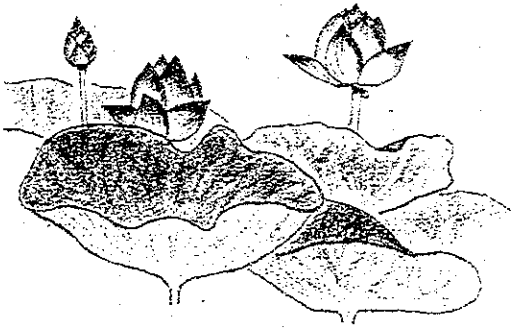


幸しに花が咲く
 喜しに花が咲く
 悲しに花が咲く
 遅しに花が咲く
 辛しに花が咲く



なう

第16号



発行者
 なう編集委員会

目次

9月

タナカミセ	・・・営業日変更のお知らせ	2
hana	・・・大切なこと 例えば・・・	3
COMだより	・・・家族を看る⑤	4
なうイン死マッシュョッキング	・・・CREATIVE SPACE Gate 森下知美さん	5
すし米	・・・美しき名付け	6
Syu's Bar	・・・日本酒で乾杯	6
協賛のみなさま	・・・ありがとうございます	7・8
天災に思う～「なう」にできること～		

～営業日変更のお知らせ～

いつもお世話になり、ありがとうございます。

いつも突然申し訳ありません！

営業日変更のお知らせです。

2014年9月から、2015年8月まで、1年間下記のとおり変更させていただきます。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますよう、
どうか、よろしくお願い申し上げます。



☺	日	月	火	水	木	金	土
今まで	休み	休み	○	○	休み	○	○
9月から	休み	○	○	○	○	○	休み
種 類		食パン 食事パン	食パン 食事パン	食パン 食事パン	食パン 食事パン	食パン 食事パン	
			サンドイッチ おかずパン おやつパン	サンドイッチ おかずパン おやつパン	サンドイッチ おかずパン おやつパン		

★毎月、最終週の木曜日は、「お出かけショップ」のため、お休みします。

★9月のお出かけショップは、「9月25日」です。

★9月の臨時休業は、「9月23日」祝です。

10月2日(木)

第2回手袋の情報誌
教室開催。

場所：あうる京北

時間：18:00～

主催：なかみせ編集委員会

今年も
たくさん
ご参加
お待ちしております。

田舎に暮らす家で お米や野菜が採れ、
日々「きちんとした食事を」と思っている。でも
それができない自分に腹が立ち、がんばって作
ったごはんが子どもが「おいしくない」と言
い、その言葉に腹が立ち、野菜や魚が並んだ
食卓に「今日のメインは？」と肉を求め、息子が



食事も
ありがたく 楽しく
いただきます

大切なこと
例える...



いらだち、聞いた私も
イライライライラ
「マクド食いたい」
「ラーメン食いたい」という
子どもたちに「なんでやわん！」
と怒りながら...
本当に大切な事、
なんだ？
おなかが空くことを感じ
腹ペコになってごはんを
食べる。そして食卓には
笑顔が絶対必要。
笑うこと、幸せを感じる
ことで体内の免疫力は
6倍にもアップするのだ
とか。

妻として母として「体に良い事」を夫や子ども
に押しつけてしまっていないか？
食事に手がまわらなかつた自分を責めて
大切な笑顔が消えてしまっているか？
一番大切な、必要なこと、それはみんな
の笑顔。「安全なものを食べる」というのは
大前提での話なのだけど (^^)

福井県

越前山本谷寺でのお話

しんどいこと、つらいこと、腹が空くことが
あったらチャンス。それは成長するとき。
何があってもどんなときも「ありがたい」
と思える心を持つように心がけてほしい。
というお話を聞いていただきました。

花

家族を看る⑤ ～看取りとヘルパーの役割～



最近、利用者のTさん(96歳 独り暮らし)が亡くなりました。2週間ほど前に退院されたばかりだった。心筋梗塞再発の危険性があったが『家に帰りたい』という本人の強い思いを、ご家族は受け入れられた。

「家で看取ったことがないし不安ですが、大丈夫でしょうか？」とご家族に問われ、医療機関と連携を取りながらサポートすることを約束し、Tさんの思いを尊重して下さったことに感謝を述べた。

それから10日余り、急激に体力が落ち食事も入らなくなりました。訪問したヘルパーから随時報告が入り、事務所の指示に従ってそれぞれが適切な支援をしてくれた。私が訪問した時には、ほとんど動く力もなく『しんどい、一人でいるのが不安や』と自ら訴えられ、ご家族に連絡。「これから行きます」とすぐに動いて下さった。Tさんにその旨伝えると、安心されたのか笑顔を取り戻し、体を起こして冷たいお茶をコップ1杯飲まれた。ご家族への引き継ぎ準備をして「また元気になられたらヘルパー来ますね」と退席しようとする時、しんどい中『気をつけて帰ってや』と笑顔で声をかけて下さった。その時のTさんの表情と言葉は忘れない。

