

いつでも
どこでも
私の人生は
はじまら



なう



第2号

発行所 編集委員会
十の

目次

5月

COMだより	・・・家族を見る②	2
hana	・・・スマホのこと	3
タナカミセ	・・・フレブルの逆襲	4
すし米	・・・まるやかすし酢	5
Syu's Bar	・・・お外Bar	5
こでまり	・・・5・6・7月スケジュール	6
森の力京都(株)	・・・ロハスライフとは?	7
物味遊山	・・・ちょっと北の国から	7
なうイン死マッシュキング	・・・QOOTOF00 クレイヨンさん	8
協賛のみなさま	・・・ありがとうございます	9
Gate	・・・リフレッシュオープン	10

COMだより

家族を^み看る② 「介護シリーズ」

～「頑固じい」はなぜ存在する!?～

自分の親や地域の年輩者を見て「ほんで歳とったら、めんぼに頑固になるんやろう? やりにくいし、かほんわ～」と言われます。

介護のテキストには、「加齢と共に家族や友人など身近な人との死別や、退職・地域での役割が減ることにより、孤独になりやすいことが原因のひとつ」と書かれています。でも、それだけ!?

私たちは、いつも親の背中を見て育ってきました。親として、人生の先輩として尊敬してきた人たちの老いていく姿を受け入れたいという気持ちが、相手を頑固にみせているのかもしれません。昔と変わらぬ「尊敬できる人」であって

ほしいという思いに反して、できることが増えたり、反発されるほど、今までと違う言動が増えたり、「ほんでめんぼに二と云うの!?」「ほんで二くらいのことのできひんの!?」と腹立たしく思ってしまう。お互いに理想と現実のはざまで高藤がおきているのかもしれない。

身内であればある程、叱りつけ、客観的にみることも、時には必要です。「許す=受け入れる」(ほかほか、できる私生活)



(米津)

スマホのこ

花



「ツイッターの
「田舎あるある」
にもあったけど」

「携帯は高校生から」
町の子たちはもっと早くから
持っている携帯。けれど京都では
小学生から携帯を持っているとい
うのは、ほとんどないのでは。
少なくとも私のまわりにはいない
(笑)うちの子ども 高校生になり、例
外なくスマホを持つようになり…
息子が実家の父親(おじいちゃん)
にメールを送ったら返信メールが
届き、「おっ! スマホウか。カシモ
スマホウにしようかな」だって。
「スマホウ」って…。(^^);
スマホウを手に入れた息子は、
片時もスマホウを手放しません。
テレビを見ながらスマホウ、音楽
を聞きながらスマホウ。。。さ
すがに、食事中は禁止している
けど 見ている私は イライライラ
イライライライラ
LINEですか? ゲームですか?
なんで「もいいけど」あつとスマホは
いかんでしょ!! 欲しくて欲しくて
やっと手に入ったスマホだから
しかたないのか。
いやいや
せつかく目の前にいる家族との

我が家の考え方は「必要な
ものは与える」です。携帯
やスマホにしても「高校生
になったら」などという理
由では持たせません。
携帯、ゲームに始まり、
野球のアンダーシャツなど
もすべて「必要なら買う」
です。だからうちの子たちは
欲しいものがあるのは、
お父さんになぜ必要なのか
プレゼンをしなければいけ
ません。
これがなかなかおもしろい。
なぜ「自分の欲しいものが
必要なものなのかを考える
ことが面倒になるようで」
プレゼンがうまくいかず、
よく泣いていました。そして
あきらめてしまう……
見ている私はもどかしくて
なんとも言えない気持ちに
なります。欲しいならそ
の欲しいものについて調べ
て「なるほど!」と思わせ
てほしいです。
自分に目を向けるって大人
になったらとても大切だと
私が今になってしおじみ

