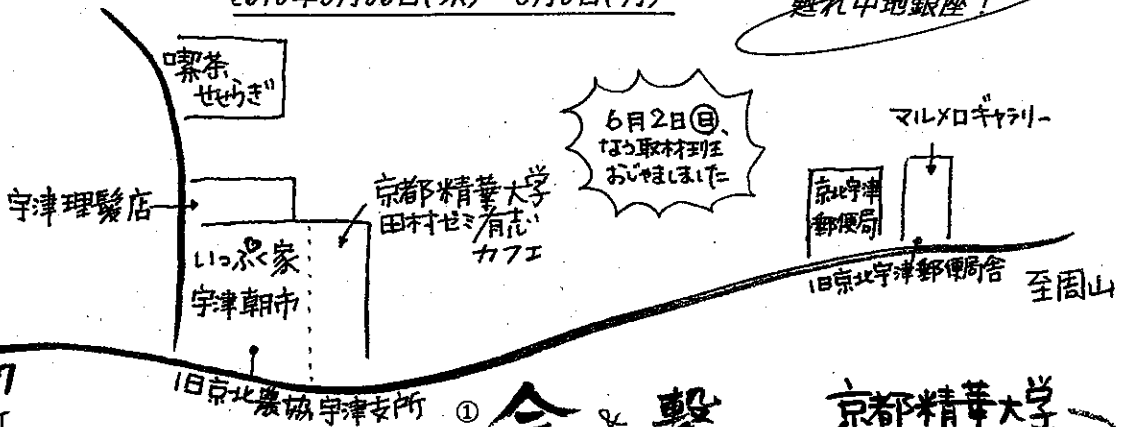


第一回宇津はっぴーストリート 大盛況♪

2013年5月30日(木)～6月3日(月)

廻れ中地銀座!



質問しました

- ①このイベント開催の気持ちを、漢字1文字にしたら?
- ②漢字の意味を解説してください。
- ③様子と関係者のその他のコメント

喫茶せらぎ

終日、満席でした。
私たちが遅いランチをいただきました。
どれも、やさしい、おいしい、てづくりのあじ。
あまりにお忙しそうでしたので、インタビューは遠慮させていただきました。
またの機会に、お話伺ってみたいです。

宇津理髪店

① 続

- ②解説不要。そのとおりです!
- ③店内初体験!
普段目にする事のない、床屋さんの道具と、アンティークブルーに塗られた店内は、宇津にいながらびり気分♪
ノブオさんの軽快なトークが居心地よく、長時間滞在させていただきました。

① 嬉

- ②たくさんの方が、このあたりを往来されている様子や、他所の人の参加が、ウレシイ!
- ③「朝市に来られた人がいつもより多く、にぎやかにいただきました。『宇津を元気にしたい!』と始まり、11年目を迎えたいっぶの家宇津朝市に、こういうイベントからの刺激は、自分を振り返り、明日への元気につながります。」

あづみ (安海さん)

① 会 & 繋

- ②であい、つながる。ことばとおりです。
- ③レトロなカフェになった、旧農協の宇津支所。珈琲や学生さんのてづくりのお菓子をいただきました。
「主催者片山さんを通じて知り合った自治会の人たちとのつながりができてきました。宇津の夏まつりでは、宇津のこどもたちと一緒に参加できる、フラメンコの披露を計画中です。」

たむらゆか

(京都精華大学人文学部 田村有香准教授)

① 器

- ②うつわになりたい。いろんなことをいっばい乗せて、乗せきれなくなったら、うつわを広げていきたい。
- ③当日はカフェの店長として大活躍。
田村ゼミでの研究テーマは、「宇津活性化」。
「重いテーマですが、身を粉にしてがんばります」

あらいともおみ

(田村ゼミ 赤井智臣さん)

① 浮、奮 & 驚

- ②なんだか「湧いてる感」を感じます。
このストリートを歩いておられる人々、関係者、みんなテンション高め。お客様がみんな、笑顔で登場され、また笑顔で帰って行かれます。
- ③2つのさいころをふります。
出た目の分だけ、「包装が郵便局なキャンディ」をいただくことができます。
大人も子ども、ちいさな興奮とときめき。

(京北宇津郵便局)

① 驚 & 面白

- ②作品が、こんなに売れてる、っていうことに驚いています。
面白いイベントです!(T娘さん)
- ③さくさくおいしいてづくりクッキーでした。
マルメロギャラリーさんの雰囲気にとびつたり!

