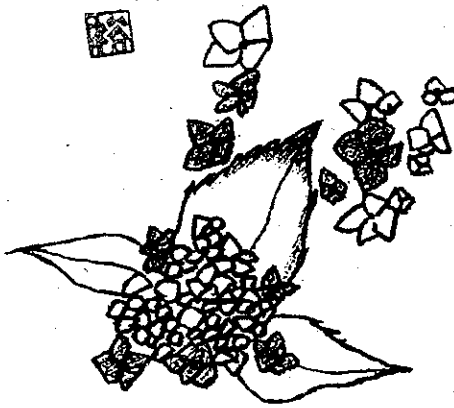




第13号

発行者
なう編集委員会


神様は
試練を
のりこえられな
いことは
試練を
与えてはくれませ
ん




目次

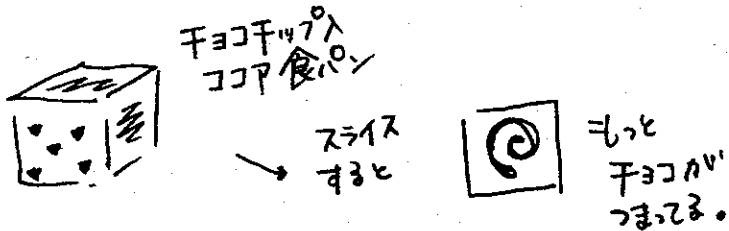
6月

タナカミセ	・・・塩バターさだこの断面	2
COMだより	・・・家族を見る③	3
hana	・・・運が良いと口に出して言う	4
Syu's Bar	・・・浴衣でBar	5
すし米	・・・鮎料理始まります!	5
物味遊山	・・・物味クロスワード・パズル	6
ほれぼれ星人の旅	・・・山の家具工房さん	7
なうインタビューショッキング	・・・京北すえひろさん	8
協賛のみなさま	・・・ありがとうございます	9・10

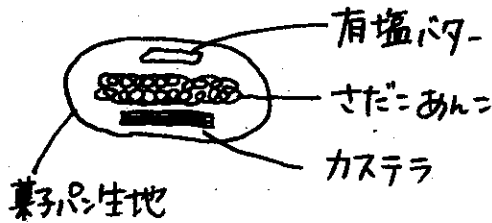
田中店(外池)  いつもありがとうございます。

 X=ユーのローテーション、5月からはじめました。
新しく加わった仲間たちをよろしくお願ひします。
おなじみの仲間たちは、リフレッシュして、よりおいしくなって、帰って来ます。

- シナモンレーズン山食 → 「ショコラ食パン」
(チョコたっぷりのオヤツ食パン)

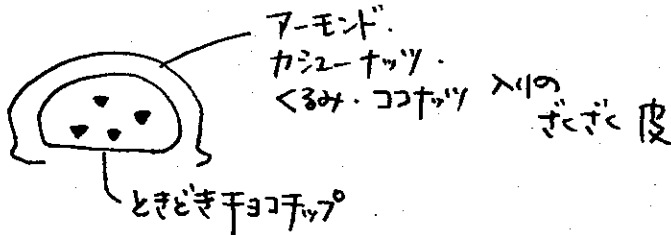


- さだこホイップ → 「塩バターさだこ」
(さだこあんこに有塩バターとカステラを包み込み)

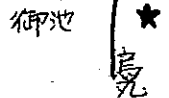


有塩バターが
とけ出して
さだこあんこに
しみみします。
しみこみきれずに
通過したバターと
カステラが
キャッチ。
逃がしません。

- ブルーベリー-カスターとクリームたっぷり → 「メロンパン」



- 新たに... → 「ソフトフランスサンド」
(ソフトフランスパンにいろいろはさみます)



6月のお出かけショッポ @鳥丸御池

ミ菜店お待ちしております。

6月26日 (木)

12:00 Open

家族を看る③

COMだより

「介護シリーズ」



痴呆（認知症）

私が小学生の頃、遠方からフラフラ〜とよく歩いてくるおばあさんがいました。（今でいう徘徊）

そのおばあさんが「〇〇君、迎えに来たんや。早よ帰ろう。」と一緒に遊んでいた同級生の男の子を、自分の孫と間違っって追いかけてくるのです。

「〇〇と違う！」と言っても、「そんなことない！」とおばあさんはしつこく追いかけるものですから、男の子は「助けて〜」と泣いて私の家によく逃げ込んでいました。その光景は（大変失礼ですが）子ども心に怖かったのを覚えています。

