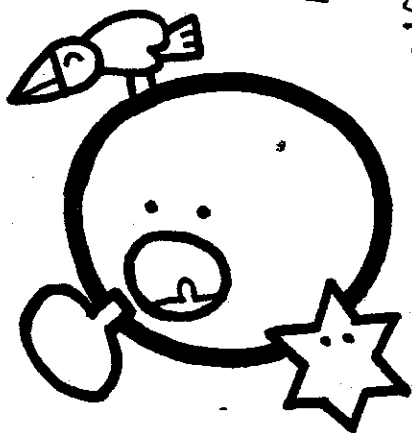


自分にあるものを  
大事にするぞ  
自分にあるものを  
追いかけてみる  
たなかみせ  
渡辺のみなさま



なほ



第28号  
発行者 たなか編集委員会

9月

目次

COMだより	・・・「命を輝かせる瞬間」	2
	・・・曾根さんの手づくりレクリエーション NO. 2	3
タナカミセ	・・・9月のパン	4・5
hana	・・・「廻向 (えこう)」	6
すし米	・・・秋会席	7
Syu's Bar	・・・日本酒「ひやおろし」	7
Dog village greentail	・・・犬の気持ち 人の気持ち	8
物味遊山	・・・まちがいさがし	8
タナカミセ	・・・9月のハグ	9
協賛のみなさま	・・・ありがとうございます	9・10

# 『命を輝かせる瞬間』

COMだより



～映画「アリのままでいたい」を鑑賞して～

昆虫の目線で撮影できるカメラを開発し、ふだん見ることのできない昆虫たちの「熾烈な生存競争」や「奇跡の瞬間」を撮影した映画を観てきました。

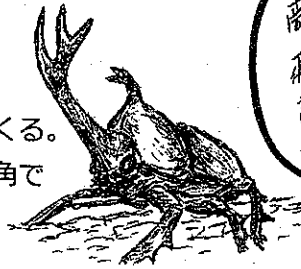
昆虫写真家：栗林 慧くりばやし さとし氏のことば

昆虫は『子孫を残す』ために短い一生を捧げる。

『生死をかけて闘うときが、昆虫としての能力を一番発揮している。喰うか喰われるかの場面はとて残酷に見えるが、生きるために命を輝かせている瞬間でもある』

## 森の最強王者カブトムシ

さなぎから羽化して2週間程度土の中で羽が乾くのを待ってから地上に出てくる。昆虫の中でも最強の力持ちで、大きな角で他の昆虫を投げ飛ばす！



敵に襲われたいや、弱く飛ぶ状態で地上に出てく。誰か教えるだけで、本能が身を守る術(はず)を知っているんだネ。



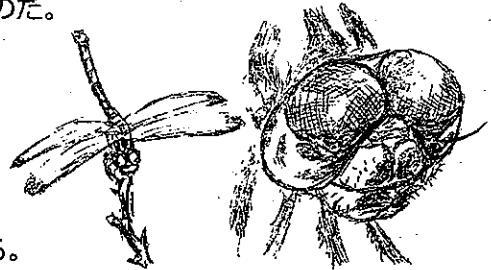
## カマキリの翅はね

1つの卵に200匹くらい入っているが、成虫になるのは2～3匹。最初から翅があるのではなく、6回の脱皮を繰り返し最後の脱皮で翅が生える。

成虫になったカマキリは動くものなら餌だと思って何でも食べるので、交尾の際に誤ってメスがオスを食べてしまうことがある。それでもオスは子孫を残すために、自分の身体を食べられながらも交尾は続けるのだ。