(クッキー職人Tさん)

① 神々感謝

- ② 宇津の神様(先祖代々、宇津に暮らしてきた人々)に、感謝の気持ち。
同時代を生きる人、すべてに、感謝の気持ち。
- ③ 陶器・アクセサリー・フェルト絵本・焼き菓子などがらぶ、素敵なおセレクトショップ。
幼いころ、ここでたくさんのお局さんが働き、その足元をうろちよと遊びまわっていた、
思い出満載の旧京北宇津郵便局舎。うる。(田)

主催者、片山勇子ちゃんからの お便り

こんにちは、宇津はっぴーストリートの主催者の一人、片山勇子です。
開催にあたり、多くの方々のご協力、ご参加をいただきましたこと、心よりお礼申し上げます。
この場で、宇津はっぴーストリートに関して個人的な感想を記したいと思います。決して代表が総括した
内容ではありませんので、ご了承願います。

今回、初めの一步を踏み出すことをいちばんに考え、とにかく行動に移そうと、やってみた宇津はっぴー
ストリートでした。何かしたいねと話をする段階で終わらせない。でもアイデアの段階ではどんなふうになるか
誰にもわからない。慎重になりすぎてはきっと実現しないだろうと考えました。

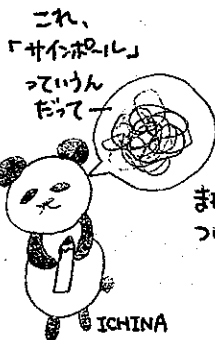
結果として、事前の話し合いが少な過ぎてうまくいかなかったことがいくつも出てきましたが、開催することは
できたのです。

五日間の間に、かつての中地銀座を彷彿とさせる人通りを実現できた時間もありました。
ずっと閉められたままだった旧宇津農協の二階建て部分の一階を有志で掃除して使えるようにし、そこで
人が集う時間を持てたことも、嬉しいことでした。マルメロギャラリーとして使わせていただいている旧京北宇津
郵便局舎は京北地域に残る唯一の洋風建築として京都市の文化財に指定されていますが、その建物の
持つ魅力もより多くの方にお伝えできたと思います。その他、これから育てていきたい種子と呼べるものがいく
つも宇津にできたと思っています。これが今回の宇津はっぴーストリートの最大の収穫です。
このために、何をおいてもまず初めの一步を踏み出したかったんだと思います。

関わってくださる方々の人間の大きさに助けられ、感謝しています。次回はいつになるかまだ未定ですが、
次回があることをこの場でお伝えできますのも幸せです。

横浜出身のわたしが旧局舎の家と出会い宇津に住むようになり、娘の故郷にもなりました。
大切な宇津、大好き、大好きと思いながら、毎朝、犬と散歩しています。

宇津理髪店です……



これ、
「サインポール」
っていうん
だってー

まあ、
いい見やうだねー

マルメロギャラリーさん。おど横の
坂道の上には、旧宇津小学校
跡地があります。

♪若丘の空からに晴れ
緑薫る宇津～♪
校歌にぴったりのお天気のもと
お忙しい中こそよくお話し
くださいました皆様、
ほんとは、ありがとうございました。
次回も、楽しみにしています。④

ヘルパーさんはどんな活動をしているのか!?

～登録ヘルパーAさんの一日を紹介!～



- (訪問前) 前日の活動記録記入・本日の訪問先のチェック
- 8:15 車で自宅を出る
- 8:30～ 9:15 1件目訪問 (朝食準備、食事・服薬見守り)
- 9:30 一旦自宅へ戻り、家事をこなす
- 11:00～12:00 2件目訪問 (調理・排せつ介助)
- 12:15 事務所に寄って、利用者の報告や申し送りの確認
- 12:45～13:50 自宅へ戻り昼食・休憩
- 14:00～15:00 3件目訪問 (調理・掃除)
- 3件目終了後、車の中から事務所に電話で申し送り
次の訪問まで車内で待機、その間に活動記録を記入
- 15:25～16:25 4件目訪問 (調理・室内の整理整頓)
- 16:30 帰宅 本日の訪問活動終了



家に帰ると、今日も一日無事に訪問が終わったことでホッとします。

訪問は一人で行くことがほとんどなので、何事もなく利用者の方が過ごしておられると安心します。訪問を待っていてもらおうと、嬉しく『また頑張ろう!』という気持ちになります。



レクの達人養成中!!

