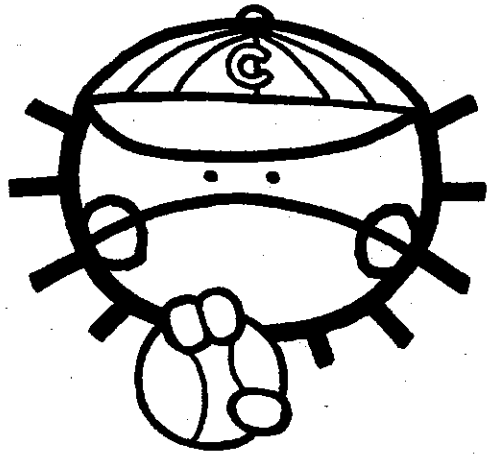


北桑田が底力を見せてくれました！  
 ツレと、徒然なるままに…  
 8月のカレンダー  
 そうだ、あのひとにてがみをかこう…!!  
 ~てがみの周辺~  
 人生は思い通りにいかない パートⅢ  
 ありがとうございます  
 今月のハグ



なほ



第39号

発行者  
十よう編集委員会

目次

8月

hana	・・・北桑田が底力を見せてくれました！	2
タナカミセ	・・・ツレと、徒然なるままに…	3・4
	・・・8月のカレンダー	5
♡ New ♡	・・・そうだ、あのひとにてがみをかこう…!!	
	～てがみの周辺～	6・7
hana	・・・人生は思い通りにいかない パートⅢ	8
協賛のみなさま	・・・ありがとうございます	9・10
	今月のハグ	10

# 北桑田が 底力を見せてくれました！

第98回全国高等学校野球選手権(甲子園)京都大会が101年の歴史を引き継ぎ、今年も開催されました。地元北桑田高等学校野球部は、6月25日の抽選会で一番くじをひいたところから始まり、7月10日の開会式での選手宣誓。そして39年ぶりの4回戦進出！

ベスト8は逃しましたが、4回戦の対日星高等学校戦では、4点ビハインドから9回に追いつき、延長戦へとねばりました。最後はクロスプレイでサヨナラ負けとなりましたが、宣誓の言葉どおり、夢、希望、感動をしっかりと届けてくれたのではないのでしょうか。

## 「小さな高校の野球部でもここまでやれる！」

大会ではベンチ以外にもボールボーイが必要で、スタンドには応援に専念できる選手はいません。太鼓はマネージャーがたたきます。彼女は手の皮がむけても最後まで力強くたたいていました。宣誓で、最高の仲間と最後の一瞬まで正々堂々全力でプレイすることを誓い、本当に最高の仲間と最高の夏を実現したと思います。

そして子どもたちは言います。学校からの帰り道「あんたすごいなー！応援してるで！」って声をかけられたと。もちろん「ありがとうございます！」とさわやかに返事をしたことでしょう。地域に愛される高校「北桑田」はなくなっちゃいけない大切な高校です。北桑田高校の素晴らしいところをもっともっと「なう」でお伝えすることができたら・・・って、これまで以上に強く思いました。



🎵 ツレヒ、徒然なるままに...

7月9日土、田中店は臨時休業をいただきました。

第98回全国高等学校野球選手権京都大会の開会式を見に行くべく、準備万端調べて。残念ながら、雨で順延となり、京都市内でポツカリ空いた1日。何する?どこ行く?

そうだ、ポール・スミス展@京都国立近代美術館に行こう!

若い頃、素敵すぎる色使いと、ちょっとふざけたデザイン、お茶目なところと、格式高いところが、いい加減に混在している洋服に憧れて、決してたくさんは買えなかったけれど、大丸京都店のショッパに足しげく通った思い出のブランド。

そんなポール・スミスの展覧会(と言っていいのかわからない...)は、

「ロンドンで最初に持ったショッパの再現」「オフィスの再現」「ポールの撮った写真」「ポールにインパクトを与えた絵画、写真、雑貨」など、洋服や雑貨だけではなく、「彼がどんなところで、どんな風にデザインを思いついているか」というヒント(?)満載の、楽しい催しものでした。

会場内は、写真撮り放題、音声案内用のピンク色のイヤホン(初体験!スマホにつなげて使うタイプ)の全員プレゼント、など、こんなに自由な美術館初めてでした。

4階の窓からは、平安神宮のあかい鳥居が目の前に見え、「THE 京都」な感じ。

すぐ近くの岡崎公園では、雨の中「平安楽市」開催中でした。タープテントがみっしり並ぶ手づくり市。

かつて田中店も、いろんなイベントに参加していたなあ...と懐かしく思い出しました。普段、直接お客様と接する機会が少なく、催事の出店で、通りすがりのお客様とふれあうことは、とても貴重な時間でした。

お祭りっぽい雰囲気や、他の店を見てまわることが楽しくて、いろんな気持ちがよみがえってきました。

「日々のパン」に集中するようになってからは、地元のお祭りだけ、参加させていただくことにしようと決め、久しくこういう場に来ていませんでした。

いやあ、もう、スイッチ入りました!

