

西の国へ

ちゅう



私の未来は
私が今ここ
何をやるまで
決まるとだ



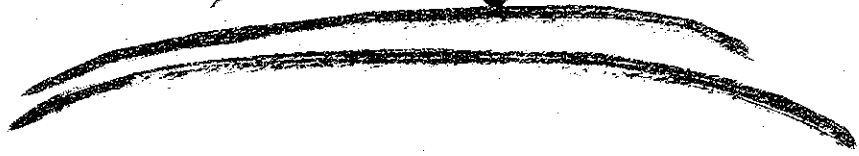
第44号

発行者

ちゅう編集委員会

毎月朔日発行

新春号 2017



10年間、 ありがとうございました。

家族親せき、スタッフ、友人知人、
お客様と仏様……

見守り、支援し、育ててくださったこと、
により感謝申し上げます。

毎日のように巻き込み、ふりまわし、
それでもずっとそばにいてくださったこと、
本当に ありがとうございます。

小麦粉が好きだと感じたのは小学生の頃。
パン屋さんにあこがれたのは、大学生の頃。
いよいよパン屋デビューしたのは10年前の12月。

パン屋として、人として、今よりもっと
未熟であった自分が、今日もパンを焼ける。
それは奇跡だと思っています。

ありがとうございます。

うっとりしたこと。

12月のある日曜の朝。
野上橋から何気なく川下を眺めていたら、1羽の鳥が。
鮮やかなオレンジ色に、思わず目が釘づけになりました。

ふいにそのオレンジの鳥が次の枝に移りかえました。
見せた背中の色は、鮮やかに輝くブルーでした。
ひゅーっ。思わず声が出てしまう美しさ。 →

次の10年は、「いつも」と「もっと」

「いつも」
いのち、仏様からのあずかりもの。
いつか、お返りするもの。だから、汚さぬよう、
大切にしよう。家族も、仕事も、日々の
生活も、縁によって、一時的に
おあずかりしているもの。自分の所有する
ものではないのです。

……数ある「仏教の道」から捨てた
ことばです。いつもの、日常を大切にしたいです。

「もっと」みがく

パンの技術。
人としてのこころ。

くちびる、手、かかと ← せめてコレは
でもキレイにしたい☆

よくはり
ですか

家の中と外 ← お大師さま
よろしく

あー

旅に出たいよー



→ 枝に止まると オレンジ。飛び立つと ブルー。
私が見える範囲で、オレンジ、ブルー、オレンジブルー、
が繰り返されていました。短くて高い鳴き声をはてみながら。

家に帰って、鳥に詳しい娘に話すと、

「あそれだよ。カワセミや。京北では黒田と山国にいるねん。
あんまり見られへんらしい。」

冬の静かな川で見た、南の島のよくなカワセミ。
2016年の素直な思い出の1つになりました。

2017年の目標

エブリディ マイ ラスト



突然ですが！

わたくし今年の目標を「エブリディ マイ ラスト」にしました。

日常に追われていると、惰性に流されていることに気付かなくて、仕事に家事に追われ時間に流され、時には意味のない夜更かしなどをして、自分を振り返る時間を持たずに過ごすことも多いです。

そこで、

「エブリディ マイ ラスト（毎日が自分の最後の日）」

明日がくるとはかぎらない。

当たり前と思っていることは有難し（ありがたし）それは有難いこと。

というわけで、すべてのことに感謝の気持ちを忘れずに、自分はいったいどんな人生を送りたいのかをきちんと考え、その上で「今」を大切にしたいと思います。そして「今」を全力で、一分一秒を悔いのないようにコツコツ努力することを目標にします。・・・一期一会の精神です。

編集委員3名の「なう新春号のテーマ」を「今年の目標」にしようと思っ
てから、自分の目標を何にしようかと考えていたのですが、12月に入
ってすぐ、職場から1週間という長い期間で研修に行かせてもらいました。
内容は、経営を行っていくための基本的な思考回路を身につけるためのも

のでした。経営学的には今、昭和の経営者の理論に戻っていると言われて
います。それはすなわち「三方（売り手、買い手、世間）よし」の考え方を
基にしています。さらに最新の経営学では「お客様」には「買い手（お
金を出す人）」と「使い手（実際に使う人）」が違ふことが多いことから「四
方よし」になっているようです。モノがあふれている現代、商品やサービ
スが良いののは当然で、それだけで売れるという時代ではありません。目
に見えないコトにこそ価値があったりします。

そんなことを学びながら、自分の使命はなにかな・・・なぜここで学ん
でいるのかな・・・私のコアはなんだろう？といろいろなことを考えていま
した。本当に良い機会を与えていただいたと思います。研修に行かせても
らっている人々に迷惑をかけたと思うけどすべての方に感謝の気持ち
でいっぱいです。

