

# なご



第33号

発行所  
十の編集委員会

君が  
 活き生きと住まわらば  
 君の中ニ  
 君が  
 君を信じて  
 君を耐まし続け  
 君の可能性がある  
 勇気を出してや  
 時間がかかると  
 君をあきらめな

## 目次

2月

hana	・・・KEIHOKU Style 開催	2
hana	・・・greentail の大島さん	3
hana	・・・周中(周山中学校)あるある～!	3
タナカミセ	・・・2月のメニュー	4
タナカミセ	・・・2月の営業カレンダー	5
ヒューマン・リレーション・センター 三宝裕	・・・コオロギの生態実験	6
COMだより	・・・今年目標	7
物味遊山	・・・まちがいさがし	8
COMだより	・・・曾根さんの手づくりレクリエーションN04	9
hana	・・・新春記念講演の縁の会のお知らせ	10
協賛のみなさま	・・・いつもありがとうございます	11～12

# KEIHOKU style 開催



1月27日(水)から四条河原町の京都マルイ6Fにて開催されています。  
北桑田高校からも出展されていて森林リサーチ科の生徒さんたちの作品の展示  
があります。期間中、杉を使った著作りや鹿の角アクセサリーづくりなどのワ  
ークショップを日替わりで企画されます。(2月2日(火)まで)

そんで!

KEIHOKU styleについてコンセプトの紹介

## 「自然と共生する、新しい時代のライフスタイル」

主催者である里山デザイン・京北ブランド推進室の皆さまは  
こうおっしゃいます。

「京都市京北地域には古くから自然と共生する  
知恵や文化が今も暮らしの中に生き続けています。  
それらの知恵や文化が失われつつある今、  
都会から自然志向の若い移住者が増え、伝統と新しいモノが混ざり合い、  
そこに新たなスタイル『KEIHOKU Style』が芽生え始めました。  
私たちは『KEIHOKU Style』を通して、人、モノ、自然が繋がるこれからの  
新しいライフスタイルを提案していきます」

### 《出展のみなさま》

北桑田高校さん、京北やまぐにの郷さん、山の家具工房さん、工房仙太さん、  
杉乃精さん、革工房 TAKU さん、SOAP HEADS さん、くらし工房くくるわさん  
エルバ工房さん、泡糖工房さん、ギャラリーYU さん、京の実さん

こうやって京北のいろんな作家さんが出展される。

それも町のど真ん中である四条河原町で。

私は京北の田舎の暮らしはなかなか豊かなのであって自慢しくなりま  
す。そして、京北には北桑田高校という素晴らしい高校があって、そこで学ぶ  
生徒さんたちは素朴だけど素直にまっすぐ育っているということも町の人たちに  
知ってもらいたいです。



# greentailの大島さん



行動や表情から読み取るグリーンテイル流

「人の気持ちがわかれば犬の気持ちもわかる本」

を作成されました。

読みたい！って方は、まだ  
少し商工会にある・・・

かもです。

どうしても読みたい！

って方は、greentailさん

さんのホームページに

電子版がありますよ。

greentail 京北で  
検索



今月のリキ



## 周中(周山中学校) あるある〜！

- 保体の時間、グラウンドに行くまでに疲れている
- 体育祭、「おかで競争」のおかでの長さ
- 部活中、グラウンド横の山に鹿
- 耐久走後の豚汁のうまさ
- 泳ぎに行こう！といったら川

暖冬だ暖冬だ、  
言っていたら急に寒波が  
やってきてたらちまお白に  
なりました。そしたらリキは  
小屋から出てきません。おさんほ行くのも  
大変です。イヌなのに雪が好きじゃないリキ。

