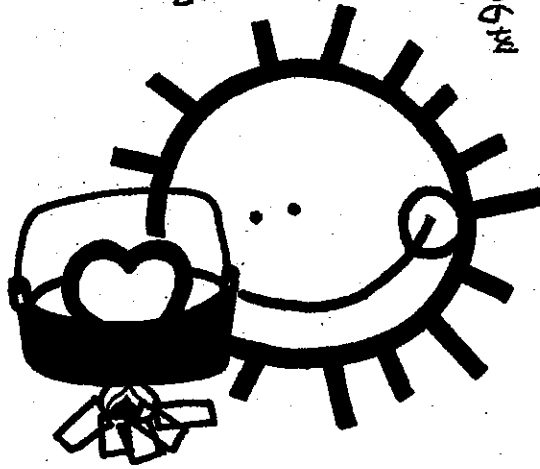


私の笑は「きりぎりす」  
 大鍋に入れた  
 毎日のためです  
 作る日  
 すがすがしく  
 鍋底に残った  
 たまたまのまの  
 茶は愛だ



なほ



第62号

発行者  
 十の編集委員会  
 毎月朔日発行

目次

7月

タナカミセ	・・・臨時休業と営業日配達日変更のお知らせ	2-4
COMだより	・・・素直にも程がある	5
hana	・・・時間はとっても大事	6
すし米&Syu's Bar	・・・和を以って知る (十三)	7
京北わらしべの家プロジェクト	・・・新しい物語がはじまりました!	8
協賛のみなさま	・・・ありがとうございます	9-10

お客様へ

いつもタナカミセをご愛顧いただき、ありがとうございます。

いつも突然で申し訳ございません。臨時休業と営業日・配達日変更のお知らせです。

ご迷惑おかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

## ◆臨時休業 7月2日(月)～7月8日(日)

## ◆営業日・配達日を次のとおり変更します

【7月9日(月)～】

曜日	販売先	ウッディ京北様	サンダイコー様	山国さきがけセンター様
	お届け先			
月	北高店	○	○	○
火	宇津・周山・山国	○	○	○
水	弓削・周山・山国	○	○	○
木	定 休 日			
金				
土		○	○	×
日		○	○	×

その他のエリアのお届けについては、  
ご相談ください。

タナカミ  
田中店

<http://www.tanakamise.jp/>

〒601-0314 京都市右京区京北大野町清水42  
電話 090-5014-3002 FAX 075-853-0454  
メール info@tanakamise.jp

# 田中店

# 7月のお届け用メニュー

	パン	価格(税込)	どんなパン
食 パン ・ 食 事 パン	山食	1本 400円 1/2本200円	山型食パン。ほどよいもちり感と、あっさりした甘みです。小麦粉・砂糖・塩・イースト・ショートニング
	山食 (ゆめちからブレンド)	1本 500円 1/2本250円	国産小麦に挑戦しています。北海道産「ゆめちからブレンド」、香ばしくもちもちに焼きあがります。
	ナッツ山食	3枚入220円 1本 660円	山食の生地+ローストくるみ+ココナッツ+金ごま。
	Wショコラ山食	1山 250円 1本 750円	山食の生地+ココアパウダー+チョコチップ。 えーやんえーやん。たまにはえーやん。なんだか嬉しいおやつ食パン。
	フランスパン	1本 220円	リスドオル、北海道産小麦タイプER、米粉
サ ン ド ・ お や つ ・ お か ず	三角サンド	1個 200円	ハムとたまご、やさい。ツナの日もあります。
	ハムとたまねぎの コッペサンド	1個 180円	コッペパン+スライスオニオン+薄切りハム。
	さだこあんこ	1個 150円	さだこばあちゃん特製あんこが入った、やさしいあんパン。
	練乳クリーム	1個 160円	自家製練乳クリーム
	練乳クリームいちご	1個 170円	自家製練乳クリーム+いちごパウダー
	ピザ	1個 180円	季節の野菜とベーコン

