

なほ



第37号

発行者
なほ編集委員会

目次

6月

COMだより	・・・居心地の良い場所=『人』	2~3
タナカミセ	・・・6月のメニュー	4
	・・・土曜日の特別枠	5
hana	・・・人生は思い通りにならない	6
曾根さんの手づくりレクリエーション	・・・天井ボウリング	7
すし米	・・・鮎!	8
Syu's Bar	・・・漬けたあてで...	8
Dog village greentail	・・・みんなで greentail を考えよ〜つと	9
hana	・・・北桑田高校 開校記念日に 全校生徒による一斉清掃!	10
物味遊山	・・・間違いさがし	11
協賛のみなさま	・・・ありがとうございます	11~12

居心地の良い場所 = 「人」

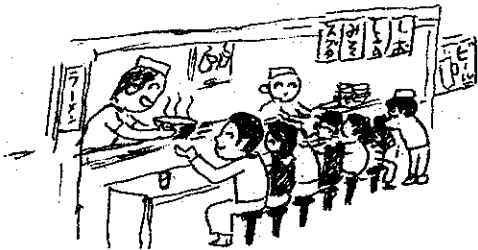
～ホスピタリティ精神～

全国どの地域も「過疎化・少子高齢化」という問題を抱え、町おこし活動に懸命に取り組んでいる様子をテレビ等でよく観る。

町おこし活動といえば、『地域の特産品を考案』したり『イベントを行う』というどこでも同じ発想に終わり、目に見える効果は時間を要するところが多いと感じる。

では「何をすれば、町は活性化するのか・・・？」

常々感じることだが、人が「また来たいと思う場所」には、美味しいものであったり美しい景色などあるが、一番は「人」ではないかと思う。いくら美味しい料理を出されても、作った人の態度や考え方などによって美味しさは増したり、逆に半減することもあり、この店にまた来たいと思えるかどうかは、『人』の影響も大きいように感じる。



COMだより

私が色々な活動の中で 大切にしていることの
ひとつに「ホスピタリティ精神」がある。

ホスピタリティ (hospitality) とは…



～あたたかいもてなしの精神～

という意味合いがあり、一つに下記のような捉え方がある。

相手の立場に立って

相手に心地よくなっていたきたいという精神に基づき
相手が心地よさを感じるような行動（言動）のこと

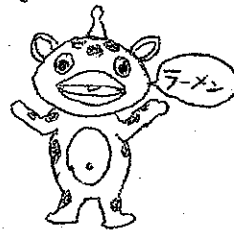
(ヒューマン・リレーション・センター 三宝 裕氏資料参考)

私が過去にホスピタリティを感じた場所は、石川県と地元京北だ。
石川県では短大生～就職時代の数年間でたくさんの人と出会い、色々
な形で励まされ助けていただいた、忘れることのできないとても居心
地の良い場所のひとつだ。

京北では、生まれてから今まで家族や地域の人達、色々な人に育て
ていただいた。この地で一生過ごしていきたいと思える場所だ。

そんな体験を基に、仕事や様々な活動においても「相手が元気にな
ったり、心地よくなっていたけるように」という気持ちで、言葉や
態度に「心」を添えることを意識している。『あなたがいるから、ま
た来たい』と言っていただけることが町の活性化につながり、自分自
身の成長にもつながることを目標にしている。

(米津)