現役周中生、周中OBの  
みなさま。ありがとう

花

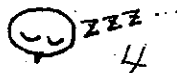
# タカミセ 2月のメニュー

2016年2月

	パン	価格(税込)	どんなパン
火曜・食パン・水曜・食パン・金曜お届け	山食	1本 360円 1/2本180円	山型食パン。ほどよいもちり感と、あっさりした甘みです。 小麦粉・砂糖・塩・イースト・ショートニング
	角食	1本 380円 1/2本190円	角型食パン。きめ細かい生地。 たまご・ホイップクリーム使用。
	レーズン山食	3枚入190円 1本 540円	山食の生地+ラム酒漬けレーズン。
	シナモンレーズン山食	3枚入190円 1本 540円	山食の生地+ラム酒漬けレーズン+シナモン。
	チーズ山食	3枚入190円 1本 540円	山食の生地+プロセスチーズ+シュレッドチーズ。
	ナッツ山食 <b>New</b>	3枚入200円 1本 600円	山食の生地+ローストくるみ+ローストアーモンド+ココナッツ。
	ロールパン	2個 130円	全粒粉・ロースト小麦胚芽入り。香ばしい。
	バターロールパン	1個 120円	1回だけバターを折り込んだロールパン。バターの風味を楽しむ、こぼれないクワッサン。
	フランスパン	1本 220円	リスドオル、北海道産小麦タイプER、米粉
	チーズフランス	1本 180円	フランスパン生地+シュレッドチーズ。高温で溶けたチーズ、とまりません。
	ソーセージフランス	1本 200円	チーズフランス+ソーセージ。
	レーズン・チーズ・アーモンドのボール	1個 160円	コッペパン生地+レーズン+シュレッドチーズ+マヨネーズ+玉ねぎ+スライスアーモンド。 レーズンとチーズの相性にノックアウト!
	<b>New</b> ショコラローフ	1本 360円 1/2本180円	小型のショコラ食パン。ココナッツケーキの生地を巻き込んでいます。
火曜・サンド・水曜お届け	三角サンド	1個 180円	ハム+たまご+野菜。
	ハムと玉ねぎの コッペサンド	1個 180円	チーズコッペパン+スライスオニオン+薄切りハム。
	さだこあんこ	1個 130円	さだこばあちゃん特製あんこが入った、やさしいあんパン。
	バターロール・ ショコラ	1個 160円	チョコレートとくるみの入ったバターロールパン。
	クリーム大好き	1個 160円	自家製カスタードクリーム。
	さだこホイップ	1個 170円	さだこあんこ+ホイップクリーム。
	モッツアレラベーコン +野菜	1個 160円	モッツアレラチーズ・ベーコン+野菜でバランスよく。

♡ にぎるレーズン  
にぎるショコラ  
ピロサ!

お休みします



4

いつも  
おかげさまで

タナカミセ

田中店 営業カレンダー

2016年2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 定休日	5	6
7 定休日	8	9	10	11 定休日	12	13
14 定休日	15	16	17	18 定休日	19 臨時休業	20 臨時休業
21 定休日	22 臨時休業	23	24	25 お出かけ ショップ	26	27 定休日
28 定休日	29					

2月のパン

ショコラローフ

ショコラ食パンのちっちゃいバージョンです。

ちよと

今回は、

ショコラの生地にはココナツケーキの生地と  
干ココナツを巻いて楽しめます。

トッツ山食

くるみの色がシックな雰囲気。

# コオロギの生態実験

ヒューマン・リレーション・センター 三宝裕

今から55年前、コオロギを使っただの生態実験が新聞に掲載されていました。飼育箱の中で4匹のコオロギを戦わせ、強い順にA・B・C・Dと名づけます。次にその4匹をAB・CDの2組に分けて戦わせ、しばらくしてから4匹を一緒にします。すると、強い順がA・C・B・Dに変わりました。

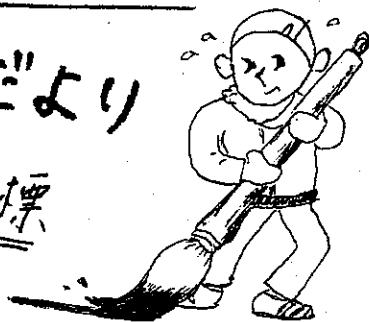
Aに負け続けて自信を失くしたBが、Dに勝ち続けて自信をつけたCに勝てなくなったのです。無敗を誇るAも、強豪ぞろいの中に入れて負け続ければ、古巣に戻った時に格下のコオロギに負けます。

コオロギでさえ、自信が行動にこんなにも大きく影響するのです。感受性豊かな人間の自信は、想像を超えるほど行動に影響するのかも知れません。自信とは「自分が自分を信じること」です。自分が自分を信じると、不可能が可能となることがあります。その反対に、自信を失うとコオロギのように可能も不可能となります。



