

なろう

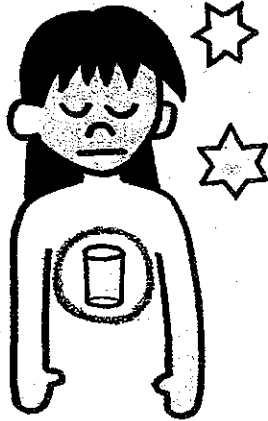
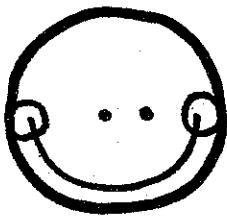
コップは
空でなければ
水が入らな
い

心は
空でなければ
言葉が入ら
ない



第26号

発行者
なろう編集委員会

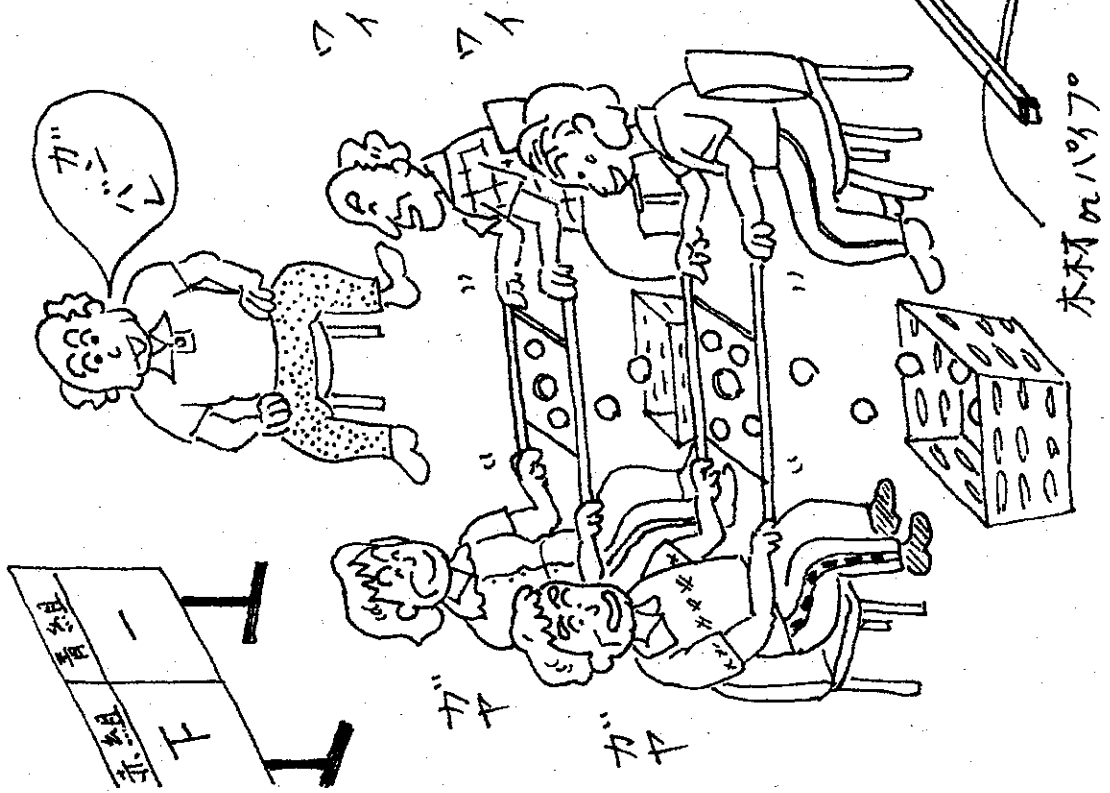


目次

7月

曾根秋義さん	・・・手づくりレクリエーション NO1	2
物味遊山	・・・まちがいさがし	3
hana	・・・7月10日は納豆の日	3
タナカミセ	・・・7月のパン	4・5
COMだより	・・・「三途の川」ってどんな所?!	6
協賛のみなさま	・・・ありがとうございます	7・8

曾根さんの手づくりレクリエーション No.1



㉑ レクリエーションの名称... ボール落とし。

㉒ 遊びの方... 2人/組に2人1組。ゆずりながら中央の穴からボールを早く落した方が勝ち。

㉓ 遊びの効果... 集中力と。協調性を高める。

㉔ その他... 勝ち負けよりも2人で協力し合い、楽しむことが大切!!

◎間違えがなし◎

左右で7つの間違いがあります。



解答は物味遊山 Facebook
ページにし (気が向いた時に)

蕎麦美庵 物味遊山
→あいてる。
物味遊山 で検索!!