また、小学校の近くに住んでいるおじいさんが、時々校内のグラウンドに姿を見せることがありました。右足は長靴、左足はサンダル。その孫である男の子が、授業中におじいさんを連れて家まで帰る光景を何度か見ました。

今なら介護のサービスも充実していますが、病気に対する理解がなかった頃は、家族が大変な思いをしながら自宅で介護をされていたのだと思うと、頭が下がります。

今ではヘルパーの仕事をしていても、約半数の利用者に認知症状がみられる状況です。※介護等でお困りの方は、まず、地域包括支援センターへご相談ください。

～続けていること～

過去から未来へ

『朝（あした）に礼拝（らいはい）夕べに感謝』

おばあちゃんから教わったこと。毎朝おばあちゃんは、お陽さん（太陽）と仏壇に向かって手を合わせていました。『どうぞ、今日も一日家族みんなが無事息災で過ごせますように』



その姿をずっと見てきたので、私も自然に朝日に向かって手を合わせる。寝る前に布団の中で「今日もありがとうございました」と手を合わせる事が、いつの間にか身につけていました。常に「基本（感謝）に帰る」こと。毎日の積み重ねが大きいと感じる今日この頃です。

（米津）

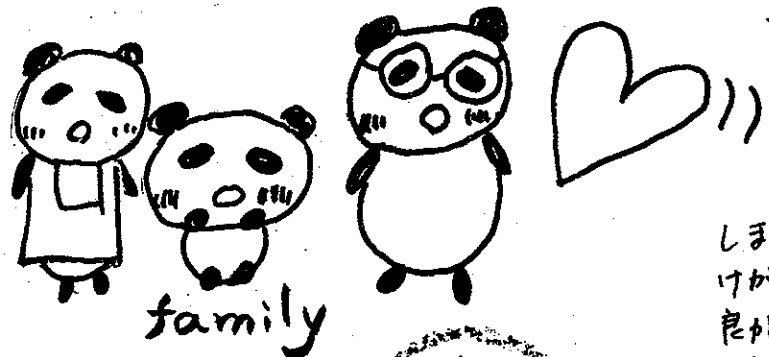
運が良いと 口に出して言う

自分にとって
うれしくないことが
起きて、嘘でも
いいから「運が良い」
と思う。我が家の
流行です。私が
「夢をかなえるゾウ」
という本を気に入り、
主人に貸したのが
きっかけ。読み終え
た主人に感想を聞
くと、「別に、ん」
だって。(そのわりに
2回読んでた(笑))

そして
「運が良いと口に出して
言う」この教えかな...
なんて言っていました。
子どもに「何が」あっても
「運が良い」と言う。これ
や!』と説明し...
全員になにかよくないこと

があるたびに「運が良い」「運が
良かった」と言いまくっています。
例えば... 先日息子が足の
故障でしばらくの安静を言
い渡され、楽しみにしていた
歓迎球技大会には出れず、
部活も制限され、今までなら
「最悪や」を連発し、ふてくされ
るところが「まだ1年やしな。

運が良かったな」と笑いに
かえていました。私も
コーヒーポットを落として
割ってしまい、ヒヨコの
次に「運が良かった。フタ
しまってたし飛び散らんかった。
けがもなかった。ほんま運が
良かった。」とそんな具合です。
もうほとんど「お約束のネタみ
たいになっています。けど、
「あ、ん!!」とときに無理や
りにでも運が良いという理由
を探さなくて「イライラしたり
せず何かを学ぼうと考え出
してるのかな...。
なかなか良い言葉です。

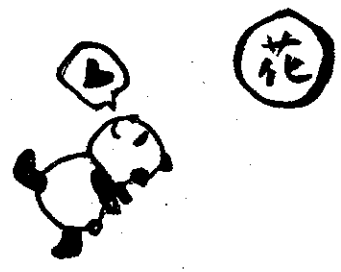


family

私は
ずっとこのころ
その後...

以前宇治から
高速で帰ってくるは
ずが、門真方面へ
行ってしまい、その後
また違う方へ行って
しまい結局縦貫道
にたどり着くことが
できなかった話を
覚えておられるでし
ょうか...?
先日「リベンジ高速」
と、同じく「宇治西」
から「京滋バイパス」

に乗り、ジャンクションを
2つクリアして、ちゃんと
縦貫道から帰ってくる
ことができました。
御報告申し上げます。
10/4/10



涼を楽しみましよう

★ 浴衣で Bar ★

ちっと粋に浴衣で Syu's Barへ
お越し下さいませ。

浴衣も甚平、和装でお越しの
お客様にドリンクプレゼント!