福祉・学校・地域などの活動で、大切な「コミュニケーション」。「遊び」を通してコミュニケーションの大切さを伝える専門的技術が、レクリエーション・インストラクター養成講習会で学べます。資格がなくてもゲームはできるとお思いの方! 目からウロコの専門的知識や技術を学んで、より質の高いレクを目指しませんか? <問合せ、申込先>



京都府レクリエーション協会 075(634)7584



美文字講座

最近秘かに注目の美文字♡
メールのやり取りで汚れてしま
いがちです。人前を書く名前や
宛名書き、お礼のメッセージ等
美しく書けたらいいですね。
……とはいえ、一人一人の「MY字」
を大切に。
個性(持ち味)をより磨いて
魅カUPしましょう♡

<講師> 殿下 弥生
<費用> 500yen
<持ち物> 筆ペン
<場所> すし米

まとめ髪

ジュジュで簡単まとめ髪。
誰もががしている夏の定番
ですが、ちよとしたゴツゴ
手抜きに見える。ふん
わり可愛いイメージに♡
なかよか教えてもらう
機会の「ふいまとめ髪」
絶対自分でできるように
教えてもらおう!!

<講師> 美容師
Akane tow
<費用> 1500yen
<持ち物> (お好きなジュジュ1個付)
<場所> アトリエール

こでまりナラン、反響あり!!

先月初の試みとして新聞の折込
チラシを入れたところ、大きな反響を
頂きました。「ええことしたなあ〜、
頑張れや!」「何かで参加おわろ」と
お声をかけて頂くこともあり、はげま
しにしています。ありがとうございます。

「こでまり」ってなに?

秘達の村すまは、自然で良いところなんだけど、
広すぎてなかなか人とぼったり出合わない。
→なかなか人と親しくなるきっかけがないから...
という気持ちが、
「だったらきっかけ作っちゃおう!」になりました。
人と人が出逢う、そして つながる そのきっかけ作り。
それが「こでまり」の活動です。
会やサークルではありません。
だから会員や会費も一切ありません。

みんな来てね



「こでまり」で なにするの?

出逢ってしゃべり、もいれど、
せつかなら何かをなんだり、得られたり、
また、発していただたらもいれ!!
...ということで、
様々な出会いを命じています。

facebook
こでまり
HP も見てね!

浴衣でGO!!

この夏、自分で浴衣着付けデビューしませんか?
そして、ヘアは可愛くまとめ髪。せっかくおしゃべりした
おじから まずは カワイイ「ローズカネ」ジュンお茶屋
そして、祇園祭に Let's Go

<講師> 黒川 修子 <費用> 1000yen
<持ち物> 浴衣一式 <場所> すし米

2013 7 ふみつき

各保育園の行事は「京北にこ・わくネットカレンダー」を参考にしています。
ひかり保育園の園庭開放は、土・日・祝以外ならいつでも!

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 美文字講座 「女子カUPの筆書き ことはじめ」 PM1:00~2:30 (すし米)	4 第一小 ほろひ保育園	5 弓削保育園 10:00~ 周山保育園 「七夕の美しい」	6
7 第3回 早朝ヨガ アロマヒーリング講座 AM6:00~7:30 (今井宅)	8	9 まとめ髪講座 「絶対できる!絶対 かわいい♡まとめ髪」 講師 芳永香さん(美容師) (西院/アトリエール)	10	11	12	13 2013 道の駅 ウッディ京北 夏祭りイベント開催! 7/20~8/31
14 ヨイントサマコンサート	15 海の日 MARINE DAY	16 スペシャル企画 浴衣でGO!! 浴衣を着て、大人可愛い まとめ髪で、お出掛け。 PM1:00~PM4:00 (すし米&ローズカネ)	17 小学校夏休み ~8/26 周山保育園 10:00~ 「絵本の貸し出し」	18 ネイル講座 「自分でできる☆ ネイルケア」 AM10:00~12:00 (すし米) 弓削保育園 10:00~ 「プールあそび」	19	20 弓削保育園 10:00~ 「夏祭り」
21 周山保育園 10:00~ 「2歳児と遊ぼう」	22	23	24 着付け 日程は随時 お知らせ (すし米)	25 弓削保育園 10:00~ 「プールあそび」	26 こでまりまつり 「こでまり」発足に半年祭!! 出店者大募集! アミ、販売など... 周山保育園 18:00~「夕涼み会」	27
28	29 弓削保育園 10:00~ 「プールあそび」	30 弓削保育園 10:00~ 「しゃぼん玉で遊ぼう」	31 小学校4年生 みさきの家 ~8/2			

