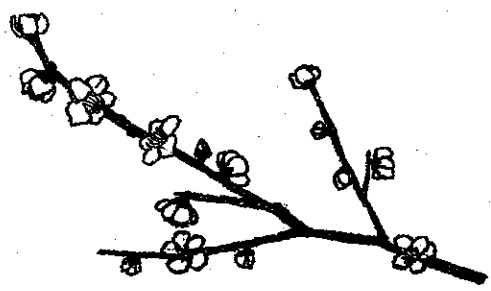
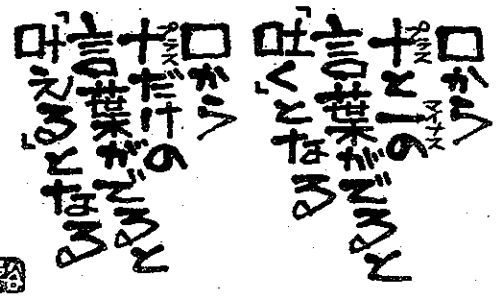


# なう



第57号

発行所  
なう編集委員会  
毎月朔日発行



## 目次

2月

COMだより	・・・がんばれ！受験生	2・3
hana	・・・イエス、バット...	4
タナカミセ	・・・露天風呂のぜいたく	5
	・・・2月のメニュー	6
	・・・営業カレンダー	7
greentail	・・・ウンチと感覚	8
すし米&Syu's Bar	・・・和を以って知る 九 「基本」	9
hana	・・・京北お餅の唄 vol.8	10
協賛のみなさま	・・・いつもありがとうございます	11~12

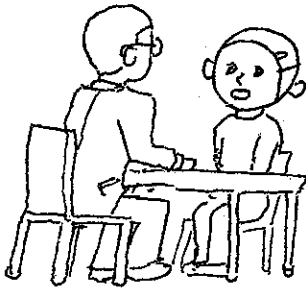
# がんばれ！受験生 ～COMTより～

ただいま、受験や就職活動で大変な時期を迎えている若者が多いと思います。誰もが少なからず一度は通る道で、毎年この時期になると懐かしく感じます。自分が学生の時と比べて、今の若い人はちゃんと目標を持って進路を決めているなあ～と感心しています。

当時は私も真剣に考えていたつもりですが、今から思うと（なんと単純でバカだったんだろうか！？）と恥ずかしくなります。

高校3年の夏、担任の先生との面談で『進路希望は？』と聞かれ、「よしもと（興業）か公務員です！」と真剣に答え、『なんでやねん』と先生に突っ込まれたこと。【よしもと大百科】という、吉本興業のタレント名鑑と、芸人になるための入門方法が書かれた本を読みながら、どの漫才師に弟子入り

すべきかと真剣に悩んでいた高校時代。先生から『家庭にゆとりがあるなら学校へ行かせてもらいなさい。』と言われ、進学することにしました。



しかし、全国模擬試験で英語の点数が校内105人中103番だった私は、《受験科目に英語がない学校》を選択することに……。まさに消去法。

試験当日、国語・数学・理科の3科目を受験しましたが、国語は何とかできたかな？数学（？）・理科（??）「わからない、解けない(-\_-)」マジで落ちるで！！と思った後、（これは面接で何とかしなければいけない）と気持ちを切り替え、面接の教室に入った瞬間から、今までにやったことのない満面の笑みで面接時間を過ごしました。

当時は、【あずきバー】と称される程の、あずき色のブレザーにグレーのスカートという北桑田高校女子の制服。(嫌やな～、これで面接受けるの。目立つしな～) と思っていましたが、それが逆にインパクトが強く、面接官の先生から「それ高校の制服ですか～」とつかみは良好でした。

たまたま面接官3人のうち一人が体育の先生で、若い頃に陸上競技、それも私と同じ競技(中長距離)をされていたのでその話で盛り上がり、面接は好印象?で終わることができました。(何とか無事合格しました)