7月10日は

納豆の日!

みんなて
さきがけセンターに行こう



昨年の7月10日に山国さきがけセンターさんが
納豆の日キャンペーンをされたのですが御存知
でしょうか?

今年の納豆の日にもどうやらキャンペーンをされる
ようですよ。

納豆にちなんでスペシャル企画!

さて、どんなキャンペーンかな? 楽しみですね。
乞うご期待 ☺



タナカミセ

いつもありがとうございます。
7月のパンたちを紹介します。

★にぎるレーズン

久しぶりに登場します。レーズンたっぷりです。

★にぎるショコラ

にぎるレーズンのチョコレートバージョンもぜひ！
お客様と、スタッフのリクエストから登場しました。
にぎるレーズンとそっくりなので、こんなふうに区別しています。



…チョコチップ 1粒

★なつかしソーセージ

実は、ソーセージにあまり愛を持っていませんでした。
が、「子どもって、ソーセージ好きですよ」スタッフのひとつに反応しました。
小さい子ども向けのランチに、「ソーセージと野菜がごろごろ入ったフランスパン」
を焼いてみたのです。それがきっかけで、「ソーセージフランス」が生まれました。

ソーセージって、子どもは勿論、男女問わず幅広い世代の人気者だったんだ！

そこで、ソーセージとケチャップ、マヨネーズ、溶けるチーズを合わせて焼いて
みました。「昔から、こんな味あったよね」そう言いながらみんなで試食したのが
「なつかしソーセージ」。

ソーセージフランスよりも柔らかくやさしく、懐かしい。
焼けたケチャップって、本当に豊かな(?)味だなと思いました。

★モッツアレラたまご

たまごサラダと粒マスタード、モッツアレラチーズとスライスアーモンド、
大好きがいっぱいです。粒マスタードは、スタッフのアイデア。
たまごサラダが引き締まります。

(ハムロール、お休みです)

毎日繰り返しパンを焼き続けていると、継続による1ミリずつの進歩があるかな、と思う
反面、どんどん視野が狭くなって、どんどんひとりよがりの道に踏み込んでいく感じが
あります。

お客様やスタッフからいただく「レーズンに替わるチョコレート」「ソーセージ」
「粒マスタード」こんなキーワードがサッと世界を広げてくれるのありがたいです。

7月のおてかけショッポ

7/30 (木) 12:00 Open

at 鳥丸御池

ニ来店お待ちしております。

☺ 7月のメニュー ☺

種類/ お届け の日	パン	価格(税込)	どんなパン
火曜・水曜・金曜お届け 食パン・食卓パン	山食	1本 360円	山型食パン。ほどよいもちり感と、あっさりした甘みです。
	山食半分	1本 180円	
	角食	1本 380円	角型食パン。小麦粉がぎっしりつまっています。
	角食半分	1本 190円	
	レーズン山食	3枚入190円 1本 540円	山食の生地に、ラム酒漬けレーズンを入れています。
	シナモンレーズン山食	3枚入190円 1本 540円	山食の生地に、シナモンと、ラム酒漬けレーズンを入れています。
	チーズ山食	3枚入190円 1本 540円	山食の生地に、プロセスチーズとシュレッドチーズを巻き込んで焼きます。トーストすると、少しチーズがとけて、ちょっとおいしい。
	ロールパン	2個 130円	全粒粉・ロースト小麦胚芽入りです。香ばしい。
	バターロールパン	1個 120円	1回だけバターを折り込んだロールパン。バターの風味を楽しむ、こぼれないクロワッサン。
	にぎるレーズン ☆	2本 160円	復活します！レーズンたっぷり、どうぞ。
	にぎるショコラ ☆	2本 160円	お客様のリクエストに応じて登場します。チョコチップたっぷり、どうぞ。
	フランスパン	1本 220円	リスドオル、北海道産小麦タイプER、米粉をブレンドしています。口当たりはやわらかめですが、かみごたえあります。
	チーズフランス	1本 180円	シュレッドチーズ入りのフランスパン。高温で溶けたチーズ、とまりません。
	ソーセージフランス	1本 200円	チーズフランスに、ソーセージをプラス。
レーズン・チーズ・アーモンドのボール	1個 160円	角食の生地にレーズンとシュレッドチーズを巻き込み、マヨネーズ、玉ねぎ、スライスアーモンド、さらにシュレッドチーズをかけて焼いています。	
サンド・おやつ・おかずお届け 火曜・水曜お届け	三角サンド	1個 180円	ハムとたまご、野菜たっぷり。
	ハムと玉ねぎのコッペサンド	1個 180円	ふんわりコッペパン、しゃきしゃきスライスオニオン、ふんわり薄切りハムのシンプルサンド。
	さだこあんこ	1個 130円	さだこばあちゃん特製あんこが入った、やさしいあんパン。
	クリーム大好き	1個 160円	自家製カスタードクリームたっぷりのクリームパン。
	アポロン	1個 170円	ショコラ生地の菓子パン生地+自家製カスタードクリーム+フリーズドライいちご入りホイップクリーム。
	モッツアレラたまご	1個 160円	たまご+マヨネーズ+粒マスタード+スライスアーモンド+モッツアレラチーズ。
	なつかしソーセージ	1個 160円	ソーセージ+ケチャップ+マヨネーズ+溶けるチーズ。
	ピザ	1個 170円	季節の野菜とベーコン。全粒粉入りのピザ生地、高温でサッと焼きます。

