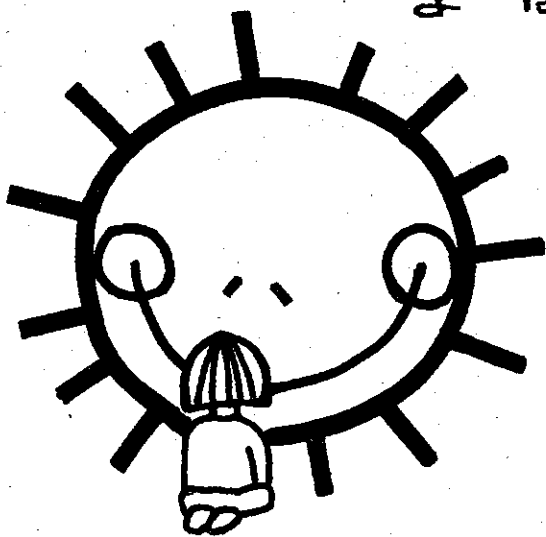


誰にも
 誰にも
 誰にも
 人間を
 長々
 そんな
 ありか
 ありか



なつ

第40号

発行者
 なつ編集委員会

目次

9月

COMだより	・・・「同情」と「共感」	2
hana	・・・北桑田高校の挑戦!	3
タナカミセ	・・・「今日を大切に」	4・5
	・・・9月のメニュー	6
	・・・営業カレンダー	7
Dog village greentail	・・・体は犬のため 頭は自分のため	
	そんな感じ	8
そうだ.あのひとにてがみをかこう②	・・・「おばちゃんへ」	9
曾根さんの手づくりレクリエーション	・・・フロア・カーリング	10
協賛のみなさま	・・・ありがとうございます	11・12

COMだより

『同情』と『共感』



介護の仕事で『共感する』という言葉がよく使われる。

『同情』と『共感』は違うというが、辞書などを調べるとほぼ同じような内容で、明確な違いがわからない。

[辞書によると・・・]

- ★『同情』 他人の気持ち、特に苦悩を自分のことのように親身になって共に感ずること。あわれみ。思いやり。
- ★『共感』 他人の考え・主張に全くそうだと感ずること。
他人と喜怒哀楽の感情を共有すること。

私が今まで経験してきた中で、自分なりに感ずる『同情』と『共感』の違いは以下のようなことです。

『同情』 対象となる人と対面(向き合った状態で)相手の気持ちを自分なりに感ずる・読み取ること



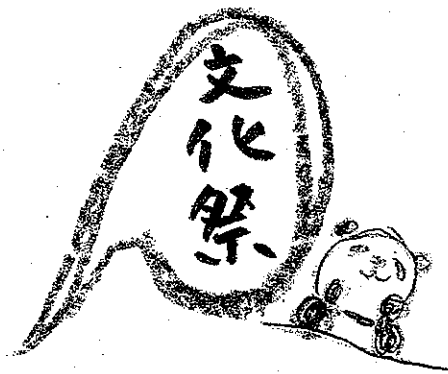
『共感』 対象となる人と同じ目線に立ち、相手がどの方向を見てどのように感ずているか、相手の立場に立って(近づいて)感ずってみること



～皆さんが感ずる「同情」と「共感」の違いとはどのようなものですか?～

(米津)

北桑田高校の 挑戦!



9月9日(金)10日(土)は北桑田高校の文化祭です。
知はPTAで文化祭に協力するのですが、今年の文化祭は
例年とは少し違うのです。今年はず日目の10日土曜日は
一般の方も文化祭を見る事ができるんです。スゲイ!

北桑田高校 初の試みだから。。。


私は北桑田高校の文化祭を見学するのが今年で
3回目です。毎年とても楽しい企画を考えておられると

思います。

例えば「K1グランプリ」
(北桑田のK1だと思っ笑)

「歌うま」とか「腕相撲」
とか「大喜利」とか。。。

今年はどういう企画か
わからないけど、生徒さん
たちでつくり上げる文化祭。
とても楽しみです。

そして今年もPTAも生徒
さんたちに負けないぐらいの
元気で参加させていただきます。
ぜひ9月
10日は北桑田高校に
足を運んでみてください。 

平成 28 年度
北桑田高校文化祭



9/10(土)
9:00-15:00

観覧自由

北桑田高校文化祭実行委員会 今年度文化祭実行委員会
北桑田高等学校 〒601-0534 京都府京都市南区九条5丁目15番13
TEL:075-854-3022 FAX:075-854-9310 <http://www.kyoto-bu.ac.jp/~katsukou/kyo/>

