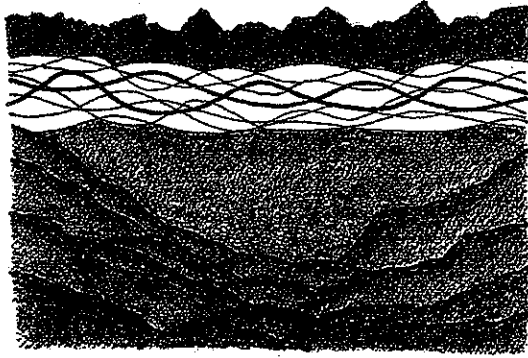


なご



新刊 同人誌 第20号



第20号

発行者
なご編集委員会

新春特別号

スポンサーさまと編集委員の

Now!

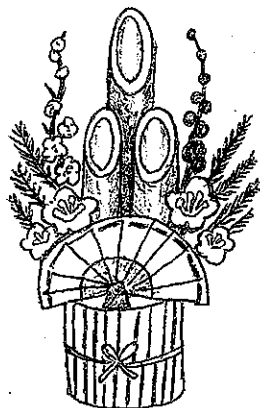
2015年 あけましておめでとう ございます!

月刊誌『なう』も、2013年6月の創刊から、今回で第20号の発刊を迎えることができました。これもたくさんのスポンサーの皆様、地域の皆様、愛読者の皆様等々のおかげと、心より感謝申し上げます。

さらに楽しく読みごたえのある内容を目指して、編集委員一同今年も頑張りたいと思います。

何卒よろしくお願い申し上げます!

平成27年 元旦



『なう』編集委員会

(田中眞理・花倉祥代・米津由実子)

鳥が飛び立つときは、いつも向かい風

巣立ちの時になると親鳥はヒナ鳥に餌を与えなくなります。

ヒナ鳥の身体を軽くするためと、わざと空腹にして

ヒナ鳥が食べるために飛び立たなければならなくするためです。

しかし、巣の下にはヒナ鳥をねらう動物が待っています。

ひな鳥が地面に落ちることは死を意味しています。

ヒナ鳥が飛び立つときは、いつも「向かい風」です。

「追い風」ならば地面に叩き付けられ、食べられてしまいます。

「向かい風」に小さな翼を広げて、初めて空に舞い上ります。

さて今年のあなたには、どんな「向かい風」があるのでしょうか？

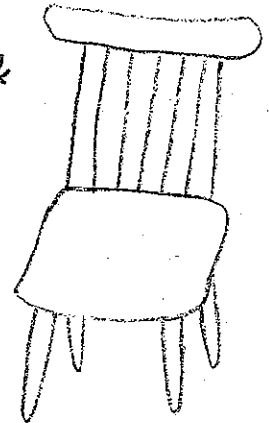
2015年1月

ヒューマン・リレーション・センター 三宝裕

山の家具工房です。

去年は充実した良い一年でした。
住居部分の改装・引越しも
ようやく終わり、今年はいよいよ
ギャラリースペースをオープンして、
よりたくさんの方達に家具を
お見せできるようになると思います。
本年もどうぞ、よろしく
お原貝い致します。

