

なう

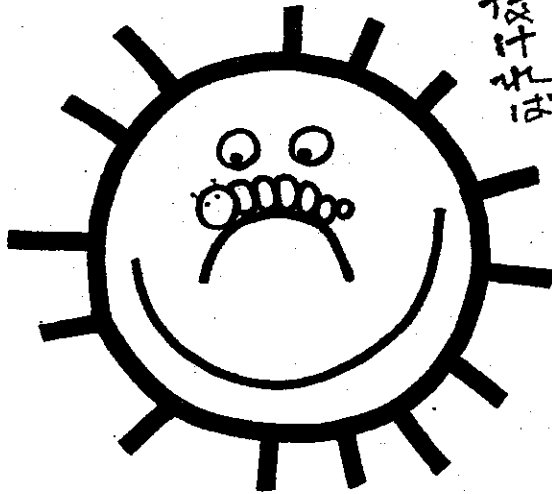


第25号

発行者
なう編集委員会

青虫は
蝶になる
蝶は青虫
になる

今井秀真
さん
の
イラスト



目次

6月

タナカミセ	・・・6月のパン	2・3
物味遊山	・・・まちがいさがし	3
なう編集委員	・・・「降りてゆく生き方」 (主演 武田鉄矢) 上映会	4・5
今井秀真さん	・・・アドラー心理学③	6
協賛のみなさま	・・・ありがとうございます	7・8

タナカミセ

いつもありがとうございます。

☺ 田中店のメニュー ☺

2015年6月

種類/ お届け の日	パン	価格(税込)	どんなパン
火曜・食 ・パン ・水曜・ ・食事 ・金曜 お届け	山食	1本 360円	山型食パン。ほどよいもちり感と、あっさりした甘みです。
	山食半分	1本 180円	
	角食	1本 380円	角型食パン。小麦粉がざっしりつまっています。
	角食半分	1本 190円	
	レーズン山食	3枚入190円 1本 540円	山食の生地に、ラム酒漬けレーズンを入れています。
	シナモンレーズン山食	3枚入190円 1本 540円	山食の生地に、シナモンと、ラム酒漬けレーズンを入れています。
	チーズ山食	3枚入190円 1本 540円	山食の生地に、プロセスチーズとシュレッドチーズを巻き込んで焼きます。トーストすると、少しチーズがとけて、ちょっとおいしい。
	ロールパン	2個 130円	全粒粉・ロースト小麦胚芽入りです。香ばしい。
	バターロールパン	1個 120円	1回だけバターを折り込んだロールパン。バターの風味を楽しむ、こぼれないクワッサン。
	フランスパン	1本 220円	リスドオル、北海道産小麦タイプER、米粉をブレンドしています。口当たりはやわらかめですが、かみごたえあります。
	チーズフランス	1本 180円	シュレッドチーズ入りのフランスパン。高温で溶けたチーズ、とまりません。
	ソーセージフランス	1本 200円	チーズフランスに、ソーセージをプラス。
レーズン・チーズ・ アーモンドのボール	1個 160円	角食の生地にレーズンとシュレッドチーズを巻き込み、マヨネーズ、玉ねぎ、スライスアーモンド、さらにシュレッドチーズをかけて焼いています。	
サ ンド ・火曜・ ・水曜 ・おやつ ・おかず お届け	チーズコッペサンド	1個 220円	ハムとたまご、野菜たっぷり。
	ハムと玉ねぎのコッペ サンド	1個 180円	ふんわりコッペパン、しゃきしゃきスライスオニオン、ふんわり薄切りハムのシンプルサンド。
	さだこあんこ	1個 130円	さだこばあちゃん特製あんこが入った、やさしいあんパン。
	クリーム大好き	1個 160円	自家製カスタードクリームたっぷりのクリームパン。
	アポロン	1個 170円	ショコラ生地の菓子パン生地 + 自家製カスタードクリーム + フリーズドライいちご入りホイップクリーム。
	ハムロール+野菜	1個 160円	ハムロールパンに、季節の野菜とチーズをのせて、しっとり。
	ピザ	1個 170円	季節の野菜とベーコン。全粒粉入りのピザ生地、高温でサッと焼きます。



6月のおでかけショッポ

6月のおでかけショッポは **25日の木曜日** (お昼から午後1時すぎ)

場所は、いつもの烏丸御池交差点の東南の歩道を少し東に歩いたあたりでお待ちしています。

6月のパンたちを紹介します。

アポロン

5月の“いちごクリーム”の続き(?)です。

チョコチップ入りのショコラ生地+カスタードクリーム+いちごクリームの組み合わせ。

こげ茶色とピンク、昔から大好きだったあのチョコ菓子 ★ を思い出します。
名前は「アポロン」にしました。

◎肉達いさがし◎

左右2つの肉達いさがし。



解答は 物味遊山 Facebook
ページで (気が向く時に)

蕎麦美庵 物味遊山
物味遊山 で検索!!