筆記試験だけならきっと落ちていたに違いありませんが、～芸は身を助ける?～何が功を奏するかわからない。その学校とご縁があったのだろうと思います。

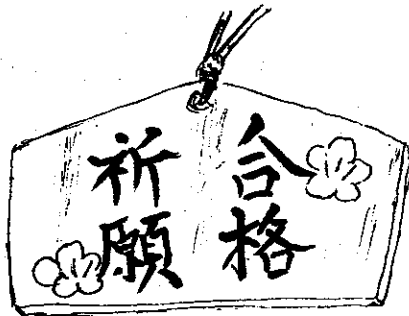


今の仕事は、その学校で学んだ内容と直接関係はありませんが、人間関係や様々なプロセスが、今の生活や考え方などに活かされています。

何が起きてもプラスにとらえることが、本当の幸せを招くということとは間違いないと思います。

若い人たちには、是非いま持っている夢に向かって全力投球していただきたいです。

(米津)



# イエス、バット……



ウシオ電機株式会社の設立者である牛尾治朗氏がおもしろいことを言っておられました。

日本人が「イエス」から始まる民族であるのに対し、  
欧米人は「ノー」から始まる民族である。』

昔から異民族との戦いを繰り返してきた欧米人は、  
交渉においても相手に対する不信感が前提にあり、  
簡単には「イエス」と言わないルールと文化を育ててきたというのです。

日本人は相手の話に90%まで不賛成でも、共感する部分が10%あれば、

「イエス、バット……」

と応じるのに対し、  
アメリカ人は、100%「イエス」の時だけが「イエス」であり、  
90%賛成でも、10%不賛成なところがあれば

「ノー、バット……」

と返してくるとか。

そういえば、以前商工会で英会話講習会があり参加したとき、  
目からうること言いますか、英語は日本語と構成が全く違うということ  
を今更ながら知りました。

日本人は行間を読むといった、なんとなく言わんとすることが  
その空気感で伝わったりする民族ですが、外国人にはそれは通用せず、  
何を言っているのかわからないということになってしまいうらしいです。  
そこで、伝えたい事を日本語で5つの短文に変換し、それを英語にするといった  
作業が英語で自分の言いたいことを伝えるコツというか、近道だと  
教えてもらいました。

言葉っておもしろいですね。  
英語を話せるようになりたいなあ……。



# 露天風呂のぜいたく...?

田中店

温泉が大好きです。

何年か前まで、まとまった時間があると、つかりに行っていました。

近場なら日吉温泉、シルク温泉。

時間をかけて、湯の川温泉、三朝(みささ)温泉。

スキーに行ったら、帰りは必ずどこかの温泉につかる。

ここのところ、いろんな意味で温泉に出かけるゆとりがなくなって(笑)、時々恋しく思っていました。

1月、そんな私に追い打ちをかけるように、温水器が壊れ、お湯が沸かない事態が発生しました。

-9℃の野上町で、お風呂が沸かないなんて、どうすればいいのでしょうか!

3日間ほど辛抱し、修理に来てもらいました。

「お風呂が沸きました」

リモコンから音声が流れたときには、本当に興奮。

熱い湯船にしみじみつからせていただきました。

至福ってこのことよ。

何気なく、窓を全開してみました。

湯気をかきわけるように、冷気がしゃあっと入ってきて、ひゃっほー!

空から雪が舞う、雲が流れていく、裏山の木々がゆれる。

ここは完全に「野上町温泉田中の湯」

貸し切り露天風呂。

嬉しくてうれしくて、おかげさまで毎日利用しています。

空の色、雲の形、風の勢い、木々の色。

同じ瞬間は、二度とない。

ぬくぬくにあったまりながら、自然を感じる。季節を感じる!