良
リ
イ
ス、
有
リ
マ
ス



山の家具工房 

〒601-0321

京都市右京区京北塔町宮ノ前58

TEL 075-853-7039

e-mail yama-kagu@mopera.net

http://www.yama-kagu.com

2015.1月

足元をしっかりと見つめ

基本やお作法を

大切に

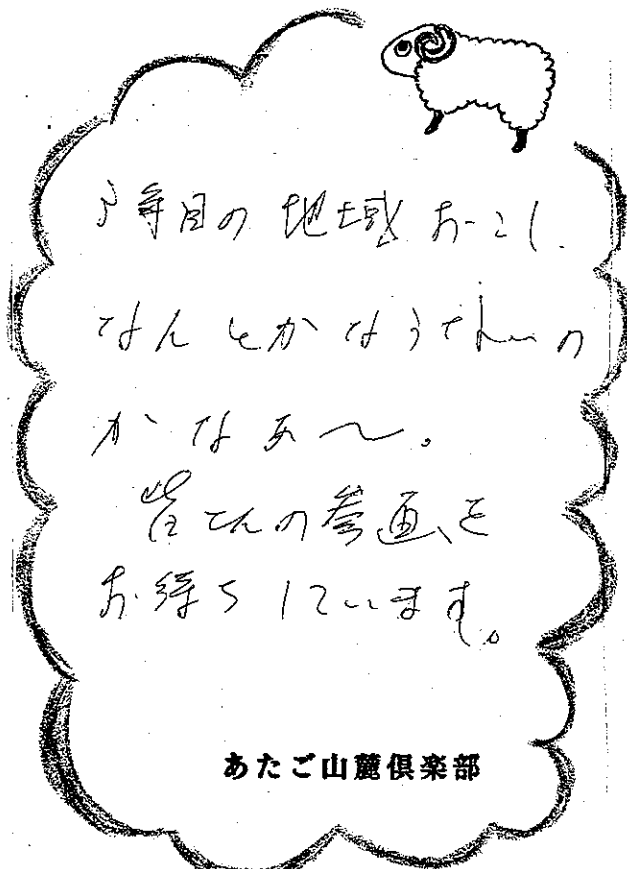
強く優しい毎日を送りたい

そこに笑いがいっぱいあれば

尚幸せがな...

それ、まさに和の心

すし米 & Syu's Bar 黒川修子



♪毎日の地域おこし
みんなが笑顔で
かかあ〜。
皆さんの参考、を
お待たししています。

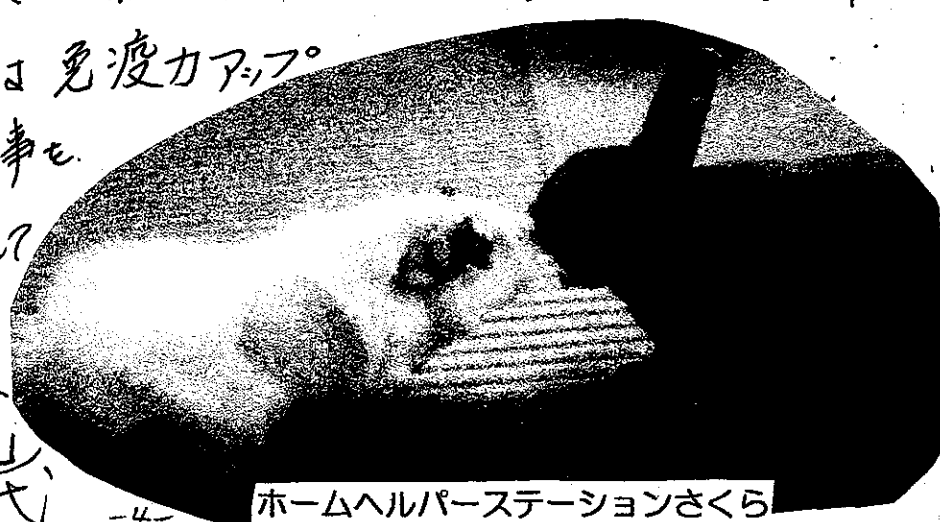
あたご山麓倶楽部

「笑いは人の薬」



50歳を過ぎてから、生活環境が変わったわけでも
ないのですが、自分自身、日々の時間を穏やかに過ごせるように
なった気がします。我が家のペットたちのおかげかもしれません。
1日のなかで、何度も笑いも感動も与えてもらってます。
「笑うこと」は免疫カプソ

に効果がある事も。
身をもって実感し
たい。



「ラダモモ&タロウ日記」
平山加代

「私の夢は…？」

昭和34年生まれのオヤジに夢を語らせるとは酷な話だと思いますね。
まあでも、夢＝「この先こうなればいいな」という願望、という解釈で書かせていただきます。

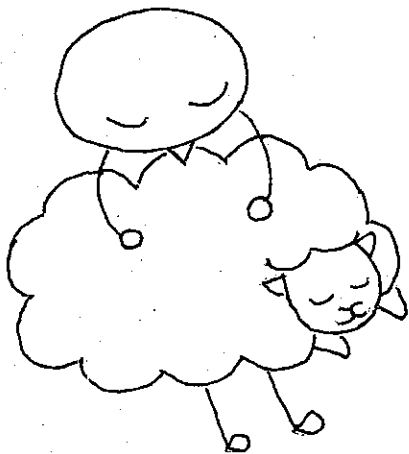
この仕事を始めた頃に夢に描いた状態に今到達しているかどうかは微妙です。
「もうちょっと何とかなるはず。いや、なってもらわないと困る。」と思いつけたまま現在に至っているの、この先もその調子で最後まで行ってしまう可能性大です。いや、まだ行ければいいが、この調子のままだと最後まで行けない可能性も大なのです。

最後まで行けないとシャレにならないのでそこは何とかしないとイケないのですが、とはいうものの…。どうも今年もそんな調子で行くことになりそうです。

というわけで、「この先こうならなければいいな」というお話でした。

今年もよろしくお祈りします！

工房仙太 江口喜代志



しっかり休んで
ゆっくり走る。



タ+カミセ・2015年の目標です。



今年も「森の力」は
「みんぼの力」を合わせて
がんばりマス!

