、例年通り「そこそこ」の大きさのものが採れた。



とうがらし:一時期虫がついたが、大きな被害なく例年並みに採れた。  
(できるペースが速く、追いつかないので今年は本数を減らす)

とまと:木の生育もよく大きな実が沢山ついたが、収穫期には蛾の幼虫が入りほとんど食べることができなかった。かなりショック!  
(栽培後、畑を焼いて消毒)

なす:例年以上に木の生育がよく、実もたくさんなりかけたところに大雨被害。2回も畑が水に浸かってしまい、一度木が枯れてしまったが、何とか復活。それなりに実をつけてくれた。  
(途中、スコップで根切りしたことも効果があったようだ)

きゅうり:例年は短期間で木が枯れてしまったが、今年は長期間実をつけてくれた。収量は多かった。(品種がよかった?)

はくさい:苗を定植した後、寒冷紗かんれいしゃをかけていたが、蛾の幼虫が沢山つき穴だらけに…。何とか復活して巻き始めている。

だいこん: 虫のつきは少なく、順調に生育。間引いた苗を畑のすきまに植えたが、  
ほぼ全て根付いて成長している。

長ねぎ: 台風等の大雨により、植えるタイミングが例年より1ヶ月近く遅れたが、逆に  
根腐れすることなく順調に育っている。

～評価～

2018年は蛾の幼虫による被害が目立った気がする。

雨風の被害も影響があったか？

少し手抜きをすると、結果に現れることを実感…

2019年は土づくりを頑張ります！



## 平成最後のふりかえり2～家事編～

「雑用は判断の揺りかごなり」

誠実に率先して雑用を務められる人は、何かがあったときに正しい判断ができる。

この言葉を常に心において、日々の掃除・洗濯・調理…等々、意味を持たせて行うようにしていると、仕事などで「勘」および「観」「感」が敏感にはたらくようになった。その時は何かわからないけど、「感(勘)じた」通りに行動したことが、全て『吉』と出た。

特に女性は昔から「家」を整えるために家事全般を担っていたが「感性を磨く」ためには必要なことだったのかも…と感じる。

昔と比べて季節感もなくなり、家事も家電の普及に伴いかなり楽になったが、あらためて一つひとつの所作(行い・ふるまい等)を意識する、季節感を意識す

ることで「感性・勘性・観性」は研ぎ澄まされ  
ると思う。

感性を磨くことによって「人」としての値打ち  
も上がるのではないかと…。

2019年も継続して感(勘・観)性を磨いて  
行こう!

(米津)





# 敬天 愛人

「天を敬い、人を愛する」

(西郷どんに感化されて)

常に尊敬の気持ちを忘れない、  
謙虚であること。

そして生まれてきたことに  
感謝し、すべてのものに  
愛情をもって接することを  
心掛けたいです。



やさしく ていねいに

暮らしていきたいです。

小学校のとき、「机の上の整理整頓」と書初めに書きました。

それから40年たったいまもなお、課題が同じであることに、愕然としております。

やさしく ていねいに

暮らしたら、きっと机の上は少しばかりキレイになる、

気持ちよく家族と暮らしてゆけると信じて、

スタートしたいと思います。

2019  
田中店



明けましておめでとうございます☀

昨年は大変お世話になりました。

本年も「和を以て知る」と宜しくお願いです🌸🌸

～2019年のテーマ～

《自己管理》

年相応!! 自覚すること大切だと痛感した2018年。

※ 体内から美しくを目標し。

※ ママと、ばあばの両立をしたいと思っております

料理旅館

すし米

Syu's Bar  
SUSHIYONE



本年もお付き合いしております♡



あけましておめでとうございます!!

今年もよろしくお祈りします ^\_^

犬はいつも嬉しそうにしているので、僕も見習って出会ったら笑顔で日々過ごしていきたいと思っております!!