タナカミセ 一日を大切に～高野山で阿字観体験～

いつもありがとうございます。

最近、Hanaをはじめとして、仏教方面に傾きつつある「なう」。

「本当に、その通りでございます」と、正座して聴いていたくなる、そんなお話たちに影響を受けつつ、今月はもっと傾いていきたいと思います。

昨年夏、初めて真言密教の聖地、高野山を訪れました。

「高野山」といっても山ではなく、八つの山々に囲まれた、山上の盆地で、「天空の宗教都市」といわれる場所。

独特の空気に心を奪われ、今年も迷うことなく、1泊2日高野山の旅へ。

ツレが2回も、宿坊や初対面の方に、「京都のお寺さん」に間違えられるという、一生笑えるハプニングもあり、旅は楽しく幕開け。

去年はガイドブックに従って、東西6キロ、南北3キロの小さな盆地を忙しく歩きました。それも楽しかったのだけど、

今年は、「阿字観(あじかん)体験」をもう一度やってみるのが、大きな目的でした。

「阿字観体験」、真言宗に伝わる瞑想法で、去年は2回挑戦したのですが、どうしても意味がわからず、今回は、高野山真言宗の総本山「金剛峯寺(こんごうぶじ)」が開催されている「ちょっと一息阿字観体験」に申し込みました。

瞑想そのものは大変苦しくて、なかなか「大自然との一体感」を感じることはできなかったのですが(だって足が痛すぎて)、その前後のご住職のおはなしがありがたく、

皆さまとシェアさせていただきたく思います。

人生は、終わりから考えましょう。

あなたは、どんな人生の終わりを迎えたいたいですか？

死ぬ前に、親しい人々、家族に見守られて、旅立っていくのが、幸せな人生ではないでしょうか？

そこからスタートして、今日1日をどう過ごしたらよいか、考えましょう。

「生年月日」ということばに、一つずつ「一」という漢字を入れてみましょう。

「一生一年一月一日」

よい一生を過ごすためには、よい1年、よい1か月、よい1日を過ごすことが大切。

今日という1日を大切に過ごしてこそ、よい一生になるのです。

「よい1日」とは？

朝はおてんとうさまに「おはようございます」

夕方はおてんとうさまに「ありがとうございます」

ご先祖さまに、「ありがとうございます」

朝は家族に「おはようございます」

返事は「はい」としっかり。

そして、靴をそろえましょう。

人の分も、そろえられるようになったら本物です。

もう十分に水がある川で泳いでいる魚が、「もっと水」「もっと水」

と、水を求めてもがいている。今の社会をみていると、そんな気がします。

「あたりまえ」に存在している日常に、感謝しましょう。

「知っているけど、できていない」「実際にやってみることがどれほどに大切か」
そんなお話をたくさんしていただきました。また、続きものせていきたいと思
います。

人生は簡潔に。

そんなことばが頭をぐるぐるとしました。

高野山。今年もありがとうございました。

高野山は、標高およそ920メートル地点にあり、
気温は、下界よりも8℃低いそうです。

エアコンもうちわもセンスも不要の、本当に心地よい空間。
夏の高野山、おすすめです。

	パン	価格(税込)	どんなパン
火曜・水曜・金曜お届け	山食	1本 360円 1/2本180円	山型食パン。ほどよいもちり感と、あっさりした甘みです。 小麦粉・砂糖・塩・イースト・ショートニング
	角食	1本 380円 1/2本190円	角型食パン。きめ細かい生地。 たまご・ホイップクリーム使用。
	金ごまチーズ角食	1本 500円 1/2本250円	角食パンに、たっぷりの金ごまと、プロセスチーズ・シュレッドチーズ。
	レーズン山食	3枚入190円 1本 540円	山食の生地+ラム酒漬けレーズン。
	シナモンレーズン山食	3枚入190円 1本 540円	山食の生地+ラム酒漬けレーズン+シナモン。
	チーズ山食	3枚入190円 1本 540円	山食の生地+プロセスチーズ+シュレッドチーズ。
	ナッツ山食	3枚入200円 1本 600円	山食の生地+ローストくるみ+ローストアーモンド+ココナッツ。
	ショコラローフ	1本 360円 1/2本180円	小型のショコラ食パン。ココナッツケーキの生地を巻き込んでいます。
	ロールパン	2個 130円	全粒粉・ロースト小麦胚芽入り。香ばしい。
	フランスパン	1本 220円	リスドオル、北海道産小麦タイプER、米粉
	チーズフランス	1本 180円	フランスパン生地+シュレッドチーズ。高温で溶けたチーズ、とまりません。
	ちーゴマ	2個 160円	6月から仲間入りしています♪ AKARIデビューパン!! ごまが香ばしい、もちもちのパン。中にはしっかりチーズ入り。 おやつや朝食、サンドイッチにもGOODです。
サンド・水曜お届け	三角サンド	1個 180円	ハム+たまご+野菜。
	ハムとたまねぎの コッペサンド	1個 180円	チーズコッペパン+スライスオニオン+薄切りハム。
	お焼きあんぱん	1個 130円	さだこばあちゃん特製あんこが入った、やさしいあんパン。 お焼き風に焼きます。
	メロンパン	1個 160円	定番になりそうです。
	ハムとたまねぎ	1個 160円	ソテーしたたまねぎ+ハム+シュレッドチーズ。
	たまねぎと野菜	1個 160円	ソテーしたたまねぎ+野菜+モッツアレラチーズ。 野菜は、大葉、トマト、かぼちゃなどから、1種類、のせます。
	ピザ	1個 170円	季節感をのせて、焼いていきたいと思います。

