

なろう



第17号

発行者 編集委員会
なろう

人の器が
子えんのは
小細工が
でまきない
またかの時
その判断だ



12月

目次

| | | |
|---------------|---------------------|------|
| COMだより | ・・・「クーリングオフ」にご注意 | 2 |
| hana | ・・・傾聴 | 3 |
| すし米&Syu's Bar | ・・・和を以って知る“16” | 4 |
| タナカミセ | ・・・和を以って知る十五を学ぶ | 5 |
| greentail | ・・・なんか結論、愛になった | 6 |
| タナカミセ | ・・・2018ありがとうございました | 7 |
| | ・・・12月のメニュー・営業カレンダー | 8・9 |
| 協賛のみなさま | ・・・ありがとうございます | 9・10 |

「クーリングオフ」にご注意

Comiday

高齢者や弱者に対するオレオレ詐欺などの「合法的詐欺」が増えている。いろいろな手口があって、「私は大丈夫」と思っている、知らぬ間に騙されたりする人が多い。

私も20代の頃、「断る」ということがなかなかできないときもあった。京都駅周辺で働いていた時、高熱でフラフラになりながら家路を急いでいた。そんな時、ポルタ地下街で「お姉さん！ 顔色悪いよ。肌が荒れてるよ」と中年の女性に呼び止められた。熱があることも言えず、そのままエレベーターに乗せられ、ビルの上（何階か忘れたが）へ連れていかれた。

肌が荒れているので…と30分近くスチームを顔面に当てられ、ポーっと過ごしたあげく、化粧品を渡され（定期購入の契約していたが、あまり覚えていない）帰宅した。

当時同居していた姉に「あんたそれ何？」と言われ、初めてキャッチセールスに引っ掛かったことを知った。

翌日姉に連れられ、その店に行って契約解除することができた。（強い姉を持って良かった…と思えたのはそれ1回だけだ。後はとんでもない姉だ(¬_¬;)）京都駅地下には、至る所に『キャッチセールスにご用心!』と書かれていた。



またその数年後、大阪梅田の某書店で【東海道五十三次】の版画復刻版のキャンペーンをしていた。東海道五十三次に魅了された私は、数十枚セットで20~30万円する商品を衝動買いしてしまった。

帰宅後、徐々に我に返った私は「えらいことした〜」と思った。「そうやクーリングオフ制度が使えるかも？」と、さっそく消費生活センターに相談した。

すると『ご自分で店に行って、商品を見て購入を決めた場合は、クーリングオフはできませんよ〜。もし、どうしても契約解除したいなら、その店に行って土下座でもしてください。解約できるかもしれません。』とのこと。

土下座する勇気もなく、結局2~3年かけて月賦で払ったことはいうまでもない。それ以来、【東海道五十三次】を見ると腹立たしくなる。

皆さんも、十分気をつけてください。

(米津)

※クーリングオフ制度※

違法な訪問販売や電話勧誘販売等において、8日など期間内であれば消費者は販売業者に対し、書面によって無条件で申し込みの撤回や契約の介助ができる制度

傾聴



経済産業省が「職場や地域社会で多様な人々と仕事をしていくために必要な基礎的な力」を「社会人基礎力」として定義づけているらしいです。

社会人基礎力は以下の3つ

「前に踏み出す力（アクション）」

「考え抜く力（シンキング）」

「チームで働く力（チームワーク）」

中でも、「チームで働く力」に位置付けられている「傾聴」は、いろんな方と一緒に働くのに重要とされています。

さて、傾聴とは・・・

辞書では

「耳を傾けて、熱心に聞くこと。」

とあります。

聴き手は表面的な内容だけではなく、内に込められた相手の思いを理解することができるし、話し手も注意深く話を聴いてもらうことで、自ら気づきを得たりすることができると言われています。

傾聴のポイントは

1. 思考と感情を白紙に戻す
2. 興味と感謝の気持ちを高める
3. 自己と相手の感情に距離を置く

これって、かなりむずかしいです。

気づけば自分の話をしてしまうってことがしょっちゅうです。

感情移入して一緒に涙したりすることだってあります。

とにかく、自分の意見は脇に置く。話の中に自分の意見を盛り込まない。

心に余裕がないとできないですね。

そして今日も娘の話に意見する・・・涙



和を以って知る 16. ~受け継ぐ~ 食の編

おふくろの味』と聞いて思うとは何ですか？

そもそも 子どもの頃から 食べてきた 家庭の味。

京都では おはんざい と言って おばあちゃんや お母さんが作る

普段のおかずのイメージでは無いでしょうか。 ☹️

私は... と考えてみると 。。。〇〇

きんぴら(ほう) おいなり(えん) お母さんに入っていたお汁巻

粗汁 糠肴 魚の煮つけ ハンバーグ...

