

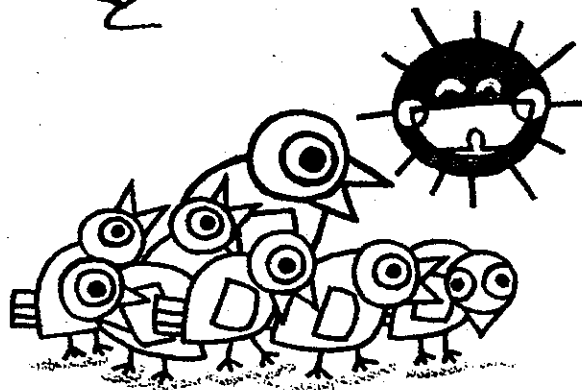
人の立場に
立つとは
今の自分の
立っている
位置を
変えること

なう



第3号

発行者
なう編集委員会



詩画: ヒューマン・リレーション・センター
三島 栞 2013 カレンダーより

目次

8月

| | | |
|-----------------|------------------------------|----|
| タナカミセ | ・・・夏期休業のお知らせ | 2 |
| Hana | ・・・継続は力 | 3 |
| COMだより | ・・・「伐採師」藤中芳博さん | 4 |
| こでまりカレンダー | ・・・夏休みは親子で。 | 5 |
| 宇津はっぴーストリート | ・・・宇津夏祭り納涼の集い 「今年はフラメンコ！」 | 6 |
| アトリエキク | | 6 |
| ライフヨガFUJIMOTO | ・・・ストレスのない安定した心のために | 7 |
| ケイホククマタ★ムラヤマ | | 7 |
| 周山中学校2年生女子のイラスト | | 8 |
| 協賛いただいたみなさま | | 9 |
| 和らぎの里 美山ゑびす屋 | リニューアルOpen | 10 |

タナカミセ

いつも
ありがとうございます。

下記の日程で
夏休みを
いただきます。

どうか、
よろしく願い
申し上げます
😊



8月16日(金)
8月18日(日)から8月31日(土)

9月3日(火)より、通常営業いたします。

お出かけショップも、お休みです。



カステラクリーム・サドホップの夏休み

8月、とけやすい ホイップクリーム入のパンを
お休みします。

Newカステラパンをお届けします。

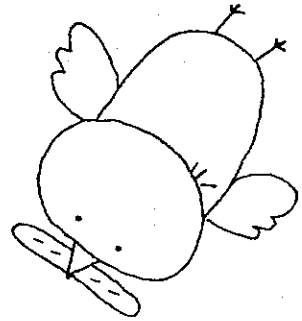


¥150

カステラ + アーモンドクリームを
包んだパンに、ナッツ類をのせて
こんがりと。

焼いている途中に流れたアーモンドクリームが
「しっとりけなから 香ばしい」

カステラと一体化したアーモンドクリームのとろも、
捨てがたい...

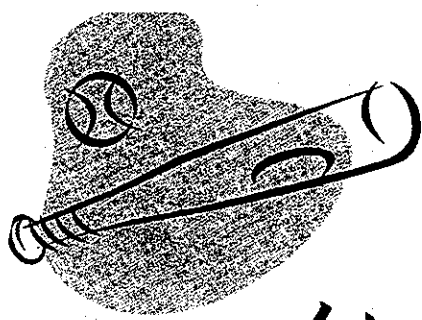


ご予約・お問い合わせは
電話 090-5014-3002
ファクス 075-853-0454
メール tanakamise@ymail.plala.or.jp

ブログ <http://tanakamiseblog111.fc2.com>

★営業のご案内

| 営業日 | | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--------------|---|---|---|---|---|
| 配達 | ご予約は前日午後5時まで | ○ | ○ | | ○ | |
| 販売 | 京北ゆう薬局さん | | ○ | | ○ | |
| | サンダイコー京北店さん | | ○ | | ○ | |
| | 道の駅ウッディ京北さん | ○ | ○ | | ○ | |
| | 山国さきがけセンターさん | ○ | ○ | | ○ | |



少年野球の監督をしていると
いう知り合いがいます。

「少年野球の指導をしていると
色々な子がいて、ちょっと
アドバイスをしただけで、器用に
なんでもできる子がいる。
一方で、こちらがアドバイスに
工夫を凝らして指導しても
なかなか思うようにできない
不器用な子がいる。
と云うが」...