パン屋さんもイッパイある!美味しそうな珈琲屋さんも!

買いました。食べました。飲みました。エナジーをいただきました!

エナジーの宝箱や～

会場内の空気は暑く熱く、心地よい。いつの間にか、雨も上っていました。

東隣は、**岡崎グラウンド**。

ちょっと思いました。

ロームシアター京都をつくるとき、ちょっとだけ屋根をのぼして、一緒に「ロームドーム」作ってほしかったわあ。

そしたら雨でも開会式できたなあ。

メはロームシアター京都の「**蔦屋書店**」へ。

活字の幕の内弁当や～

少々マニアックな選書に、のめりこみすぎました。立ち読みがやめられず、途中、イスがほしくなりました。

こんなに素敵な本屋さん、誰にも教えたくないわ。こっそり通いたいわ。

そんなケチなことを思いながら、

順延の1日、終了しました。

ときどきやってくる、こんな1日が、明日からのパン作りのエナジーとなります。

読んでいただき、ありがとうございました。

開会式の日、こんな文章を書いていました。

そして、京都大会のドラマがほどなくして始まり、

北桑田高校は、ベスト16。

遠くからの応援でしたが、たくさんの感動をいただいて、

たくさんのナミダを流しました。

去年、息子が現役のときには、目の前のことに精一杯で、苦く、苦しい(同じ漢字ですね)ナミダを流すことも多かったけれど、

いろんなことが思い出に変わり、あたたかい気持ちで、

家族全員で北桑田高校を応援できたことに、感謝します。

息子が言っていました。

「野球やってへんかったら、俺なんかクソやった」

今もチームメート、先輩、後輩と、かけがえのない人たちに支えられて生きています。

アルバイトの面接で、「まじめか？声出せるか？根性あるか？」という質問に、すべて

「はい」で答えることができた(笑)のも、完全に野球からもらった宝物(笑笑)。

タナカミセ

田中店 営業カレンダー

2016年8月

日	月	火	水	木	金	土
7/30 定休日	1	2	3	4 定休日	5	6
7 定休日	8	9	10	11 定休日	12	13
14 定休日	15	16	17	18 夏期休業 ←	19	20
21 →	22 →	23 夏期休業	24	25 定休日	26	27
28 定休日	29	30	31			

いつもありがとうございます。

お出かけショップ、  
お休みをいただきます。  
暑さやわらぐ9月、  
再開します。  
どうか、よろしく  
お願いいたします。

# 残暑お見舞い 申し上げます

暑中見舞いは梅雨があけてから立秋まで、残暑見舞いは立秋から8月いっぱいまで。立秋は、秋のはじまりの日、2016年は8月7日です。

残暑見舞いを送る時期は、立秋から8月いっぱいくらい。暦のうえでは秋がやってきたけれども、まだまだ暑さの厳しい季節。なつかしい方々はどのようにお過ごしたろうか。

ちなみに、6月15日は「暑中見舞いの日」でした。

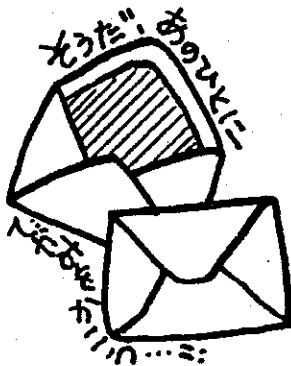
1950(昭和25年)のその日に、暑中見舞いおがきが初めて発売されました。このおがきが1986(昭和61)年に懸賞付きになり、現在と同じ「かもめ〜る」という愛称になりました。

昭和25年というと、66年前。

66年間!

時代がどのように変化しても、その手で書いた「ごきげんいかがでしょう」、大切なひとに届けるよろこび、大切なひとから届いたよろこび。

それがずっと長いあいだ、大切なことだと思われ続けてきて、だからとぎれることなく、66年たったんだなあ……



これから、たぶん、おと会えないおばちゃんに  
てがみを書いてみました。○  
ヒグラシが、早朝にも夕方にも。  
「疲れたぞオ——!!」を ためかめてくれて  
きょうも1日 おつかれサマ。きょうも1日 元気でサマ。  
そのヒグラシの声を おばちゃんに伝えたいので  
「なう」というポストに 入れました。○

## 速達

おはちゃん! 残暑お見舞い申し上げます!!