浴衣着付けいたします。

Barの前。

お食事会へ

浴衣のいかがですか?

Barで二次会

お待ちしております!



Syu's Bar

GUSHIYONE

Syu's Barの口

三日月なんです

東北の夜空を見上げると

星がすくキレイですわ

細い三日月が見れると

「Syu's Bar」の月也〜♡なんて
嬉しくなります。

そろそろ三日月とは 新月から

三日目の月の事...

ちふり口ソフウに見上げてみる

夜の月を〜)

料理旅館

すし米

1年のうち半分以上を迎えようとする水無月。早いかな〜
梅雨に入りますが 異名と、甘雨、慈雨、瑞雨と呼ぶ雨期。
自然の恵みと 恵って 過ぎましよう

6月15日(日) 鮎魚解禁 ♡ 上桂川

すし米の鮎魚料理もいよいよ始まります!!

夏と鮎でお楽しみ下さいませ。

◎ 今年の新メニュー ◎

鮎魚弁当

松花堂弁当 + 鮎魚塩焼

¥2,600.- 税抜き

※ 予約 宜しくお頼み致します。

鮎魚づくし

会席料理と

鮎魚の始り 鮎魚の締め

鮎魚づくし!

今年も勿論 ご用意して

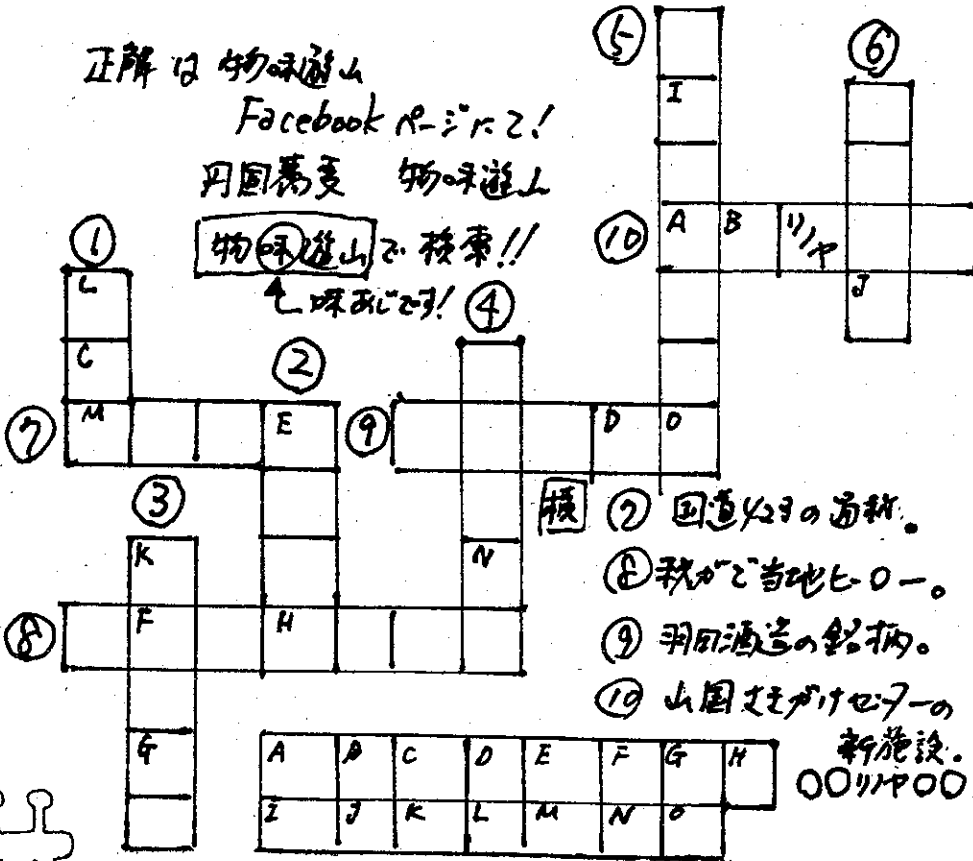
皆様にお越し

お待ちしております。

正解は物味遊山
Facebook R-ジキ2!
円園蕎麦 物味遊山

物味遊山を検索!!