なんじゃこの贅沢~♪

仕事柄、お昼間にお風呂いただいている私の贅沢、最後まで読んでいただき、ありがとうございました。



	パン	価格(税込)	どんなパン
火曜・水曜・金曜 お昼 お届け	山食	1本 400円 1/2本200円	山型食パン。ほどよいもちり感と、あっさりした甘みです。 小麦粉・砂糖・塩・イースト・ショートニング
	角食	1本 400円 1/2本200円	角型食パン。きめ細かい生地。 たまご・植物性クリーム使用。
	山食(ゆめちからブレンド)	1本 500円 1/2本250円	国産小麦に挑戦しています。北海道産「ゆめちからブレンド」、 香ばしくもちもちに焼きあがります。
	レーズン山食	3枚入200円 1本 600円	山食の生地+ラム酒漬けレーズン。
	シナモンレーズン山食	3枚入200円 1本 600円	山食の生地+ラム酒漬けレーズン+シナモン。
	チーズ山食	3枚入200円 1本 600円	山食の生地+プロセスチーズ+シュレッドチーズ。
	くるみ山食	3枚入200円 1本 600円	山食の生地+ローストくるみ。
	くるみレーズン山食	3枚入220円 1本 660円	山食の生地+ローストくるみ+ラム酒漬けレーズン。
	ロールパン	2個 180円	全粒粉・ロースト小麦胚芽入り。香ばしい。
	うずまきパン	2個 140円	山食の生地をうずまきに成型して焼くと、かわいくて新しい口当たりのパンになりました。サンドイッチにもいかがでしょう。
	うずまきパン チーズ	2個 160円	<b>おかず的 だったり</b> <b>おやつ的 だったり</b>  <b>色々楽しめます。</b>
	うずまきパン レーズンチーズ	2個 170円	
	うずまきパン チョコチップ	2個 160円	
	うずまきパン くるみとシナモン	2個 170円	
フランスパン	1本 220円	リスドオル、北海道産小麦タイプER、米粉	
サンド・おやつ お届け	三角サンド	1個 200円	ハムとたまご、やさい。ツナの日もあります。
	ハムとたまねぎの コッペサンド	1個 180円	コッペパン+スライスオニオン+薄切りハム。
	さだこあんこ	1個 150円	さだこばあちゃん特製あんこが入った、やさしいあんパン。
	さだこホイップ	1個 170円	今シーズンも、皆さまに愛されて、幸せいっぱいです。
	バナナくるみコッペ	1個 150円	バナナたっぷりの生地とくるみ。バナナは、やさしい。
	ツナコーン	1個 170円	ツナ+コーン+たまねぎ。 そしてとろけるチーズ。

★ピザをお休みします。  
★うずまきシリーズ、拡大!!

# 営業カレンダー

2018

日	月	火	水	木	金	土
2月				1	2 臨時休業	3
4	5	6	7	8 定休日	9	10
11 定休日 建国記念の日	12	13	14	15 定休日	16	17
18 定休日	19	20	21	22 お出かけ ショップ	23 臨時休業	24
25 定休日	26	27	28	3月1日 定休日	3月2日	3月3日

パンだ

外カ池

田中店

<http://www.tanakamise.jp/>

〒601-0314 京都市右京区京北大野町清水4-2  
 電話 090-5014-3002 FAX 075-853-0454  
 メール info@tanakamise.jp

お買い求めは・・・

日曜・木曜定休日  
毎月1回・不定休



- お店で
  - ★ウッディ京北
  - ★サンダイコー京北店
  - ★山国さきがけセンター
- 「発送」承ります

- ご予約
  - ご希望日前日の夕方5時までにご連絡くださいませ
  - 京北地域内は、お届けします
  - 配達は火・水・金(金は食パン類のみ)
  - 当店でのお渡しも可能です
- お出かけショップ(月に一回)
  - 毎月最後の木曜日、烏丸御池東南歩道



## 『ウンチと感覚』

こんにちは。Greentail です。

犬って『ウンチ』をしますよね。

犬の研究の結果で、犬は北南に頭とお尻を向けて『ウンチ』をするのが明らかに多いことがわかりました。

よくクルクル回って『ウンチ』をする犬を見かけます。

あれは方角も決めていたわけです。

犬は考えているわけではありませんが、なんとなく変な方向だと気持ち悪く、良い方向だと気持ち良いのかもしれない。

その気持ち良さは僕らも神社などで感じたりするので、この感覚はとても大切なんだと思います。

毎日、気持ち良い感覚で  
生きていきたいものですね。



greentail 大島剛司



# 和を以って知る <sup>〇</sup>九〇 基本

昨年終り頃

「稽古とは一より習い十を知り

十よりかえるもとのその一」～利休道歌より～

という言葉と生念いました。

十まで通り着いたわけでもありませんか?