感じているからだろうなあ。
正しいことが「通るわけ」
ではない。つらいことも起
きる。そんな時に支える
のは結局自分の考え。
「自分にとって幸せって何?」
これがわかっている人は
強い。同じことをして
も、幸せと感じる人もいれ
ば、そうでない人もいます。
人によって、幸せの基準は
違うから「自分を幸せに
する行動を選ぶ」ことが
大切なんですね。



時間も大切にしようじやな
いか。それから「ながらス
マホ」もせよう!
当然、私たちが大人も気を
付けなければいけないな。

フレブルの逆襲

タナカミセ ☺
いつもありがとうございます

わんこ偏愛者Rとの会話です。

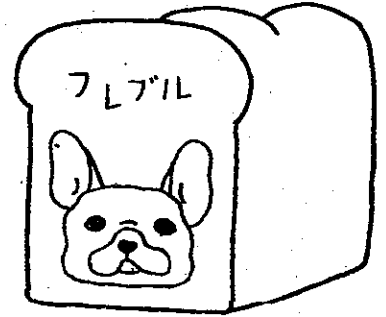
「フレブルめっちゃほしいって言ってる人いてはるねん」

「ふーん」(え、フレブルってなに?それはどこのメーカーのソーセージ?)

「マルチーもトイプーもあかんねんけど、フレブルだけはOKなんやて」

「ふーん」(あ、ソーセージでは、なさそう)

わかったようなフリをして、会話に乗っていくと、
流れから、フレブルとは、フレンチブルドッグのことであり、
マルチーとは、マルチーズのことであり、
トイプーとは、トイプードルのことであることがわかりました。



「なんや〜いきなりフレブルゆうから、なんのことかと思ったし」

「そんなこというけど」

フレブルの逆襲がはじまった。

「あんたかって、当たり前みたいに『山食』『角食』ゆうてるけどな、
あれなにやさ。なんのことやさ!」

パンコ偏愛者私の目からうろこがはらはらと落ちました。

そうなんだ。「山食」って、標準語じゃないんだ。

携帯で変換しても、一発で出てこないんだ。

「最近の若い人はなんでも省略したがる」そんなこと言う資格、私にはなかったんだ。

「山食」とは、「山型食パン」を省略したもの。明治初期にイギリスから伝わった形で、「イギリス食パン」ということもあります。

「角食」とは、「角型食パン」を省略したもの。「角食」は北海道で多く使われ、「ブルマン」
って呼ぶこともあります。

逆襲されてこそ、気づくこともある。

ありがとう、フレブル!

お出かけショップ @ 鳥丸御池

5月29日(木)

12:00 open

鳥丸

御池

★

臨時休業のお知らせ

5月24日(土)

よろしく
お原真いいたします。



すし米



桜から新緑の季節となり爽やかに過ごせる日々...

今節季では「立夏」から「小満」を迎えます。

山野の草木に実が付き始めたり田植えの準備が始まったり、はしり梅雨が現れたり...

万物が満ちてゆく様子が感じられる時ですね

すし米では、鱈やあまごの美味しい時期となります。

会席の一品となる寿司も優しいお凌ぎとして好評です



おすし米 寿司酢

すし米でお出しする寿司の寿司酢は手作りです。
普通とは少し違いますがおすし米の風味とあわせてお召し上がりの際にちよと味わってみて頂ければ嬉しいです

お外Bar

夜も少しお暖かくなり、梅雨を迎えるこの頃。今夜はOKと思われる日に、お外で Bar & Open 致します。暑くはなりませんが、NG ではありません！
どうぞお楽しみに～



営業に
お応えして
早めの Open 也

お外には
ロビーにて
宜しく願います

Syu's Bar

GUSHIYONE



営業内容の変更と
お知らせ致します(…)

営業時間

21:00 ~ 24:00



20:00 ~ 23:30

分煙にご協力下さいませ。

Syu's Bar 内では禁煙と
させていただきます。

ご理解下さいませ。

こどもって?