6月のメニュー

2016年6月

	パン	価格(税込)	どんなパン
火曜・水曜・金曜 食パン・水曜・食卓パン お届け	山食	1本 360円 1/2本180円	山型食パン。ほどよいもちり感と、あっさりした甘みです。 小麦粉・砂糖・塩・イースト・ショートニング
	角食	1本 380円 1/2本190円	角型食パン。きめ細かい生地。 たまご・ホイップクリーム使用。
	レーズン山食	3枚入190円 1本 540円	山食の生地+ラム酒漬けレーズン。
	シナモンレーズン山食	3枚入190円 1本 540円	山食の生地+ラム酒漬けレーズン+シナモン。
	チーズ山食	3枚入190円 1本 540円	山食の生地+プロセスチーズ+シュレッドチーズ。
	ナッツ山食	3枚入200円 1本 600円	山食の生地+ローストくるみ+ローストアーモンド+ココナッツ。
	ショコラローフ	1本 360円 1/2本180円	小型のショコラ食パン。ココナッツケーキの生地を巻き込んでいます。
	ロールパン	2個 130円	全粒粉・ロースト小麦胚芽入り。香ばしい。
	フランスパン	1本 220円	リスドオル、北海道産小麦タイプER、米粉
	チーズフランス	1本 180円	フランスパン生地+シュレッドチーズ。高温で溶けたチーズ、とまりません。
	ソーセージフランス	1本 200円	チーズフランス+ソーセージ。
		ちーゴマ	2個 160円
サンド・おやつ・おかず 火曜・水曜お届け	三角サンド	1個 180円	ハム+たまご+野菜。
	ハムと玉ねぎの コッペサンド	1個 180円	チーズコッペパン+スライスオニオン+薄切りハム。
	さだこあんこ	1個 130円	さだこばあちゃん特製あんこが入った、やさしいあんパン。
	さだこホイップ	1個 170円	さだこあんこ+ホイップクリーム。
	いちごクリーム	1個 170円	ショコラ生地、チョコチップ、そしていちご味のホイップクリーム
	ピザ	1個 170円	季節感をのせて、焼いていきたいと思ひます。
		バジルちゃん	1個 170円



土曜日の特別枠

田中店では、月曜～金曜は、主に、ご注文いただくパンをお届けしています。

金曜の夕方になると、頭が空っぽになり、いの中、さわざれ、むらむら、週末の風が吹きはじめます。
気になっていたレシピを試したり、何年かお休みしていたパンを焼いてみたり、そして頭の中で焼き上がってくる「あんなパン」「こんなパン」を思いつくままに焼いてみたり、という至福の時間がやってくるのです。

こうやって生まれた土曜日の特別なパンをご紹介します。

レーズンチーズローフ

レーズン山食の生地は、プロセスチーズ、シュレッドチーズを巻いて、大きなコッパンの形に。焼くときにクーフ（切り込み）を入れて、さらにシュレッドチーズをかけて、焼きます。

いつもは、食パンの型に入れて焼き上げる生地ですが、

型に入れずにのびのびと焼き上がったローフは、見えるだけで気持ちのびのびします。


モカ食

バタークリーム

エスプレッソ入り、コーヒー味がしっかりした食パンに、自家製バタークリームをはさんだおやつパン。懐かしい系です。

フジイ京北さん
サンダイコーさんで販売
しています。

6月のおでかけショップ@烏丸御池は
6月30日(木) 12:00 openです。

ご来店
お待ちしております 

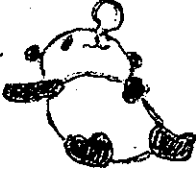
人生は
思い通りに
ならない

先月「人間万事塞翁が馬」のニとを記事にしたら、共感してくれる人がいてすくうれしかったんです。

で、今月もまたつばやきのようなネムがフワムと納内得したニとをお伝えしようと思います。

実は最近、お釈迦様の教えの虜になっています。

予測不可能ないろんなニとが起きて、「どうしたらええんや」と悩みは深まるばかりでニとありませんか？



ネムもそんなニとが次から次でや（笑）

そんなとき、お釈迦様が説かれたお話しはとて心にします。

今月は「一切皆苦」についてご紹介

お釈迦様はこの世は自分の思いどおりにならないニとばかりだと説かれています。仏教の「苦」は、単に苦しいということではなく、「思い通りにならない」という意味がそうです。仏教ではこの「苦」には「四苦八苦」と呼ばれる8つの苦しみがあると説かれています。

<四苦>		<八苦>	
生	生きる苦しみ	愛別離苦 (あいべつりく)	愛する者と別離すること
老	老いの苦しみ	怨憎会苦 (おんぞうえく)	怨み憎んでいる者に会うこと
病	病気の苦しみ	求不得苦 (ぐふとくく)	求める物が得られないこと
死	死んでいく苦しみ	五蘊盛苦 (ごうんじょうく)	五蘊(人間の肉体と精神)が思うがままにならないこと

(ウィキペディアより)

