

なごう



私毛
前にか
はまな
進まな
時間
前にか
はまな



第61号

発行
者
はなごう編集委員会
毎月朔日発行

目次

6月

COMだより	・・・行き詰まりの打開は心ひとつ	2-3
hana	・・・人生は選択の連続	4
タナカミセ	・・・第1回山国寄席@大野公民館大ホール! 本当にありがとうございました	5
	・・・6月のメニュー	6
	・・・6月の営業案内	7
すし米 & Syu's Bar	・・・今回は告知をさせて下さい!!	8
hana	・・・京北お餅の唄 vol.12(最終回)	9
わらしべの家プロジェクト	・・・わらしべの家おひろめ会のご報告	10
協賛のみなさま	・・・ありがとうございます	11-12

行き詰りの打開は心ひとつ

COM
だより

仕事やプライベートで行き詰ると、何をしても抜け出せなくなる時がある。そんな時は、神社に足を向けることが多い。

今回は八幡市にある石清水八幡宮。主に^{こっかちんこ}国家鎮護、^{やくよけかいうん}厄除開運、必勝・弓矢の神として信仰が篤い神社でもある。

京阪八幡市駅から男山ケーブルに乗り男山山頂へ……。空気が一変し、参道の木々は雨で清められうっすらと霧がかかったように美しい。ご神気を浴びたような感じだった。

軽く参拝の後、受付でご祈禱を申し込む。「^{しんおんかんじや}神恩感謝」ですると受付の方が『^{きゅうしかせい}あなたは九紫火星ですね。九紫火星の人は今年【^{はっほうふさ}八方塞がり】です。厄除けのご祈禱を受けますか？』

（あ～、八方塞がりなのか!?）「ご祈禱を受けるといくらになりますか？」

『厄除けのご祈禱は 10,000 円です。一般のご祈禱と合わせて 17,000 円になります』

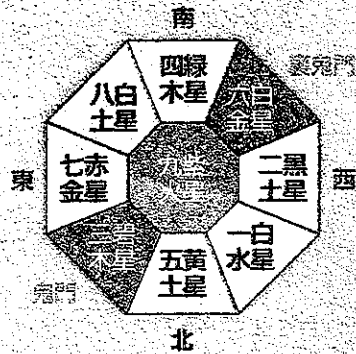
（ゲッ(ー)まさに八方塞がり……。) 悩んだ挙句「神恩感謝（一般のご祈禱）だけで良いです」と最初の思いを貫きご祈禱を受けた。神鈴の儀（^{かみすず}大きな鈴のようなものを頭上で振られる）を受けた瞬間に、すっきりとした感じを受けた。自分の（厄除）願いでなく、感謝の気持ちでご祈禱を受けることができたことが、逆にすっきりできたのか……

と思いながら、ふたたび男山を降りた。

帰りの電車の中で、いつも持ち歩く本（^{ごしんじろく}御神示録）を適当にめくり読んでいた。

その時出てきた言葉は次のようなものだった。

平成30年 九星方位表



- 八方塞がり(八方除け) ……九紫火星
- 凶方位(方除け) ……三碧木星・六白金星

平成30年 意方
南南東

九星方位表について
九星方位表の中央の星は「八方塞がり」にあたり、他の星方位に比べ災難を招きやすく、新しい機運を始めるには注意が必要な大厄とされています。
また、北東(東門)・南西(義鬼門)に位置する星は凶方位にあたり、この年は運氣が低迷し災いを招きやすくなる小厄とされています。