京北の皆さんと、もっと出会いたい、1人1人の思いや活動を、横のつながりでしっかり結びつきたい... という思いのもと、黒川 修子(ご存知京北のへびん女将!) 藤本 めぐみ(京北の光輝く星!)、今井真子の3人で、様々な企画をして、皆さんとお出合いの場をつくり、学び合う活動をしています。それが「こども」です。

- 5月**
- 5/2(木) 奥京都美人! カラダ☆ゴキゲン企画 **満席**
 - 5/15(木) アンエイジングダイエット&アシュタンガヨガ 今井宅
 - 5/21(水) カラーセラピー&天然石プレスレット作り **西院PT/E 7L-1L**
AM 10:30~ ¥3,500

- 5/22(木) アーユルヨガ AM 9:30~12:00 ¥3,000 今井宅
 - 5/27(火) 手作りカフェ Rose cafe ¥1,500
- 6月**
- 6/1(日) 早朝アロマヨガ AM 6:00~8:00 今井宅デッキ
 - 6/4(水) 「しもん女子会!!」 宇津マルXロキョウリー
PM 1:00~3:30 ¥2,000
 - 6/10(火) 「一皿のデザートに山里を表す」 物味遊山 ¥1,200
PM

- 6/19(木) 第3回 奥京都美人! カラダ☆ゴキゲン企画
AM 10:00~PM 3:00

食や美の講座, 陰ヨガ60分, ヘルシーランチ, スイーツ, アロマオイルトリートメントの欲張りな1日♡

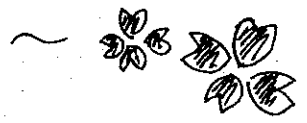
¥8,000 今井宅

- 6/18(水), 19(木), 20(金) リン たまカフェ 3DAYS!! 11:30~ 今井宅

- 7月**
- 凍●●和の心〜お節句と和菓子を楽しむ会〜 本米
新企画です!! 詳細未定 (FB)にて



ロハスライフとは？



最近「ロハス」の言葉もよく耳にしませんか？
(Lohas)

Lifestyle of healthy and Sustainability の英語の
訳語。

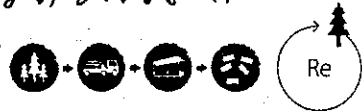
「健康と持続可能な社会に配慮したライフスタイル」

この文章だけだと、なんだか難しくてよくわかりません...

★ 何れも → ロハスなモノやコトには、オーガニック
地産地消、エcoresism、東洋医学 ecc
これらが、禅、瞑想、といったものも含まれる。

「シニアライフ」の延長上に「ロハスライフ」が、あんな様子は、
もう思えば、その生活に、エcoresism、不賢ペレットに、
地産地消、プライベートビヨウエシ...

コレで、ロハス「ロハスライフ」しているのでは!? T.kubo!



森の力京都株式会社

<http://morinochikarakyo.com>

〒601-0251 京都市右京区京北周山町小塚 5 番地 1 TEL: 075-852-0010 FAX: 075-852-0022 Mail: info@morinochikarakyo.com



◎ 新連載 ◎

— ちよびの国から —

木下 浩一 ちよびの国から ちよびの国から

◎ 登場人物 ◎

★ ちよび = ホワキ 46才 職業不詳

① ちよび = ホワキ 46才 職業不詳

★ ジョシ = ホワキ 小5

② ジョシ = ホワキ 小5

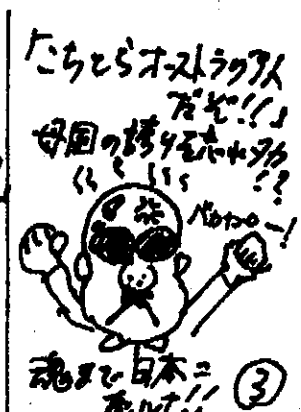
★ ホワキ = ホワキ 小3

③ ホワキ = ホワキ 小3

※ 人物設定はあくまでフィクションです。

④ 人物設定はあくまでフィクションです。

⑤ 丹國 萬葉 物産館 伊勢



お仕事について教えてください。

美山町にて、美山産大豆100%の美山ゆばを製造販売しております。会社は少人数のため製造から配達、営業、販売、WEBプロモーションまですべてを全員で取り組みます。また、趣味程度ですが印刷物やWEBのデザインから印刷等全般を嗜んでおります。