再び基本に立ち戻り、また一つ一つ積み重ねて

いこうと、そんなタイムングなんだと知らせて頂きました。

暦 昔から、行事、二十四節気、  
冠婚葬祭、しきたり等...  
人は生活の中で大切にしていた  
事が、つくじんあります。  
その中には「たよりほど!!」と  
思い、意味があり、つくじんの天口恵が  
詰まれているんですよ...

## 📅 節分

二月三日の豆まき というイメージ  
ですが、節分とは四季の移り変わる  
節目 <立春、立夏、立秋、立冬>の  
前日のこと。

今では(旧暦で)新年の女ごまき立春、  
豆とまき、恵方巻を食べると  
定着しました。

恵方?... その年歳徳神のいる方向  
本来、正月に恵方にある  
寺社に参拝にゆい!!

豆?... 豆には霊力があは言われ  
煎った豆は 福豆♡  
邪気払い、病に勝つ力をつける!!

## 出汁と食材

料理をする中で、安く早く簡単に!!

を優先する現代。

でも、体をつくるという意味でも

安心出来るもの、口にしていとも思病

出汁と取るとするは、

季節の食材を使うこと。

お店と同じに作ることはありませんか?

どんな物を使っているのか、どんな物の

出来ているのか... は、天口している事が

大事だと思いのこと。

基本は大切に作ることで、応用がきく

のでは???

ちなみに、私流出汁は...

昆布とかつお } 料理によて  
煮干し } 使い分け!!  
野菜だし

## 基本のほろもろを大切に という言葉

目にし、頭から離れられ

今日の頃です。

料理雑誌

# すし米

# Syu's Bar

CHUSHIYONE

# 京北お餅の唄 vol. 8

寒いこの時期、京燕庵さんの  
温かいお蕎麦が  
恋しいです。(せん)

①めでためでたの 佳き日には  
おもちをついて 祝います  
白くてふくら 丸い顔  
人の心も まろやかに

②お正月には 納豆もち  
みなでおいしく いただいで  
氏神様へ 初詣で  
家内安全 祈ります

③二月節分 寒い朝  
子どもは元気に 学校へ  
かきもち焼いて 待ってるよ  
夜は豆まき 鬼は外

④弥生三月 ひなまつり  
三色重ねの 菱もちを  
お内裏様に お供えし  
気立ての良い娘に 育ってね

⑧お盆休みは 大家族  
仏壇の前 うち揃い  
白もち供えて 御詠歌を  
夜はふれあい 盆踊り

⑦梅雨の晴間に 寄り合って  
ちまき作りが にぎやかに  
上手にできたと ほめられて  
お隣さんにお福分け

⑥端午の節句 こいのぼり  
男は強く たくましく  
天に向かって 駆け昇れ  
願いを込めた 柏もち

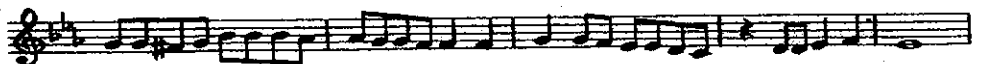
⑤桜の花が 咲き匂い  
笑顔が集う ひととき  
昔ながらの よもぎもち  
花といっしょに 味わって

京北お餅の唄

作詞 久保義嗣 作曲 植田昌枝



めでためでたの よき日には おもちをついて 祝います



しろくて ふくら 丸い かおひ と の ころも まろやかに


http://k-senta.com/ 

**工房 仙太**

江口 喜代志

〒601-0313 京都市右京区京北井戸町甘々布131  
TEL 075-853-0208/FAX 075-853-0240  
HP 090-5168-1418  
e-mail:senta@silk.pjala.or.jp