～ (中略) ～

たまみが

魂磨きの一人道は、

日々の生活を行う時の想念そうねんの行ぎょうである。

修行というのは、

想念のもち方を、

いかに感謝と進歩のみにしてしまうかである。

それより他に修行といえるものはない。

その他の苦勞は

自分を広げるための焼き入れやかざりであり、

その苦勞ほこ自体なんの誇るべきものを有ゆうしていない。

ただ自分の我が他人の我とぶつかったか、

一人よがりひとりよがりで苦勞だと思込おぼんでいるだけである。

修業とは、

ごう業ごう（なりわい、ごう）をおさめると書き、

苦勞とは

勞（今あることにつとめること）を

苦お（惜）しむと書く。

その苦しさや辛さの正体は悪想念なり。

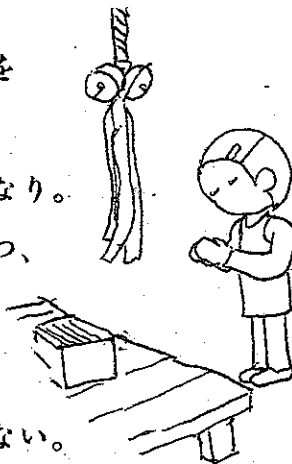
故に想念を工夫するように改めつつ、

日々の生業なりわいに業を修めよ。

励んで励んで励み続け、

そうして今に生き続けるより他はない。

それが本来の魂磨きの人生である。



本に書かれている内容は、その人その時の心次第で受け取り方も変わるので答えはないが、神社へ参拝する前の自分の行き詰まりは、すべて自分の心の受け取り方が原因だったということが、山を降りてきて気づいた答えだった。

(米津)

人生は 選択の連続

私の娘は高校2年生です。具体的に進路を決めていく時期となっているようです。上の子の時も思ったけど、今の子らは16歳やそこらで進路をちゃんと決めてすごいなあって思います。自分が高校生だったころを思い出してみたらホント笑っちゃいます。

高校1年生から2年生になるときに、「文系」か「理系」かを選択しなければいけなかったのですが、私が選んだのは「一般系」

まず、一般系という分類があったことが面白いと思いませんか？どちらかを選べないクラスということでしょうか。少なくとも私はそうでした。

子どもに「お母さんは一般系やった」って話した時、「はあ？一般系てなんやねん！」と爆笑されました……。

振り返れば就職するときも同じようなかんじでした。当時一般職と総合職を選択できたと思うんですけど、四年制大学を卒業する女子は一般職採用がなかった記憶があります。

自分は仕事に対しても「これがやりたい」という強い思いがなく、なんで総合職なんや…とっていました。

ところが、社会人になって四半世紀（そんなに経つか……コワイ）

おかげさまで今経営支援というやりがいのある仕事をさせてもらっています。そして常に学ばせていただいています。大学を卒業したときこんな人生が待っているとは思いませんでした。

「進路を決めた」というのも「進路はまだ決めない」というのも結局はそれを選ぶわけで、「自分で決める」ということが大切なのだと思います。自分が生きていく方向について、やりたいことが決まっているのもよし、まだ決まっていないのもよし。子どもたちに思うことは、何かを選択するとき後から誰かのせいにすることなく、いろんなことを納得できるような、そんなふうに関心を持って生きてほしいということです。



「第 1 回山国寄席@大野公民館大ホール」

本当にありがとうございました。

山国自治会だよりに掲載していただいた文章から、一部修正して、再掲させていただきます。

5月12日(土)、二代目桂小南師匠生誕の地からほど近い大野公民館大ホールにて、第1回山国寄席を開催しました。2016年9月にスタートしたこのプロジェクト、山国在住落語愛好人たちが、「年に1回、みんなで笑う日」を目指して、全力企画してまいりました。

地域内外、本当に多くの皆さまにご支援、ご協力賜りました。心より感謝申し上げます。

おかげ様で、当日は120人を超える人々にご来場いただき、四代目桂塩鯛師匠の落語は、会場を大笑いの渦に包みました。みんなで笑いの時間と空間を共有できましたこと、ささやかに、そして確実に第一歩を踏み出せたこと、我々一同感謝の念に堪えません。

