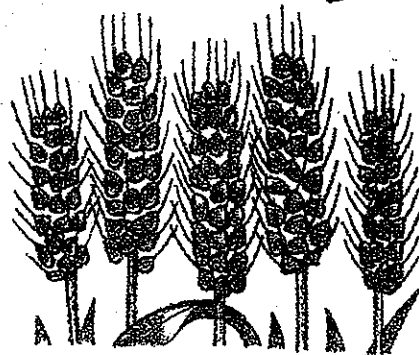


私の幸せは
 大切な人と
 笑いながら
 笑いきる中
 生きている
 本金は
 幸せの
 手段の
 ひとつ
 目的
 ではない



なう



第49号

発行所
 なう編集委員会
 毎月朔日発行

6月

目次

hana	・・・それぞれの立場で（京北を思う気持ち）	2～3
COMだより	・・・叱られた思い出	4
タナカミセ	・・・「和を以って知る」を学ぶ	5
	・・・6月のメニュー	6
	・・・6月の営業カレンダー	7
	・・・ありがとうございました	
	アトリエめぐり 山の家具工房さん	8
	・・・おいしい情報「手打ちうどん春日井」	8
すし米 & Syu's Bar	・・・和を以って知る（弐）	9
曾根さんの手づくりレクリエーション	・・・卓上ミニボウリング	10
協賛のみなさま	・・・ありがとうございます	11～12

それぞれの 立場で



京北で学ぶ子どもたち
(北桑田高校)

今年も開校記念日に
合わせて全校一斉清掃
に取り組まれました。
生徒さんにエントを
もらいましたー！

北桑田の地に
高等学校教育の場を
渴望し、その実現に
情熱を注がれた
先人の熱き願いを
継承していくため。

5月10日を
「開校記念日」と
している
のです



京北に暮らす子どもたち
(周山中学校)

京北活性化プロジェクトを
立ち上げられての第一弾パン
フレット増刷されました。

京北を
思
う
気
持
ち

こちらで
手に入ります

- 周山駅さん
- ウヰテ京北さん
- ゼミナールウズさん
- 森林公園さん
- ゆう薬局さん
- サンダイコーさん
- すし米さん
- ファミリーマートさん
- 京北病院さん
- おーらい黒田屋さん

京北を知った子どもたち

(わらびの家)

木匠塾という団体で
活動している京都大学建築学科の
学生さんを中心に京都造形大学や京都
外国語大学の学生さんたちが京北に
来てわらびの家の作業をして、ワイワイ
楽しく集っています。わらびの家のあかけで
京北に「ご縁」が生まれました。

北高生の声



普段やらん事やし
京北のためにがんばってる感
あったし良かったー。

でもやっぱり京北は自然が
良いしゴミは捨てんといて
欲しいな。 3年 Y

ゴミ捨てる人は誰も
見てないからいいや〜と思って
捨てているんやろと思うけど、自分は
ゴミも捨てたり、落ちてい子ゴミを
そのまゝにしておくんじゃなく
道んで捨おうと思つた。 1年 I



わらしべの家 作業の様子



しか
『叱られた思い出』



COMETより

職場や学校などで叱ったりすると、すぐにパワーハラスメントとか、いじめ・虐待と問題視される世の中になっています。難しい問題ではあると思いますが、私たちが子どもの頃は学校でも近所でもよく叱られたものです。

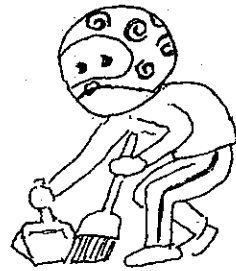
「叱る」人と「叱られる」人との間における(人間)関係や、叱る中にも「愛」があったから、良い思い出として残るのではないかと・・・と思います。

私の中にも2つ「叱られた思い出」が残っています。

1つは、祖父です。

小学生の頃、毎週日曜日は地域のバス停の掃除を子供会でおこなっていました。

そこへうちのおじいちゃんに来て「お前ら泥棒掃きすんなよ！」とひとこと言って立ち去りました。



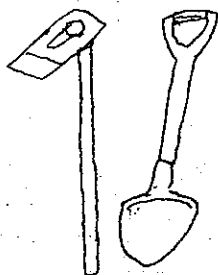
『どろぼうばき』ってなに???