私も人生半ばが過ぎ「自分の人生」について、考えることが多くなりま
した。これまでも自分を見つめるということをやってきて、まだまだ答え
は出ないままで「私にしかできないコトってなんだろう」と模索し続けて
います。

「エブリディ マイ ラスト」

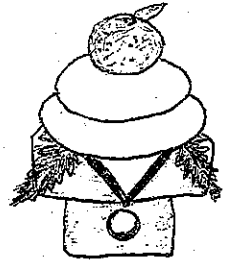
まあ、こんな大それた目標を掲げて大丈夫かいな？と自分でつつこんでし
まうけれど言葉は言霊ですから、宣言した方がやれる気がする（笑）

そうは言ってもそんなに肩ひじ張らずに、私だけでなく周りのみんなも、
心が豊かになるような頑張りをしたいなあ・・・って思います。

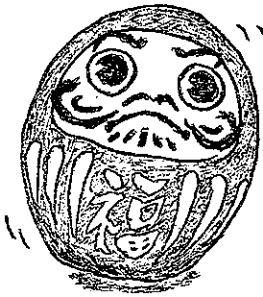


（花倉祥代）

COMETより



七転 十起



2017年の目標を年末にあれこれと考えた。

「すべての出来事をプラスに転換する！」

～なんか前向きでええやん！！～と目標を決めた翌日、あっさりと心碎かれる出来事が続いた(一一;)。どうやってもすぐにプラスに転換できない(泣) (人って弱いですね。)

でも、私が今まで生きてきた中で『今が底だ』と実感したのが20歳過ぎだったので、それ以降はどんなことが起きても何とか立ち上がる事ができた。

そして立ち上がる時は、手ぶらではない。
何かを持って(得て)立ち上がることを心に決めているので、挫折した時は必ず何らかの収穫がある。



20代の頃は、新鮮な経験を積み重ねる中で、常に新しいことにチャレンジしたい思いが強く、集りの方が多かった。

30代の頃は、新人ではないので周囲の見方も厳しくなるが、認めてもらえない。努力してもなかなか結果が現れず、もどかしい日々だけが過ぎた。

そして40代になった。今までの人生を振り返って、どれだけ自分が沢山の方にお世話になり、育てていただいたか、助けていただいたかを実感するようになってきた。

「感謝」という言葉では足りないと感じるようになり、今までの努力が少しずつ認められてきたかのような出来事が増えてきた。

今までは、自分の夢を実現したいという思いが強かったが、最近は沢山の方から学ばせて頂いたことを、次の世代や一人でも多くの人に伝えていくことが自分の目標・夢になってきた。それを実現させるためには、今以上に勉強して、経験して、自分自身を磨かなければいけない！という覚悟も必要になってくる。

人生は一生御魂磨きである。

そのために、七つ転んでも八起きではなく、十くらい起きる勢いで今年頑張ろうと思う。



（追加目標）

昨年は5kmロードレース、年間3レースに出場。

自己ベスト 25分02秒

今年は4レース出場し、24分30秒以内を目標にします！！

(米澤由美子)

