

いつもありがとうございます。

一気に秋がやって来ました。田中店おでかけのシーズンです。

10/11(日)は山国さきがけフェスタ(パン&コーヒー)

11/1(日)は黒田ふれあい祭り(ピザ&パン) 今年も楽しみです。

ご来店お待ちしております♡

アポン 前は△らしく...
いちごクリームを見せるつもり
でしたが、クリームがとびだし
気味だったので今回からは
中にしほります。

土曜日ウッディ京北さんサンダイコーさんでは
チョコ食パンや、ピーカーハウスサンド
など、いつもはなかなか焼けない
パンもお届けしています。
練乳クリーム、チョコチップクリームも
ござり.....

9月から、定休日を木曜・日曜に変更させていただいております。
土曜日は、ウッディ京北さん、サンダイコー京北店さんでの販売です。
どうか、よろしくお願いいたします。

タナカミセ
田中店 営業カレンダー
2015年10月

日	月	火	水	木	金	土
				1 定休日	2	3
4 定休日	5	6	7	8 定休日	9	10
11 山国さきがけ フェスタ	12	13	14	15 定休日	16	17
18 定休日	19	20	21	22 定休日	23	24
25 定休日	26	27	28	29 お出かけショップ 配達お休み	30	31

11/1
黒田
ふれあい祭り

お出かけショップ@烏丸御池
12時OPENです

ご来店お待ちしております。

☺ 10月のメニュー ☺

種類/ お届け の日	パン	価格(税込)	どんなパン
火曜・食 パン・水曜・食 曜・金曜・食 曜・お届 け	山食	1本 360円	山型食パン。ほどよいもちり感と、あっさりした甘みです。
	山食半分	1本 180円	
	角食	1本 380円	角型食パン。小麦粉がざっしりつまっています。 ホイップクリーム、たまごも入って、よりリッチな味に。
	角食半分	1本 190円	
	レーズン山食	3枚入190円 1本 540円	山食の生地に、ラム酒漬け蒸しレーズンを入れています。
	シナモンレーズン山食	3枚入190円 1本 540円	山食の生地に、シナモンと、ラム酒漬け蒸しレーズンを入れています。
	チーズ山食	3枚入190円 1本 540円	山食の生地に、プロセスチーズとシュレッドチーズを巻き込んで焼きます。 トーストすると、少しチーズがとけて、ちょっとおいしい。
	ロールパン	2個 130円	全粒粉・ロースト小麦胚芽入りです。香ばしい。
	バターロールパン	1個 120円	1回だけバターを折り込んだロールパン。バターの風味を楽しむ、こぼれないクロワッサン。
	にぎるレーズン	2本 160円	ロールパン生地でラム酒漬蒸しレーズンをたっぷり包んでスティックにしています。
	にぎるショコラ	2本 160円	ロールパン生地でチョコチップをたっぷり包んでスティックにしています。
	フランスパン	1本 220円	リスドオル、北海道産小麦タイプER、米粉をブレンド。口当たりはやわらかめですが、かみごたえあります。
	チーズフランス	1本 180円	シュレッドチーズ入りのフランスパン。高温で溶けたチーズ、とまりません。
	ソーセージフランス	1本 200円	チーズフランスに、ソーセージをプラス。
レーズン・チーズ・ アーモンドのボール	1個 160円	角食の生地にレーズンとシュレッドチーズを巻き込み、マヨネーズ、玉ねぎ、スライスアーモンド、さらにシュレッドチーズをかけて焼いています。	
サンド・火曜・水曜・お届 け	三角サンド	1個 180円	ハムとたまご、野菜たっぷり。 たまごは、ふわふわのスクランブルエッグです。
	ハムと玉ねぎのコッペ サンド	1個 180円	ふんわりコッペパン、しゃきしゃきスライスオニオン、ふんわり薄切りハムのシンプルサンド。
	さだこあんこ	1個 130円	さだこばあちゃん特製あんこが入った、やさしいあんパン。
	カラメルカスタード	1個 160円	菓子パン生地+自家製カスタードクリーム+カラメル。
	クリーム大好き	1個 160円	菓子パン生地+自家製カスタードクリームをたっぷり。
	アポロン	1個 170円	ショコラ菓子パン生地+自家製カスタードクリーム+いちごホイップ。
	モッツアレラベーコン	1個 160円	ベーコン+マヨネーズ+モッツアレラチーズ。
	なつかしソーセージ	1個 160円	ソーセージ+ケチャップ+マヨネーズ+溶けるチーズ。
ピザ	1個 170円	季節の野菜とベーコン。全粒粉入りのピザ生地、高温でサッと焼きます。	

