

タナカミセ① きなこちゃん、よかったね。

いつもありがとうございます。

3月の「きなこクリームパン」は、いかがでしたでしょうか？きなこちゃんへの応援、ありがとうございました。おかげさまで、実家のマルチーズ、きなこちゃんは、無事に手術を乗り越え、日々元気を取り戻しています。

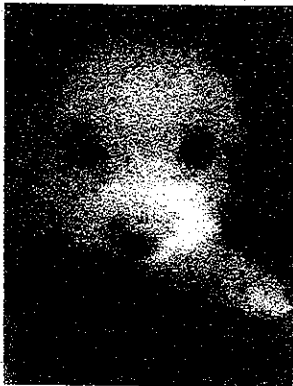


「きなこクリームパン」を焼くたび「きなこちゃん」を思い出し、元気な姿を心で確認してから、3月を過ごしました。

使ったパンは、低温でじっくり、白く焼き上げた薄味のパン。あの色は、マルチーズの色を表現したつもりでした。

もちりして、サンドイッチとかにしても、おいしいパンだなと思いました。きなこちゃんのおかげで、新しいパンができました。

「きなこちゃんのおかげパン」、では、どんなパンか、イメージしに



くいので、大好きなチーズをかけて焼いて、「マルチーズパン」にしようと思います。

定番パンになるかどうか、ドキドキしますが、4月から、登場します。

家族を見る⑧ 『終末期①』

(先月号より続き)

おじいちゃんは肺がんを患っていたので、背中の痛みを訴えることも出てきて、母親が昼夜問わずおじいちゃんの背中を長い時間さすっていた。だんだん昼夜逆転になり、夜中に呼び出しのベルを鳴らすことも増えていた。

com だより



ある日、私とおばあちゃん二人で留守番をしていた。

おじいちゃんが「おしっこに行きたい」というので、尿管^{しひん}を当てて待つこと40分。『おじいちゃん(おしっこ) 出えへんな』と私が尿管を外しておじいちゃんを寝かせた。しかし、すぐに「おしっこが出る」と言うので、再び起こして尿管を当てる。再度30分そのまま待つ。

～【おしっこが出ない】という症状は腎臓の機能が低下している証拠で、余命1～2日に現れる現象です。その時の私は知識もなかったので、まったく気づきませんでした～

そんな尿管を持ち待機する状況が何度も続き、疲れてきた私は『おじいちゃん、もう出えへんの!』と少し強い口調で言って部屋を出てしまった。



その後、病気で苦しむおじいちゃんに怒鳴ってしまった申し訳なさで、「いつまでこんな介護が続くんやろう・・・」という不安で涙が出てしまった。

終わりの見えない介護や看護は、患者と家族をこんなにも苦しめるものなのか。初めての感情だった。

(次号へ続く・・・)

<米津>

4月12日(日)に「周山街道 花降る里まつり」が開催されます。「花降る里まつり」は今回で3回目の開催ですが、今回から実行委員長を地域の若手が担われることになったようです。「なう」では、このまつりにかける熱い想いを持った若者をご紹介したいと思います。

熱い想いを語ってくれるのは、実行委員長の佐藤達樹さんと中久保嵩志さん。

おふたりの想いを 中久保嵩志さんが記事にしてくださいました。二のおふたりのまつりにかける想いを「なう」を読んでくださる方々にぜひ知ってもらいたいと思います。

まつりにかける想い(前編)



僕たちは京北地域の将来に問題意識を持っています。消極的になるのではなく、積極的に新しいことにチャレンジし、地域を盛り上げていかねばと考えています。

近年発生している水害時には周山商店街にも大変な被害がありましたが、各地域からこられた人たちと協力して何事にも前向きに立ち向かわれる姿に人と人とのつながりの深さを感じました。

この町の魅力は”もの”ではなく”人”ではないか。京北にはこんなに素敵な人たちがいるのだということを地域の方はもちろん、地域外の方にもアピールしていく事が重要だと思います。その気持ちを共有した若い世代を中心に次の世代の地域を考え、人づくりや町づくりをテーマに、参加型のまつりを地域内外の人たちの力で創りあげたいと考えました。

このまつりは地域の人々の協力で作る「手作りのまつり」にしたいと考え、僕たちの想いに共感していただける方に協賛していただきたいと思っています。そして「手作りのまつり」を通して、皆さんと一緒に町づくりをしていきたいです。

後編は5月号でご紹介する予定です。
どうぞお楽しみに!