迎春

今年の私達もやはり、

守り伝える事、学び伝える事を柱とし、
日々精進して参ります。

そしてお一人お一人とのお生会いと
楽しみにしております。

本年も宜しく
お願い致します。

料理旅館

すし米



Syu's Bar

EUSHIYONE



新年明けましておめでとうございます。



greentail は毎年新しいことをしています。

新しいもの好きなのです。

今年は犬と人を繋ぐことを出来ればと思っています。

犬も一緒に結婚式や、犬と人が自由なキャンプをしたいと思っています。

できたらいいな~から、できるになる年にしますので、
今年も僕のことを可愛がってくださいね^_^

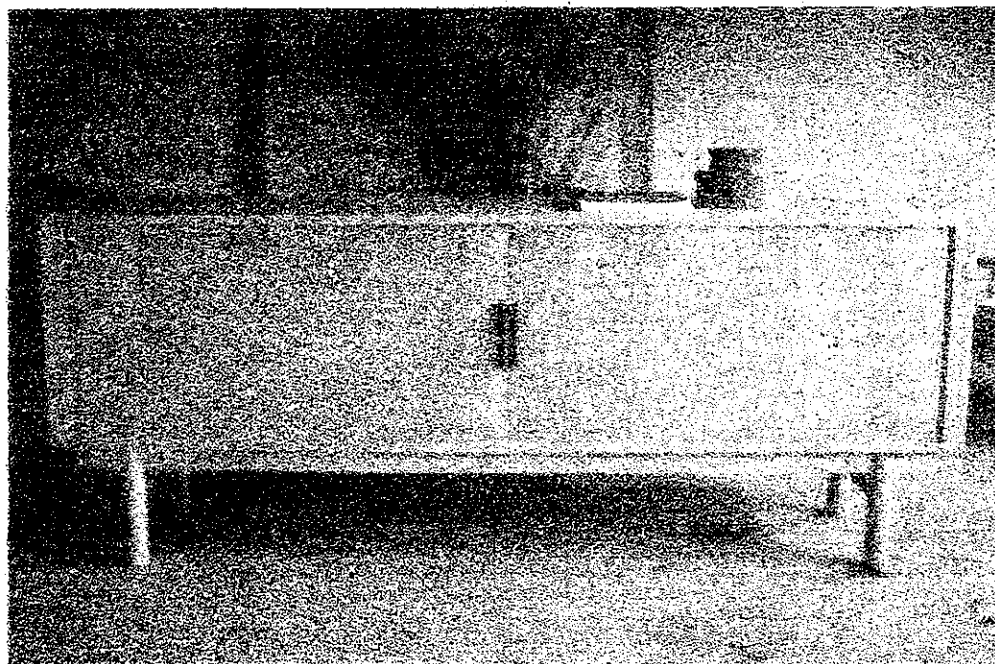


Dog village greentail 大島剛司

山の家具工房ギャラリーがオープンしました！

昨年11月に、ようやく念願のギャラリースペースをオープンする事ができました。オープニングイベントには、沢山の方々に来ていただき、お祝いして頂きました。本当に有難い事です。これからはこの場所で出来る事を模索しながら、益々もの作りに励んでいきたいと思っています。どうぞ皆様、一度覗きにきてください。開放的な空間に、丁寧に作られた物達が並びます。
金・土 11am~18pm オープン（不定期で日曜にワークショップも開催）京都市右京区京北塔町宮ノ前 58 075-853-7039

今年もよい年でありますように。 山の家具工房



第10回『COMの会』
コミュニケーションセミナー（特別編）
のご案内

このセミナーは、職種や活動の範囲を超えて、楽しみながら人と人との効果的な関わり方を学んでいく勉強会です。

今回はファシリテーターに、ヒューマン・リレーション・センター 三宝 裕氏を迎え、『体験学習』を楽しく学んでいただきます。

日時 平成29年2月5日(日) 10:00~17:00

会場 キャンパスプラザ京都 5階 第3・4演習室

対象者 コミュニケーション（お互いの考えや気持ちを伝達する）技術を学びたい方（18歳以上）

参加費 5,000円（資料・昼食弁当込）

（セミナー開催3日前以降のキャンセルは参加費の半額をいただきます）

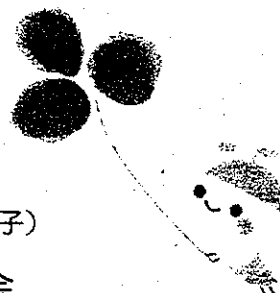
※セミナー後の交流会参加者は、参加費として別途1,000円頂きます。

定員 先着25名

持ち物 マイカップ 筆記用具

主催 コム
『COMの会』
（松尾純子・山本満佐子・米津由実子）

後援 京都府レクリエーション協会



問合せ・申込みは「COMの会」まで

電話 090(8233)9712 (米津)

FAX 0774(31)6166 (山本)

タイムスケジュール

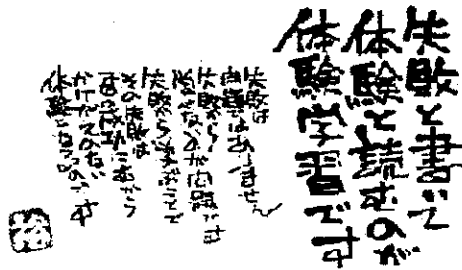
9:30 ~ 受付

10:00 ~ オリエンテーション
アイスブレイク「手を上げる」
チームワーク実習「研修センターから脱出」

12:00 ~ 昼食・休憩 (お弁当を用意しています)

13:00 ~ コミュニケーション実習
「電話でのコミュニケーション」
意思決定実習「祖母の再婚」
個人の気づき実習「私の価値観」

17:00 終了予定



17:30 ~ 19:00

別会場にて交流会 (希望者のみ)




タナカミセ
 田中店 営業カレンダー
 2017年1月

日	月	火	水	木	金	土
1 冬期休業	2	3	4	5	6	7
8 冬期休業	9 通常営業	10	11	12 定休日	13	14
15 定休日	16	17	18	19 定休日	20	21
22 定休日	23	24	25	26 お出かけ ショップ	27	28 臨時休業
29 定休日	30	31				