本当にありがとうございました。

来年の開催、どうかお楽しみに！

ワハハと笑えれば、それでいい。そんな時間を、年に1回、みんなで。

全員の皆さまへの感謝の気持ち。

終わった後の爽快感。

また、来年もやりたいなあという意欲。

ミックスされた心地よさは、

おちょこ2杯のビールで、あっという間にできあがっちゃいました。



	パン	価格(税込)	どんなパン
火曜・水曜・金曜お届け	山食	1本 400円 1/2本200円	山型食パン。ほどよいもっちり感と、あっさりした甘みです。 小麦粉・砂糖・塩・イースト・ショートニング
	角食	1本 400円 1/2本200円	角型食パン。きめ細かい生地。 たまご・植物性クリーム使用。
	山食(ゆめちからブレンド)	1本 500円 1/2本250円	国産小麦に挑戦しています。北海道産「ゆめちからブレンド」、 香ばしくもちもちに焼きあがります。
	レーズン山食	3枚入200円 1本 600円	山食の生地+ラム酒漬けレーズン。
	シナモンレーズン山食	3枚入200円 1本 600円	山食の生地+ラム酒漬けレーズン+シナモン。
	チーズ山食	3枚入200円 1本 600円	山食の生地+プロセスチーズ+シュレッドチーズ。
	ナッツ山食	3枚入220円 1本 660円	山食の生地+ローストくるみ+ココナッツ+金ごま。復活です。
	Wショコラ山食	1山 250円 1本 750円	山食の生地+ココアパウダー+チョコチップ。 えーやんえーやん。たまにはえーやん。なんだか嬉しいおやつ食パン。
	全粒粉コッペ	1個 100円	全粒粉+リスドオルの少しだけハードなコッペパン。
	全粒粉コッペ	2個 200円	当日はそのまま、翌日は軽く焼いていただくと、更なる味わい。
火曜・金曜お届け	フランスパン	1本 220円	リスドオル、北海道産小麦タイプER、米粉
	三角サンド	1個 200円	ハムとたまご、やさしい。ツナの日もあります。
	ハムとたまねぎの コッペサンド	1個 180円	コッペパン+スライスオニオン+薄切りハム。
	ハムとたまねぎの 全粒粉コッペサンド	1個 180円	全粒粉コッペ+スライスオニオン+薄切りハム。 ときどき、こっちが食べたいのです。
	さだこあんこ	1個 150円	さだこばあちゃん特製あんこが入った、やさしいあんパン。
	練乳クリーム	1個 160円	自家製練乳クリーム
	練乳クリームいちご	1個 170円	自家製練乳クリーム+いちごパウダー
ピザ	1個 180円	お久しぶりすぎます。復活しました。	



2018

日	月	火	水	木	金	土
6月	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日 定休日	1	2
3 定休日	4 臨時休業	5 臨時休業	6	7 定休日	8	9
10 定休日	11	12	13	14 定休日	15	16
17 定休日	18	19	20	21 定休日	22	23
24 定休日	25	26	27	28 定休日	29	30

パンだ

たなか

田中店

<http://www.tanakamise.jp/>

〒601-0314 京都市右京区京北大野町清水42
 電話 090-5014-3002 FAX 075-853-0454
 メール info@tanakamise.jp

日曜・木曜定休日

毎月 不定休あります



お買い求めは...

●お店で

- ★ウッディ京北
- ★サンダイコー京北店
- ★山国さきがけセンター

●「発送」承ります

●ご予約

ご希望日前日の夕方5時までにご連絡くださいませ
 京北地域内は、お届けします
 →配達は火・水・金(水は食パン類のみ)
 当店でのお渡しも可能です

今回は告知とさせていただきます!! m(-.-)m 和食以外の企画とでも言います (ゆめ..)

きもの何でも相談会 6月12日(火)・13日(水)

なご呉服店様より
名子央社長

10:00-21:00

10:00-17:00

きもの教室ゆり
中野裕子様

各種
着物・小物
展示あり!!
お悩みご相談
何れアドバイス
させていただきます

前回大!大!大好評
伝統家紋伝承士
西村幸雄氏

パーソナルカラー
簡易診断会

家紋のおぼしめ

2日間 盛りだくさんの企画 着物を通して
楽しく学んでみませんか??
お気軽にお立ち寄り下さいませ。



寄席・沖縄民謡
ふたりで百花繚乱

6月29日(金)
13:00開場

会場はどちらに
すし米にて

13:30開演

この度初の企画♪

落語で桂文鹿様
沖縄民謡でにいじゆん様が 2来店!

先着50名!
お早目に
ご予約
お待ちしております
おひき

見て! 聞いて!! 聴いて!!!

楽しいに決まってる.....