いっぱい あり中。特に好きなのが多いです。



白斬で(しゃぶり)おがり - 一緒に作っていたなあ

家学

その時の母の味が、いつか。

今の私の味になっている。。

時代の変化により。

便利で 手間をかける必要がなくなり、おかずも 食卓に並び

色とりと良く、美味しく、子どもも好きになり(お)が...

本来 食卓に並ぶ 食事は。

作る人が、家族や大切な人に

「今日もお疲れ様」「明日も頑張て!」「元気出してネ。」と

食べて欲しいという気持ちと込めているもの。

だから お腹だけでなく(心)も 同時に満たされるものだ

と思うのです。

2005年に食育基本法が成立し、アドバイザーやコーディネーター等

たくさん食に詳しい方が生まれてきたのも嬉しいことですが、

家庭の中で大切な愛ある味を 繋いでいきたいと思っております。

心と体 両方を満たす為に。

養老院

すし米

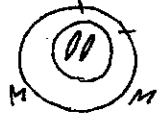
Syui's Bar

ESTABLISHED 1988

和を以って知る[♡] 十五[←] ~ 受け継ぐ[〃] ~ 食の編 〓 学ぶ[〃]

「いつものごはんとおかず」
永遠のテーマであり、
楽しみなことです。

ほんとくに秋は色々美味すぎて
ヤバくなっていったりもします...



「梅干とお茶」

普段はパソコンにまみれて暮らしていきながら

年々「梅干とお茶」をからだか求めるように
なってきました。そしてからだかよりなつて
いくことも、嬉しく思うのです。

梅干しを

いつか つくる日か
くるのだろうか ... ?!

と思いつき 毎年 実家から

いただいたのを 当たりのように

食しています。いただいた梅干しは

車にひかりの娘が持って

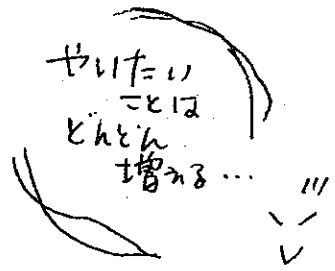
いきます...

すたこみんと同様、

いつの日か 受け継ぎたい ことの
ひかりです。今日も、いただきます



↓ ひかり 暮らしを始めた当初、
娘は梅干を買っていた
そうです。
「やっぱり あかひー
もっていきなさいー」
そんな言葉も
とても嬉しく思っています。



『なんか結論、愛になった』



犬と人は違うのか??

犬と人は似たようなものなのか??

そんなことを考えながらこの原稿を書いています。何が出るかよく分かりません。

さて本題ですが基本的には人が犬を擬人化して飼うと問題が起こるとされています。
が!! ケースバイケース!!

と言っておきます。

・例えば違うところ

人は生まれて保護されないと生きていけません。何年も。

無条件に保護されることで、人はギブ&テイクを発達させます。だってお互い助け合わないと繁栄できないから(汗)

ギブ&テイクの発明は通貨です。そして本能的に強まったのは恩義です。

恩義は無意識に反応します。人間はそうやって社会的に進化したので。

悪徳商法では、試供品を使ってと言われ、商品を安くできないか上司に聞いてみると言われ、1ヶ月無料でと言われ、恩義をドンドン押し付けます。

社会認知の実験でも、恩義があるかないかで3倍の商品購入が変わると分かっています(怖) さらに相手を好き嫌い関係ないことも分かりました。

そんな恩義を無意識に重んじる我々ですが、犬は自立まで期間が短いのでそんなに感じません(無いわけではない)。※自立期間に比例。

要約すると、僕等の恩義は未来を前提として、犬は今を前提としています。

人は未来を見据える大切さを犬に伝え、犬は今ある瞬間を大切に生きることを伝え、助け合ってきました。

あ〜っと長くなったのでこの辺で終わりますが、僕等人間は何が進化したのかを考えると、人間らしさって何なのかを知ることになります。そして犬との違いを見てさらに大切なことを感じるすることができます。