翌朝、ご家族から「昨夜発作を起こして、救急車を呼んだが搬送中に亡くなりました」との連絡があり、ヘルパーへの感謝の言葉をいただいた。



亡くなりましたのはとても悲しいが、Tさんが最期をご家族と共に過ごして下さったことや、最期の看取りをご家族につなげるよう、ヘルパーみんなが連携をとって必要な支援ができたことに、関係者すべての方へ感謝と、ヘルパーの役割を改めて考えさせられる体験だった。

(米津)

ともみさんは

Gateでスタッフとして

がんばっておられる女性
です。



Q1. サービスを通じてお客様に
伝えたいことなどありますか？

A1.

お客様には日ごろの生活から解放され、くつろぎの空間で癒されてほしいと努力しています。たくさんのヘアケア商品があるなか、本当に良いものをお客様に提案し使っていただきたいと思っています。髪や頭皮のお悩みなど、なんなりとお聞かせいただきたいです。

Q2 「なう」は、と、がんばっておられること
など教えてください。

A2

お店では、リラクゼーション効果だけでなく髪や頭皮のアンチエイジングとフェイスリフトアップ効果もプラスされたバリ式ヘッドスパの認定資格を取得しました。お客様に喜んでいただけるようがんばっています。プライベートでは、毎週水曜日の夜8時から周山中学校でバスケットをしています。中学生の男子もたくさん参加してくれています。参加者募集しています。

周山の
美容室
クリエイティブ
スパ Gate
の
もりにてオ
木下知美
さん

です

Q3. 「夢」を語ってください。

A3.

夢は「平和におだやかに生きること」です。
ついこの間も大雨で、うちの店は無事でしたが被害にあわれた方がおられ、今まで普通にあるものとして暮らしてきたのが、あたりまえではないと実感しました。平穏無事に生きていきたいと昔から思っていたことを、あらためて強く願う今日この頃です。

寸(米)



美しき名付け

物には 名前の無い物も 思い浮かべると... 思いつかない程、
全ての物に名前が付けられています。

秋の二十四節気には 白露(はくろ) という頃があり、涼しく
なると 草花の先に 今にも 落ちそうな 露が 美しく光っている
様子も 想像します。 ちなみに私は 浅葱色が好きです♡

他にも 日本色や 文様にも、月や雨や風にも、趣のある
名前が付けられています。 日本人の 季節の細かな移り変わりや、
自然の 大切にする 思いが 込められて 深い

秋会席

寸米の 献立を 『魚づくし』から 『秋会席』に変わっています。
子持ち 魚の塩焼や 土釜蒸し等、庭の草木が 移りゆく様子も 眺め
ながら ゆっくり 味わって頂きたい と思います

日本酒で乾杯

日本人なら、やっぱり 日本酒。

...という私も 実は 日本酒 復飲歴は
3年もありません。

きっかけは ナント Syu's Bar です。

今では すっかり 日本酒大好き 酒女? とも 言っています。

いろんな お酒を 飲み比べて、好みの 味を見つけて下さい。

新顔のお酒は 入り口に 限り 3種 飲み比べ 出来ませよ~

モロコシ →

夜遅くのお酒、ちびっ子 カロリーも 気にするところ!

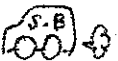
付出しも お腹にやさしいものや、

ワコイン着も お着菜を 組み入れて、

皆様の 体に 優しい Syu's Bar でいいたいです♡ と思います。

営業時間も 早くお返しに ① 20:00 ~ 23:30

ブランチ お一人様も とっても 嬉しい Syu's Bar です。 送迎 遠慮なく ^^



玄米、十割
丹国蕎麦 **山遊味物**


山に遊び、物を味わう。
京から若狭へ続く、丹国蕎麦紀行。

京都市右京区京北周山町東丁四13-3
TEL.075-852-1680
monomi-y@hotmail.co.jp
http://monomiyuzan.okoshi-yasu.com

田中店 好カ池

田中調理 パンだらけ!