山の家具工房 

〒601-0321  
京都市右京区京北塔町宮ノ前5B  
TEL 075-853-7039  
e-mail:yama-kagu@mopora.net  
http://www.yama-kagu.com

京都 京北 森の力 株式会社

〒601-0251 京都市右京区京北周山町小柳5番地1  
TEL 075-852-0010 FAX 075-852-0022

URL http://kyoban.com/



 木質パレット

**森の力京都株式会社**

〒601-0251 京都市右京区京北周山町小柳5番地1  
tel.075-852-0010 fax.075-852-0022

料理 飯 寿司 米

ご宿泊・お食事・ご宴会  
慶事時のお食事等  
ご予算に応じて賜ります

◆ご予約・お問合せ  
京北周山町 **075-852-0032**  
http://www.sushiyone.net

ちよつと寄れる路らゝのBAR

*Syu's Bar*  
SUSHIYONE

Tel.090-7106-5538  
Cream-9696-river@docomo.ne.jp  
http://blogs.yahoo.co.jp/syu3434  
open21:00-close24:00 通夜あり

周山町「料理旅館すし米」内

http://www.facebook.com/kameyahirokiyo

京北周山町の一家

**かめやひろきよ**  
亀屋廣清

〒601-0251  
京都市右京区京北周山町西丁10-2  
TEL075-852-0809 FAX075-852-0225  
E-mail swile39@kameyahirokiyo.com

代 表 大 島 剛 司

ドックアドバイザー

Dog village  
*green tail*

山遊び/ホテル/しつ付相談

〒601-0275  
京都市右京区京北宇野町広野5番地 TEL.075-852-1535  
☎ 090-6732-4167 greentail@docomo.ne.jp






< 仲井電気工事商会 >

075-852-0493  
inazuma929929@gmail.com

〒601-0271  
京都市右京区京北藤田町  
松ケド172

電気さんの木上  
照明器具・家具などの受注製作  
マイ・マイ・グラウンド

electrical construction




**QOOTOF OO**  
クートウフークリエイション

Tel 090-9052-3002 Fax 075-862-3287  
Mail nishiyama@qootofoo.com WEB http://qootofoo.com

自然と暮らす、  
自然に暮らす

**SOUK(スーク)**  
0120-19-4848  
スーク 不動産 検索



<http://www.keihokusuehiro.com/>

**Gate**  
CREATIVE SPACE

**田中店 外ヶ池**

田中眞理

でんわ 090-5014-3002  
FAX 075-853-0454  
メール info@tanakamise.jp  
ブログ <http://tanakamiseblog111.fc2.com>


パンだらけ!



**SOBA 菓子工房**  
さらざん

〒801-0261 石見県大田町丁田21-6  
075-896-4040  
sobazanzan@sohalee.jp

そばの新しい魅力を日々研究・発信しています!



**SATOYAMA  
DESIGN**



ていけん

TEL 075-748 9752

創業62年  
黒毛和牛乳牛専門店

**登喜和**



**編集後記**

毎月、たった1度のたう編集会議にも関わらず、その時間を捻出することができず(涙)、2ヶ月ぶりには出席しました。顔を合わせて話す楽しみも、久しぶりにり来れました♡

2月号も、記事と寄せてくれた皆様、そして私たち、それぞれが大切にしている「軸」「芯」、を大切に「見ること」できました。わくわくします。

その昔、京北第二小学校のK校長先生が「みんな違ってみんないい(金子みすゞ)」と常々おっしゃっていたことを、懐しく思い出します。

今月も、ありがとうございます。(田中眞理)

毎月朔日発行

発行者  
米津由美子  
花倉祥代  
田中眞理

連絡先  
タナカミセ  
090-5014-3002

表紙詩画  
ヒューマン・リレーション・センター

三宝 裕氏