今年は英語を学びたいなと思ったり  
なんかしてるので、勉強してる人  
いましたらまた教えて下さい m(.\_.)m



greentail

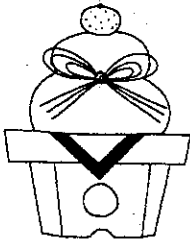
大島剛司

新しい年が皆様にとりまして

幸多き年となりますよう心よりお祈り申し上げます

本年もよろしく願いいたします

平成三十一年 元旦



京都市右京区京北上弓削町段上ノ下16

京北すえひろ

畑段正和

新年あけましておめでとうございます。

山の家具工房はおかげさまで今年で設立十年目に入り例年以上に精力的な活動をしたいと思っております。

「この地にある意味」を活動に繋げたいとの目標を掲げた昨年中は、地元産広葉樹を使った家具、小物づくり、木工体験などを通して、自分でも森林資源の豊富なこの京北で仕事をできる楽しさを感じ、訪れた方にもそれを伝えることができました。今年もその活動を深めていきたいと思えます。

感性溢れる世の中に向かっていけるように、ものづくりに携わるものができることはもっとあると感じています。大きな志で今年も活動してまいります。本年もどうぞよろしく願いいたします。

山の家具工房

〒601-0321

京都市右京区京北塔町宮ノ前58

明けましておめでとうございます。里山デザインです。

昨年中は、大変お世話になり、ありがとうございます。

MBS毎日放送様にお声がけを頂き、昨年11月より京都の情報Webサイト「京都知新」にてブログ「里山知新～里山日記」の連載をさせていただいています。

京北の魅力を京北の皆様とともに発信できればと、インタビューもお世話になりました。

本年も、ぜひ皆様のもとへインタビューへお邪魔させていただきますね!

昨年より事務所を移転させていただき、気持ちも新たに、本年も京北の皆様にご愛顧頂けるよう、スタッフ一同努めて参ります。

本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

一般社団法人 里山デザイン

里山デザインHP [satoyama-d.com](http://satoyama-d.com)

MBS 京都知新HP [kyoto-chishin.com](http://kyoto-chishin.com)



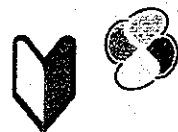
「なう」愛読者様

## 「今時の若いもんは!」 ~藤中 芳博~

私が仕事を始めて、新入社員の頃に先輩から「今の若いもんは、こんな仕事もようせえへんのか、こんな事も知らへんのか」と、怒ってではなくニコやかな口調でよく言われたものです。月日が流れ、今となれば新人に教える立場になり、当時の先輩の気持ちが嫌という程わかる年齢になりました。

人から聞いた話ですが、「今夜仕事終わったら飲みに行こう」と言うと、「それって仕事の延長なんですか? プライベートなんですか?」という人もいますらしい。

注意して【その事に気づき成長する人】、注意して【怒られたと勘違いして挫折する人】、それぞれの個性を見抜きながら指導しなければなりません。ろうるさい先輩、今時の若いもん、お互いが理解しあって仕事を前に進めて行きたいものだ。(コレヲヨンデ、ナツクスルオトナハオオイハズ)





# 1月のマカミセ情報です

いつも  
ありがとうございます。

本年も  
どうか よろしくお願ひ申し上げます。

やさしくていねいに  
ていねいにやさしく

ていねいに  
ていねいに  
やさしく

私の目標であり、田中店の目標です。  
一緒に働くスタッフ、日々焼いていく  
パン、すべてにそうありたいと思います♡

## 田中店

## 1月のお届け用メニュー

	パン	価格(税込)	どんなパン
食 パ ン ・ 食 事 パ ン	山食	1本 400円 1/2本200円	山型食パン。小麦粉・砂糖・塩・イースト・ショートニン グ
	山食 (ゆめちからブレンド)	1本 500円 1/2本250円	北海道産「ゆめちからブレンド」の山食。香ばしくもちも ちに焼きあがります。
	チーズ山食	3枚入220円 1本 660円	ただいませす！長らくお休みでした。寒い季節、温めて食 べたくなりました。
	角食	1本 400円 1/2本200円	角型食パン。小麦粉・砂糖・塩・イースト・生クリーム・ たまご・ショートニング
	フランスパン	1本 220円	リスドオル、北海道産小麦タイプER、米粉
サ ン ド ・ お や つ ・ お か ず	ハムとたまねぎの コッペサンド	1個 180円	コッペパン+スライスオニオン+薄切りハム
	くるみ メープルホイップ	1個 170円	甘い組み合わせです。
	たまねぎとチーズ	1個 170円	スライスオニオンとチーズ。(シンプルだけど、好き)
	ベーコン、野菜、 チーズ	1個 180円	ベーコンと野菜、チーズ。しっかり系おかずパン。