COMだより

今年の目標



コミュニケーションを更強  
けたいが、実はいちばん  
苦手ところ。

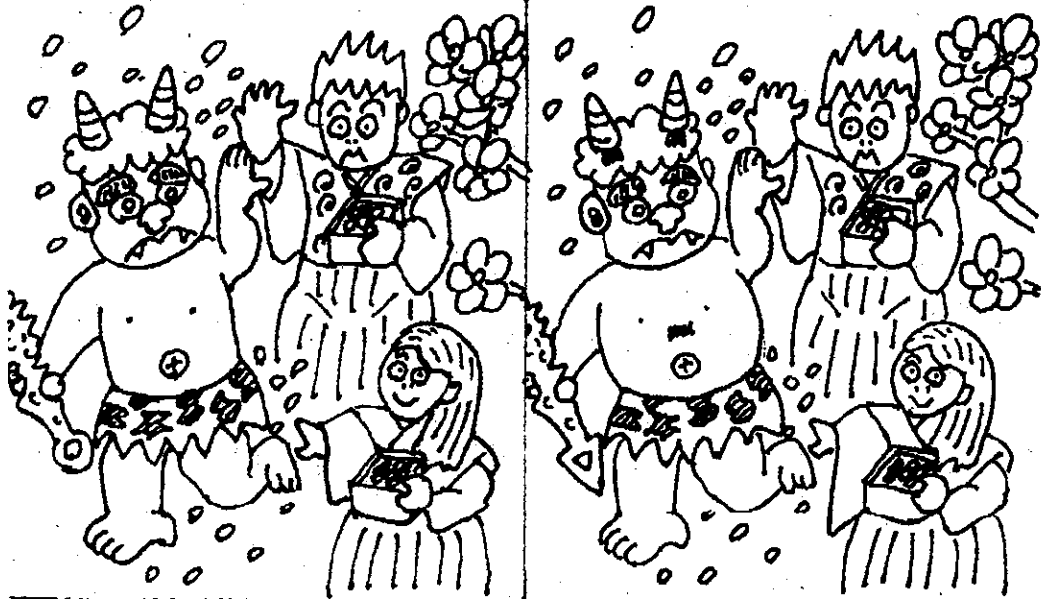
読書する  
積極的に  
話しかける

新年号の三宅氏の  
記事「スキルと心のバランス」  
を読んで、仕事に対する気持ちに追いつく開  
きためて介護の基礎・技術などを更強  
けたいと思います。

by 米津

◎ 間違いがなし ◎

左右で7つの間違いがあります。

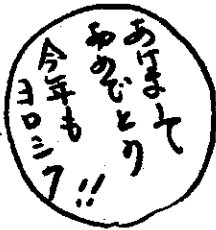


該当箇所印を付け店頭までお持ち下さい。

正解者の方に蕎麦茶1袋(160)進呈します。(食中毒お気)

蕎麦茶庵

横山 謙三



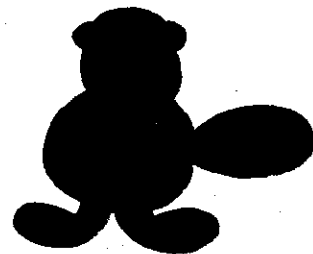
そのおまじ 曾根秋義さん

『京北にあたらしいな』

と、思うもの

商工会のゆるキャラ ?

ホッポくん





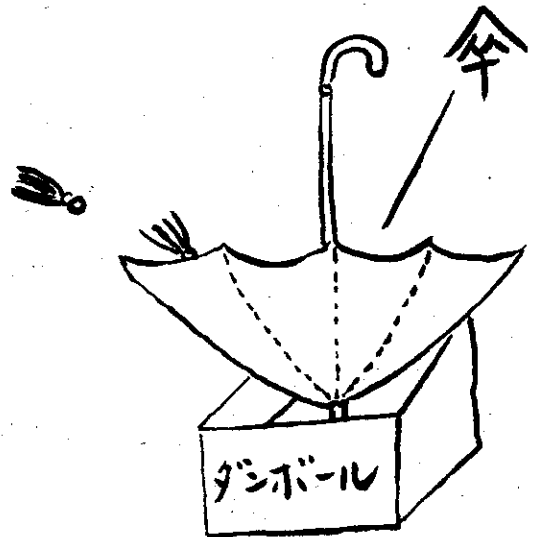
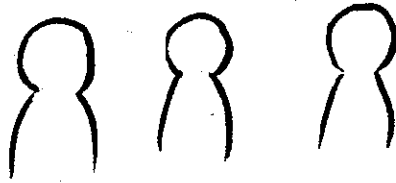
# 曾根さんの手振りレクリエーション