おはちゃん、梅雨も明け どんどん暑くなってきました  
そちらの様子はいかがですか。相変わらずお洒落なまい? 笑

先日、「宇津銀座」へ行ってきました♡

“宇津銀座プロジェクト”のイベントで、音楽ライブと手作り市、  
そして地元の朝市。おはちゃんがいたら、即、くいついた  
イベントです(笑)

精華大学生のフランク、旧宇津農協跡地の米蔵で  
見ました! 客席から逆光で、写した写真はゼーンが  
シルエット。若くてきれいで元気なフランクダンサーの  
シルエット。いい感じ~ これなかなかみれませんね!  
うらの中フランク。これは宇津だけのお宝ですわ...!!

おはちゃん、そしてまた先日は、オウ回里山寄席に行って  
きました! おはちゃんがいたら、絶対いっしょに行きたらうと  
思います。ユカイだったのは、おたりの落語家さんのご登場  
を待っているあいたに、マルチスちゃんが“前座”をしてくれた  
ことです!!

ていついていついてーと歩いて行って、おけいこんに千ヨコンと座り  
「うおーん♪うおーん♪」 がかわいい……♡

おはちゃん、長くなりましたが、最近の様子を書きました♡

暑いけど、溶けてる場合じゃないので、ガシバ

また、おはちゃんのくいつきえうなネ々、さがしておきます。  
ご自愛くださいませね、ホストに行っちゃいます!!

♡ New ♡ あたらしい連載、わくわくします。書くことが身近なことは嬉しい♡

# 人生は思い通りには いかない part III



6月号から、お釈迦様の教えである「苦しみのメカニズムを  
説き明かし、煩惱をコントロールして生きる方法」について  
連載をし、今回は最終回。

「人生は苦であり、苦は欲から生まれ、欲望を減らすことこそが  
苦をなくすることが可能」その修行として「八正道」と呼ばれる8つの  
正しい道があるという教え。最終回はこの修行についてご紹介する。

- |                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| (1) 正見 (しょうけん) ... 正しいものの見方 | (5) 正命 (しょうみょう) ... 正しい職業    |
| (2) 正思惟 (しょうしゆい) ... 正しい思考  | (6) 正精進 (しょうしようじん) ... 正しい努力 |
| (3) 正語 (しょうご) ... いつわりのない言葉 | (7) 正念 (しょうねん) ... 正しい集中力    |
| (4) 正業 (しょうごう) ... 正しい行為    | (8) 正定 (しょうじょう) ... 正しい精神統一  |

正しいものの見方というのは、無常というものを認める心を持つこと、それが正見の基本だそうです。そして八正道は全てこの「正見」に納まると言われています。

これらの8つの正しい行動を行うことが、苦しみから開放されるための修行なのだとお釈迦様はおっしゃいます。

また、偏りが無い正しさを「中道」というそうです。仏教ではこの思想をととても大事にしている、一方に偏ってもう一方を疎かにすることなく、決して両極端のものに執着することなく、自分自身の安らかな心で迷いなく正しく生きることの大切さを伝えています。八正道は、苦しい修行でも楽な修行でもない、この「中道」の実践的な修行の道でもあるのだと……


深い……深すぎる。

どうしても自我が邪魔しませんか？

こういうお話はどう「ほんだらうと迷いながら書いていましてが、  
あつく感動したとか、もっと知りたいとかいうお声をいただきました  
しています。私ももっともっと知りたいと思っていますので、また機会が  
あればお伝えしたいと思っております。





http://k-senta.com/ 

**工房 仙太**

江口 喜代志

〒601-0213 京都市右京区京北丹波町百ヶ部111  
TEL 075-853-0208/FAX 075-853-0240  
HP 090-5169-1418  
e-mail:senta@sik.plala.or.jp

**田中店 外装**

田中眞理 

でんわ 090-5014-3002  
FAX 075-853-0454  
メール info@tanakamise.jp  
ブログ http://tanakamiseblog111.fc2.com

**山の家具工房 山**

〒601-0221 京都市右京区京北塔町宮ノ前58  
TEL 075-852-7032  
e-mail:yama-kagu@nopena.net  
http://www.yama-kagu.com

http://www.facebook.com/kaneyshirokiyo

★京北周山地区の一品★

**かめかひろきよ**

亀屋 廣清

〒601-0223 京都市右京区京北周山町武丁301-2  
TEL 075-852-0009 FAX 075-852-0002  
E-mail smile30@kaneyshirokiyo.com

 **green tail** 

山遊び/ホテル/しつけ相談

〒601-0275 京都市京北宇野町広野5番地 TEL.075-852-1535  
☎090-6732-4167 green tail@docomo.ne.jp