さて、ではどうやってこの煩惱(ぼんのう)をコントロールできるのか・・・

お釈迦様が説かれた煩惱をコントロールして生きる方法って？

次号につづく・・・ お楽しみに。



曾根さんのキッズリレクレーション /

NO.6



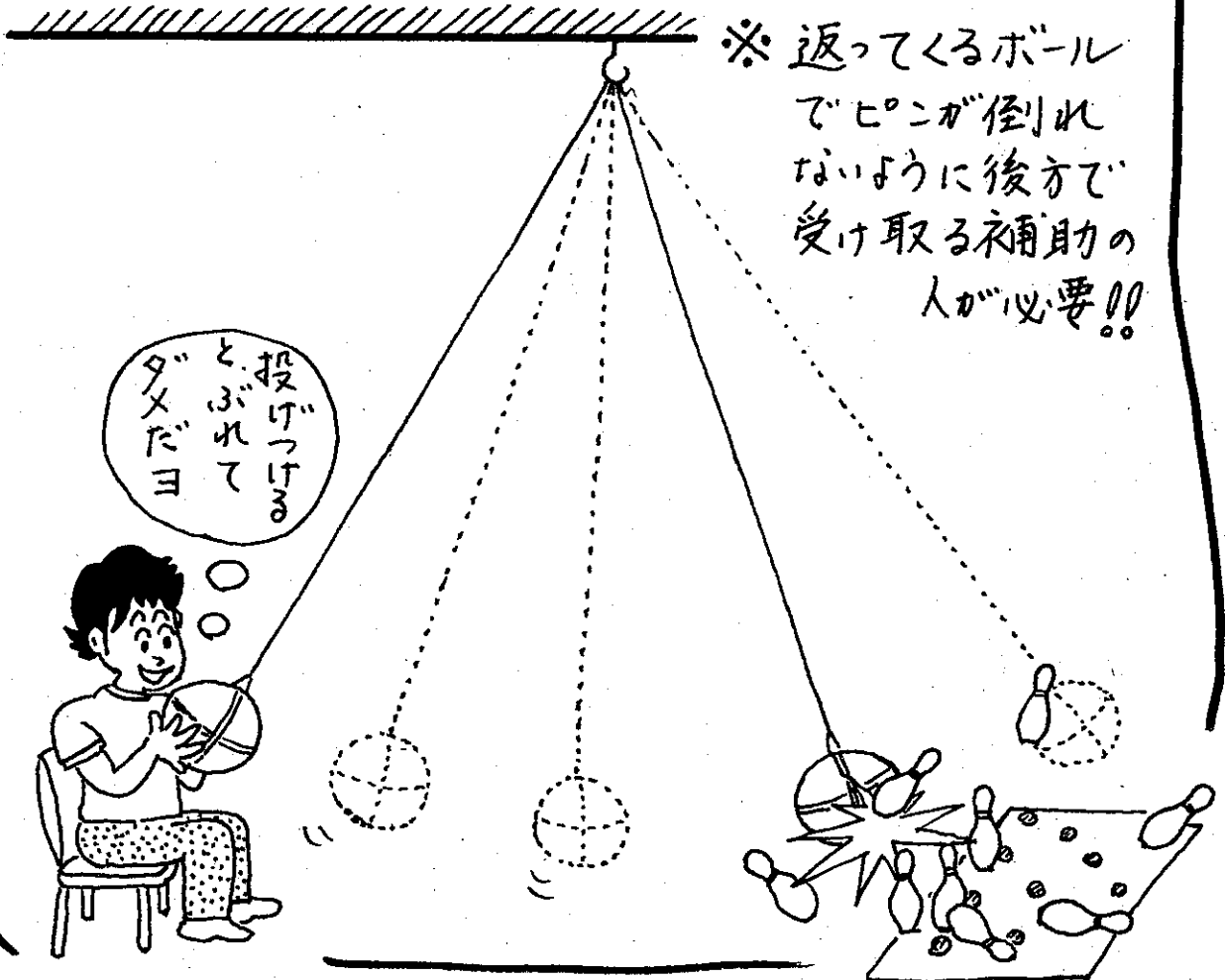
ゲームの名称…天井ボウリング




遊び方…天井からヒモにつるしたボールを両手で持ち的(ピン)に向けて位置を決め、ハッと手を離す。

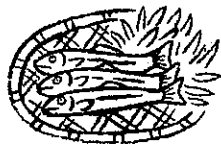


効果…狙いを定めることで集中力を養い、軌道が予想しにくい面白さを楽しむ。



料理旅館 すし米

水無月  と言えは
 こんなお菓子と想像し却か...
 すし米にとって水無月(6月)と言えは...
 魚塩!!! です。

今年6月19日(日)が上旬、鮎漁開禁!
 だいたい9月上旬頃迄お楽しみ頂ける
 お米名物「鮎づくし」を宜しくお願ひし。 
 季節の物を頂くという四季ある日本の文化
 を大切にしたいと思ひます。

夏が来るのと楽しみにされている
 お客様がたくさんいらしゃいます。
 漁師さんにも感謝!