↑ 味取にのり!



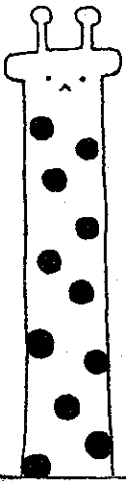
縦

- ① 峠と言えはこ。
- ② 常照寺南山者。(敬語)
- ③ 弓削にある福祉施設。
- ④ 道の駅の愛称。
- ⑤ 岡山城主とまじは。
- ⑥ 中小の味名。

横

- ⑦ 国道427の通称。
- ⑧ 秋の当地ヒーロー。
- ⑨ 羽田酒造の銘酒。
- ⑩ 山園文がけセーの新施設。

〇〇リン〇〇



す...
京北のコトだけで
クロスワードにたっ子 !!

ほれほれしてしまう方に、
ほれほれするお話を伺います。

そして、その
ほれほれしてしまう方が、
ほれほれしている方を、
紹介していただきます。

さらに、その
ほれほれしてしまう方が、
ほれほれしている方が、
ほれほれしちゃった方を、
紹介していただきます。

ほれほれ、ほれほれ、ほれほれ、
ほれほれ、...

私たちは、実はほれほれ星に
暮らしているのではないかと?

こんな仮説を実証すべく、
ほれほれの旅に出てみることに
しました。

😊 新しいコーナーを作らせていただきます。
「ほれほれ星人の旅」といいます。

毎月...ではなく、ゆっくりとした旅にたっ子です。
「たっ子」は、私にとって、色々な意味での挑戦の場。
「ほれほれ星人」、私だけではなく、
読者の皆さまにとっても、「ほれほれ」になったら
いいなと思いつながら、挑戦してみます。
よろしくお願いたします😊 (田中真理)

ほれほれ星人第1号は 「山の家具工房」^{とうじ} 田路 宏一さん & 香奈子さん です。

宏一さんは、アンティーク家具修理販売の仕事を経て、京北・宇納家具工房で修業。
2009年、京北辻町で、香奈子さんと共に、注文家具の製造販売「山の家具工房」設立。

宏一さんの父方の祖父にあたる方が、
^{あざとくじ}
兵庫県朝来市田路ご出身なのだそう。
ちよくちよくある名字だとか。竹田城！

宝ものは「ものづくりの世界に踏み出せたこと」。

「デザインする、材料を仕入れる、作る、販売する、メンテナンスする。すべての工程に、自身が携わり、完結する世界で勝負したい。作ったものを介して、人と分かり合える心地よさがあります」

「宝物は何ですか？」という質問に対して、静かに語ってくださいました。言わせてください。「カッコいいです」

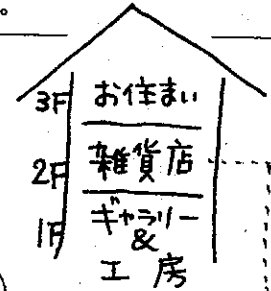
「やりたいことは、やていこう」。

「仕事、子ども、社会との関わり、すべてを楽しもうというスタンスで取り組んでいます。」
「私たちがいいなと思うこと、楽しいなと思うことをやっていく。
しかしそれが自己満足に終わるのではなく、他の人たちにもいいなと思ってもらえるよう、置き換えていく作業をやっていくと思っています。」

「自然な姿をつくりだすのは、人の心と技術」20年前に御室流のいけばな教室の先生がおっしゃった言葉。田路さんご夫妻をみていると、そのころを見ているような気がしてなりません。

ギャラリー暮らし。

現在、人が集まれる空間づくりを目指して改装中。
野菜の市、音楽、寄席など、嬉しいにぎわいも計画。
田路さんと、仲間たちによる手作りの空間、OPENが楽しみです。



京北の作家
私たちの
作品

昔の人はすごい。

ご近所さんからいただく手作り納豆。
畑を耕し、大豆を蒔き、育てて収穫して、干して、それから納豆にする。
こんなに気の長い作業を、毎年当然のようにやってのける山国のおじいちゃんおばあちゃんが、すごすぎます。
こんな営みを思うと、この時代、何でもできる！

香奈子さんの実感こもることば。
まさにそのとおりです。

「すべては作品」。

仕事、地域の用事、あれもこれも様々なことが、いつかやってきて、宏一さんが「ああ手が足りないと思うとき、越畑在住の篠原貴之さんにいただいたことばを思い出そうです。「やらなあかんもんは、やらなあかん。すべては自分の作品。そういう気持ちでやりなさい。」

私にもこの言葉、貸してください。

ゆったり、ことばも選びながら話してくださるお3人作り。
雨のふる午前中、気がつけば12時。居心地がよすぎてつい、私もゆったりしてしまいました。
素敵な時間と空間、ありがとうございました。

次回は 田路さんからの紹介、

天土(あまつち)オレガニカとして

活動中の農業家、市原正隆さん 恵美子さんご夫妻を訪ねます。

なうインタビュー ショッキング!