そして当日は 野点ですし米を盛り上げます。

お茶のお稽古メンバーが
お待ちしております。



料 当日2500円
前売 2200円 (和菓子・抹茶付)

予約・お問合せ 新井 090-7497-5359 まで受け付けて
おります。

料理旅館

すし米

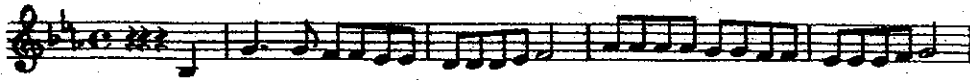
Syu's Bar
DUSHIYONE



京北お餅の唄

Vol. 12

最終回



めでためでたの よきひには おもちを ついて いわいます



しろくて ふっくら まるい かおひ と の ころも まろやかに

- ①めでためでたの 佳き日には
おもちを ついて 祝います
白くてふっくら 丸い顔
人の心も まろやかに
- ②お正月には 納豆もち
みんなでおいしく いただいで
氏神様へ 初詣で
家内安全 祈ります
- ③二月節分 寒い朝
子どもは元気に 学校へ
かきもち焼いて 待ってるよ
夜は豆まき 鬼は外
- ④弥生三月 ひなまつり
三色重ねの 菱もちを
お内裏様に お供えし
気立ての良い娘に 育ってね
- ⑤桜の花が 咲き匂い
笑顔が集う ひとときに
昔ながらの よもぎもち
花といっしょに 味わって
- ⑥端午の節句 こいのぼり
男は強く たくましく
天に向かって 駆け昇れ
願いを込めた 柏もち
- ⑦梅雨の晴間に 寄り合って
ちまき作りが にぎやかに
上手にできたよ ほめられて
お隣さんに お福分け
- ⑧お盆休みは 大家族
仏壇の前 うち揃い
白もち供えて 御詠歌を
夜はふれあい 盆踊り
- ⑨暑さ寒さも 彼岸まで
おはぎを持って 墓参り
おいしかったよ お婆さん
思い出しつつ 手を合やす
- ⑩村の鎮守の 神様に
感謝を込めて 鏡もち
若者たちが 声揃え
神輿が躍る 秋祭り
- ⑪今年ももうすぐ お正月
今日は一日 お餅つき
唐臼ペタン リズムよく
みんなで丸めて 出来上がり
- ⑫兎が餅つく お月様
今も昔も 変わらずに
人の幸せ 祈りつつ
やさしい光を 届けます

京燕庵の
テラス席からは
満開の菜の花と
眺めるお花
びんご



わらしべの家おひろめ会のご報告

スタートは小さなチョコレート。

平成24年6月に地域情報フリーペーパー「右京じかん」の誌面で始まった「うきょうわらしべ（物々交換）」のゴールは・・・

なんと！京北周山町の1軒の古民家でした。長い間無人だった古民家は、大掛かりな改修が必要でした。解体開始から約1年半。京都市の補助金やクラウドファンディングによる資金調達。そして改修作業に関わってくださったたくさんの方々の協力を得て、ついに、「京北・わらしべの家」が完成しました！

去る5月19日には、お披露目会を開催。

京北出張所前にてオープニングセレモニー開幕

門川京都市長、久保京北自治振興会長のご祝辞と実行委員会代表の伊豆田氏のご挨拶のあと、周山中学校音楽部のみなさんの演奏に合わせてわらしべパレードが出発！（京北出張所前→京北・わらしべの家）

わらしべの家にて除幕式が行われ、その後内覧会となりました。

ベレット窯で焼いたピザ、たこやき、鹿カレー、焼き鯖寿司、パン、納豆もち等々のほかにも、わらしべの家に住み始められたご夫婦によるカフェ、多肉植物やアロマオイルの販売もありとてもにぎわっていました。