「なうレちちん」
インタビュー

Q.1. なぜ実行委員長をしようと思ったのですか？

自分たち若い者が動くことで、京北を「若い子たちが自分を表現する場所にしたい」と思っています。

おまつりのテーマにある「次世代のためのまちづくり、人づくり」から前実行委員長ら大先輩の方々の後ろ姿を見て、バトンを受け継ごうと思いました。そして受け継いだバトンをもっと若い子たちに引き継ぎたいと思うのです。

佐藤達樹さん

Q2. まつりの実行委員長と前と今と何か意識変化ありましたか？

とても変わりました。

おまつりを充実させることはもちろんですが、まだ3回目で地域に浸透していないので、地域の方とのコミュニケーションが本当に大切だと思いました。今は一丸となっておまつりを企画準備等できないと本当のまちおこしではないと思っています。そんな一丸となれるきっかけ作りがこの「花降る里まつり」になればいいなあと考えています。

◎ 間違いさがし ◎ 左右で7つの間違いがあります。



解答を店頭までお持ちいただけたら「御喜ぶ様」と芳らの言葉を差し上げます。

蕎麦美庵 物味遊山
お越し。物味遊山で検索!!

アドラー心理学

前々号から「アドラー心理学」について、少し触れていましたか。なんと、京北在住の中学卒業したばかりのアドラー心理学についてとても勉強をしている青年とつながることができました。その名も「今井秀真」さん!

アドラー心理学に興味を持ちたれたきっかけについて聞いてみたら……、単に本屋で見つけただけだって。そんなものがもしれませんね。

(笑)

みなさん、こんにちは。

小学生の時に京北に引っ越してきました、今井と言います。今回なうに文章を載せないかと言われましたので、1ページだけお付き合いください。

みなさんは、「アドラー心理学」という学問を知っていますか？これは、オーストリアの精神科医アルフレッド・アドラーの提唱したれっきとした心理学です。精神科医、というとなんだか怖そうな、某人食い魔などを連想してしまいましたが、実際はとてもやさしい、穏やかな人柄だったと言います。

そんな彼の提唱したアドラー心理学、現地では個人心理学と呼ばれましたが、これはどちらかと言うと哲学や自己啓発に近い、「人が人の中で生きていく、生きやすくなる」ための、れっきとした学問です。今回は、この心理学をみなさんに紹介させて頂きますが、なにぶんとても大きく、広い学問ですので、一つだけアドラー心理学の考え方、「私たちは怒らなくてすむ」ことについて紹介したいと思います。