NO4

ゲームの名称... フライング・ゴルフ

遊び方... バドミントンのシャトルを  
ボールのかわりにして、的になる  
傘の中は何個入れたかを競う

効果... 孤をえがいて的に入る  
軌道を見て楽しむ



井口木材さま主催

〈新春記念講演 緑会〉の

お知らせ

日時 : 2月7日(日) 14時開演

場所 : 北桑木材センター平成木材会館

会費 : 講演会2,000円 (二部ふれ愛パーティ 10,000円)

代表の井口和司さんが交流のある黒田クロ先生と  
木村悠方子さんによる講演会が北桑木材センター  
平成木材会館にて開催されます。

井口さんは「前講演会を聞かれて「この講演は  
自分だけではもったいない。東北のみんなにも聞いてほしい」  
と思い今回開催されることになったそうです。

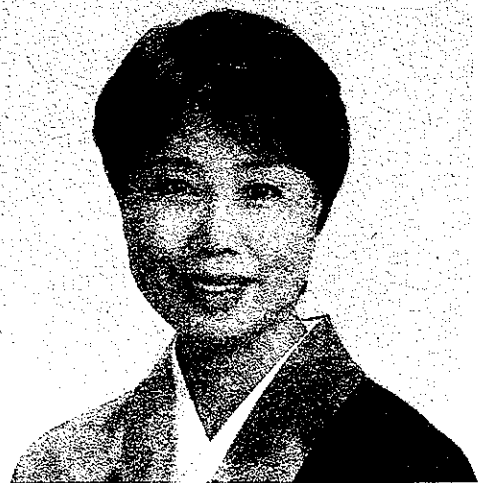
講演タイトルは「森と、いのちの言の葉」

お申し込みお問合せは井口木材さんまで。(TEL075-854-0105 FAX075-854-0215)



黒田クロ (くろだ くら)

講演家・漫画家・漫遊書家。1947年10月9日、  
徳島県生まれ。県立徳島東工業高校卒業。株式会  
社クロデザインスタジオを開設、販売促進用の広  
告物をデザイン・制作。一方で、講演活動は年間  
約200回をこなし、独自の視点から練り出した人  
生論をはじめ、子育てや家族、商店や商店街の活  
性化、PTA、労働組合、各種地域団体、各業界の  
安全大会などで好評を博している。  
守口市の人権擁護委員。



木村悠方子 (きむら まさこ)

「ことのは語り」として、講演で全国を回り、朗  
読会にも力を注いでいる。いのちをいただくこと  
を意識して食べること、母親が心に届く言葉(こ  
とのは)を子供に語りかけること、そして、自尊  
心を育むことが、いかに大切かを伝えている。  
NPO法人「エフ・フィールド」副理事長として、  
医師の日野原茂明先生の『10歳のいのちの授業』  
の普及活動にも参加。  
東日本大震災の被災地支援にも尽力。

玄挽、十割  
丹国蕎麦 **物味遊山**  
山に遊び、物を味わう。  
京から若狭へ続く、丹国蕎麦紀行。  
京都市右京区京北周山町東丁13-3  
TEL 075-852-1680  
monomi-y@hotmail.co.jp  
http://monomiyuzan.okoshi-yasu.com

**田中店 外が池**  
田中眞理   
でんわ 090-5014-3002  
FAX 075-853-4454  
メール tanakam.seyna.l.pita@pc.jp  
ブログ http://tanakar.seblog.jp/pc2.html

山の家具工房   
〒601-0021  
京都市右京区京北橋町宮ノ宮58  
TEL 075-853-7039  
E-mail yama-kagu@noproca.net  
http://www.yama-kagu.com

http://www.facebook.com/kameyahirokiyo  
スミレ 山崎の一家  
**かめやひろきよ**  
電屋廣清  
京都市右京区京北周山町東丁13-3  
TEL 075-852-0009  
E-mail smile39@kameyahirokiyo.com