では、質問します

Q1

美山産大豆の特徴、また美山ゆばの良いところを教えてください

A1

創業当時からおろるを使っています。種まきから始まることと大豆の育った木でゆば作りをすることでのこもったいいお味が出せていると思います。僕は京北出身なので、野菜などもうまい京北産の大豆をやたらとてもうまいのではと思っています。

Q2

朝がとっても早いイメージがあります。つらくないですか？

A2

早出の日は朝1時半に起きて美山に向かいます。

7-トゥ-7-フリーション

その時間寒くもまじです。またくつらないです。朝4時から7時くらいの出社が一番つらい...。遅い日に美山に来てと言われると結局4時半起きなので悲しくつらいです。

Q3

商品はどこで買えますか？

A3

美山ゆばゆり豆の商品は基本的にはお料理屋さん専門ですが、自社(要予約)京都伊勢丹 SUVACO 様、藤井大丸地下 TAVELT 様、京都文化博物館「京美山」様においていただいています。あとはスポーツでチョコッと、ウツタイムにも置きたいな～乾燥ゆば。

必ずご自宅ならお届けもできますよ。地元や京北の方にもっと知ってもらうため自社店舗も計画中です。

次に～ WEBデザインします！

Q4

デザインされる時、その企業(人)のどこをどんな視点でイメージを描きますか？

A4

趣味程度なのでそんなに

西山拓見さんに
お聞き
しました。

なう
インタビュー
ショッキング

深くはないのですが、大事にしていけるのは、何を求めて何がやりたいかと誰に見てもらいたいかだけです。実際は予算に合わせさせてサワッとやるのがいいかな...

Q5

どんなときに幸せを感じますか？

A5

夜な夜な家を出て、仲間としようもない話をしていられる時です。うそです。家族と楽しくお話をしている時です。

Q6

最後に夢をお聞かせ下さい。

A6

夢は特にないのですが常にアンテナをひいて、これという時に、全力でいける準備をしておきたいです。軽くはまあ仕事面ではゆり豆のブランドをある程度確立させること。

自分の趣味の仕事を一任されるように仲間やお客さんを増やしたい。沖縄にちよんちよん行くこと。

西山さん
おかげさ

ございました。



代表 大前 幹紀
TEL: 080-6152-2433

水源地京北を
あたくし電俱樂部

atelier
kiku

岩屋モーターズ
IWAHANA MOTORS

宇津はっぴーストリート
宇津の里に
WAO 元気とHappyを♪

美山
魚びす屋

Miyama YEBISU-YA

電話 0771-75-2123

<http://www.facebook.com/kameyahirokiyo>
★ 美山 魚屋の 一軒 ★

力みんひろきよ
魚屋廣清

〒601-0281
京都市右京区京北周山町西丁10-2
TEL:075-852-8009 FAX:075-852-0034
E-mail swile39@kameyahirokiyo.com

京 蒸 庵
東北の地産野菜
「こぼれしずく」
理髪 美容
お祝い
お祝い
お祝い

〒601-0211
京都市右京区京北下中町1-5-1
TEL:075-852-0101
URL: <http://kyoban.com/>

ワートラフ・クリイロフ
QOOTOF-OO

Tel:090-9152-3002 Fax:075-852-3297
Mail: rishvama@qootof-oo.com WEB: <http://qootof-oo.com>