四十九日法要後のお食事では
 「ひっぱり餅」をお持ちになる
 お客様がいらしゃいます。

ひとつの平にくのぼりに
 餅を切らずにお一人ずつ
 引張ってちぎり食する
 という儀式です。

これは七ばられた方の
 成仏往生を願う
 食い別れの儀式
 だそうです。

お餅で日本に昔から
 伝わる 冠婚葬祭の
 場面によく出てきますね。



漬けたあてで...

新玉ねぎや新しょうが等 春や初夏に
 出回る新物は漬けて長く楽しみ
 たくばります。

Syu's Barでもお番菜の中に
 たくさん出てます♡



Syu's Bar
 BUSHIYONE

只今一番人気  ピクルス 

玉ねぎ、人参、きゅうり
 を、酢・ワイン・塩
 砂糖等と漬けます!!
 «酢»には 消化吸収
 を良くする他 様々な
 効能があり、夜のお酢
 のあてには
 良いのでは?

- 何に漬ける?
- ☆ 酢
 - ☆ (しょう)油
 - ☆ 糠
 - ☆ 塩

- 例えは... Syu's Bar X-CO-では
- ▷ 新玉ねぎの酢漬
 - ▷ 新しょうがの甘酢漬
 - ▷ 野菜のピクルス
 - ▷ 茄子の揚げ浸し
 - ▷ きゅうりのピリ辛しょう油漬

みんなで greentail を 考えよ〜っと



僕はずっと1人で greentail を作ってきました。

自分も楽しんで犬も楽しむように。

でも最近ではみんなで一緒に作ったらもっと楽しいじゃないか??と思って
こんなイベントを考えました。



greentail はお客様・仲間みんなで作っていきます。

現在ドッグランは3面ありますが

『日陰を作るために木を植えよう』

『ピザ釜をここに作ろう』

などボヤ〜っと考えますが白紙です。

そこでみんなで greentail のドッグランを少人数で

ワイワイ話しながら考えます。決まるもよし決まらぬもよし。

ワイワイみんなで考えよ〜とって感じです。

みんなの技術・趣味・人柄・思考をワイワイ出し合っ

何が見えるかはその時のお楽しみです。

僕にないものをみんなを通してたくさん見てみたいと思います。

そして今まで自分1人では見えなかった何かが見える気がして

ワクワクしているのです。



Dog village greentail 大島剛司

北桑田高校
開校記念日に
全校生徒による
一斉清掃!

ポスターを前号のなうで紹介しましたが、実際に子どもがプリントを持って帰ってきて創立記念日に全校生徒で地域の掃除をするなんて・・・。
また北桑田高校のすばらしい取り組みに心躍りました。



掃除当日は少し肌寒い日でしたが、体操服をきた北高生たちが周山界隈のゴミ拾いをしていました。当然「こんにちは」と元気なあいさつをしてくれて、気持ちがいいです。さわやかだ!



わが子はというと、担当場所が北高裏～田貫峠で「地味や・・・」と前日までテンションやや低め(笑)

どうだったか聞いてみると「大きいゴミが山ほどあって臭かった」と言っていました。誰かのために何かをすることが喜びであることを身をもって学んだと思います。



◎ 間違いたがし◎

左右を7つの間違いがあります。



該当箇所へ印を付け店頭までお持ち下さい。
 正解者の方に蕎麦茶1杯(120)進呈します。(食事のみ)

蕎麦美庵
 物味遊山

玄挽、十割
 丹国蕎麦 **物味遊山**
 山に遊び、物を味わう。
 京から若狭へ続く、丹国蕎麦紀行。
 京都市右京区京北周山町東丁田13-3
 TEL 075-852-1680
 monomi-y@notmail.co.jp
<http://monomiyuzan.okoshi-yasu.com>

田中店 外池
 田中眞理 パンだらけ!
 でんわ 090-5014-3002
 FAX 075-853-0454
 メール info@tanakamise.jp
 ブログ <http://tanakamiseblog111.fc2.com>