大黒様から「わらしべのもと」をいただくこともできました。

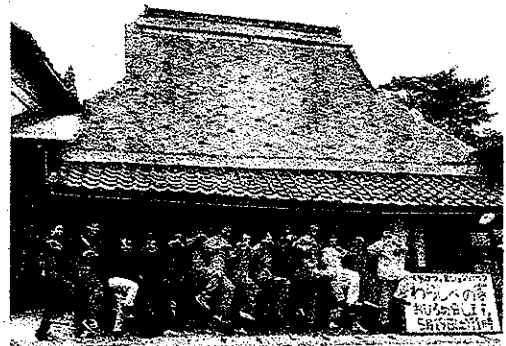
どんどん続く

「わらしべの家物語」

ひとまず「第一章：改修」完

たくさんの方々とのご縁に助けられて、きつとずっとながく愛される古民家に生まれ変われました。

まだまだこれから活躍していくわらしべの家をぜひ見守ってやってくださいませ。



おひろめ会の際に蔵で上映されていた、

改修の様子は

こちら→ <https://youtu.be/Vm9TdUJRtko>



わらしべの家プロジェクトについて詳しくは

こちら→ <https://camp-fire.jp/projects/view/28839>




<http://k-senta.com/> 

工房 仙太

江口 喜代志

〒601-0313 京都市右京区京北井戸町甘ヶ布131
TEL 075-853-0208/FAX 075-853-0240
HP 090-5168-1418
e-mail:senta@silk-plala.or.jp

山の家具工房 

〒601-0321
京都市右京区京北塔町宮ノ前58
TEL 075-853-7039
e-mail:yama-kagu@nporo.net
<http://www.yama-kagu.com>

京都 京北 湯島 湯島 湯島

TEL 075-853-0301
TEL 075-853-0302
URL <http://kyoban.com/>

納豆もら そば

 木質ベレット

森の力京都株式会社

〒601-0251 京都市右京区京北周山町小柳5番地1
tel. 075-852-0010 fax. 075-852-0022

料理 飯 寿司 米

ご宿泊・お食事・ご宴会
宴会時のお食事等
ご予算に応じて賜ります

◆ご予約・お問合せ
京北周山町 **075-852-0032**
<http://www.sushiyone.net>

ちよつと香れる暖かいのBAR

Syu's Bar
SUSHIYONE

Tel.090-7106-5538
Cresm-9696-river@docomo.ne.jp
<http://blogs.yahoo.co.jp/syu3434>
open21:00-close24:00 営業中

周山町「料理旅館すし米」内

<http://www.facebook.com/kameyahirakiyo>

京北周山町の一品

かめやひろきよ
亀屋廣清

〒601-0251
京都市右京区京北周山町西丁田10-2
TEL 075-852-0009 FAX 075-852-0228
E-mail smile39@kameyahirakiyo.com

代表 大島 剛司

ドックアドバイサー

Dog village green tail


山遊び/ホテル/しつけ相談

〒601-0275
京都市京北宇野町広野5番地 TEL 075-852-1535
☎ 090-6732-4167 ■ greentail@docomo.ne.jp

<仲井電気工事商会>

075 852 0493
inozuma9296296@gmail.com
〒601-0271
京都市右京区
京北熊田町松ヶ下17-2

電気屋さんの木工
照明器具・家具などの受注製作
/ディー・マイ・グラウンド






QOOTOF-OO
クートーフークリエイション

Tel 090-9852-3002 Fax 075-862-3287
Mail nishiyama@qootofoo.com WEB <http://qootofoo.com>

自然と暮らす、
自然に暮らす



SOUK(スーク)
0120-19-4848
スーク 不動産 | 検索



<http://www.keihokusuehiro.com/>


Gate
CREATIVE SPACE

田中店 外ヶ池

田中眞理

でんわ 090-5014-3002
FAX 075-853-0454
メール info@tanakamise.jp
ブログ <http://tanakamiseblog111.fc2.com>


パンだらけ!




SOBA 菓子工房
さらざん

T801-0261
石巻市大曲山崎町丁田21-6
075-853-4040
sobazf@sobaf.co.jp

そばの新しい魅力を日夜研究・発信しています!



**SATOYAMA
DESIGN**



ていけん

〒980-0801
石巻市大曲山崎町丁田21-6
075-853-4040
TEL 075-748-9762

創業62年
黒毛和牛・花牛専門店

登喜和



BCC ベネシードカルチャークラブ
SEEDSEED Culture Club
スマートフォン&タブレット教室

オーナー兼インストラクター
新井 要

京都 高槻教室
〒616-8284
足利市石原区橋ヶ地蔵ノ下町4-11
Mobile: 090-1420-5377 FAX 075-854-1334
mail: achecker2015@shoo.co.jp

毎月朔日発行

発行者 米津由美子・花倉祥代・田中眞理

連絡先 タナカミセ 090-5014-3002

表紙詩画 ヒーマン・リレーション・センター 三宝 裕氏