# 営業カレンダー

2019

日	月	火	水	木	金	土
1月		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
スタート				定休日	定休日	
13	14	15	16	17	18	19
	臨時休業			定休日	定休日	
20	21	22	23	24	25	26
		臨時休業		定休日	定休日	
27	28	29	30	31	2月1日	2月2日
				定休日	定休日	

1月5日まで  
お休みです

グリルの焼網に  
直にのせます。  
おろりのせでも  
キャベチちぢみ

## 冬野菜とパン

ちびとレシビ

### ● 焼きだんご

皮をむいた大根は1cm弱くらいのスライスに。  
グリルにたばらべて15分くらい焼きます。  
塩をばらばら、お好みでこしょうを振りまわす。

甘い♡

そのまゝ  
どうぞ

おハハと  
にも

ヒオサトストに

季節感が  
うれしい♡

サンドイッチに

マヨネーズ、  
ハム、など

一緒に食べて  
みて下さい。

地味にうまいぞ♡

第14回『comの会』

コミュニケーションセミナーのご案内

このセミナーは、職種や活動の範囲を超えて、楽しみながら人と人との効果的な関わり方を学んでいく勉強会です。

日 時 2019年2月2日(土) 10:00~16:30  
 会 場 西宮市若竹生活文化会館 第4集会室

(会場の住所・地図は裏面に記載)



【プログラム】

- 9:45~10:00 受付・オリエンテーション
- 10:00~10:30 「はじめまして」をスムーズに ~アイスブレイク~米津
- 10:30~12:30 体験学習『ペンション』  
~コミュニケーション・チームワーク実習~松尾
- 12:30~13:15 昼食・休憩
- 13:15~15:45 『おりがみから広がる楽しい世界』  
講師：下野千與子氏
- 15:45~16:30 ティータイム・意見交流
- 16:30 終了予定



- 対象者 コミュニケーション(お互いの考えや気持ちを伝達する)技術を学びたい方
- 参加費 一般2,000円 / 学生1,500円(資料・材料費込)
- 定員 15名
- 持ち物 マイカップ 筆記用具 ※昼食は各自ご持参ください!
- 主催 『comの会』 (松尾純子・山本満佐子・米津由実子)

■問合せ・申込みは、「comの会」まで

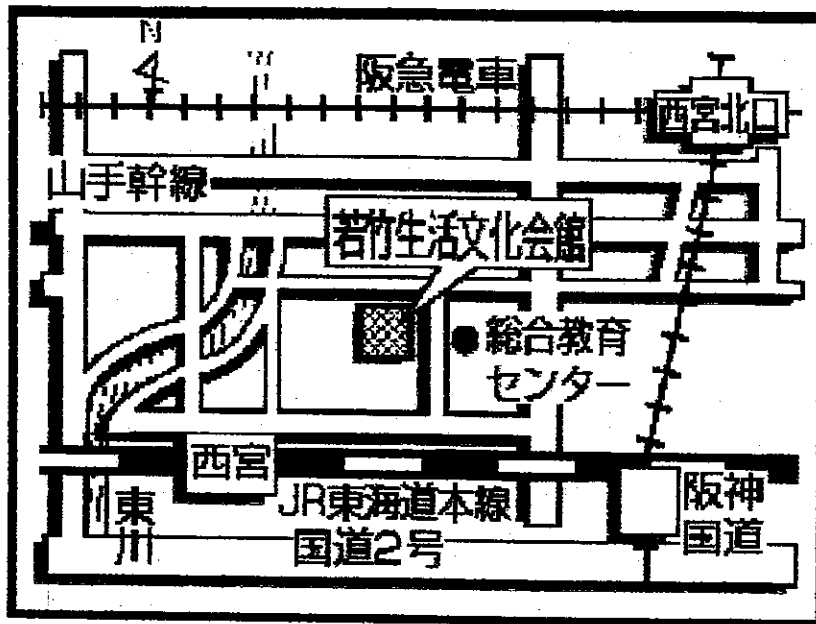
電話(SMS) 090(8233)9712 <米津> または  
 FAX 0774(31)6166 <山本>