映画 「降りてゆく生き方」(主演:武田鉄矢) 上映会

in あうる京北 のお誘い

どんな映画

「右肩上がりの経済成長が終焉した時代において、私たちはどのように生きたらいいのか」「孤立して無縁化してしまった日本社会で、どうしたら心のつながりを取り戻せるのか」「これからの生き方」をテーマとした作品です。こんな時代だからこそ、物質から心へ、すべての生命の原点である「いのち」の大切さと、これからの「生き方」を見直す作品です。

あらすじ

ホームページ (<http://www.nippon-p.org/mov-story.html>) では、

「ストーリーはお教えしません。」

「思い切り想像をふくらませて、上映会場に来てください。」

などと、あえてあらすじは明らかにされていません。

新聞記事によると、

「開発のために土地を買収するよう会社から命じられた団塊の男。都会から過疎の村に入って画策するうちに、心を動かされ…」という感じです。

全国内外 200 名を超える人々への取材から、製作陣が深く感銘をうけた日本中の素晴らしい「生き方」実践者のエッセンス、物語、ことばを紡いで作られたオリジナル作品。

あうる京北さんでの上映

「映画館で上映しない」「テレビ放送・DVD化をしない」人と人が集う場による上映会にこだわって、上映者自らが上映会を催すスタイルで、2014 年時点で 41 都道府県で上映され、来場者は 10 万人を超えるロングラン作品となっています。

今回、京都で初の上映を企画されたのがあうる京北さん。

「あうる京北でしか観ることのできない映画」みんなで同じ画面を見て感動しあう貴重な時間を、共有しませんか？

あうる京北さんの静かな熱い思い、「なう」も全力で応援させていただきたいと思っています。

いつ？

前売り 大人 1,500円 (当日 2,000円)
小中高校生 1,000円 (当日 1,500円)

6月28日(日) の 10:00~ と 14:00~

あうる京北「総合ゼミ室」において、2度上映されます。

詳細はあうる京北さんへお問い合わせください。

主演・武田鉄矢

降りてゆく生き方



こんな時代だからこそ
全国から熱望される

希望の映画

上映回数に限られた作品
映画館で観れない映画

自然環境・発酵・いのち・まちづくり!

テーマは、これからの「生き方」!

大人の生き方が、子供の未来を変える!

全国400カ所で10万人以上動員し支持者が急増中!

鑑賞後、人生が変わった人が続出!



この映画には、
私が伝えたいことが、
ギッシリつまっています!

まさに「奇跡の映画」です。

木村秋則 (自然栽培りんご農家/奇跡のりんご)

映画「降りてゆく生き方」に関する「最新情報」&「現象」は、裏面参照 ▶

アドラー心理学③

前回のおぼろし

「怒る」という行為の本質
それは自分の欲求が満たされない
ことへの不満を相手に表すこと。
そして怒り以外でそれを伝える
手段とは・・・

今井秀真さんに
よる「アドラー心理学」
Vol.3 「人が人の中で
生きていく。生きやすくなる」
Tへの学問 最終回
です。

それがなにかは、状況にもよりますが、一つ例をあげると、単純に口で伝えればいいのです、口で伝えて伝わらなかったから怒っている、という人もいるでしょうが、それは依頼を命令にシフトさせ、相手を下に見る行為なのです。アドラー心理学の目線にたてば、人に命令する=怒ることは、全く持つて必要のないことなのですから、自分の精神衛生的にも、怒りを覚えた時は、自分が単に相手になにかを望んでいること、それを伝える手段は無数にあり、その中で怒りは非効果的な部類に入ることの思い出しては如何でしょうか。そうすればきっと、今より楽しい生活を送れることと思います。

以上、さわりとも言えないほど軽くではありますが、アドラー心理学についてお話させて頂きました。これを気に皆さんが少しでも楽しく生活できたり、この学問に興味を持っていただければ幸いです、拙い文章で申し訳ありませんでした。文章は下手ですが、僕は少しばかりアドラーについて勉強したこともありますので、納得できない点、質問等ありましたら imaishuma@gmail.com までお問い合わせください。関連する本などの紹介も行えると思います。ありがとうございました。

今井秀真

今回にわたり連載していただいた
アドラー心理学。考え方の1つを
ご紹介いただきました。これをきっかけにさらにアドラーにハマっていきようぞ。



玄挽、十割
丹国蕎麦 **物味遊山**
山に遊び、物を味わう。
家から岩狹へ続く、丹国蕎麦紀行。
京都市右京区京北周山町東丁田13-3
TEL.075-852-1680
monomi-y@hotmail.co.jp
http://monomiyuzan.okoshi-yasu.com

田中店 外記
田中眞理
でんわ 090-5014-3002
FAX 075-253-0454
メール tanakamise@ymail.plala.or.jp
ブログ http://tanakamiseblog11.fc2.com

パンだらけ!