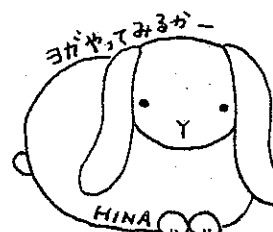
★ ライフヨガFUJIMOTO ★

☆ ヨガの歴史 ☆

今から紀元前3000年~1500年頃、インダス文明に亘り
 ヨガの歴史は5000年の歴史があります!!

☆ 人生は、いつも本番 ☆

地上生活は、誠に価値のあるものであり
 日々にあらゆる諸事に於いて、掛替のない経験を
 させて頂いているのだと感謝の想いで溢れます!!
 だからこそ、大自然の法則に調和して生ずる様に心掛け、
 肉体を健康に保持する様に心がけられる様に。
 この肉体ありてこそ、他者への奉仕も可能になるので
 ヨガを通じ、常に敬意と配慮をもって、大事に大切に
 していきたいと思っております。



☆ 京北でのヨガ教室 ☆

どなたでもご参加頂けます♡

- 山国自治会館 6/29(土)、7/6(土)、7/13(土)、7/27(土) 10:00~
- 京北出張所 6/27(木)、7/24(木) 9:30~
- 豊和園 6/21(金)、7/12(金) 10:00~
 6/28(金)、7/5(金)、7/19(金)、7/25(木) 19:00~

連絡先 藤本めぐみ 080-5364-7000

H.p <http://life-yoga-fujimoto.weebly.com>



ケイホクワマタ
 ムラヤマ

ヨガに、心も身体も
 健康で柔軟に♡



合掌

☘ うちの精油のとり方 ☘

水蒸気蒸留法



杉の枝葉は 京北の山から
 煮ている水は 京北の水
 燃料の薪は 京北の山から

仕組みは至ってシンプル
 作業効率もろえ、対価いた結果、
 出来上がった装置です。

★ 見学希望の方、事前にお問い合わせください!!
 6/11(水)も、たけさんの方に見て頂きました
 ありがとうございます!!

当面の目標は、安定した品質と商品管理!!

ご連絡は下記まで...

kaju.mi.0119.murayama@gmail.com

(株)K.Kワヤマ 村山一美

周中 体育祭 花

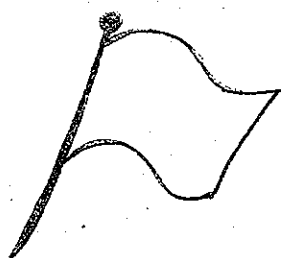


懸命な姿が格好悪いみたいなどころがあったりするけど、両チーム優勝に向かつて必死でした。うちの子も準備段階から心も体も体育祭でいっぱい。いきいきしていました。

梅雨とは思えないような夏日。周山中学校の体育祭を見に行きました。親としても楽しみにしている行事の一つです。赤対白、全校生徒が二つに分かれての決戦です。

選手宣誓では両チームのブロック長が「最高の体育祭を創り上げることを誓います！」と宣言し、続いて互いのチームにエールを送る「エール交換」が行われ、ブロック長の固い握手で幕を開けました。(一方のブロック長の母すでに感動で半泣きです)

中学生って多感なときで、一生



ムカデ競争リレーという周中の伝統競技があつて、各学年全員が二本の縄にそれぞれの足を結び、すごく長いムカデになり「イチニ、イチニ」とかけ声をかけて二年生、一年生、三年生の順でムカデ競争のリレーをします。一発勝負です。負けたチームはたくさん生徒が泣いて

泣いていました。運動が得意でない子もいるはずで、全員競技とか嫌だろうな・・・なんて思ってしまった。それでも各チーム心をひとつに最後まであ

きらめず、ことあるごとに全員で円陣を組んで励まし合い、チーム一丸となって戦っていました。

両チームとも本当にすばらしかったです。選手宣誓の宣言どおり最高の体育祭でした。

京北の中学生。かけがえのない仲間と一緒に成し遂げた「経験」という自信に基づき優しさを持つ大人になってほしいです。人の苦しみや悲しみに気づける優しさ、あきらめない心、いろんな可能性や自信を大切に夢を持ち続けてほしい・・・