ありがとう
ジゴはあ

国内産真鯖を
作りません!

Q1 まあは
お仕事・お商売
について教えてください。

A1. 創業は昭和
55年京北上町前町の
「京北あえひろ」で
ございませう。本業は
地元密着型の仕出し
屋ですが近年「焼き
鯖ずし」「杉鮎」など
の加工食品を道の駅や
催事での出張販売
が多くなってきておほ
す。待つちり攻めるっ
てとこでしよか。

Q2. おあめや
豆知識みたいなのが
あれば教えてください。
(企業秘密は結構
です(笑))

A2. いら押し商品
はやっぱり「焼き鯖
ずし」でしよか。
facebookも「焼き
鯖寿司の京北あえひろ」
ですから。米は京都
産コシヒカリ。鯖は

Q3. お客様に感じ
てもらいたいことあり
まあか?

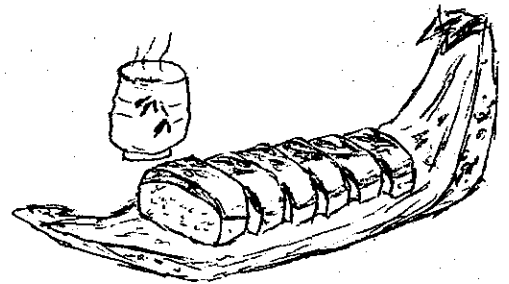
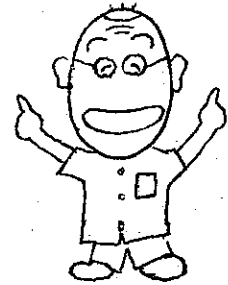
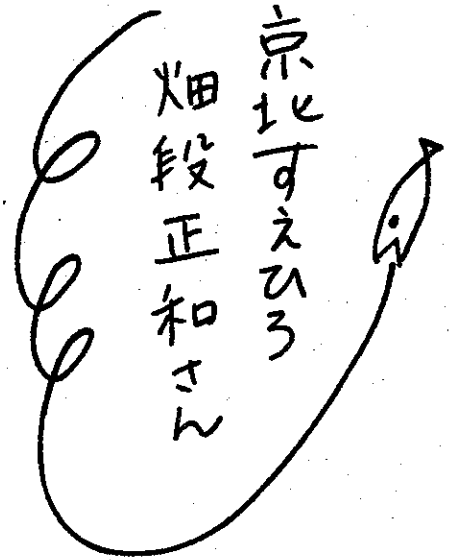
A3. 保存技術も
栽培技術の発達で
季節感がなくなってきた
今、あえて季節の食材や
ほんまものの味を提供
していきたいであわ。
そいうった意味で味は
もちろん季節や空気な
んかを感じてほしいです。

Q4. 京北に思うこと
を教えてください。

A4. Innovationを
成し遂げる新しいリー
ダーの出現を期待し
ていまわ。

Q5. 「夢」を語って
ください。

A5. 夢ばかり追っ
かけてきましたわ! 二れ
からもまだ追いかける
のでしよか? 先日、
占い師に「ハンコジジ
イ」へ火暴進中であま
と言われました(やったあ!)



世間が許すなら
生涯現役でいきたい
であわ。

田中店 竹か池

田中 真理

パンだらけ!