2015

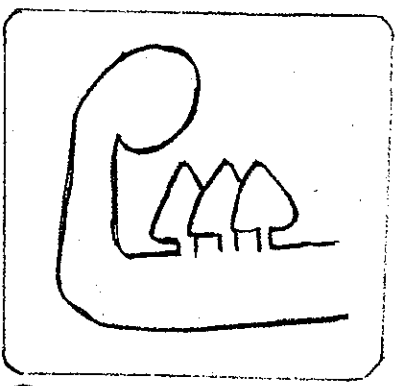
本日もどうぞ
よろしくお戻しいしあ。

心も身体も
柔軟に♡



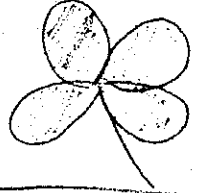
料理にお菓子
作り...もつと
もつと上手に
作りたい♡

K.T



ありがとうございます
ように

幸せ
いっほいの
一年で



DIY大好き!
MY 作品もつと作るぞ。



K.K

『森の力京都株式会社』

食は全生命の源。

健全な食生活が

健全な肉体を育み

健全な精神を育み

健全な社会を創造する。

世界の平和を

人類の未来のために

今、料理人として出来ることを。

二〇一五年 物味遊山亭

すべてを受け入れる

人生いろいろなことが起きて、それも突然起る...

実は、昨年11月に母が転落事故で大変な状況になりました。あたりまえの日常は決してあたりまえではなく、有り難いこと。わかってはいたけど、あらためて実感。

「あらゆることを受け入れて、その中に意味を見出すこと」

これを今年のキーワードとしておだやかにゆるく続けていきたい

それから今回のことをきっかけにたくさんの方から心配と励ましをいただき、本当に私は幸せ者です。^{この場で}ありがとう

もらったハッピーも私のまわりのすべての人に繋いでいきたいです。

『なう編集委員』

花倉祥代



Dog village greentail

代表 大島 剛司

そのまま生きていきます。

生きていきます。

自然と上手くいくように

今年も頑張らなくても

思った一年でした。

そのままが良いんだなと

2015年の『こづまり』は、
これを大切に、こづまります!!
そして変わらず繋がりを目指す...



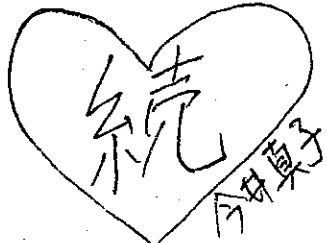
裏方さん



藤本めぐみ



梅田真紀子



今井真子



黒川ゆき子

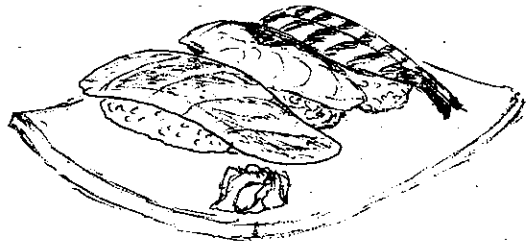
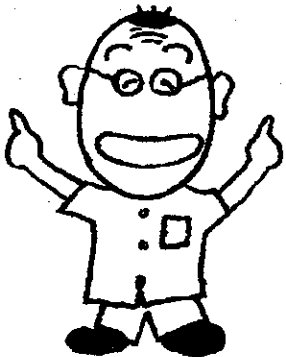
今年も宜しくお願いします。



感謝の気持ちを忘れず日々努力していきたいと
思っております。
今年もよろしくお願い申し上げます。

右京区京北

畑段正和



yakisabazushi.com

2015年 今年は・・・♡

京北に来てから、atelier Kikuとして活動を始め、2年。
この2年間で、たくさんの方々とのお出合いを大切に、
Atelier Kiku

Tama café を深めていこうと思います。

カラダの真ん中が、ふっとゆるむような、京北野菜ランチや、
陶芸品を生み出して、ゆるい時間を過ごせるような場所が作
れたらなあと思います！

Facebookのatelier Kikuのページで、イベント情報や活動な
ど配信予定です！

今年もどうぞよろしくお願い致します。

atelier Kiku 前川珠生

～2014年 癒しと元気をもたらった存在～

大阪ライブ後のサイン会で！



大好きなディアマンテス

(沖縄ラテンロックバンド)