「私たちは怒らなくてすむ」は次回につづく



タナカミセ② 4月のパン

いつもありがとうございます。

2015年4月

	パン	価格(税込)	どんなパン
火曜・食 水曜・パン 曜・食事 金曜・パン お届け	山食	1本 360円	山型食パン。ほどよいもちり感と、あっさりした甘みです。
	山食半分	1本 180円	
	角食	1本 380円	
	角食半分	1本 190円	
	レーズン山食	3枚入190円 1本 540円	山食の生地に、ラム酒漬けレーズンを入れています。
	シナモンレーズン山食	3枚入190円 1本 540円	山食の生地に、シナモンと、ラム酒漬けレーズンを入れています。
	チーズ山食	3枚入190円 1本 540円	山食の生地に、プロセスチーズとシュレッドチーズを巻き込んで焼きます。トーストすると、少しチーズがとけて、ちょっとおいしい。
	ロールパン	2個 130円	全粒粉・ロースト小麦胚芽入りです。香ばしい。
	バターロールパン	1個 120円	1回だけバターを折り込んだロールパン。バターの風味を楽しむ、こぼれないクワッサン。
	フランスパン	1本 220円	リスドオル、北海道産小麦タイプER、米粉をブレンドしています。口当たりはやわらかめですが、かみごたえあります。
	チーズフランス	1本 180円	シュレッドチーズ入りのフランスパン。高温で溶けたチーズ、とまりません。
	<NEW!> マルチーズパン	2個 130円	山食の生地を、低温で白く焼き上げました。少しだけ、チーズも一緒に。
	サンド・おやつ・おかず 水曜・お届け	レーズン・チーズ・アーモンドのボール	1個 160円
三角サンド		1個 180円	角食に、たまご+ハム+野菜。
ハムと玉ねぎの コッペサンド		1個 180円	ふんわりコッペパン、しゃきしゃきスライスオニオン、ふんわり薄切りハムのシンプルサンド。
さだこあんこ		1個 130円	さだこばあちゃん特製あんこが入った、やさしいあんパン。
<NEW!> モカクリームパン		1個 150円	白く焼き上げたもちりパンに、珈琲バタークリームをサンド。
カスタードクリームパン		1個 160円	自家製カスタードクリーム。上にナッツクリームをかけて、焼き上げます。
ハムロール+野菜		1個 160円	ハムロールパンに、季節の野菜とチーズをのせて、しっとり。
ピザ		1個 170円	季節の野菜とベーコン。全粒粉入りのピザ生地、高温でサッと焼きます。
チーズナン		1個 150円	新しい挑戦です。あっさり。

タナカミセ③ 配達曜日、変更のお知らせ

いつもありがとうございます。


4月～

そして、いつも突然申し訳ありません。

4月から配達の日曜日を集中させていただきたく、下記のとおり曜日を変更させていただきます。

どうか、よろしくお願い申し上げます。

～配達曜日、変更のお知らせ～

	日	月	火	水	木	金	土
京北各地区の 配達	休み	休み	○	○	休み	○	休み
種 類	/	/	食パン 食事パン	食パン 食事パン	/	食パン 食事パン	/
			サンドイッチ おかずパン おやつパン	サンドイッチ おかずパン おやつパン		/	

販 売 ◎ウッディ京北さん、サンダイコー京北店さんは月～金

◎山国さきがけセンターさんは月、火、水、金

※どちらも従来どおりです。

★ メニューは、毎月少しずつ変わります。くわしくはホームページを

ご覧ください。 → <http://www.tanakamise.jp/index.html>

★ 毎月、最終週の木曜日は、お出かけショップのため、お休みします。

4月お出かけショップ◎急丸御池

4月30日(土) 12:00
open

お待ちしております

ご予約・お問い合わせは・・・

電話 292-5214-3002

FAX 275-853-2454

メール info@tanakamise.jp

玄挽、十割
丹国蕎麦 **物味遊山**

山に遊び、物を味わう。
京から若狭へ続く、丹国蕎麦紀行。

京都市右京区京北周山町東丁田13-3
TEL 075-852-1680
monomi-y@hotmail.co.jp
http://monomiyuzan.okoshi-yasu.com

田中店 好加社

田中眞理 パンだらけ!

でんわ 090-5014-3002
FAX 075-853-0454
メール tanakemise@gmail.plala.or.jp
ブログ http://tanakemiseblog111.fc2.com

山の家具工房

7801-0261
京都府右京区京北塔町西ノ原88
TEL 075-853-7039
E-mail yuma-kagu@nagoya.net
http://www.yama-kagu.com

http://www.facebook.com/kameyahirokiyo
京北山周山の一品

カメヤヒロキヨ
亀屋廣清

〒601-0251
京都市右京区京北周山町西丁10-2
TEL 075-852-0009 FAX 075-852-3028
E-mail smile39@kameyahirokiyo.com