Essence made from

彬匠

㈱K・Kファーム アロマ事業部
〒601-0271 京都市右京区京北熊田町新田50
TEL:075-852-1668 FAX:075-852-0804

<http://k-senta.com/>

工房 仙太
江口 喜代志

〒601-0313 京都市右京区京北井戸町甘々市131
TEL:075-853-0208 FAX:075-853-0240
HP:090-5168-1418
e-mail:senta@silc.plala.or.jp

http://kade-mari.weebly.com/

今井 真子
080-5362-4655
mai-shinko@docomo.ne.jp

黒川 修子
090-7105-5538
cream-9696-river@docomo.ne.jp

藤本 めぐみ
田村 咲子

山崎町「料理旅館すし米」内

Syu's Bar
SUSHIYONE

Tel.090-7106-5538
Cream-9696-river@docomo.ne.jp
<http://blogs.yahoo.co.jp/syu3434>
open21:00 close24:00 派遣あり

自然と暮らす、
自然に暮らす

SOUK(スーク)
0120-19-4848

お気軽にご相談下さい

京北
すし
321

山遊び/ホテル/しつけ相談

〒601-0275
京都市右京区京北宇野町広野S番地 TEL:075-852-1535
#090-6732-4167 greentail@docomo.ne.jp

料理
旅館
すし
米

ご宿泊・お食事・ご宴会
喪事時のお食事等
ご予算に応じて賜ります

◆ご予約・お問合せ
京北周山町 075-852-0032
<http://www.sushiyone.net>

田中店 外が池

田中眞理

でんわ 090-5014-3002
FAX 075-853-0454
メール tanakamise@ymail.plala.or.jp
ブログ <http://tanakamiseblog111.fc2.com>

パンだらけ!

代表
大島 剛 司
ドックアドバイザー

Dog village
green tail

山遊び/ホテル/しつけ相談

〒601-0275
京都市右京区京北宇野町広野S番地 TEL:075-852-1535
#090-6732-4167 greentail@docomo.ne.jp

仲井 亮文

仲井電気工事商会

〒601-0271
京都市右京区京北熊田町松ヶ下17-2
電話:075-852-0493

ホームヘルパー ステーションさくら

『利用者様の生活の杖・
心の杖を目指して活動中』



電話 855-1510

玄挽、十割 丹国蕎麦 物味遊山

山に遊び、物を味わう。
京から若狭へ続く、丹国蕎麦紀行。

京都市右京区京北周山町東丁田13-3
TEL 075-852-1680
monomi-y@hotmail.co.jp
http://monomiyuzen.okoshi-yasu.com



木質ベレット

森の力京都株式会社

〒601-0251京都市右京区京北周山町小柳5番地1
tel. 075-852-0010 fax. 075-852-0022

山の家具工房

〒601-0221
京都市右京区京北嵯峨町宮ノ前5H
TEL 075-853-7039
e-mail yama-kagu@noperia.net
http://www.yama-kagu.com

山本登記測量事務所

土地家屋調査士 山本 雅史

土地・建物・相続登記など何でも御相談下さい
京都市右京区京北熊田町東ノ本27-3

電話 (075)852-0674

携帯電話 090-1676-8888



ライフヨガFUJIMOTO
http://lifeyogafujimoto.weebly.com/

藤本めぐみ

080-5364-7000
megukko-v.v.v@docomo.ne.jp

Gate

5月13日(火) リフレッシュオープン!

5月5日(月)～12日(月)まで

店舗、店主リフレッシュのため、
臨時休業させていただきます。

今回の改装のこたわりは
三ヶ月間悩んだ。

トイレットパーパーホルダーです。

“なう”を見たと言って下さった
お客様にはプレゼント進呈!
(5月末まで)

毎月朔日発行

発行者

米津 由美子

花倉 祥代

田中 眞理

連絡先

タナカミセ

090-5014-3002

表紙詩画

ヒューマン・リレーションセンター

三宝 裕氏

Gate

CREATIVE SPACE