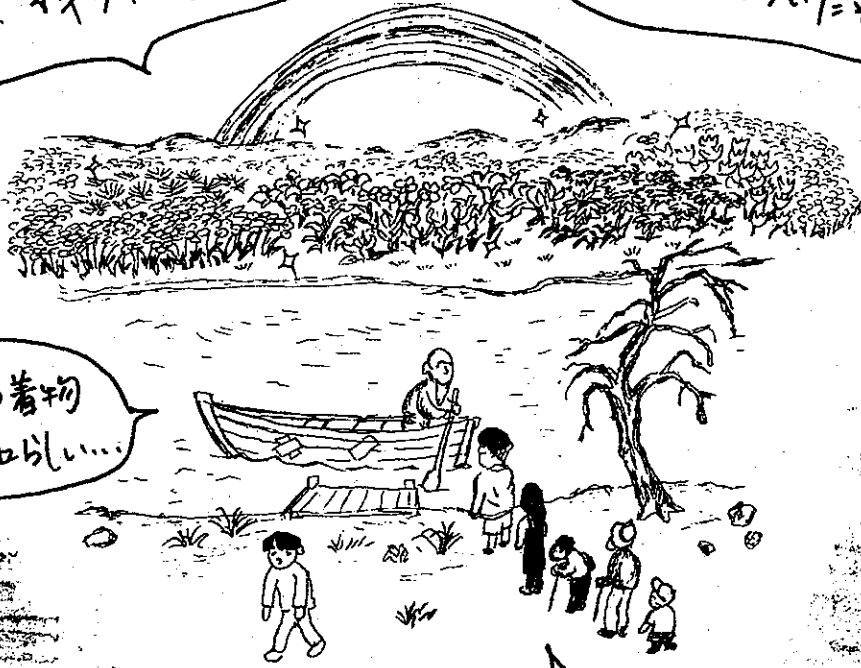
「さんず」 三途の川、ってどんな所!?

七くた、た祖母やハルハ-訪問が高級者の所から
聞いた体験談を 案にしてみました。

川の向こうには一面の花畑
がめて、キラキラと輝き明るい

ろくもん
六文銭
「三途の川の渡し賃」と
よく言われますが、現在の
お金にすると、だいたい
150~300円くらいだそうです。

おじいさんの着物
も舟もボロボロらしい……



体験を語りほとんどの人が
「お金を積っておらず舟に乗せてもら
えなかった」とか
「めんとは 舟に乗せられたいと
断られた」と言っておられます。

手前の川岸にはひげを生やした
おじいさんがいて、その人に
お金を払ってみんなは舟に乗
っていた

(米津)

玄挽、十割
丹国蕎麦 **物味遊山**

山に遊び、物を味わう。
京から岩伏へ続く、丹国蕎麦紀行。

京都市右京区京北周山町東丁田13-3
TEL 075-852-1680
monomi-y@hotmail.co.jp
http://monomi-yuzan.okoshi-yasu.com

田中店 外注

田中眞理

でんわ 090-5014-3002
FAX 075-853-0454
メール tanakamise@gmail.com
ブログ http://tanakamiseblog11.fc2.com

パンだらけ!