Dog village  
**green tail**  
山遊び/ホテル/しつけ相談  
〒601-0275  
京都市京北宇野町広野5番地 TEL.075-852-1535  
☎090-6732-4167 ■greentail@docomo.ne.jp

ライフヨガFUJIMOTO  
http://life.yoga.fujimoto.web.fc2.com  
**藤本めぐみ**  
090-5354-7003  
T.E.gakk@v.v.v.@doco.ttc.ne.jp

焼き鯖ずし  
**京北すえひろ**  
yakisabazushi.com  
854-0113

**魚びす屋**  
Miyama YEBISU-YA   
電話 0771-75-2123

ホームヘルプステーション  
  
**さくら**  
電話 855-1510

自然と暮らす、  
自然に暮らす  
**SOUK(スーク)**  
0120-19-4848  
スーク 不動産 検索

**QOO TOFOO**  
クートワークフリーエイション  
Tel 090-9052-3002 Fax 075-862-3287  
Mail nishiyama@qootofoo.com WEB http://qootofoo.com

**さくら**  
今片 真子  
USO 1762 4621  
TEL 075-851-1111  
FAX 075-851-1111  
E-mail sakura@noproca.net  
藤本めぐみ 三井 咲子

**Y. MAMOTO**  
山本登記測量事務所  
土井 康雄 代表  
〒601-0021 京都市右京区京北周山町東丁13-3  
TEL 090-1676-8888

ちよと寄れる暮らしのBAR  
**Syu's Bar**  
MURAHYONE  
Tel.090-7106-5538  
Cream-9656-river@docomo.ne.jp  
http://blogs.yahoo.co.jp/syu3434  
open21:00-close24:00 営業中!!

山を守り、里を育む  
**井口木材** 井口 和司  
〒601-0534 京都市右京区  
京北下弓削町湯山10  
Tel 075-854-0105

飯料  
雑穀  
**すし米**  
ご宿泊・お食事・ご宴会  
喪事時のお食事等  
ご予算に応じて賜ります  
◆ご予約・お問合せ  
京北周山町 **075-852-0032**  
http://www.sushiyone.net

**ローズカフェ**  
-木の良さと温もりをCafeから発信-

**SOBA 菓子工房**  
さらざん  
〒601-0251  
京都市右京区京北周山町東丁21-6  
075-855-4040  
sobaz@noproca.net  
そばの新しい魅力を日々研究・発信しています!

**Gate**  
CREATIVE SPACE

〒601-0251  
京都市右京区京北周山町上代7-1  
TEL 075-852-6750


京都  
京北  
京北の文化  
京北の歴史  
京北の自然  
京北の産業  
京北の生活

http://www.kyoto-norin.com/

 木質パレット

**森の力京都株式会社**

〒601-0251 京都市右京区京北周山町小楠5番地1  
tel. 075-852-0010 fax. 075-852-0022

http://k-senta.com/ 

**仙太**

江口 喜代志


〒501-0213 京都市右京区京北井戸町ケケ131  
TEL 075-853-0208/FAX 075-853-0240  
HP 090-5166-1418  
e-mail: senta@silk.piazza.or.jp

 **仲井 亮文**

仲井電気工事商会

〒601-0271  
京都市右京区京北熊田町松ケ下17-2  
電話: 075-852-0493


代表 大前 幹紀  
TEL: 080-6152-2433

 水源

京北  
あたご山麓倶楽部

創業62年  
黒毛和牛先牛専門店

**登喜和**



毎月朔日発行

発行者: 米津由実子・  
花倉祥代・  
田中真理  
090-5014-3002

表紙詩画: ヒューマン・リレーション  
セナー 三宅裕

## 編集後記

月に1回行う編集のため、メンバーが顔を合わせて日々の  
できごとと報告。毎回三者三様の苦勞がめり、吐き出し  
後、また明日からがんばろう! と思いついて、います。

旧暦では立春(節分の翌日)が一年の始りです。  
あらためて気持ちをリセットしてこの一年有意義に過ごしたいですね。  
(編集委員)



昔は節分が大晦日で  
立春が元旦や、仁やで  
年賀は「迎春」「初春」  
と書くの江、女の名残り  
らしいわ