彼が言うには、器用な子達は

高校野球京都大会。
われらが北桑田。先発はなんと
1年生バッテリー！うちの子が尊敬
する大好きなセンパイ。『なにか
か』センパイなの？と聞くと『練習を
いっぱいやる。自主トレかも』って。
夢に向かって努力する。素晴らしいです。

継続は力

指導した練習内容が
すぐにできるようになった
ことに満足してか、その
練習をやめてしまうことが
多く、不器用な子達は
粘り強くそれを続け
いつかはできるようになり
できるようになっても、練習を
続けて、結局器用な子達
よりも力をつけることが
多いようです。もともと
器用な子が練習を続け
たら...

1キロ選手は 高校の3年間
寝る前に必ず10分の素振りを
365日かけて『続け』と云うです。
すごいセンスを持ちながらも
粘り強くひたすら継続.....

北桑田魂



「継続は力なり」

私の座右の銘でもあります。

伐採師



COMだより

私は、長野に住んでゐる ^{ふい ぼの よし ひろ} 藤中芳博です。

仕事は林業ですが、^{ばっさいし}伐採師と^{だいけいぼく}いって大径木はもちろんのこと、神社やお寺の木に登り、ワイヤーやロープを使って、木を上の方から^ま伐っていく技術を持っています。

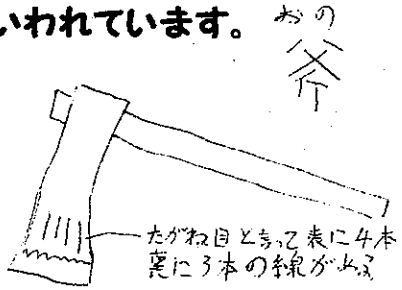
ロッククライミングとマラソンが得意だったので、高い所に登るのは天職です。京北と京都市は、元々木のつながりがあり、平安京の時代から、京北の木は^{いかだ}筏で川を下り、嵐山まで運ばれました。今でも「千本通り」「丸太町通り」と、木にちなんだ通りの名が残るのも、多くの材木商がこの通りを中心にあったからだといわれています。

毎日、木を伐つこと^{こゝろ}思う事、木が育つまでに80年から100年かかります。それだけ生きてきた生命を私が絶つのですから、伐つ時は必ず手を合わせます。今まで山で育った期間を『第一の人生』、伐つ木が山から運び出されて板や柱になり、建材として使われる時を、木の『第二の人生』と思っています。

千年経ったヒノキは、千年持つといわれています。

伐つ時に、またヒノキを育てれば、千年後に木は育ちます。

この法則が正しければ、木の文化はなくなりません。ただ、千年後に伐採師がこの世に存在するかどうか疑問です。



身と除けるの意見で山分けがせしむためのしなり。



2013 8

はつぎ

こどもカレンダ-

各保育園の行事は「京北にこわくネットカレンダ-」を参考にしています。
ひかり保育園の園庭開放は、土・日・祝以外ならいつでも!

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | | | | 3 連絡先 黒川 信子 090-7106-5558 |
| 4 | 満員御礼 | | | | | |
| 5 | | | | | | |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |
| 9 | | | | | | |
| 10 | | | | | | 10 藤本めぐみ 080-5364-7000 今井真子 080-5362-4655 |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | 17 ドリンク付 ¥2,500 (1組) |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |
| 21 | | | | | | |
| 22 | | | | | | |
| 23 | | | | | | |
| 24 | | | | | | 24 2013 夏の駅 ウツダイ京北 夏のイベント開催! 8/31 まで! |
| 25 | | | | | | |
| 26 | | | | | | |
| 27 | | | | | | |
| 28 | | | | | | |
| 29 | | | | | | |
| 30 | | | | | | |
| 31 | | | | | | 31 ドリンク付 ¥2,500 (1組) |