タナカミセ
 田中店 営業カレンダー
 2016年9月

日	月	火	水	木	金	土
8/28	29	30	31	1 定休日	2	3
4 定休日	5	6	7	8 定休日	9	10 臨時休業
11 定休日	12	13	14	15 定休日	16	17
18 定休日	19	20	21	22 定休日	23	24
25 定休日	26	27	28	29 お出かけ ショップ	30	

いつもありがとうございます。

お出かけショップ、
再開いたします。

どうか、よろしくお願
いいたします。

体は犬のため
頭は自分のため
そんな感じ



Dog village greentail 大島剛司

ここ数ヶ月は勉強を毎日しております。

哲学・物理学・倫理・日本史・生物学・と、犬と暮らしている『人』をもっと知ると何かが見えると思います。

実際には、まだまだ触りですが犬と暮らす事に対する考え方が変わってきています。『人の幸せ』と『犬の幸せ』どこが違ってどこが一緒なのか。

生き甲斐・学び・自信・といろんな心の視点から勉強し直してます。

お勉強した事を皆さんに良い形で還元できればと思っています。

そんな時に、こんな顔は癒されます^o^



おばちゃん

秋色の候しかがおすしですか。
8月、1年に1度の「帰省」をしていた
おばちゃんに、和毛合川に行ったの
ですか。気付いてましたか〜？
私も年々オトナになっていくので、笑
ちおと見たぐらいでは気付かない
かな

ところで おばちゃん。
今年も盆踊り、してきましたよー
浄瑠璃くずし丹波音頭。

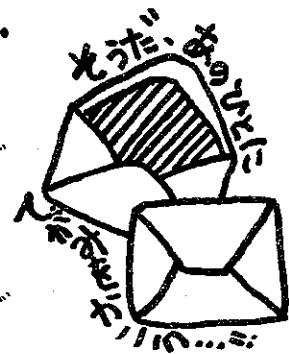
京北に住んでいる。地元のかた、リタンのかた、Iタンのかた、大人も
子どもも、京北を終の棲家となつたみんなが、継承していくべき
宝と思ひました... 小学生が学校で丹波音頭とりの練習をして
るんです。おばちゃん！ おばちゃんのはまはなつたですよ〜
子どもたちが習うことも、やぐらにあがってお披露出する機会があることも、
丹波音頭の保存普及の大切な一端だと思います。京北スゴイ。

わたしも、年に1度の浴衣を着たわけですが、しろうとに慣れないのが
「帯」よ、おばちゃん。帯をしたら、急に食欲がなくなるのにお腹はへる!!
「浴衣女子のためのお弁当」がほしい〜！と今年も思った笑
胃の中でふくれず、立つたまま2本の指でつまめて、はも指が汚れない...
では、おばちゃんの浴衣姿カッコよかったなあ！と思い出しながら、
ポストに行ってきます！ ご自愛なさってくださいね。