2018

日	月	火	水	木	金	土
1 定休日	2	3	4	5	6	7
<b>臨時休業</b>						
8	9	10	11	12 定休日	13 定休日	14
15	16	17	18	19 定休日	20 定休日	21
22	23	24	25	26 定休日	27 定休日	28
29	30	31	8月1日	2 定休日	3 定休日	<b>7</b> 月

パンだ

タナカミセ

**田中店**

<http://www.tanakamise.jp/>

〒601-0314 京都市右京区京北大野町清水4-2  
 電話 090-5014-3002 FAX 075-853-0454  
 メール info@tanakamise.jp

木曜・金曜 定休日  
 (不定休あり)



お買い求めは・・・

●お店で

- ★ウッディ京北
- ★サンダイコー京北店
- ★山国さきがけセンター

●ご予約

ご希望日前日の夕方5時までにご連絡くださいませ  
 当店でのお渡しも可能です

●「発送」承ります

# 素直にも程がある

COMTより

荷物や衣類の整理など、まとまった時間がないとゆっくり片づけることができない。

今回久しぶりに、長年放置していた荷物を整理する時間ができた。それぞれの段ボール箱に【本】とか【夏物衣類】など、自分で書いていたのでわかりやすかった。

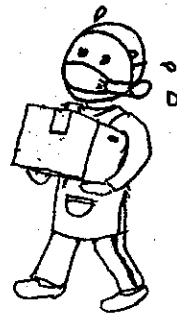
・・・そういえば、学生時代に引っ越しする時も段ボール箱に【〇〇】って書いて運んだなあ・・・

進学するとき、たくさんの荷物を箱に入れてトラックの荷台に積んだことを思い出した。

その頃の私は（その頃も？）あまり深く考えず、段ボール箱に貯金通帳やお金などを入れて素直に【お金】と書いてトラックの荷台に積んだ。

すぐ父親から「由実子、それはあかんやろ」と突っ込まれたが、なぜダメなのかしばらく理解できなかった。

素直に育ててもらって感謝だが、親にしてみれば素直すぎて心配だったのではないだろうか・・・？



(米津)

## 小さな体験学習

何年かぶりに新幹線に乗った。

京都駅から名古屋まで。動き出した瞬間、あまりのスピードの速さに身体と気持ちがついていけない。「メチャクチャ速い！」（こんなに急いで走らんでいいのに・・・）と思いながら、世の中もこんなスピードで進んでいるのだろうか～としみじみ感じた。

しかし、帰りの新幹線のスピードには違和感なく、京都駅まで戻ってきた。（こうして世の中の流れにも、知らない間に慣れ（狎れ）てしまっているのだろうか）と一つの体験学習だった。

※なぜ名古屋に行ったのか？（これがメイン）の報告は次号で・・・。



# 時間は とっても大事



長男は小学校2年生から高校3年生まで野球をやっていました。

私も少年野球時代にはガッツリ、中学生になれば練習試合や公式戦の応援。

高校生になると「もう最後だ」という気持ちが強く、何よりも優先して応援に

通いました。長女も同じく小学校2年生から少年野球、中学は悩みに悩んで

野球部に入部。今、高校では野球部のマネージャーをしています。(こちらは現役)

いよいよ夏の大会が始まりますね (ワクワク)

振り返れば子どもの野球を優先する生活を始めて12年。

特に子どもたちが選手だったときは何を置いても最優先の生活でした。

最近ふと思うことがあります。

「あのころのほうが時間を大切に使っていたかもしれない・・・」

与えられる時間は平等に1日24時間。

しかも自分のために使える時間は限られているのに、

お金を無駄遣いしたり、食べ物を粗末にしたりすると「もったいない」と思って、

時間だとそうならないかも。

時にはお金よりも時間の方が大事。



忘れないようにしよう!