山の家具工房

〒601-0221
 京都市右京区京北野田町ノボリ
 TEL 075-853-7030
 e-mail yama-kaku@noge.net
<http://www.yama-kaku.com>

<http://www.facebook.com/kameyahirokiyo>
 京北 月山 亀屋

かめやひろきよ
 亀屋廣清
〒601-4261
 京都市右京区京北周山町西丁田10-2
 TEL 075-852-0009 FAX 075-852-3028
 E-mail smile39@kameyahirokiyo.com

Dog village
green tail
 山遊び/ホテル/しつけ相談
〒601-0275
 右京区京北宇野町広野5番地 TEL. 075-852-1535
 090-6732-4167 greentail@docomo.ne.jp

代表
 大島剛司
 ドックアドバイザー

あなたと誰かが出逢う時間
 あなたと何かとつなぐ場所

こでまり
 facebook **こでまり 検索**
 黒川 修子 090-7106-5538
 藤本めぐみ 080-5364-7000


焼き鯖ずし
京北すえひろ
 yakisabazushi.com
 854-0113

魚びす屋
 Miyama YEBISU-YA 魚びす屋
 電話 0771-75-2123

自然と暮らす、
 自然に暮らす

SOUK (スーク)
 0120-19-4848
 スーク 不燃 環境

ホームヘルプステーション



さくろ

電話 855-1510



QOOTOF-00
 クラウドフリーエイション

Tel 090-9052-3002 Fax 075-862-3287
 Mail nishiyama@qootofoo.com WEB <http://qootofoo.com>

ライフヨガFUJIMOTO
<http://lifeyogafujimoto.weebly.com/>

藤本めぐみ

080-5364-7000
 megukko-v.v.v.@docomo.ne.jp

YAMAMOTO 山本登記測量事務所

土地建物の調査・測量・各種許可申請・登記など
 お気軽にご相談下さい。

土地家屋調査士 **山本 雅史**
 (全国相続協会 相続支援センター会員)

京都市右京区京北熊田町東ノ本27-3
 TEL 090-1676-8888

もこっと寄れる路のBAR



Syu's Bar
 SUSHIYONE

Tel.090-7106-5538
 Cream:9696-river@docomo.ne.jp
<http://blogs.yahoo.co.jp/syu3434>
 open21:00-close24:00 酒類あり

嵐山町「料理旅館すし米」内

山を守り、里を育む

井口木材 井口 和司

京都府知事許可(特-21)第38134号
 京都府産木材取扱認定事業体

〒601-0534 京都市右京区
 京北下弓削町勝山10
 Tel 075-854-0105

飯料
 雑穀
すし米

ご宿泊・お食事・ご宴会
 宴会時のお食事等
 ご予算に応じて賜ります

◆ご予約・お問合せ
 京北嵐山町 **075-852-0032**
<http://www.sushiyone.net>

森の手づくりキッチン

ローズカフェ

～木の良さと温もりをCafeから発信～



SOBA 菓子工房
 さらざん

TEL:0681
 石巻市東山町丁田21-4
 076-620-4040
sobafabotomlin.jp

そばの新しい魅力を日々研究・発信しています!

Gate
 CREATIVE SPACE

〒601-0251
 京都市右京区京北嵐山町上代7-1
 TEL 075-852-6750

京都 茶 葉

京都府産茶葉取扱認定事業体

TEL:075-852-0010
<http://kyuhon.com/>



木製ベレット

森の力京都株式会社

〒601-0251京都市右京区京北嵐山町小柳5番地1
 tel.075-852-0010 fax.075-852-0022

<http://k-senta.com/>

工房 **仙太**

江口 喜代志

〒601-0813 京都市右京区京北戸町甘々町131
 TEL 075-853-0208/FAX 075-853-0240
 HP 090-5188-1418
 e-mail:senta@silk.plata.or.jp

仲井 亮文

仲井電気工事商会

〒601-0271
 京都市右京区京北熊田町松ヶ下17-2
 電話:075-852-0493

代表 大前 幹紀
 TEL:080-6152-2433

水源池京北
あたる調査倶楽部

創業62年
 黒毛和牛牛専門店

登喜和

毎月朔日発行

発行者 米津由実子・花倉祥代・田中真理

連絡先 タナカミセ 090-5014-3002

表紙詩画 ヒューマン・リレーション・センター 三宝 裕氏