★

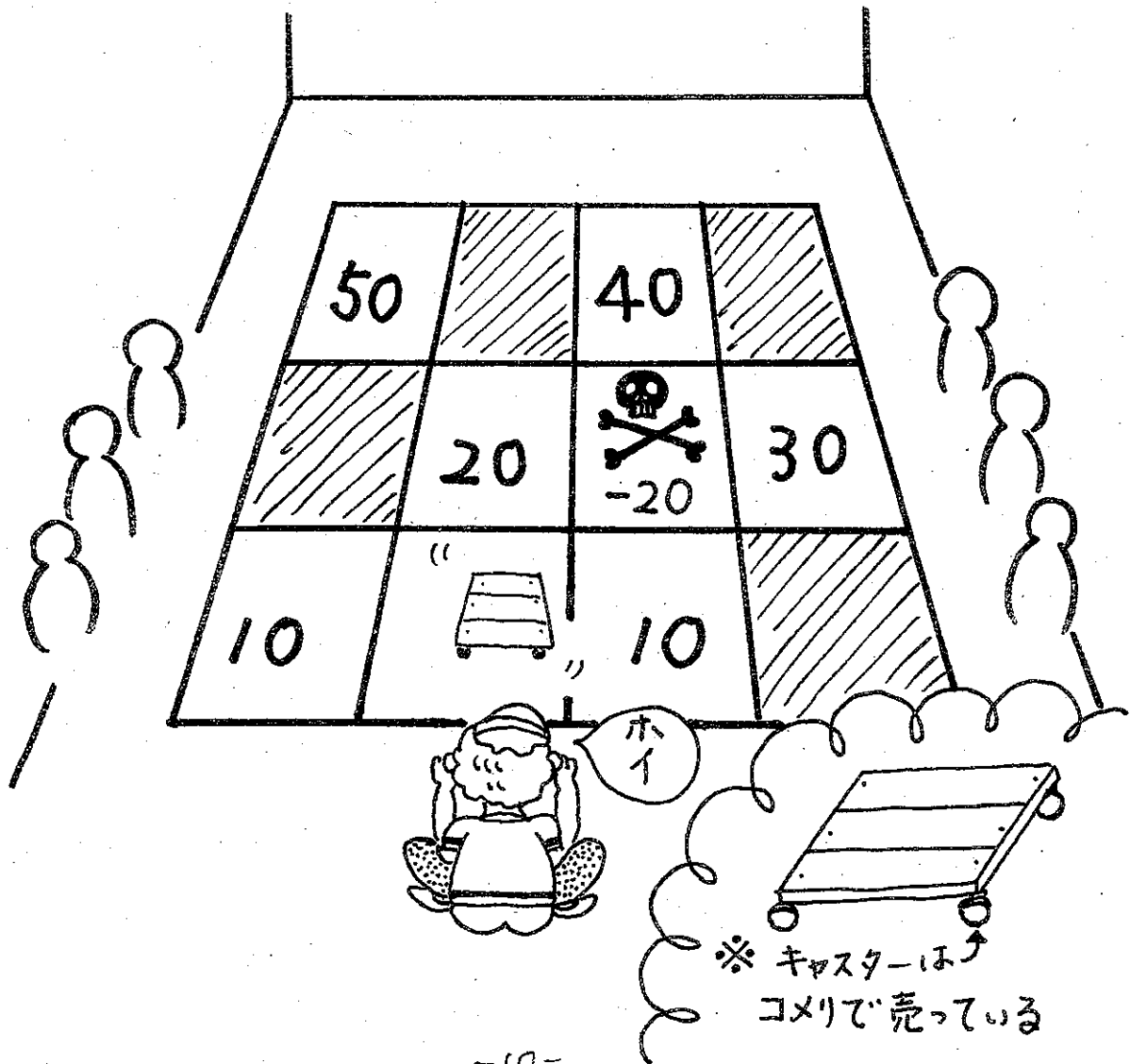
仲秋(9月7日から10月6日ごろ)に使われる時候の言葉に
「秋色」があります。「秋色」ということはからは猛烈な想像力が
かきたてられます!


秋色の箱には、どんなものが入っているのだろう?
趣、想像、かたあのないもの、空気感、ふわりとしたもの、
それが時候のことばに付随、お守紙の冒頭頁にある、ということが
すこいです。




曾根さんの手がくりレクリエーション

- ① ゲームの名称 ... フロア・カーリング
- ② 遊び方 ... 木材で作った台座を
点数のついた的に向って滑らせ
止まった所の得点を競う。
- ③ 効果 ... 手の微妙な感覚を必要と
する為、リハビリ効果が得られる。



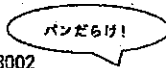
http://k-senta.com/ 




工 房 仙太
江口 喜代志

〒691-0213 京都府右京区京北戸町上131
TEL 075-853-0208/FAX 075-853-0240
HP 090-5168-1418
e-mail: senta@silk-piala.or.jp