# セミナー会場のご案内

住所 兵庫県西宮市西福町 15-12

電話 0798-67-7171

JR 西宮駅より、北側出口から北東へ徒歩 5 分  
 阪急西宮北口駅 南側出口から南西へ徒歩 15 分



## FAX申し込み用紙

第14回『comの会』コミュニケーションセミナーに参加します。

※氏名 \_\_\_\_\_

※連絡先 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

※次回もセミナー案内を希望しますか? はい・いいえ

※印は、必ずご記入ください。 FAX 0774(31)6166<山本>




<http://k-senta.com/> 



工房 **仙太**

江口 喜代志

〒601-0313 京都市右京区北井戸町ケケ市131  
TEL 075-853-0208/FAX 075-853-0240  
HP 090-5168-1418  
e-mail [senta@silk.piala.or.jp](mailto:senta@silk.piala.or.jp)

山の家具工房 

〒601-0321  
京都市右京区北塔町宮ノ前58  
TEL 075-853-7039  
e-mail [yama-kagu@popora.net](mailto:yama-kagu@popora.net)  
<http://www.yama-kagu.com>

京都 京 菓 庵

京都の味を  
お菓子で  
表現する

抹茶・和菓子  
お菓子作り  
教室

TEL(075)853-0101  
URL <http://kyoban.com/>



木質ベレット

**森の力京都株式会社**

〒601-0251京都市右京区北周山町小柳5番地1  
tel.075-852-0010 fax.075-852-0022

料理 雑 米

ご宿泊・お食事・ご宴会  
慶事時のお食事等  
ご予算に応じて賜ります

◆ご予約・お問合せ  
京北周山町 **075-852-0032**  
<http://www.sushiyone.net>

ちよっと書ける器のBAR

*Syu's Bar*  
SUSHIYONE

Tel.090-7106-5538  
Cream-9696-river@docomo.ne.jp  
<http://blogs.yahoo.co.jp/syu3434>  
open21:00-close24:00 週曜あり

周山町「料理旅館すし米」内

<http://www.facebook.com/kameyahirokiyo>

京北周山町の一品

**かめやひろきよ**  
亀屋廣清

〒601-0251  
京都市右京区北周山町西丁田10-2  
TEL.075-852-0009 FAX.075-852-0028  
E-mail [ssile30@kameyahirokiyo.com](mailto:ssile30@kameyahirokiyo.com)

代表 大島剛司

ドックアドバイサー

Dog village  
*green tail*




山遊び/ホテル/しつけ相談

〒601-0275  
右京区京北宇野町広野5番地 TEL.075-852-1535  
☎ 090-6732-4167 [greenail@docomo.ne.jp](mailto:greenail@docomo.ne.jp)

<仲井電気工事商会>

075 852 0100  
[inazuma27992@nifty.com](mailto:inazuma27992@nifty.com)  
〒601 0271  
京都市右京区  
京北熊田町松ケ下17-2

電気配線の木工  
照明器具・家具などの受注製作  
アインマイ・グラウンド


<http://www.keihokusuehiro.com/>

自然と暮らす、  
自然に暮らす




**SOUK (スーク)**  
0120-19-4848

スーク 不動産 検索

**田中店 夕加池**


田中眞理 パンだらけ!

でんわ 090-5014-3002  
FAX 075-853-0454  
メール info@tanakamise.jp  
ブログ http://tanakamiseblog111.fc2.com



**Gate**

CREATIVE SPACE



**SATOYAMA  
DESIGN**


**BCC** ベネシードカルチャークラブ  
BENISEED Culture Club  
スマートフォン&タブレット教室

オーナー兼インストラクター  
**新井 要**  
KAWANO

京都・高尾教室  
〒616-8264  
京都市右京区梅ヶ畑 下町 4-11  
Tel: 090-1489-8377 FAX: 075-854-1334  
na11.achiev2018@yahoo.co.jp

創業62年  
黒毛和牛乳牛専門店

**登喜和**



毎月朔日発行

発行者 米津由実子・花倉祥代・田中眞理

連絡先 タナカミセ 090-5014-3002

表紙詩画 ヒューマン・リレーション・センター 三宝 裕氏

2019

よろしくお願ひいたします