いつもありがとうございます。

2017年も、どうぞ、よろしくお願い申し上げます。

http://k-senta.com/ 

工 房 仙太

江口 喜代志

F601-0313 京都市右京区北山井戸町ケケ131
TEL 075-853-0208/FAX 075-853-0240
HP 090-5168-1418
e-mail:senta@stik.plala.or.jp


http://www.facebook.com/kaseyahirokiyo

★ 北山 周山 様 の 一 画

カキハチろまよ

亀屋 廣清

〒601-4251
京都市右京区京北周山町西丁10-2
TEL 075-852-0009 FAX 075-852-2228
E-mail smile39@kaseyahirokiyo.co

山の家具工房 

〒601-0251
京都市右京区京北塔町宮ノ前58
TEL 075-853-7039
e-mail yama-kagu@noperanet
http://www.yama-kagu.com

京都 京北 山 路 走 野 草

〒601-0275
京都市右京区京北宇野町広野5番地
TEL 075-852-1535
FAX 090-6732-4167
green.tail@docomo.ne.jp

代表 大島 剛司
ドックアンドパライザー

TEL http://dog.village/green.tail/
http://www.greentail.com/

代表 大島 剛司
ドックアンドパライザー

Dog village green tail

山遊び/ホテル/しつけ相談

〒601-0275
京都市右京区京北宇野町広野5番地 TEL. 075-852-1535
FAX 090-6732-4167 green.tail@docomo.ne.jp

飯 料 飯 屋 すー米

ご宿泊・お食事・ご宴会
慶事時のお食事等
ご予算に応じて賜ります

◆ご予約・お問合せ
京北周山町 **075-852-0032**
http://www.sushiyone.net

ちよっと香れる器のBAR

Syu's Bar
SUSHIYONE

Tel.090-7106-5538
Cream-9696-river@docomo.ne.jp
http://blogs.yahoo.co.jp/syu3434
open21:00-close24:00 週没あり

周山町「料理旅館すし米」内

 木質ベレット

森の力京都株式会社

〒601-0251京都市右京区京北周山町小柳5番地1
tel. 075-852-0010 fax. 075-852-0022

仲井電気工事商会

〒601-0271
京都市右京区京北熊田町松ヶ下17-2
電話 075-852-0493・090-9541-7430

ライフヨガ FUJIMOTO
代表 藤本めぐみ

TEL
080-5364-7000
lifeyoga.fujimoto@gmail.com

創業62年
黒毛和牛牛牛専門店

登喜和

～木の良さと温もりを発信！～
「森の手づくりキッチンローズカフェ」

京都市右京区京北下弓削町勝山
Tel/Fax075-854-1058
営業日：土・日曜日・祝日

「井口木材」
Tel075-854-0105・Fax854-0215



SOBA 菓子工房
さらざん

〒601-0251
京都市右京区京北周山町西丁21-3
075-852-4040
sobacafe@stmail.co.jp

そはの新しい魅力を日夜研究・発想しています！

Gate
CREATIVE SPACE

Porte
CULTURE & CAFE


 るなかと誰かが出逢う瞬間
もなると何かとつなぐ場所
こでまり
 facebook | こでまり | 検索
 黒川 修子 090-7106-5538
 藤本めぐみ 080-5364-7000

自然と暮らす、
 自然に暮らす
SOUK (スーク)
0120-19-4848
 スーク 不動産 | 検索

山崎
魚びす屋
 Miyama YEBISU-YA 魚びす屋
 電話 0771-75-2123


QOOTOF00
 フードウェブクリエイション
 Tel 090-9952-3002 Fax 075-862-3287
 Mail nishiyama@qootof00.com WEB http://qootof00.com


<http://www.keihokusuehiro.com/>

田中店 丹波
 田中眞理 パンだらけ!
 でんわ 090-5Q14-3002
 F A X 075-853-0454
 メール info@tanakamise.jp
 ブログ http://tanakamiseblog111.fc2.com

2017年の干支は
 「丁酉 (ひのと)」
 60種類ある干支にはそれぞれの
 年にそれぞれの意味があるのだ
 そうだ。
 2016年は果実が成熟していく
 状態だったみたいで、実りはある
 ものの完全では無いという状態
 だったとか。この時に一生ものの
 目標を定めてしっかりと前に進んで
 いると大きな成果をあげやすくな
 るとも言われています。
 さて、2017年。
 どのような果実を手
 に入れることができる
 のでしょうか? (花)



↑
生後3ヶ月の頃のリキ♡

毎月朔日発行
 発行者 米津由美子・花倉祥代・田中眞理
 連絡先 タナカミセ 090-5014-3002
 表紙詩画 ヒューマン・リレーション・センター 三宝 裕氏