田中店 外か池

田中 眞理 
でんわ 090-5014-3002
FAX 075-853-0454
メール info@tanakamise.jp
ブログ http://tanakamiscblog111.fc2.com

山の家具工房 

〒691-0221 京都府右京区京北町家ノ南59
TEL 075-853-7039
e-mail yama-kagu@zooopora.net
http://www.yama-kagu.com

http://www.facebook.com/kameyahirokiyo

★ 北山 尾山 泉 の 一 家

かめやひろきよ
亀屋 廣清

〒601-0222 京都府右京区京北周山町番丁10-2
TEL 075-852-0009 FAX 075-852-2225
E-mail smile39@kameyahirokiyo.com

  **大 委 代 表**
ドックアデバイザー

Dog village
green tail
山遊び/ホテル/しつけ相談

〒601-0275 右京区京北宇野町広野5番地 TEL. 075-852-1535
☎ 090-6732-4167 greenTail@docomo.ne.jp

あなたと誰かが出逢う時刻
あなたと何かを繋ぐ場所

 **こでまり**

 **こでまり 検索**

黒川 修子 090-7106-5538
藤本めぐみ 080-5364-7000




http://www.keihokusuehiro.com/

 **魚びす屋**

Miyama YEBISU-YA 

電話 0771-75-2123

自然と暮らす、
自然に暮らす

SOUK(スーク)
☎ 0120-19-4848
 **スープ不動産 検索**

料理 経営 **すし米**

ご宿泊・お食事・ご宴会
慶事時のお食事等
ご予算に応じて賜ります

◆ご予約・お問合せ
京北周山町 **075-852-0032**
http://www.sushiyone.net



QOOTOFOO
クートゥーフーフリーエーション
Tel 090-9052-3002 Fax 075-862-3287
Mail nishiyama@qootofoo.com WEB http://qootofoo.com


ライフヨガ FUJIMOTO
代表 藤本めぐみ 

TEL 080-5364-7000
lifeyoga.fujimoto@gmail.com

京都 茶 苑 

〒601-0221 京都府右京区京北周山町上131
TEL 075-853-0208 FAX 075-853-0240
URL http://kyobuans.com/

創業62年 京都府京北宇野町
登喜和 

～木の良さと温もりを発信！～
「森の手づくりキッチンローズカフェ」
京都市右京区京北下弓剛町勝山
Tel/Fax 075-854-1088
営業日：土・日曜日・祝日
「井口木材」
Tel 075-854-0105・Fax 854-0215 

 **木質パレット**

森の力 京都株式会社
〒601-0251 京都市右京区京北周山町小樽5番地1
tel. 075-852-0010 fax. 075-852-0022

Gate
CREATIVE SPACE

〒601-0251 京都市右京区京北周山町上代ノ1
TEL 075-852-6750

ちよっと奇れる隠し味のBAR

Syu's Bar
MURAHYONE

Tel.090-7106-5538
Cream-9696-river@docomo.ne.jp
http://blogs.yahoo.co.jp/syu3434
open21:00-close24:00 通達あり

岡山町「料理旅館すし米」内

SOBA 菓子工房
さらざん

〒601-0271
京都市右京区京北熊田町松ヶ下21-4
075-852-0493
soba@kashi.co.jp

そばの新しい魅力も日夜研究・開発しています!

仲井電気工事商会

〒601-0271
京都市右京区京北熊田町松ヶ下17-2
電話 075-852-0493・090-9541-7430

笑私笑苦ほつ自苦
笑も笑った手めついと手は
ていまたたなめてけてと
たはた人がかたを

毎月朔日発行

発行者 米津由実子・花倉祥代・田中眞理

連絡先 タナカミセ 090-5014-3002

表紙詩画 ヒーマン・リレーン・センター 三宝 裕氏

「ほめる」と「おせじ」の違い

ほめるとは

ほめるとは、その人のやった行動に対しての
有難いと感じた自分の気持とか
すごいと感じた自分の気持とかを
言葉や文章等でそのまま表現することです。

つまり「ほめるとは、自分の感激をその人に返していくこと」です。
人をほめる前に、「自分がどれ程 その人に感激できているか」を
問われています。

おせじとは

おせじとは、その人のやった行動に対して
それ程有難いと感じてはいない自分の気持とか
それ程すごいと感じてはいない自分の気持とかを
さも有難く、さもすごいと感じている様に言葉や文章等で表現する
ことです。

つまり「お世辞とは、多少の偽りをその人に返していくこと」です。
自分の身を守ったり、自分が、何らかの利益を得ようとしてやって
いることなのです。