代表 大島剛司  
ドックアドバイザー

あなたと愛犬が出会う時間  
あなたと何かとつなぐ場所

**こでまり**

 **こでまり 検索**

黒川 修子 090-7106-5538  
藤本めぐみ 080-5364-7000



http://www.keihokusuehiro.com/

**魚びす屋**

Miyama YEBISU-YA 

電話 0771-75-2123

自然と暮らす、  
自然に暮らす

**SOUK(スーク)**

0120-19-4848

スーク不動産 検索

飲料 健康 **すし米**

ご宿泊・お食事・ご宴会  
慶事時のお食事等  
ご予算に応じて賜ります

◆ご予約・お問合せ  
京北周山町 **075-852-0032**  
http://www.sushiyone.net



**QOOTOF-OO**

フットワーククリエイション

Tel 090-9052-3002 Fax 075-862-3287  
Mail nishiyama@qootofoo.com WEB http://qootofoo.com

ライフヨガ FUJIMOTO

代表 藤本めぐみ 

TEL 080-5364-7000  
lifeyoga.fujimoto@gmail.com

**京都 炭 鹿**

京都府京都市右京区京北丹波町百ヶ部111  
TEL 075-853-0208 FAX 075-853-0240  
URL http://kyoban.com/

創業62年  
黒毛和牛専門店


**登喜和**



～木の良さと温もりを発信！～

「森の手づくりキッチンローズカフェ」

京都市右京区京北下弓削町勝山  
Tel/Fax075-854-1068  
営業日：土・日曜日・祝日

「井口木材」  
Tel075-854-0105・Fax854-0215 

 **木質ベレット**

**森の力京都株式会社**

〒601-0251京都市右京区京北周山町小樽5番地1  
tel. 075-852-0010 fax. 075-852-0022

**Gate**

CREATIVE SPACE

〒601-0251 京都市右京区京北周山町上代7-1  
TEL 075-852-6750

ちよっと香れる隠し味のBAR

**Syu's Bar**  
KUMIYONE

Tel.090-7106-5538  
Cream-9696-river@docomo.ne.jp  
http://blogs.yahoo.co.jp/syu3434  
Open21:00-close24:00 通夜あり

黒山町「料理旅館すし米」内

**SOBA 菓子工房**  
さらざん

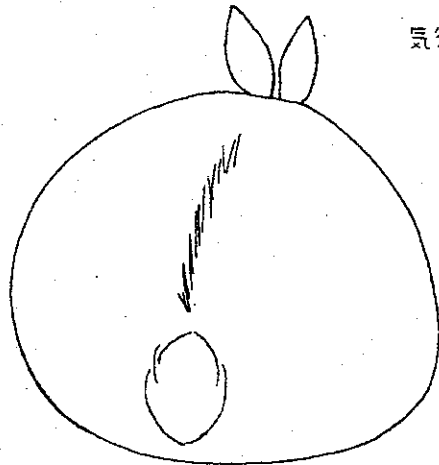
〒601-0251  
石原区京北山崎町西丁21-6  
075-852-4045  
sbscrf@hototai.co.jp

そばの新しい魅力を日夜研究・発信しています!

**仲井 亮文**

仲井電気工事商会

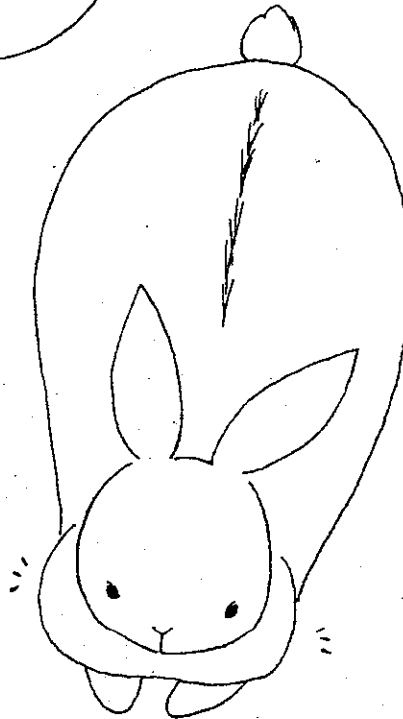
〒601-0271  
京都市右京区京北熊田町松下17-2  
電話: 075-852-0493



気分屋なの。

え、  
このほみ出た肉が  
気になるて？  
大丈夫よ、  
あたし気づいてないから。

あ、でも  
ぶにぶにだからって  
さわらないでね。  
びっくりするから。



毎月朔日発行

発行者 米津由美子・花倉祥代・田中真理

連絡先 タナカミセ 090-5014-3002

表紙詩画 ヒューマン・リレーション・センター 三宅 裕氏