和を以て知る<sup>♡</sup> 十三<sup>♡</sup> ~家紋~

6月12日、伝統家紋伝承士 西村幸雄先生による『家紋のお話し会』を開催いたしました。

昨年一回目のお話しを聞き、家紋から広がる全ての事に歴史、そして意味を知り、感動しました。ご参加頂いた皆様から「また聞きたい!」「家族にも聞いて欲しいなあ」との感想を受け、今年も二回目開催する運びとなりました。

家紋の種類は現在2500種を超えると言われ、それぞれ先祖が浮かび上がる興味が深い歴史と知ることが出来る。

今でも家の大切なお道具等には家紋を見る事が出来ます。

例之は... 御祝と持て行く時に使う 広蓋、富久沙、風呂敷  
五月人形の提灯、着物等...

♡♡♡ 家で家紋と着物の関係についてお話ししてみます

着物に家紋が入っているのを見れば事があえると思えます。  
紋が入った着物は格が上がります。

しかし!! どんな着物にも どの場所にも、いくつでも入れて良い訳ではありません。



どに? いくつ??

全てに入れた5つ紋の着物は正礼装で留袖、黒喪服など。  
3つ紋(背紋と両外袖)、1つ紋(背紋)の順に格が決ります。  
格は紋の数で決まる!! と思っておきましょう^^

何の意味があるの???

家紋は血筋や一族を表していて、おなわら「先祖を意味しているのです。そしてそれぞれに...

背紋 → 先祖様 両外袖 → 兄弟や近親者 親族  
抱紋 → 両親 ... とうとうらいてすよ

なるほど♡

家紋の入った着物を着るとは...  
先祖様に寄り添っているという事なんです。

家紋について、  
まだまだ学びがありました ♡ → 和を以て知る十四に続く...

Shyu's Bar

# 「京北・わらしべの家」の新しい物語がはじまりました！

こんにちは！NPO 法人みのりのもり劇場です。「なう」5月号でお知らせいたしました京北・わらしべの家お披露目会は小雨と強風にもかかわらず大成功！足をお運びくださったみなさまに、心より御礼申し上げます。

同時開催の京北ミニ物産展&マルシェには、京北の「ステキ」と「おいしい」が大集合。ご来場の方々のお腹も大満足でした。出展にご協力くださったみなさま、そして元気な演奏で盛り上げてくれた周山中学校音楽部のみなさま、本当にありがとうございました。



右京じかん 26号絶賛配布中！

5月19日お披露目会にご来場のみなさまの笑顔がたくさん載ってますよー。

オリジナルキャラクター  
わらしべくん



当日のようすは、右京じかん 26号 (2018年夏号) にてご紹介。右京じかんは京北出張所やウッドイー京北等、京北各所にて絶賛配布中です。ぜひお手にとってご覧ください。

## 京北・わらしべの家住人第一号 星野一家より

『ほしの糎』という屋号で味噌や糎、甘酒などをつくるワークショップを全国各地で開催しています。これからわらしべの家で、味噌や漬物などの保存食づくりや、草木染めなど、暮らしに基づいたワークショップやイベントを開催して行きたいと思っています。また、もみほぐしやタイ式ストレッチ、アロマやハーブを使って疲れを癒していただくおうちサロンも計画。自家製糎や味噌を使ったご飯やお砂糖をなるべく使わないアレルギー対応のおやつを提供するカフェも考えています。京北のみなさん、よろしくお願いします！



左から  
潤さん、昂くん(2歳)  
明子さん

## 「京北・わらしべの家」とは

- ・京北への移住希望者が、実際に住んで仕事探しや地域との関係づくりをしていける場
- ・京北の特長や魅力、特産品等を、京北を訪れる人に知っていただく場
- ・地域の方々の交流の場、地域の親子の集いの場

【所在地】京都市右京区京北周山町中ケ市 23 番地

【お問い合わせ】NPO 法人みのりのもり劇場 075-882-3309 担当：森



<http://k-senta.com/>



**仙太**  
工房

江口 喜代志

〒601-0313 京都市右京区京北井戸町甘ヶ市131  
TEL 075-853-0208/FAX 075-853-0240  
HP 090-5168-1418  
e-mail:senta@silk.pjala.or.jp