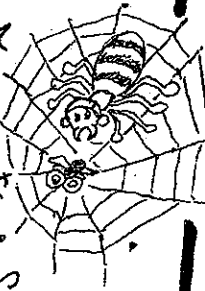
## トンボの目

「トンボのめがね」と歌うほど大きな目をしているが、トンボの目は「複眼」と言って、小さな眼が沢山集まって一つの目になっている。その数は1～2万個ともいわれる。



平和な世の中にならなくて日常生活から「生死」という言葉がかけ離れたつらあり。「命を輝かせて生きる」大切さを改めて考えさせられました。

by よねつ



## クモの糸

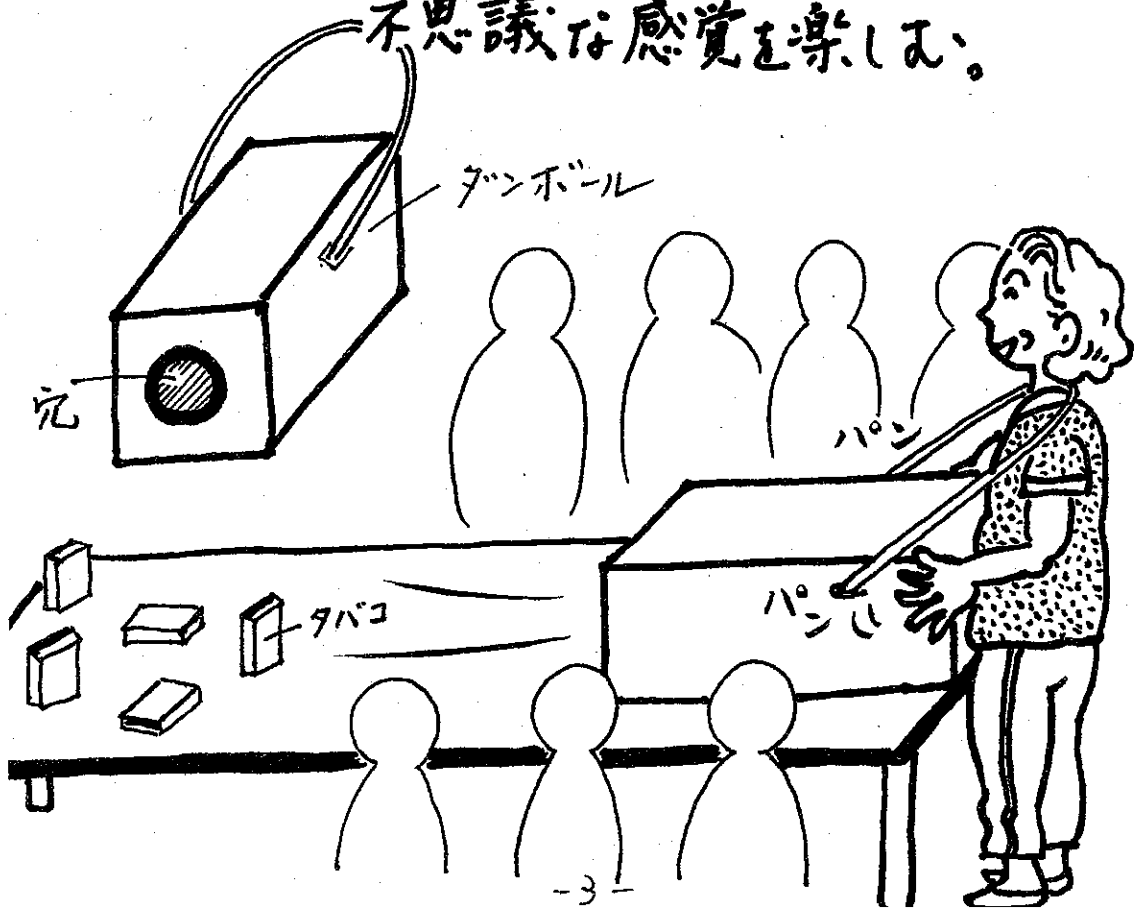
クモは数種類の太さの糸を使い分けて体内から出すことができる。クモの巣をつくる時と獲物を捕獲する時では、糸の太さと強度は格段と違うらしい。

# 曾根さんの手づくり

No.2

## レクリエーション

- ゲームの名称… 台風 **ドボン!!**
- 遊び方… 先方に穴の開いたダンボールの両はしを両手で叩き風圧で的を倒し、合計個数を競う。
- 効果… 微妙な力加減をすることで脳の活性化を図ると共に不思議な感覚を楽しむ。

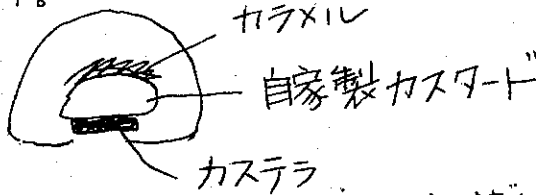


# タナカミセ

いつもありがとうございます。

## 9月のパン

9月は、久しぶりの「カラメルカスタード」を焼かせていただきます。  
こんな感じです。



..... とけたしたカラメルが  
カステラにしみこみます。

## 定休日変わります

9月から、定休日を木曜・日曜に変更させていただきます。  
土曜日は、ウッディ京北さん、サンダイコー京北店さんで販売します。  
どうか、よろしく願いいたします。

タナカミセ

田中店 営業カレンダー

2015年9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 定休日	4	5
6 定休日	7	8	9	10 定休日	11	12
13 定休日	14	15	16	17 定休日	18	19
20 定休日	21	22	23	24 お出かけショップ 配達お休み	25	26
27 定休日	28	29	30			