泥棒掃きというのは、～荷物などを動かさず、見える(空いている)ところだけを丸く掃く～という事です。

その意味が解釈できてからは、掃除をするたびにおじいちゃんの言葉が思い出され、心がける様にしています。

もう1つは、農場実習の先生(おじさん)です。

石川県の農業短期大学に通っていた頃、毎週農場実習があり、鍬(くわ)やスコップを使っていました。実習が終わると、必ず農作業に使った道具を水できれいに洗い倉庫に片付けるのですが、ちょっとでも土がついていると「もっとちゃんと洗い直せ、だらやな～!!(北陸の方言で「バカ」と言う意味です)」とよく叱られました。土が少しでもついていると農機具が錆びてくるため、道具を大切に



に使わなくてはいけない事を教えられました。毎回とても厳しく叱られた思い出があり、今でも農機具を使った後は気をつけています。

叱られているのに、くすっと笑える思い出になっているのも、これまた楽しいものです。(米津)

「和を以て知る」を学ぶ



5月号から、お米(米)の連載
「和を以て知る」が始まりました。

日本人でありながら、和の文化、
和のこころについて、あまりにも
無知なことが取柄ずかしいと思う
今日のこころ、本当に嬉しい♡
毎月読み流していただければ、
もったいない……

私たちは、もうすでに、たくさん
宝ものを持っている……

このモヤモヤした気持ちを、少しづつ
自分の中で掘り下げてみたくなりました

5月号の『無馬太』のお話。

……和の世界では、着物の着付け、
お茶のお点前にも、無馬太な
動きがほしい。

限られた物・時間・力を大切に
する、「日本の美」…… (5月号より引用)

私が24時間の中で、一番長時間
やっていることは、パン。計量、
ミキシング、発酵、分割、成型、発酵、
焼成、包装、出荷。くり返す。
「無馬太な動き」「無馬太な音」を
できるだけはくしてみよう。

モ/を置くときの音。冷蔵庫を開閉
するときの音。足音。

意識して音に気を配ることを始め
ました。

……ほぼ1ヶ月。少しづつ、少しづつ
ですが、穏やかな、やわらかな
気持ちになっていく……気がします。

静かに動作するということは、モ/に
対して丁寧な気持ちになる、
のはもちろんのこと、

自分自身や、周囲に対して、丁寧な
あり方としていくことも知れません。

無駄な音を殺しめいよくにじかせる
ことは、周囲の人々に「私世界一
忙しいわんオー」を放たずに済む。
人の心をさわつかせる、よくな
エネルギーが減る。


「焦る」気持ちよりも、「まっとうできる」
という根拠なき確信が増える。

散らかっていたじか、少し整理された
よくな、いい気持ちでーる。

(おまけ 散らかっている部屋の片付け!!)
修子ちゃん、とっても楽しみに
しています♡♡♡

6月のメニュー

	パン	価格(税込)	どんなパン
火曜・水曜・金曜 お届 け	山食	1本 400円 1/2本200円	山型食パン。ほどよいもちり感と、あっさりした甘みです。 小麦粉・砂糖・塩・イースト・ショートニング
	角食	1本 400円 1/2本200円	角型食パン。きめ細かい生地。 たまご・植物性クリーム使用。
	山食(ゆめちからブレンド)	1本 500円 1/2本250円	国産小麦に挑戦しています。北海道産「ゆめちからブレンド」、 香ばしくもちもちに焼きあがります。
	レーズン山食	3枚入200円 1本 600円	山食の生地+ラム酒漬けレーズン。
	シナモンレーズン山食	3枚入200円 1本 600円	山食の生地+ラム酒漬けレーズン+シナモン。
	チーズ山食	3枚入200円 1本 600円	山食の生地+プロセスチーズ+シュレッドチーズ。
	くるみ山食	3枚入200円 1本 600円	山食の生地+ローストくるみ。
	くるみレーズン山食	3枚入220円 1本 660円	山食の生地+ローストくるみ+ラム酒漬けレーズン。
	ロールパン	2個 180円	全粒粉・ロースト小麦胚芽入り。香ばしい。
	にぎるレーズン	1本 100円	ロールパン生地に、レーズンがみっちりつまっています。
火曜・水曜 お届 け	フランスパン	1本 220円	リスドオル、北海道産小麦タイプER、米粉
	三角サンド	1個 200円	ハム+たまご+野菜。
	ハムとたまねぎの コッペサンド	1個 180円	チーズコッペパン+スライスオニオン+薄切りハム。
	さだこあんこ	1個 150円	さだこばあちゃん特製あんこが入った、やさしいあんパン。 今シーズンは、菓子パン生地で焼きます。
	スイートブール モカ	1個 170円	チョコたっぷりパンに+コーヒー味のケーキ生地。 甘くてほろ苦い、これ、好きです♪
	カステラパン	1個 170円	メープルとバターがしみ込んだカステラが、パンに包まれています。
	モッツアレラ野菜	1個 170円	野菜が豊富な季節になりました。モッツアレラチーズにシュレッドチー ズをミックスしてもっとおいしく。
	ベーコンエッグ	1個 170円	ベーコン、目玉焼き、お好み焼きソース、マヨネーズ、チーズ。 がっつりです。
ピザ	1個 170円	季節感をのせて、焼いていきます。	

●クリーム系 お休みに入ります。また、涼しい季節にお目にかけます。


ありがとう
ございました!