地元の高校のこと



わが子が通う京都府立北桑田高校。主人の母校でもあります。
私は京都の市立高校を卒業していますが、京北に暮らすこと早15年！
もうすっかり京北人？（笑）地元の高校といえば「北桑田」です。
主人が卒業して、今子どもも通う北桑田高校に愛着満載です。

キャッチフレーズは「みがく。かがやく。」
生徒数は少ないけど、文化祭や体育祭を自分たちで創り上げていて、
とても楽しんでいるように見えます。

<そして・・・>

わが子は今年、修学旅行の年。
普通科の行先は「グアム」わお！海外！
説明会があり、先生方から目的やスケジュールなどお聞かせいただきました。
私が聞き間違えていなければ、「これって良いじゃん」というメニューがありました。
それは、現地の学生とペアになって半日過ごすということです。
グループだと英語ができる子に任せてしまって、黙っていてもその時間は過ぎていく。
それではせっかくの機会がもったいないってことで、バディと2人で半日過ごして、
昼食も2人でとるんだって。（なんて素敵なの♡）
子どもたちはどうにかしてコミュニケーションをとるでしょう。

うちの子は嫌がっているけど、後々ぜったいいい思い出になるんじゃないかな。
もしかしたら生涯の友となるかもしれないし（笑）
私としてはとっても楽しみです。



事業報告

comだより

『comの会セミナー西宮編』

(主催：comの会)

9月5日(土)兵庫県西宮市において「comの会」セミナーを開催しました。

『コミュニケーション』をテーマに毎回楽しい勉強会を実施。体験学習では「チームワークとは何か？」グループでの実習を通して、様々な気づきを得ることができました。

参加者より『普段、仲間とコミュニケーションを取っているつもりだったが、実際はわかりあえていなかった。』



午後はカラーセラピー体験。

選んだ色や塗り絵の仕方で、その時の気持ちや置かれた状況を知ることができました。

私が選んだのは「窓辺のコスモス」。背景の色を強調して塗りましたが、窓を境として内側(屋内)は自分の内面。窓より外は自分の外側。今の私は、周囲の環境に興味や気持ちが強く向いているそうです。【次回は28年2月、京都市内で実施します】

『先達さんと歩く西国33カ所

& ネイチャーゲーム』

(主催：京都市レクリエーション協会)

9月12日(土)京都御苑を発着として頂法寺(六角堂)と行願寺の2カ所を、レク協会会員でもある先達さんと一緒に歩いて廻りました。

先達さんと一緒に参拝しなければ絶対にもらえない「御詠歌護符(ごえいかごふ)」もいただき、お寺の由来なども説明していただきました。

京都御苑に戻ってから、ネイチャーゲーム体験。

一つは『木の鼓動』聴診器を木に当てて、水を吸い上げる音を聞く体験。もう一つは『フィールドビンゴ』。ビンゴカードに書かれたお題を自然から探していく体験。お寺巡りでたくさん歩きましたが、その疲れも忘れるくらい夢中になりました。

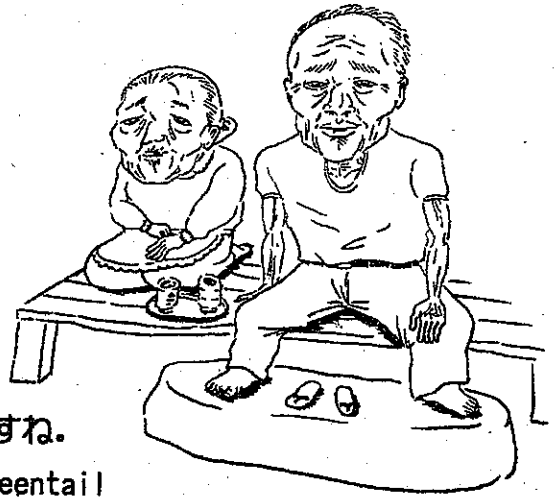
(by 米津)



犬も人もおんなじ

見つめ合うだけで

そばに居るだけで



一緒にいるだけで分かり合えるって素敵ですね。

Dog village greentail

◎ 間違いないさかし ◎

左と右の7つの間違ひがあります。



正解は 物味遊山 Facebook
ページで (気が向く時に)

蕎麦美庵 物味遊山
物味遊山で検索!!