お出かけショップ@烏丸御池  
12時OPENです

☺ 9月のメニュー ☺

種類/ お届け の日	パン	価格(税込)	どんなパン
火曜・食 曜・パン・ 水曜・食 曜・食事 金曜お届 け	山食	1本 360円	山型食パン。ほどよいもちり感と、あっさりした甘みです。
	山食半分	1本 180円	
	角食	1本 380円	角型食パン。小麦粉がぎっしりつまっています。
	角食半分	1本 190円	
	レーズン山食	3枚入190円 1本 540円	山食の生地に、ラム酒漬けレーズンを入れています。
	シナモンレーズン山食	3枚入190円 1本 540円	山食の生地に、シナモンと、ラム酒漬けレーズンを入れています。
	チーズ山食	3枚入190円 1本 540円	山食の生地に、プロセスチーズとシュレッドチーズを巻き込んで焼きます。トーストすると、少しチーズがとけて、ちょっとおいしい。
	ロールパン	2個 130円	全粒粉・ロースト小麦胚芽入りです。香ばしい。
	バターロールパン	1個 120円	1回だけバターを折り込んだロールパン。バターの風味を楽しむ、こぼれないクワッサン。
	にぎるレーズン	2本 160円	復活します！レーズンたっぷり、どうぞ。
	にぎるショコラ	2本 160円	お客様のリクエストに応じて登場します。チョコチップたっぷり、どうぞ。
	フランスパン	1本 220円	リスドオル、北海道産小麦タイプER、米粉をブレンドしています。口当たりはやわらかめですが、かみごたえあります。
	チーズフランス	1本 180円	シュレッドチーズ入りのフランスパン。高温で溶けたチーズ、とまりません。
	ソーセージフランス	1本 200円	チーズフランスに、ソーセージをプラス。
レーズン・チーズ・ アーモンドのボール	1個 160円	角食の生地にレーズンとシュレッドチーズを巻き込み、マヨネーズ、玉ねぎ、スライスアーモンド、さらにシュレッドチーズをかけて焼いています。	
サンド・お 曜・水曜 お届 け	三角サンド	1個 180円	ハムとたまご、野菜たっぷり。
	ハムと玉ねぎのコッペ サンド	1個 180円	ふんわりコッペパン、しゃきしゃきスライスオニオン、ふんわり薄切りハムのシンプルサンド。
	さだこあんこ	1個 130円	さだこばあちゃん特製あんこが入った、やさしいあんパン。
	カラメルカスタード	1個 160円	菓子パン生地+自家製カスタードクリーム+カラメル。久しぶりのパンです。
	モッツアレラたまご	1個 160円	たまご+マヨネーズ+粒マスタード+スライスアーモンド+モッツアレラチーズ。
	なつかしソーセージ	1個 160円	ソーセージ+ケチャップ+マヨネーズ+溶けるチーズ。
	ピザ	1個 170円	季節の野菜とベーコン。全粒粉入りのピザ生地、高温でサッと焼きます。

もうすぐ  
お彼岸

というところで  
お墓参りの  
マナーとされ  
ている「廻向」を  
紹介



# え ほう 廻向

「廻向」とは、自己が行った修行や慈悲・造塔・布施などの善行の結果である功德を先祖の成仏や利益（りやく）などのために差し向けること。お墓参りの時に自分が積んだ功德を思い出してご先祖様にその功德をさしあげるのが大事なのだそうです。

仏教のお話にはりまあが、

釈尊は、輪廻転生を説いています。

まず「天、人、畜生、餓鬼、地獄」の五道輪廻が基本。

天界と人界に転生するのは狭き門で先祖の多くは天界、人界に生まれることができず、執着によって餓鬼界に転生すると説いています。

そこで、餓鬼界にいるご先祖様の唯一の助けになるのが私たちの功德をさしあげる「廻向」なんです。

お彼岸のお墓参りでは、ぜひ積んだ善行の功德をいづれに込めてご先祖様にさしあげましょう。

もちろん私も。

さて私の功德はいかほどか



# すし米

お料理も「鮎ぐし」から「秋会席」に移る9月(長月)。

子持ち鮎や松茸を初め、美味しい食材がたくさん♡

- 秋会席 7,000円
- 秋のお弁当 3,620円 \* どちらも税別

秋の松花堂弁当に  
子持ち鮎とお付けです

9月上旬迄  
鮎ぐし会席  
しております(。)

日本には四季があり、旬の食材に恵まれています。  
空気も庭の草木も秋の気配と違ってきています。

○ 宿泊も...