山の家具工房

TEL 021-5211
京都府京都市北区北野町宮ノ前58
TEL 075-859-7039
e-mail yama-kagu@necpc.ne.jp
http://www.yama-kagu.com

http://www.facebook.com/kaneyahirokiyo

* 北山 鴨山 鴨の一家

かめひろきよ
亀屋廣清

京都市右京区京北周山町西丁3-10-2
TEL 075-852-0009
E-mail swile39@kaneyahirokiyo.com

代表
大島剛司
ドックテイルパイプ

Dog village green tail

山遊び/ホテル/しつけ相談

〒601-0275
右京区京北宇野町止野5番地 TEL. 075-852-1535
☎ 090-6732-4167 ■greentail@docomo.ne.jp

ライフヨガFUJIMOTO
http://lifejogafujimoto.weebly.com/

藤本めぐみ

080-5364-7000
megukko-v.v.v.edocomo.ne.jp

焼き鯖ずし

京北すえひろ
yakisabazushi.com

854-0113

魚びす屋

Miyama YEBISU-YA

電話 0771-75-2123

ホームヘルプステーション

さくろ

電話 855-1510

自然と暮らす、
自然に暮らす

SOUK(スーク)
0120-19-4848

スーク 不動産 検索

QOOTOFOO

クートーフクリエイション

Tel 090-9052-3002 Fax 075-862-3287
Mail nishiyama@qootofoo.com WEB http://qootofoo.com

たごまり

今井 真子
092-5262-4651
E-MAIL: shirone@com.net

原本 めぐみ
090-7799-1518
E-MAIL: megumi@com.net

山本登記測量事務所

土地家屋調査士 山本 雅史

土地・建物・相続登記など何でも御相談下さい

京都市右京区京北熊田町東ノ本27-3
電話 (075)852-0674
携帯電話 090-1676-8888

Syu's Bar
SUENYUOME

Tel.090-7706-5538
Cream-9696-river@docomo.ne.jp
http://blogs.yahoo.co.jp/syu3434
[open21:00-close24:00 酒類のみ]

京都北山 森の中
杉のかほりに癒されて...

杉名園 suginosen

(株)K・Kファーム
602-0271 京都市右京区京北熊田町新田50
電話 075-852-1668 FAX 075-852-0804
MAIL suginosen@gmail.com

新鮮
調理
すー米

ご宿泊・お食事・ご宴会
慶事時のお食事等
ご予算に応じて賜ります

◆ご予約・お問合せ
京北 鶴山町 **075-852-0032**
http://www.sushiyone.net

岩鼻モーターズ
IWAHANA MOTORS

有限会社 岩鼻モーターズ
〒601-0531 京都市右京区京北上弓削町百合島3-1
Tel.075-854-0355 Fax.075-854-0069

SOBA 菓子工房
さらざん

TEL 021-5211
京都市右京区京北周山町東丁田21-5
075-856-4040
soba@freedom.co.jp

そばの新しい魅力を日夜研究・発信しています!

Gate
CREATIVE SPACE

〒601-0251
京都市右京区京北岡山町上代7-1
TEL 075-852-6750

京都府京都市右京区京北岡山町上代7-1
TEL 075-852-6750
FAX 075-852-6751
URL <http://kyobun.com/>

木質ベレット

森の力京都株式会社
〒601-0251 京都市右京区京北岡山町小柳5番地1
tel. 075-852-0010 fax. 075-852-0022

<http://k-senta.com/>

工房 仙太

江口 喜代志
〒601-0312 京都市右京区京北戸町田ヶ下131
TEL 075-853-0208/FAX 075-853-0240
HP 090-3168-1418
e-mail: senta@silk.pisla.or.jp

仲井 亮文

仲井電気工事商会
〒601-0271
京都市右京区京北熊田町松ヶ下17-2
電話: 075 852-0493

代表 大前 幹紀
TEL: 080-6152-2433

水源池京北
あたご川龍俱樂部

いつも
ありがとうございます

創業62年
黒毛和牛乾牛専門店

登喜和

山を守り、里を育む

井口 和司

京府産地産物(産21)第38・34号
京府産地産物(産21)第38・34号
京府産地産物(産21)第38・34号

〒601-0534 京都市右京区
京北下弓削町勝山10
Tel 075-854-0105

森の手づくりキッチン

ローズカフェ

~木の良さと温もりをCafeから発信~

毎月朔日発行

発行者
米津 由美子
花倉 祥代
田中 眞理

連絡先
タナカミセ
090-5014-3002

表紙詩画
ヒューマン・リレーションセンター
三宝 裕 氏

編集後記

「なう」3年目に入り、たくさんのスポンサー様に応援いただき、編集委員みんな感謝の気持ちでいっぱいです。

さて、子どもが見ていたテレビドラマ

「ワイルド☆ヒーローズ」の決め台詞(?)にこんなのがあります。

「風愛友 (who are you?) お前は誰だ！」

「俺は俺だ!!!!!!」

いいと思いませんか?

そう!わたしはわたし。

S.H

なう編集委員