山の家具工房 山

〒601-0321  
京都市右京区京北津町宮ノ前58  
TEL 075-853-7039  
e-mail:yama-kagu@nccpna.net  
<http://www.yama-kagu.com>

京都市右京区京北下中町西一丁目一  
TEL(075)921-0101  
URL <http://kyoban.com/>  
区議定席

京北路事務所  
〒601-0321 京都市右京区京北下中町西一丁目一  
TEL 075-921-0101  
URL <http://kyoban.com/>

納品もろもろ  
そば




木質ベレット

**森の力京都株式会社**

〒601-0251 京都市右京区京北周山町小柳5番地1  
tel. 075-852-0010 fax. 075-852-0022

飲料  
飲料  
すし  
米

ご宿泊・お食事・ご宴会  
慶事時のお食事等  
ご予算に応じて賜ります

◆ご予約・お問合せ  
京北周山町 **075-852-0032**  
<http://www.sushiyone.net>

周山町「料理旅館すし米」内

ちよと香れる話のBAR

*Syu's Bar*  
KUMIYONE

Tel.090-7106-5538  
Cream-9696-river@docomo.ne.jp  
<http://blogs.yahoo.co.jp/syu3434>  
open21:00-close24:00 遅延あり

<http://www.facebook.com/kameyahirokiyo>

京北周山麓の一角

**かめやひろきよ**  
亀屋廣清

〒601-0251  
京都市右京区京北周山町西丁10-2  
TEL075-852-0009 FAX075-852-0028  
E-mail smile39@kameyahirokiyo.com

代表  
大島剛司  
ドックアドバイザー

Dog village  
*greentail*

山遊び/ホテル/しつけ相談




〒601-0275  
右京区京北宇野町広野5番地 TEL.075-852-1535  
☎ 090-6732-4167 [greentail@docomo.ne.jp](mailto:greentail@docomo.ne.jp)



< 仲井電気工事商会 >

075 852 0493  
[innazuma929929@gmail.com](mailto:innazuma929929@gmail.com)  
〒601-0271  
京都市右京区  
京北鶴田町松ヶ下17-2

電気屋さんの木工  
照明器具・家具などの受注製作  
アイ・マイ・グラウンド


<http://www.keihokusuehiro.com/>

自然と暮らす、  
自然に暮らす

**SOUK (スーク)**  
0120-19-4848

スーク 不動産 後援

**田中店 夕か池**

田中眞理

でんわ 090-5014-3002  
FAX 075-853-0454  
メール info@tanakamise.jp  
ブログ http://tanakamiseblog111.fo2.com

パンだらけ!

**Gate**  
CREATIVE SPACE

**SATOYAMA  
DESIGN**

**BCC** ベネシードカルチャークラブ  
BENESEED Culture Club

スマートフォン&タブレット教室

オーナー兼インストラクター  
**新井 要**  
KANEKO

〒516-8204  
京都府志摩郡梅ヶ畑4-11  
Mobile: 090-1480-8377 FAX: 075-864-1334  
mail: achecker2018@bcoe.co.jp

創業62年  
黒毛和牛乳牛専門店

**登喜和**

編集後記

身近な地震。  
ぐらぐらする地球にはりかっている  
ちいさな自分を感じました。  
3年前まで「近所」で、今は  
群馬県に暮らす友人から、安否を気遣う  
お便りが届きました。  
彼女自身が色々大変で、自分と家族を  
守っていただくでもしんどい状況にあります。  
にも関わらず、優しいあふれる文面  
は、本当にじにしました。自分が  
しんどいときに、誰かを思いやること。  
... たなかみか ではないです... か  
本当に大切なこと何。彼女から  
教わりました。(眞理)

三山直希

**ていじん**

076-748-9752

毎月朔日発行

発行者

米津由美子

花倉祥代

田中眞理

連絡先

タナカミセ

090-5014-3002

表紙詩画

ヒューマン・リレーション・センター

三宝 裕氏