1泊2食付 14,300円~ \* 税別

美しい月、虫の声、美味しいお料理とお酒...  
東北の秋は短いですが、しっかり楽しんで  
満喫して下さいね。



秋は酒 ~ 鮎ぐし  
Syu's Barでは  
特に日本酒と

いろいろ置いて、楽しんで頂いています。

9~10月は秋の「ひやおろし」が生えています!!

新しく入ったお酒 初めての時限定のサービス。

三種 飲比べ 日-日-日 お試し下さいませ。

浴衣... もう少し着るんが、出来れば  
和装でお越し頂いたお客様は  
ドリンクサービスさせていただきます!



◀ Open ▶ pm 8:00 ~ 11:30

お蕎麦と少し  
並べています。  
三種盛りドリンク



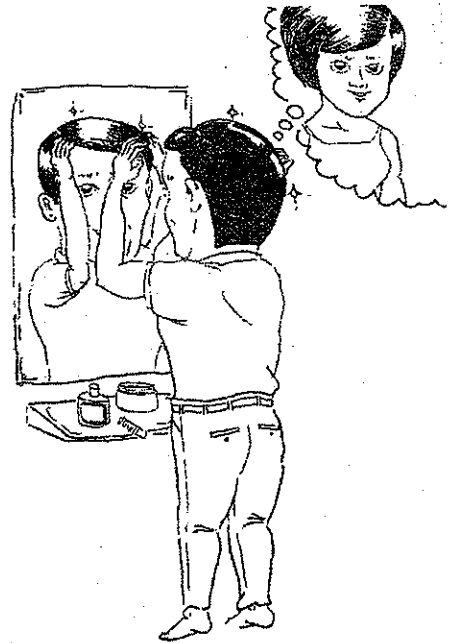
# ～ 犬の気持ち 人の気持ち ～

## 鏡のまえでテカテカ

土の上でゴロゴロ



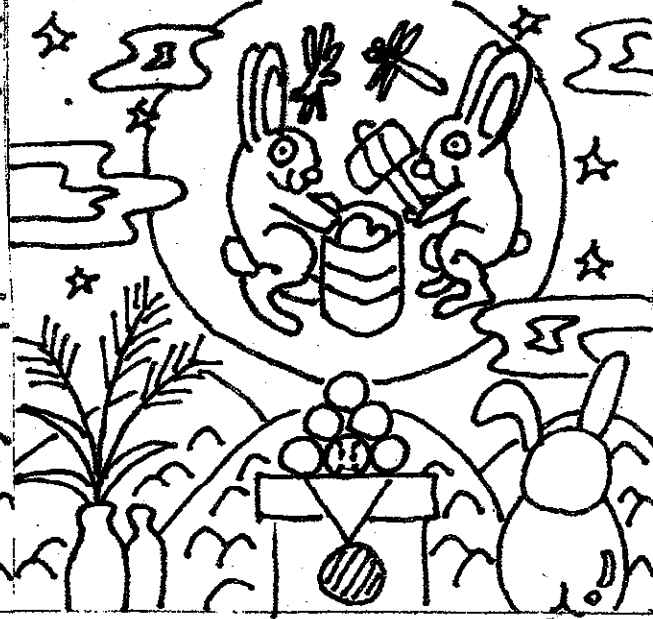
犬が地面の上でゴロゴロすることありませんか？  
 これは自分（犬）にとって不快な臭いを消すための時と、  
 自分好みのおいをつけるため。  
 よく目にするのは、ミミズの死骸などの臭いを自分につけて  
 メス犬の気をひこうとしたりします。  
 飼い主さんには「ダメー」と叱られたりします。  
 しつけをするのは必要ですが、犬たちもモテるために必死  
 なんだと思うと、少し可愛らしく思いますね。



Dog village greentail

◎ 向違い オカシ ◎

左右で770向違いがあります。



正解は物味遊山 Facebook 蕎麦美庵 物味遊山  
 ページにし (気が向いた時に) 物味遊山 で検索!!