今日のハグ

7月7日、京北第二小学校から我が家にやって来た
うさぎのハグ。男子か女子か、半年くらいは区別が
つかないと聞いていました。先日、健康診断に
連れて行って、女の子とわかりました。

京都御所で
「うさんぽ」はうと
試みましたが

バスケットから
出て来れず、
かたまっています

(ワカミセ)



Gate
CREATIVE SPACE

〒601-0251
京都市右京区京北岡山町上代7-1
TEL 075-852-6750


京都 京北の産物
京都府京北郡山崎町
〒601-0251
TEL 075-852-6750
FAX 075-852-6751
HP 075-852-6752
URL http://yoban.com/


木質ベレット

森の力京都株式会社
〒601-0251 京都市右京区京北岡山町小柳5番地1
tel. 075-852-0010 fax. 075-852-0022

<http://k-senta.com/>

工房 **仙太**
江口 喜代志
〒601-0313 京都市右京区京北井戸町甘々131
TEL 075-853-0208/FAX 075-853-0240
HP 090-5168-1418
e-mail: senta@silik.plata.or.jp

 **伸井 亮文**
伸井電気工事商会
〒601-0271
京都市右京区京北熊口町松ヶ下17-2
電話: 075-852-0493

代表 大前 幹紀
TEL: 080-6152-2433

あたる珈琲倶楽部

水源京北を産す

創業62年
黒毛和牛乾牛専門店

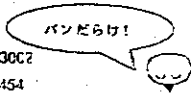
登喜和


 **SOBA 菓子工房**
さらざん

〒601-0251
京都市右京区京北岡山町丁田27-8
075-852-4040
sobacafe@boba.co.jp

そばの新しい魅力を日夜研究・発信しています!

玄挽、十割
丹国蕎麦 **物味遊山**
山に遊び、物を味わう。
京から若狭へ続く、丹国蕎麦紀行。
京都市右京区京北周山町東丁田13-3
TEL 075-852-1680
monomi-y@hotmail.co.jp
http://monomiyuzan.okoshi-yasu.com

田中店 外茶也
田中真理 
ごんわ 090-5014-3002
FAX 075-853-0454
メール tenakami@eymail.plala.or.jp
ブログ http://tanakami.seblog11.fc2.com

山の家具工房 
Yama-Kagu
京都府右京区京北周山町東丁田13-3
TEL 075-853-7039
e-mail yama-kagu@nopro.net
http://www.yama-kagu.com

http://www.facebook.com/kameyoshirokiyo
* 山 月 山 映 の 一 文 *
かめやひろきよ
亀屋廣清
www.kameya.com
京都市右京区京北周山町西丁田10-2
TEL 075-852-0009 FAX 075-852-0224
E-mail swile39@kameyoshirokiyo.com



Dog village **green tail**
山遊び/ホテル/しつけ相談
〒601-0275
右京区京北宇野町広野5番地 TEL.075-852-1535
☎ 090-6732-4167 greentail@docomo.ne.jp

代表
大島剛司
ドックアドバイザー

ライブヨガFUJIMOTO
http://keyogafujimoto.weebly.com/
藤本めぐみ
060-5354-7000
megukko-v.vv@doccote.ne.jp


焼き鯖ずし
京北すえひろ
yakisabazushi.com
854-0113 


 **魚びす屋**
Miyama YEBISU-YA 
電話 0771-75-2123

ホームヘルプステーション
 **さくら**
電話 855-1510

自然と暮らす、
自然に暮らす
SOUK(スーク)
0120-19-4848
スーク 不動産 検索


QOO TOFOO
クートゥーフクリエイション
Tel 090-9052-3002 Fax 075-862-3287
Mail nishiyama@qootofoo.com WEB http://qootofoo.com

 **こでまり**
http://kodomari.weebly.com/
今井真子 090-5762-4453
黒川 悠子 090-739-3133
藤本めぐみ 090-5926-7000
三河咲子


山本登記測量事務所
土地家屋調査士 山本 雅史
土地・建物・相続登記など何でも御相談下さい
京都市右京区京北熊田町東ノ木27-3
電話 (075)852-0674
携帯電話 090-1676-8888 

ちよっと寄れる居らゐのBAR
Syu's Bar
MILKHYOME
Tel.090-7106-5538
Cream-9696-river@docomo.ne.jp
http://blogs.yahoo.co.jp/syu3434
open21:00-close24:00 酒類あり

周山町「料理旅館すし米」内

山を守り、里を育む
井口木材 井口 和司
京都府和歌山県(株)第38134号
京都府木村建設産業会
〒601-0534 京都市右京区
京北下弓削町勘山10
Tel 075-854-0105

飯料
雑費
すー米
ご宿泊・お食事・ご宴会
慶事時のお食事等
ご予算に応じて賜ります
◆ご予約・お問合せ
京北周山町 075-852-0032
http://www.sushiyone.net

 **森の手づくりキッチン**
ローズカフェ
-水の良さと温もりを Cafe から発信-

毎月朔日発行
発行者 米津由実子
花倉祥代
田中真理
連絡先 7+カミセ
090-5014-3002
表紙詩画
ヒューマン・リレーションセーター
三宅裕氏