こどもCafe
ドリンク ¥300
どいばてども、気軽に
ちよとお立ち寄り下さい!
すし米
AM10:00~PM4:00

キヤンドルヨガ
¥3,000
(オムツ&アロマプロ-千付)
PM7:30~9:30
小学校4年生
みさきの家 ~8/2

ふるさと祭で
足鞠ろう!!
ロックンロールが
踊りをマスターして発表
しよう!! PM5:30すし米
無料

第4回
早朝ヨガ
アロマティック
講座
AM6:00~
今井宅
ルムスライ
作り

親子アロマ教室
いい香りのルムス
レーをマタリ、ビス
ソルトもつくた、ソ
AM10:00~すし米

親子ワラット教室
夏休みの思い出を
スチキボードに
しあげよう!
AM10:00~すし米

この暑い夏を
あみこみ入ア
でいきろう!!
親子のコミュニ
ティ
ア-ソシエ
ションも
ひらたいよ

親子編み込み
アP教室
講師 高山信さん
(丹後ちりめん製飾り)
つきドリンク付き
すし米
PM1:00~
¥1,500
26

小学校 前期後半
開始

小学校夏休み
最終日

宇津は⁰ストリートの夏。

今年はフラメンコ!

～京都精華大学フラメンコ同好会～

暑い夏、ギターを生演奏とともに
情熱のフラメンコを楽しみませんか!

日：平成25年8月15日(木)

場所：宇津夏祭り納涼の集い
(於：宇津峡公園)

時間：午後6時20分から

宇津の夏祭りでいっしょに踊りましょう!

= こともフラメンコ教室開催 =

日時→8月15日(木)

午後3時～午後5時

宇津ふれあい会館(京北中地町)で♪

お問い合わせは片山まで

080-5312-6525

アトリエキクです。
Facebook: Atelier kiku
HP: atelier.kiku-jimdo.com

ニハシキハ～♪
先月、「満月アロマがいのイベント」
自作のアロマポットを使って頂きました!
←フレです!
満月アロマが限定の分だけ
「月光のかを揮発に輝く星になる」です。
エッセンシャルオイルの香りを吸収させた
フローレンス材のポットタイム。
心も人本もリラックス～♡
「キャンドルアロマ」という名前です。
定期で発行される予定です。
お時間合方エ是非～♪

atelier
kiku

お問い合わせ: atelier=kiku@me.com
<片山わたあお> 075-852-1916

♡ ライフヨガFUJIMOTO♡

☆ストレスのない安定した心のために☆

最近のヨガ人気もあり、ヨガに興味を持っている方は、
 増々多くなっています。
 そんな声達からよく聞かれるのが、
 「体が硬いから、私には無理なのでは？」という事。
 どうも、アクロバティックなポーズの印象が強いせいか、
 ヨガを誤解している方が少なくないようです。
 ヨガとは、ストレスのない、心の安定を約束する事。
 難しいポーズをマスターする事が、ヨガの目的ではありません。
 ポーズを行う事で、安定した心の実現。
 心身の新しい健康な心身を作る方法のひとつとして、
 ヨガがあるので。 合掌



＊ 山国自治会館 7/27(土) 8/3(土) 8/10(土)
 AM 10:00~11:30

お気軽にお問い合わせ下さい!!

藤本めぐみ 080-5364-7000

<http://lifeyoga.fujimoto.weebly.com>

タイホワカマ * ムラヤマ

アロマから
 脱線 *
 雑記など。

今回から 題字を自分で書いて
 みました。
 先日、20周年企画で「筆文字を
 教えていただき、筆ペンが楽(は)に
 ちよと自賞めつある」とです。

20周年ももうですが、最近、「つながり」
 というワードをよく耳にします。

「3回、目にしたり 耳にしたりしたことは、
 バに「留め、耳にかけていたらいいこと」
 と何かで「言われていたが、今年の春から
 采のわり、あちこちで、この「つながり」が
 始まっています!!

周知保育所 保母会 発表のその名も
 『つながり』企画』もまさにこのこと!!

2年くらい足踏みしていた

Illustrator 購入を決断させてくれたのは

この企画があったからこそなのです。

まだまだ「未熟者ですが」、これから

E-インジ 指導いただきたいです。

尚子先生 よろしく〜

東北熊田 * 村山一美

周山中学校2年生女子のイラスト !!