今月のハグ

日に日に大きくなります。



**Gate**  
CREATIVE SPACE

〒601-0251  
京都市右京区京北岡山町上代7-1  
TEL 075-852-6750

TEL 075-852-0208  
FAX 075-853-0240  
HP 090-5168-1418  
URL <http://kyoban.com/>

京都 京北 京北町 京北町 京北町


京都 京北 京北町 京北町 京北町

京都 京北 京北町 京北町 京北町

 木質パレット

**森の力京都株式会社**


〒601-0251 京都市右京区京北岡山町 3-695 番地1  
tel. 075-852-0010 fax. 075-852-1022

<http://k-senta.com/> 

工房 **仙太**

江口 喜代志

〒801-0313 京都市右京区京北井戸町夕ヶ布131  
TEL 075-853-0208/FAX 075-853-0240  
HP 090-5168-1418  
e-mail [senta@silk.plaza.or.jp](mailto:senta@silk.plaza.or.jp)

 **仲井 亮文**

仲井電気工事商会

〒601-0271  
京都市右京区京北熊田町松ヶ下17-2  
電話: 075-852-0493

代表 大前 幹紀  
TEL: 080-6152-2433

 **あたとろ倶楽部**

水源地京北を

創業62年  
黒毛和牛乳牛専門店

**登喜和**




玄挽、十割  
丹国蕎麦 **物味遊山**


山に遊び、物を味わう。  
京から若狭へ続く、丹国蕎麦紀行。

京都市右京区京北周山町東丁田13-3  
TEL 075-852-1680  
monomi-y@hotmail.co.jp  
http://monomiyuzan.okoshi-yasu.com

**田中店 夕加池**

田中眞理 

でんわ 090-5014-3002  
FAX 075-853-0454  
メール tanakamisesyna1.pla@a.cr.jp  
ブログ http://tanakaz-seblog11.fc2.com

山の家具工房 

Y501-0251  
京都市右京区京北町東丁13-8  
TEL 075-853-7039  
e-mail yama-kazu@popoca.net  
http://www.yama-kazu.com

http://www.facebook.com/kaneyahirokiyo  
京北山周山麓の一品

**かめひろきよ**  
電屋廣清

〒601-0275  
京都市右京区京北周山町東丁田13-3  
TEL 075-852-0009 FAX 075-852-0010  
E-mail smile39@kaneyahirokiyo.com

 大 代  
島 表  
剛 司

Dog village  
**green tail**  
山遊び/ホテル/しつけ相談

〒601-0275  
右京区京北宇野町田野5番地 TEL 075-852-1535  
090-6732-4167 green-tail@docomo.ne.jp

ライフヨガFUJIMOTO  
http://life-yoga.fujimoto.wednet.ycom


**藤本めぐみ**

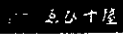
060-5354-7000  
m2gukko-v.v.v.@doco.t.ne.jp

焼き鯖ずし

**京北すえひろ**  
yakisabazushi.com


854-0113 

 **魚びす屋**

Miyama YEBISU-YA 

電話 0771-75-2123

ホームヘルプステーション

 **さくら**

電話 855-1510

自然と暮らす、  
自然に暮らす

**SOUK(スーク)**  
0120-19-4848

スーク 不動産 検索

 QOOTOFOO

QOOTOFOO  
コートワークフリエイション

Tel 090-9052-3002 Fax 075-862-3287  
Mail nishiyama@qootofoo.com WEB http://qootofoo.com

http://kocemar.web21.com

**こでまり**


今井 真子 050-3262-4655  
090-739-1113  
e-mail shiriko@doco.ne.jp  
TEL 075-855-0000 FAX 075-855-0000

阪本 めぐみ 三村 咲子

山本登記測量事務所

二地家屋調査士 山本 雅史

土地・建物・相続登記など何でも御相談下さい

京都市右京区京北熊田町東ノ本27-3  
電話 (075)852-0674  
携帯電話 090-1675-8888 

ちよっと香れる暮らしのBAR

**Syu's Bar**  
SUANYONE 

Tel.090-7106-5538  
Cream-9696-river@docomo.ne.jp  
http://blogs.yahoo.co.jp/syus434  
open21:00-close24:00 酒類あり

嵐山町(料理旅館すし米)内

山を守り、里を築く

**井口木材** 井口 和司

京都市右京区(特-21)第38-134号  
京都市右京区木付町2番地


〒601-0534 京都市右京区  
京北下弓削町勝山10  
Tel 075-854-0105

料理  
旅館


**すし米**

ご宿泊・お食事・ご宴会  
慶事時のお食事等  
ご予算に応じて賜ります

◆ご予約・お問合せ  
京北周山町 **075-852-0032**  
http://www.sushiyone.net

 **森の手づくりキッチン**

**ローズカフェ**

～木の良さを盛りた Cafe から発信～ 

 **SOBA 菓子工房**  
さらざん

T801-0251  
京都市右京区周山町東丁田21-6  
075-858-4040  
soba@kita-tan.co.jp

そばの新しい魅力を日夜研究・発信しています!

毎月朔日発行 / 発行者 米津由実子・花倉祥代・田中眞理 / 連絡先 夕加池 090-5014-3002  
表紙詩画 ヒューマン・リレーションセンター 三宝裕氏