自分を知れば知るほど自分を愛せることができ、他者を愛することができるのが人の良いところだと思うのです。

最後ハシヨリしましたが、こんな感じですがまた来年もよろしくお願いします。



greentail 大島剛司

田中店

2018

ありがとうございました



今、この原稿を書いているのは、11月の終わりです。

少々早めに、1年間を振り返っています。

(その流れで、少々早めに、来年のスタートダッシュも切れたらいいなど切望しつつ)

今年も1年間、田中店をご利用、応援、ご支援、励ましなど、たくさん賜り、

誠にありがとうございます。

心より、お礼申し上げます。

お客様がいてくださっての田中店だ。改めて痛感した1年でもありました。本当にありがとうございました。

そして、スタッフと家族にも、どんだけの頑張りと協力をもらったことでしょう。感謝以外のことばが見当たりません。

自分も、

自分なりに全力を尽くしてきました。

しかしながら、そのことを言葉で表現しようとする、どうしても、「やりたいことを手当たり次第にやりすぎて、くたびれてきた女」という表現になってしまうのです。これ以上の言葉が、見当たりません。

やさしいひとになりたいのです。

穏やかなひとになりたいのです。

少しでも、何かの、誰かの、役に立つひとになりたいのです。

そんな気持ちに少しずつ見合う、来年の計画を立ててみたいと思っています。

本当に、1年間ありがとうございました。

2019年も、どうか、よろしくお願い申し上げます。

(田中真理)

| | パン | 価格(税込) | どんなパン |
|---|--------------------|---------------------|---------------------------------------|
| 食 パン ・ 食 事 パン | 山食 | 1本 400円 1/2本200円 | 山型食パン。小麦粉・砂糖・塩・イースト・ショートニング |
| | 山食 (ゆめちからブレンド) | 1本 500円 1/2本250円 | 北海道産「ゆめちからブレンド」の山食。香ばしくもちもちに焼きあがります |
| | チーズ山食 | 3枚入220円 1本 660円 | ただいませす！長らくお休みでした。寒い季節、温めて食べたくなりました。 |
| | 角食 | 1本 400円 1/2本200円 | 角型食パン。小麦粉・砂糖・塩・イースト・生クリーム・たまご・ショートニング |
| | フランスパン | 1本 220円 | リスドオル、北海道産小麦タイプER、米粉 |
| サ ン ド ・ お か ず ・ お や っ ぱ り ・ お か ず | ハムとたまねぎの コッペサンド | 1個 180円 | コッペパン+スライスオニオン+薄切りハム |
| | くるみ メープルホイップ | 1個 170円 | 甘い組み合わせです。 |
| | たまねぎとチーズ | 1個 170円 | スライスオニオンとチーズ。(シンプルだけど、好き) |
| | ベーコン、野菜、 チーズ | 1個 180円 | ベーコンと野菜、チーズ。しっかり系おかずパン。 |

学業カレンダー

2018

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|----|----------|------|-----------|-----------|-------------|
| 12月 | | | | 定休日 | 定休日 | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 定休日 | 7 定休日 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 定休日 | 14 定休日 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 定休日 | 21 定休日 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 冬休み | 28 | 29 |
| 30 | 31 | 2019/1/1 | 1月2日 | 1月3日 | 1月4日 | 1月5日 冬休み |

12月27日(木)から、2019年1月5日(土)まで、お休みいたします。
よろしく願い申し上げます。

New

* 干-ズ山食 復活

* 「くるみ×-プル ホイップ」
挑戦です

* 「バーコン 野菜干-ズ」

「たまゆざ」と干-ズ」が
具材の種類を増やしたイ-ジです



自然と暮らす、
自然に暮らす

SOUK (スーク)
0120-19-4848

スーク 不動産 検索

田中店 外ヶ池

田中眞理

でんわ 090-5014-3002
FAX 075-853-0454
メール info@tanakamise.jp
ブログ <http://tanakamiseblog111.fc2.com>

パンだらけ!

Gate
CREATIVE SPACE

**SATOYAMA
DESIGN**

BCC ベネシードカルチャークラブ
BENESEED Culture Club
スマートフォン&タブレット教室

オーナー兼インストラクター
新井 要

京都・高槻駅前
〒615-8284
京都市右京区梅ヶ畑 4-11
Mobile. 090-7480-8377 FAX. 075-854-1234
mail. schever2018@yahoo.co.jp

創業62年
黒毛和牛乳牛専門店

登喜和