イマドキの中学生、
 こんな世界にくらしてるのかな～



代表 大前 幹紀
TEL: 080-6152-2433

水源地京北を守る

あたご山麓倶楽部



atelier
kiku

made in けいほく
kyoto japan

岩鼻モーターズ
IWAHANA MOTORS

有限会社 岩鼻モーターズ

〒601-0531 京都市右京区京北上山前町百合5-3-1
Tel.075-854-0355 Fax.075-854-0069

宇津はっぴーストリート

宇津の里に
WAO 元氣とHappyを♪

<http://k-senta.com/>



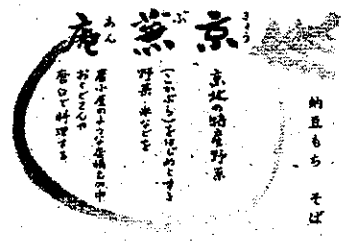
工房

仙太

江口 善代志

〒601-0313 京都市右京区京北井戸町日ヶ市131
TEL 075-853-0208 FAX 075-853-0240
HP 090-5168-1418
e-mail:senta@silk.plala.or.jp

京都府京北郡京北町下町町5-1-1
TEL(075)5168-0501
URL <http://kyobun.com/>
大塚文雄



アウトドアパークリエイション
QOOTOF-OO

Tel 030-9052-3002 Fax 075-852-3287
Mail nishiyama@qootofoo.com WEB <http://qootofoo.com>

Facebook こそまり
<http://kodeman.weebly.com/>

今井 真子 080-5362-4655 imai-shinko@docomo.ne.jp
黒川 修子 090-7106-5538 cream-9696-river@docomo.ne.jp
藤本 めぐみ 田村 咲子

Essence made from Kyoto Kitayama Suqi

杉山精

suginosei

㈱K・Kファーム アロマ事業部
〒601-0271 京都市右京区京北熊田町新田50
TEL:075-852-1668 FAX:075-852-0804

自然と暮らす、
自然に暮らす

SOUK(スーク)
0120-19-4848

ウェブサイトの情報 スーク 不動産 検索

お電話の相談下さい

料理旅館
すし米

ご宿泊・お食事・ご宴会
慶弔時のお食事等
ご予算に応じて賜ります

ご予約・お問い合わせは
京北周山町 075-852-0032

田中店 外ヶ池

田中眞理

パンだらけ!

でんわ 090-5014-3002

FAX 075-853-0454

メール tanakamise@gmail.plala.or.jp

ブログ <http://tanakamiseblog111.fc2.com>

ライフヨガFUJIMOTO
http://lifeyogafujimoto.weebly.com/

藤本めぐみ

080-5364-7000
megukko-v.v.v.@docomo.ne.jp

ホームヘルパー ステーションさくら


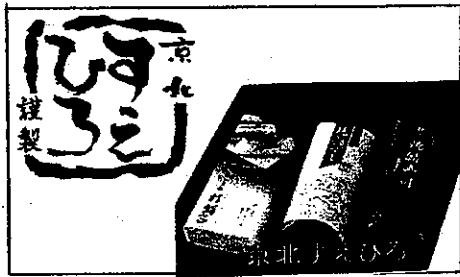
『利用者様の生活の杖・
心の杖を目指して活動中』

電話 075(855)1510
住所 京北周山町 京北商工会館内

山本登記測量事務所

土地家屋調査士 山本 雅史
土地・建物・相続登記など何でも御相談下さい
京都市右京区京北熊田町東ノ本27-3

電話 (075)852-0674
携帯電話 090-1676-8888


木質ベレット

森の力京都株式会社

〒601-0251 京都市右京区京北周山町小柳5番地1
tel.0771-52-0010 fax.0771-52-0022
handyphone.090-3030-1625

Gate

CREATIVE SPACE

〒601-0251
京都市右京区京北周山町上代7-1
TEL 075-852-6750

7月13日リニューアルオープン

和らぎの里
美えびす屋

火曜
定休

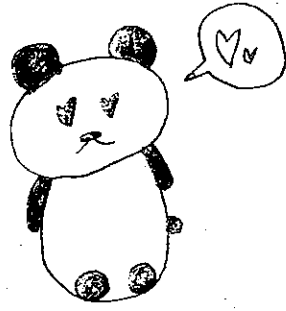
美山町和泉交差点角
Tel: 0771-75-2123
営業時間9:00~17:00
(ランチは11:00~14:00)

土・日・祝日20食限定
"手打ちうどんと
季節の天ぷらセット"

地元の手打ちうどん・地元の野菜の
天ぷらも、土・日・祝のみランチで
お返し上がりました。850円。

編集後期

字が小さすぎて
読みにくい！



たかさんのおしかりに
大反省しました。
"手にとって読みたくなる"
月刊誌を目指して
今日のカイゼン。

発行 月刊日発行 / 米津由実子・花倉祥代・田中真理 / 連絡先 タナカセ 09050143002