2年続けて関西に来て下さい
ました！

普段の私をご存じの方は想像
できない程ライブ中は踊り
まくりです！！

**2015年！私も誰かに
元気を与えられる存在を目指します！(米津由実子)**



読売テレビの番組『ZIP!』の中のコーナー
「にっぽんわくわくキャラバン」が関西に上陸。
ヒロアキさんとプブに会いに行ってきました。
プブは「ふわふわ」であたたかく、ヒロアキく
んとお話しもできて幸せなひとときを過ごしま
した！



12月5日 大覚寺での生中継後に！

『ZIP!・すまたん』は、読売テレビで
月～金 5:20～8:00 放送されています



『なう編集委員』

♡新年明けましておめでとうございます♡

昨年は生徒さん一人一人との繋がりを深められた年でした。
本当に尊い仕事をさせて頂いているなぁと感謝の思いで溢れます。

一人でも多くの方にヨガの魅力を知って頂けるよう本年も精進
して参ります！

心も身体も綺麗で柔軟に(^_^)
どうぞ宜しくお願い致します。

ライフヨガ FUJIMOTO 代表 藤本めぐみ



明けましておめでとうございます亀屋廣清でございます

2014年は本当に沢山の方に支えて頂き誠に有難うござ
いました。「人の出会いが学びの場」今年も出合いや繋
がりに感謝をし、自己研鑽に励みたいと思っています。

2015年もどうぞよろしくお願いいたします。

ドラマの影響等であつくなつた戦国時代
「明智光秀」歴史ミステリー探検!?!に周山
へ来られる方もいらっしゃいます。

私も戦国の面白さにはまってしまった！

明智光秀のつもり⇒



あけましておめでとうございます。

夢 私は実は本業で普段は、「美山ゆばゆう豆」という小さなゆばやさんにつとめております。今年は、長年の夢へ挑戦。ついに念願の東山に京北出身の料理長を向かえ SHOP & ゆば料理店を OPEN させる予定です。一般のお客様に買っていただくことが始まり、また違うお声が聞けるのでとても楽しみです。(予定ですが)

今年は、仕事以外ももう少し時間を作って充実感を感じるような、そんな年になったらうれしいとおもっております。



古いものから生まれる

私は、二十歳頃から京北を活性化する為に今の京北に何が必要で何が足りないかを約 10 年間考えてきました。若さの勢いで次から次へと新しい刺激のある何かを考え実践してきました。そのお陰で僕たちの思いを引き継いでくれる「次世代」が誕生し今を走り続けています。

たった 10 年の働きで偉そうな事は言えませんが、その 10 年で気付いたことがいくつかあります。

① やり続ける事。

(当たり前のことですがなかなか難しいです。)

② 古いもの、既にあるものを見つめなおす。

(新しいものは刺激的でみんなも注目してくれ易いです。しかし、継続することが困難です。先祖たちが作り上げ残してくれたものをもう一度見つめなおし、既に存在し継続しているもの現代に合う形に作り変える。)

③ やるなら進んで前向きに、嫌ならやらない。

(せっかく良いものを作り上げるなら、自分たちが楽しく面白いと思いつつやるのが非常に大切。)

京北の蕎麦屋の店主が言いました。

「今の京北は個々に活動していてもつたいない。これからは点ではなく線にしていく事が必要！」まさにそれです。今年は古いもの、既にあるものを活かし「点から線に」を目標にして走ります。

『なう第3号でお世話になりました』

新春

『なう』ありがとう!

介護老人や病人をかかえている家族としては『なう』も読んでいつも元気をもらってます。これからもさらに充実した内容をお願いします。

伐採師

藤中芳博



井戸精米所 (西 正幸)

一年間には色々な事があります
うれしい事 楽しい事 つらい事 いろんな事

農業として 39年 今年はどうなるか
心配です



地域が元気になるようにみんな
と協力していきたい

楽しく 農業が出来るように



西 正幸

『なう第11号でお世話になりました』

第6回 com の会主催

コミュニケーションセミナー

のご案内

楽しい体験を通して、人と人との効果的な
関わりを学んでいくセミナーです。

日時：平成 27 年 2 月 22 日 (日)
9:45~16:00

場所：キャンパスプラザ京都
(JR 京都駅前)

内容：コミュニケーションゲーム
体験学習 (※詳細はお問合せ下さい)

アロマテラピー体験

参加費 2,000 円

申し込み・問合せ

090 (8233) 9712

米津まで



編集後記

2014 年も、たくさんの皆様に
サポートしていただき、「なう」を
発行することができました。

本当に、ありがとうございます。
感謝・感謝・感謝です。
しみじみ。

「健康第一」「いまを大切に」
「継続は力なり」= 大切なコトが
頭をめぐります。

2015 年も、どうか、
よろしくお願ひ申し上げます。
(田中)

『なう編集委員』