大島 剛司
ドックアドバイザー

Dog village
green tail
山遊び/ホテル/しつけ相談

〒601-0275
右京区京北宇野町広野5番地 TEL.075-852-1535
☎ 090-6732-4167 greenal@docomo.ne.jp

ライフヨガFUJIMOTO
<http://lifeyogafujimoto.weebly.com/>

藤本めぐみ

080-5364-7000
msgukko-v.v.v.@docomo.ne.jp

焼き鯖ずし

京北すえひろ
yakisabazushi.com

854-0113

魚びす屋

Miyama YEBISU-YA 京北すえひろ

電話 0771-75-2123

ホームヘルプステーション

さくら

電話 855-1510

自然と暮らす、
自然に暮らす

SOUK(スーク)
0120-19-4848

スーク不動産 検索

QOOFOO

クートーフーフリーエイション

Tel 090-9052-3002 Fax 075-862-3287
Mail nishiyama@qootofoo.com WEB <http://qootofoo.com>

<http://kooto-man.weebly.com/>

こどもまり

今井 真子 089-5162-4655
黒川 修子 093-7106-5338
E-mail: shinkai@docomo.ne.jp E-mail: 9576-fiver@docomo.ne.jp
藤本めぐみ 田村咲子

山本登記測量事務所

土地家屋調査士 山本 雅史

土地・建物・相続登記など何でも御相談下さい

京都市右京区京北熊田町東ノ本27-3
電話 (075)852-0674
携帯電話 090-1676-8888

ちよっと書ける贈りものBAR

Syu's Bar
SUSHIYANE

Tel.090-7106-5538
Cream-9696-river@docomo.ne.jp
<http://blogs.yahoo.co.jp/syu3434>
open21:00-close24:00 酒類あり

周山町「料理旅館すし米」内

京都北山 森の中
杉のかほりに癒されて...

杉目精 suginosei

FARM (株)K-Kファーム
601-0271 京都市右京区京北周山町西田21-8
電話 075-852-1688 FAX 075-852-0804
MAIL suginosei@gmail.com

料理 管理 **すし米**

ご宿泊・お食事・ご宴会
宴会時のお食事等
ご予算に応じて賜ります

◆ご予約・お問合せ
京北周山町 **075-852-0032**
<http://www.sushiyone.net>

岩鼻モーターズ
IWAHANA MOTORS

有限会社 岩鼻モーターズ
〒601-0531 京都市右京区京北北上町前町百合島3-1
Tel.075-854-0355 Fax.075-854-0069

SOBA 菓子工房
さらざん

7801-0261
京都市右京区京北周山町西田21-8
075-852-4040
sara@docomo.jp

そばの新しい魅力を日々研究・発掘しています!

Gate
CREATIVE SPACE

〒601-0251
京都市右京区京北岡田町上段2-1
TEL 075-852-6750

京都府京都市下京区西門一丁目
TEL 075-852-0010
FAX 075-852-0011
URL <http://kyoban.com/>

森の力京都株式会社
〒601-0251京都市右京区京北岡田町小幡5番地1
tel. 075-852-0010 fax. 075-852-0022

<http://k-senta.com/>

仙太
江口 喜代志
〒601-0313 京都市右京区京北戸町百ヶ畑131
TEL 075-853-0208/FAX 075-853-0240
HP 090-5168-1418
e-mail senta@vilk.plala.or.jp

仲井 亮文
仲井電気工事商会
〒601-0271
京都市右京区京北熊田町松ヶ下17-2
電話: 075-852-0493

代表 大前 幹紀
TEL: 080-6152-2433

水源地京北
あたと産産俱樂部

atelier
kiku

創業62年
黒毛和牛生牛専門店

登喜和

TEL 075-852-0018

山を守り、里を育む

井口木材 井口 和司

京都府知事認可(特)211038134号
京都府山形県産物協会の定款定章を以て
〒601-0534 京都市右京区
京北下弓削町勝山10
Tel 075-854-0105

森の手づくりキッチン
ローズカフェ
~木の良さと温もりをCafeから発信~

毎月朔日発行

発行者
米津 由実子
花倉 祥代
田中 眞理

連絡先
タナカミセ
090-5014-3002

表紙詩画
ヒューマン・リレーションセンター
三宝 裕 氏

編集後記

私たちが、20代の頃は「京北を何とか元気にしたい!」という熱い思いで色々な活動をしてきました。今、私たちは若い人たちが疑問を抱き、「自分たちの住む町を何とかしたい!」と行動に移さている輩に嬉しく、「私もがんばろう!!」と再加熱しようです。

(Y・Y)