山の家具工房 山

090-0321
京都市右京区京北塔町西ノ前58
TEL.075-853-7039
e-mail yama-kagu@nopera.net
http://www.yama-kagu.com

http://www.facebook.com/kaneyahirokiyo
* 北山 周山の一家

かみひろきよ
電屋廣清

京都市右京区京北周山町西丁田10-2
TEL.075-852-0009
E-mail smile30@kaneyahirokiyo.com

代表 大島剛司
ドックアドバイザー

Dog village green tail
山遊び/ホテル/しつけ相談

〒601-0275
右京区京北宇野町広野5番地 TEL.075-852-1535
☎090-6732-4167 greentail@docomo.ne.jp

ライフヨガFUJIMOTO
http://lifeyogafujimoto.web.fc2.com/

藤本めぐみ

080-5364-7000
msgukko-v.v.v.@docomo.ne.jp

焼き鯖ずし
京北すえひろ
yakisabazushi.com
854-0113

魚びす屋
Miyama YEBISU-YA
電話 0771-75-2123

ホームヘルプステーション
さく鳥
電話 855-1510

自然と暮らす、
自然に暮らす

SOUK(スーク)
0120-19-4848
スーク 不動産 検索

QOOTOF-00
クートーフフレイション
Tel.090-9052-3002 Fax 075-862-3287
Mail nishiyama@qootofoo.com WEB http://qootofoo.com

こでまり

今井 真子 090-5362-4655
星川 悠子 090-7-06-5138
坂本 めぐみ 075-852-0204

山本登記測量事務所
土地家屋調査士 山本 雅史
土地・建物・相続登記など何でも御相談下さい
京都市右京区京北熊田町東ノ本27-3
電話 (075)852-0674
携帯電話 090-1676-8888

Syu's Bar
RUSHIYONE

TEL.090-7106-5538
Cream-9696-river@docomo.ne.jp
http://blogs.yahoo.co.jp/syu3434
open27:00-close24:00 週日あり

周山町「料理旅館すし米」内

京都市北山 森の中
杉のかほりに癒されて...

FARM (株)K・Kファーム
601-0271 京都市右京区京北相田町新田50
電話 075-852-1680 FAX 075-852-0804
MAIL suginose@gmail.com

総料理長 **すし米**

ご宿泊・お食事・ご宴会
慶事時のお食事等
ご予算に応じて賜ります

◆ご予約・お問合せ
京北周山町 **075-852-0032**
http://www.sushiyone.net

岩鼻モーターズ
IWAHANA MOTORS

有限会社 岩鼻モーターズ
〒601-0531 京都市右京区京北上弓削町百合泉3-1
Tel.075-854-0355 Fax.075-854-0069

SOBA 菓子工房
さらざん

TEL.0361
京都市右京区京北周山町東丁田21-5
075-856-4040
sobafac@hotolife.jp

そばの新しい魅力を日夜研究・開発しています!

Gate
CREATIVE SPACE

〒601-0251
京都市右京区京北周山町上代7-1
TEL 075-852-6750

約50から
100枚

京都
京
京

京都府立総合資料館
〒600-8501 京都市中京区錦町
TEL 075-753-2111
FAX 075-753-2112
URL <http://kyobun.com/>

 木質ベレット

森の力京都株式会社


〒601-0251 京都市右京区京北周山町小廟5番地1
tel. 075-852-0010 fax. 075-852-0022

<http://k-senta.com/>

仙太
工房

江口 喜代志


〒601-0318 京都市右京区京北井戸町日ヶ谷131
TEL 075-853-0200/FAX 075-853-0240
HP 090-5168-1418
e-mail: senta@aitk.plala.or.jp

 **仲井 亮文**

仲井電気工事商会

〒601-0271
京都市右京区京北熊田町松ヶ下17-2
電話: 075-852-0493

代表 大前 幹紀
TEL: 080-6152-2433



水源地京北を
あたご川産倶楽部

atelier
kiku

made in Kyoto
web: www.kikuweb.com

創業62年
黒毛和牛牛専門店

登喜和

TEL 075-852-1015

山を守り、里を育む

井口木材 代表 井口 和司

京都府知事許可(設-21)第50134号
京都府産木質取扱認定事業者

〒601-0534 京都市右京区
京北下弓削町遊山10
Tel 075-854-0105

森の手づくりキッチン
ローズカフェ

～木の良さと温もりを Cafe から発信～

編集後記

映画館のない京北では気軽に
映画を観る機会がありませんが
6/28(日)「降りてゆく生き方」は観る
価値あり!の映画です。映画館
上映もテレビ放映も一切ないので、
若い人も年輩の方も是非足を
お運びいただき「感動」というお土産を
お持ち帰り下さい。(つ)編集委員会

毎月朔日発行

発行者
米津 由実子
花倉 祥代
田中 眞理

連絡先
タナカミセ
090-5014-3002

表紙詩画
ヒューマン・リレーションセンター
三宝 裕氏