思うは招く
 や、た、二、と、か、が、た、い、二、と、と
 しか出合わない
 やればできるんです。
 あきらめ方を覚えちゃ
 いけないんです。
 植松 努 氏の
 お話より

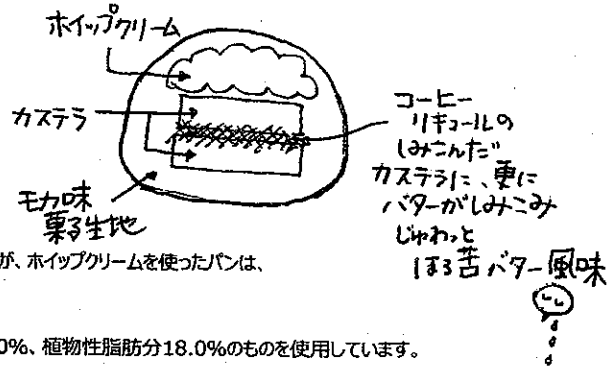
～ タナカミセ、冷やしておいしい夏のパン～

いつもありがとうございます。
 どんどん暑くなります。

7月のパン、お知らせします。

「カステラクリーム」(¥150)

カステラに、コーヒーリキュールをしみこませ、有塩バターをサンドしたものを、モカ味の菓子パン生地で包んで焼きます。
 焼きあがってから、ホイップクリームをたっぷりしほりいれます。
 「クリームたっぷり」、お休めます。



最近、ホイップクリームをよく使っています。

なんでもかんでも、ホイップクリームをあわせたい、というものでもないのですが、ホイップクリームを使ったパンは、お客様にとっても喜ばれます!

「またほくなる魔力」が入っているのかも。

ホイップクリームは、中沢乳業さんの、無脂乳固形分4.5%、乳脂肪分22.0%、植物性脂肪分18.0%のものを使用しています。くどすぎず、あっさりすぎず、ほどよい風味が大好きです。

カステラ・コーヒーリキュール・バター・ホイップクリームの カルテット(?!)、どうか、冷たく冷やしてお召し上がりください。

本当にどんどん暑くなります。
 ご自愛くださいませ。

ご予約・お問い合わせは
 電話 090-5014-3002
 ファクス 075-853-0454
 メール tanakamise@ymail.plala.or.jp

ブログ <http://tanakamiseblog111.fc2.com>

★営業のご案内

		営業日	火	水	木	金	土
配達	ご予約は前日午後5時まで		○	○		○	○
販売	京北ゆう薬局さん		○	○		○	○
	サンダイコー京北店さん		○	○		○	○
	道の駅ウッディ京北さん		○	○		○	○
	山崎まきげセンターさん		○	○		○	○

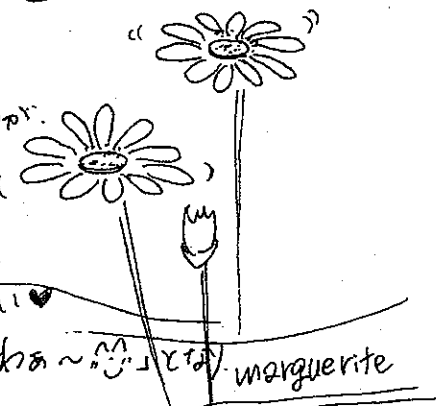
お出かけショップ@鳥丸御池
 7月25日(木)
 12:00 OPEN

アトリエキク

みんなにちほ!! ☺☺
 あっという間に1ヶ月が過ぎ...
 5月も新しい方々とのお出会いと
 新しい発見がいっぱいでした!!

facebookへは
 Atelier Kiku で
 作陶日記 & 教室風景をアップしてます!
 ぜひ覗いてみて下さいね Boo...