アトリエめぐり

① 山の家具工房

今年で2回目の参加となるアトリエめぐり。とても爽やかな天気の日と、3日目は雨模様の1日でしたが、我が工房を目指して来てくれるお客様も少なくなく、私達も嬉しくやり取りしました。

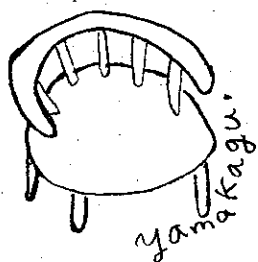
去年はワークショップの開催もあり、てんやわんやだった記憶ばかりですが、今年はワークショップの代わりにパンとコーヒーでお客様をもてなし、ゆっくりと過ごしてもらえたように思います。

同時開催した絵本の原画展も壁に彩りを添えてくれ、2日目のコンサートでは笛とバイオリンの音色が室内に響き渡り、その瞬間に思ったことはこのギャラリーを作ってよかった...!でした。

イベントに関してご協力いただいた方々、来てくださった方々に、この場を借りてお礼を申し上げます。本当にありがとうございました。

ギャラリーは金・土にも通常営業しておりますので、皆さまのまたのお越しをお待ちしております。

本当に素敵な空間でした



おいしい情報 手打うどん 春日井さん

※かもんどうし、
という名前で、おすすめします。

五条大宮西入ル。五条通りはいつも交通量が多く、春日井さんのこじんまりとした佇まいは、ウッカリ見逃しそう。

何年前か前、FM COCOLOで、フードコラムニストの門上武司さんが紹介されていたおうどん屋さん。やと念願かないました。

夕方に訪れました。作業服姿のおじちゃん2人連れ、白髪の老夫婦そしていちげん房の私たち。

合計6名が2人掛けの席に座りました。うち4名が、ガラケーを使用、という、不思議な世界。それだけで十分楽しいのに、BGMが「ジャズ」。おうどんが出てくる前から、この趣深さ、楽しい!

おうどんも、一品も、大好きな味。手打ちのうどんは糸細め、やわらかめ。そして飲み干すことまちがいない。おだし。関西のおうどん。やまのうどん。「かしわ天」も気に入りましたが、注文した「焼きあぶらあげ」も絶品でした。

ごちそうさまでした...



和を以って知るゝ式

『メリハリ』

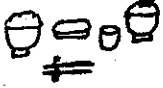
ハレの日とケの日... なんて最近言わなくなりました。
ハレとは 非日常や特別なことで、祭礼・年中事・冠婚葬祭などがこれに当たります。

それに對しケとは 日常そのもの。朝起きて 食事をして働いて休むという毎日当たり前前に遇っている日々のこと。
ハレの日に着る物を 晴れ着と言ったり、食事は特別にご馳走を頂いたり、赤飯でお祝いをしたり...




今も残っているしきたりも あります。

しかし、衣食住と、その区別は 曖昧なものになりつつあります。 普段の食事をお番菜と言いますが、季節のものや地元のものも 無駄なく頂き、着る物も住まいも 修繕しながら大切に長く使う。

だからこそ ハレの 特別感が 増し 晴れ晴れとした気持になります。 ハレとケにメリハリをつけるというのは、生産(ケ)、消費(ハレ)にメリハリをつけること。
頑張って働き 真まじやかに生活することで、晴れやかに 祝う日の 喜びが、より大きなものになりますよ。 

「お祝い〜 大かり〜」

〜衣更〜

着物の衣更もメリハリの一つかと思ひます。洋服と違い、着物は形としては何も変わりませんが、素材、色、柄等で季節を楽しみます。 紫外線は暑かたりにしますが、見る人に涼しさや暖かさを 感じてもらう思いやりでもあります。 6月は夏の暑い単と、そして(薄着) 薄ものの準備と...  小物も忘れず夏物に...

料理旅館

すし米

Syu's Bar
GUSHIYONE

曾根さんの手づくりレクリエーション



ゲームの名称・卓上ミニボウリング



遊び方・ルールは通常のボウリングと同じ
スティックで並べたペットボトル
のピンを狙って打つ



効果・狭い空間でも気軽に楽しめる