TEL 090-5014-3002
FAX 075-853-0454
E-mail tanakam-seeyra@plala.or.jp
ブログ http://tanakam-seeyra.blog.fc2.com

ライフヨガFUJIMOTO
http://ley.yoga.mito.wes-y.com

藤本 めぐみ

080-5354-7000
megukko-v.v.edo@t.tone.jp

http://k-senta.com/

Sml



工房 仙太

江口 喜代志
〒601-0913 京都市右京区京北丹波町甘々131
TEL 075-853-0208/FAX 075-853-0240
HP 090-5168-1418
e-mail.senta@silk.plala.or.jp

http://www.facebook.com/kancyahirokiyo

* 北山 尾山地区の一角 *

かみひろきよ
亀屋 廣清

〒601-0913 京都市右京区京北尾山町西丁四丁2
TEL 075-852-0009
E-mail smife39@kancyahirokiyo.com

atelier
kiku

Made in Kyoto
kyoto japan



仲井 亮文

仲井電気工事商会

〒601-0271
京都市右京区京北熊田町松ヶ下17-2
電話: 075-852-0493

焼き鯖ずし

京北すえひろ
yakisabazushi.com

854-0113



http://yoshinari-seeyo.com

こでまり

今井 真子 090-5271-4657 yoshinari-seeyo.com	高橋 孝子 090-5271-3518 yoshinari-seeyo.com
藤本 めぐみ	三司 咲子



木質ベレット

森の力京都株式会社

〒601-0251京都市右京区京北周山町小柳5番地1
tel. 075-852-0010 fax. 075-852-0022

自然と暮らす、
自然に暮らす

SOUK(スーク)
0120-19-4848

スーク 不動産 検索

ホームヘルパー
ステーションさくら

『利用者様の生活の杖・

心の杖を目指して活動中』



電話 855-1510

山の家具工房

〒601-0211
京都市右京区京北尾山町宮ノ原58
TEL 075-853-7039
e-mail yama-kagu@nopro.net
http://www.yama-kagu.com

京都北山 森の中
杉のかほりに癒されて...



(株)K-Kファーム
601-0271 京都市右京区京北熊田町新田50
電話 075-852-1668 FAX 075-852-0604
MAIL sugino@kkgmail.com

代表 大前 幹紀
TEL: 080-6152-2433

水源地京北を愛す

あたご川麓倶楽部

山本登記測量事務所

二世家業 測量士 山本 雅史
土地・建物・相続登記など何でも御相談下さい
京都市右京区京北熊田町東ノ本27-3
電話 (075)852-0674
携帯電話 090-1676-8888



玄挽、十割 丹国蕎麦 物味遊山

山に遊び、物を味わう。
京から若狭へ続く、丹国蕎麦紀行。
京都市右京区京北周山町東丁田13-3
TEL 075-852-1680
monomi-y@hotmail.co.jp
http://monomiuzan.okoshi-yasu.com

魚びす屋

Miyama YEBISU-YA 魚びす屋
電話 0771-75-2123

京都 京北店
 京都の地産野菜
 新鮮な野菜を
 毎日お届けします
 京都府京北郡山崎町
 〒601-0251
 電話 075-585-4040
 定休日 月・火
 営業時間 10:00-18:00
 http://www.sarasan-kyoto.com/

SOBA café.さらざん
 京北店
 〒601-0251
 右京区京北周山町
 西丁田 21-3
 ☎075-585-4040
 定休日 月・火
 営業時間 10:00-18:00
 http://www.sarasan-kyoto.com/

Syu's Bar
 RUMIYONE
 ちよと書れる話らしいのBAR
 Tel.090-7106-5538
 Cream-9696-river@docomo.ne.jp
 http://blogs.yahoo.co.jp/syu3434
 [open21:00-close24:00 満席あり]

飲料
 健康
 すし米
 ご宿泊・お食事・ご宴会
 慶事時のお食事等
 ご予算に応じて賜ります
 ◆ご予約・お問合せ
 京北周山町 075-852-0032
 http://www.sushiyone.net

Gate
 CREATIVE SPACE
 〒601-0251
 京都市右京区京北周山町上代7-1
 TEL 075-852-6750

QOOTOF-OO
 クラウドワークリエイション
 Tel.090-9052-3002 Fax 075-862-3287
 Mail nishiyama@qootofoo.com WEB http://qootofoo.com

岩鼻モーターズ
 IWAHANA MOTORS
 有限会社 岩鼻モーターズ
 〒601-0531 京都市右京区京北上弓削町百合鼻3-1
 Tel.075-854-0355 Fax.075-854-0069

「たよう」2年めスタートにあたり、たくさんのご支援ありがとうございます。心よりお礼申し上げます。日々、より一層励んで参ります。新しい1年、よろしくお願ひ申し上げます。

毎月朔日発行
 発行者 米津由美子・花倉祥代・田中眞理 連絡先 タナカミセ 090-5014-3002
 表紙詩画 ヒューマン・リレーションセンター 三宝 裕 氏