京北内を物動していると目につくのが、
 マーガレット...
 田んぼのあぜ道にたくさん咲く。
 誰かが育てる? と感じる程キレイに
 (laure) ♡
 市内ではなかなか見れない景色に「わあ〜!!」と
 心わけて興奮する。



あぜ道でチキチキしてる人を見つけたら お声をけ下さいませ〜
 atelier kiku
 田んぼで生かすお




atelier
kiku
made in けいほく
kyoto Japan

岩鼻モーターズ
IWAHANA MOTORS

株式会社 岩鼻モーターズ
〒601-8541 京都市右京区京北上内町西町西角3-1
Tel:075-854-0335 Fax:075-854-0069

宇津はっぴーストリート
宇津の里に
wao 元気とHappyを♪

http://k-senta.com/ 

工房 仙太
江口 喜代志

〒601-0313 京都市右京区京北井戸町甘ヶ市131
TEL 075-853-0208/FAX 075-853-0240
HP 090-5168-1418
e-mail:senta@silk.plala.or.jp

京都の地産野菜
納豆もち そば

あんな 京
あんな 京
あんな 京

京都の地産野菜
納豆もち そば

京都右京区京北下中町町田一五二
TEL(075)510-0101
URL http://kyobuan.com/

クートウーフリエイション
QOOTOFOO

Tel 090-9062-3002 Fax 075-862-3287
Mail nishiyama@qootofoo.com WEB http://qootofoo.com

facebook:  <http://kodemari.weebly.com/>

たごまり

今井 真子 080-5362-4655
lmal-shinko@docomo.ne.jp
黒川 修子 090-7106-5538
cream-9696-river@docomo.ne.jp
藤本 めぐみ 田村 咲子

Essence made from Kyoto Kitayama Sudi

杉呂精 suginosei

(株)K・Kファーム アロマ事業部
〒601-0271 京都市右京区京北熊田町新田50
TEL:075-852-1668 FAX:075-852-0804

自然と暮らす、
自然に暮らす

SOUK(スーク)
0120-19-4848

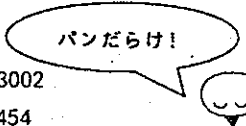
ウェブの会社 不動産 検索

料理旅館 **すし米**

ご宿泊・お食事・ご宴会
慶弔時のお食事等
ご予算に応じて賜ります

ご予約・お問い合わせは
京北周山町075-852-0032

田中店 外が池

田中眞理 

でんわ 090-5014-3002
FAX 075-853-0454
メール tanakamise@ymail.plala.or.jp
ブログ http://tanakamiseblog111.fc2.com

ライフヨガFUJIMOTO
http://lifeyogafujimoto.weebly.com/

藤本めぐみ

080-5364-7000
megukko-v.v.@docomo.ne.jp

ホームヘルパー ステーションせくら



『利用者様の生活の杖・
心の杖を目指して活動中』

電話 075 (855) 1510
住所 京北周山町 京北商工会館内

山本登記測量事務所

土地家屋調査士 山本 雅史
土地・建物・相続登記など何でも御相談下さい
京都市右京区京北熊田町東ノ本27-3
電話 (075)852-0674
携帯電話 090-1676-8888



Gate

CREATIVE SPACE

〒601-0251
京都市右京区京北周山町上代7-1
TEL 075-852-6750

発行者

米津 由実子
花倉 祥代
田中 眞理

連絡先

タナカミセ
090-5014-3002
tanakamise@ymail.
plala.or.jp

6/13 京都市社会福祉施設
連絡協議会主催の
「はじめての広報紙づくり」
講習会、^(米)が受講
してきました♡

紙媒体の広報紙の役割
良さを直し、作り手と読み手を
信頼でつなぐには...

カイゼンと勉強を重ねたい
と思います。

^{ひらたて}
講師は 平田考之氏
京北の北、よくご存知。
でいらしゃいました。

編集後記 ~ 野望 ~

今年ほど、消防の訓練を真剣に見学した年はありませんでした。
京都市消防団総合査閲に、右京区24分団の代表として、
山国分団が受閲されたのです。(見事、優勝されました！)

「点検訓練」の中に、全員が一斉に消防団員手帳をひろげる訓練が
あります。同じ角度で手帳がひしと並ぶシーンがとても感動的で、
心の中で「私は、こういう者です」とせりふを思い浮かべながら見ていました。

いつか「なう」が、「私は、こういう者です」と語る、名刺になったらいいな、
という小さな野望が、このシーンとともに、わいてきました。
「なう」を見ていただいたら、どんな生き方をしているかが、伝わる。

さらに、大きな野望を抱くとすれば、
「このエリアの名刺」になったらいいな。
「なう」を見ていただいたら、この町の心がわかる。

野望(小)、野望(大)、
「伝えること」に、心をくだきたいと思います。(田)



ICHINA

DAKARA
どの方が
逆に
なしたんでしょー