でんわ 090-5014-3002
FAX 075-853-0454
メール tanakamisebiyuu@plala.or.jp
ブログ http://tanakamisebiyuu111.fc2.com

山の家具工房 

YAGI-0281
京都府京都市東区船場町富ノ宮5
TEL.075-853-7039
e-mail yama-kazu@docomo.net
http://www.yama-kazu.com

http://www.facebook.com/kameyahi-rokiyo

京北山見の屋の一室

たけのこひろきよ
亀屋廣清

京都市右京区京北周山町東丁四10-2
TEL.075-852-9009
E-mail swile33@kameyashi-rokiyo.com

代表
大島剛司
ドッグアドバイザー

Dog village
green tail
山遊び/ホテル/しつけ相談

〒601-0275
右京区京北宇野町広野5番地 TEL.075-852-1535
FAX 090-6732-4167 green@docomo.ne.jp

ライフヨガFUJIMOTO
http://lifeyoga.fujimoto.wseebly.com

藤本めぐみ

090-5364-7009
megukko-v.v.v@docomo.ne.jp

焼き鯖ずし

京北すえひろ
yakisabazushi.com


854-0113 

京北 **魚びす屋**

Miyama YEBISU-YA 京北すえひろ

電話 0771-75-2123

ホームヘルプステーション

 **さく鳥**

電話 855-1510

自然と暮らす、
自然に暮らす

SOUK(スーク)
0120-19-4848

スーク 不動産 投資



QOOTOFOO
クートウーフクリエーション

Tel.090-9052-3002 Fax.075-862-3287
Mail nishiyama@qootofoo.com WEB http://qootofoo.com

http://kodomari.weebly.com/

こどもまり


今井 美子
093-5362-4855
E-mail: kodomari@docomo.ne.jp

田村 真子
093-7346-1118
E-mail: kodomari@docomo.ne.jp

藤本 めぐみ 田村 真子

山本登記測量事務所

土地家屋調査士 山本 雅史
土地・建物・相続登記など何でも御相談下さい

京都市右京区京北藤田町東ノ本27-3
電話 075-852-0674
携帯電話 090-1674-8888 


京北 **Syu's Bar**
RUBHYONE

Tel.090-7106-5538
Cream-9696-river@docomo.ne.jp
http://blogs.yahoo.co.jp/syu3434

open21:00-close24:00 酒類のみ

黒山町一料理旅館すし米一内
ちよつと野らる 藤らるのBAR

京都北山 森の中
杉のかほりに癒されて...



FARM (株)K-Kファーム
901-0271 京都市京北宇野町東新田50
電話 075-852-1668 FAX 075-852-0804
MAIL kugino@k-kfarm.com

料理 雑談 **すし米**


ご宿泊・お食事・ご宴会
慶事時のお食事等
ご予算に応じて賜ります

◆ご予約・お問合せ
京北黒山町 **075-852-0032**
http://www.sushiyone.net



岩鼻モーターズ
IWAHANA MOTORS

有限会社 岩鼻モーターズ
〒601-0531 京都市右京区京北上河原町百合界2-1
Tel.075-854-0355 Fax.075-854-0069



SOBA 菓子工房
さらざん

Open.10:00-17:00 (L.O.16:30)
Close.日・文
〒601-0281
京都市右京区周山町東丁四21-8
075-856-4040
soba@kuzi-koubo.co.jp

そばの新しい魅力を日夜研究・発信しています!

Gate
CREATIVE SPACE

〒601-0251
京都市右京区京北西山町上住7-1
TEL 075-852-6750

TEL 075-852-6750
FAX 075-852-6751
URL <http://kpooham.com/>

京北の味覚
京都府京北地区
産物振興会


木質ベレット

森の力京都株式会社

〒601-0251 京都市右京区京北西山町小塚5番地1
tel. 075-852-0010 fax. 075-852-0022

<http://k-senta.com/>

仙太

江口 喜代志

〒601-0213 京都市右京区京北井戸町百ヶ部131
TEL 075-853-0208/FAX 075-853-0240
HP 090-5168-1418
e-mail senta@stlk.pisla.or.jp

仲井 亮文

仲井電気工事商会

〒601-0271
京都市右京区京北熊田町松ヶ下17-2
電話: 075-852-0493

代表 大前 幹紀
TEL: 080-6152-2433

水源地区
あたと園鹿倶楽部

atelier kiku

創業62年
黒毛和牛乳牛専門店

登喜和

天災に思う ～『なう』にできること～

今年に入り、全国各地で集中豪雨などの自然災害が多発しています。
京北地域でも、8月10日の台風に続く16日の集中豪雨がたくさんの被害をもたらしました。
被害に遭われた皆様には、お見舞い申し上げます。

容赦なく起こる天災の数々に言葉を失い、そして一日も早く、みんながいつもの生活に戻ることを願うばかりです。

直接被害に遭われた方、
自分には直接的な被害はなかったけれど、「何かできることはないだろうか!？」とっておられる皆様、
『これから、どうする?』
ということ、『なう』を通して一緒に考えて、行動していけたら・・・と思っています。

『なう』編集委員一同



毎朝刊発行
発行所 米中由美子 / 花見祥代 / 田中真理
連絡先 17777 090-5014-3002
表紙特選 ヒューマンリレーションズ 三宅裕 EV