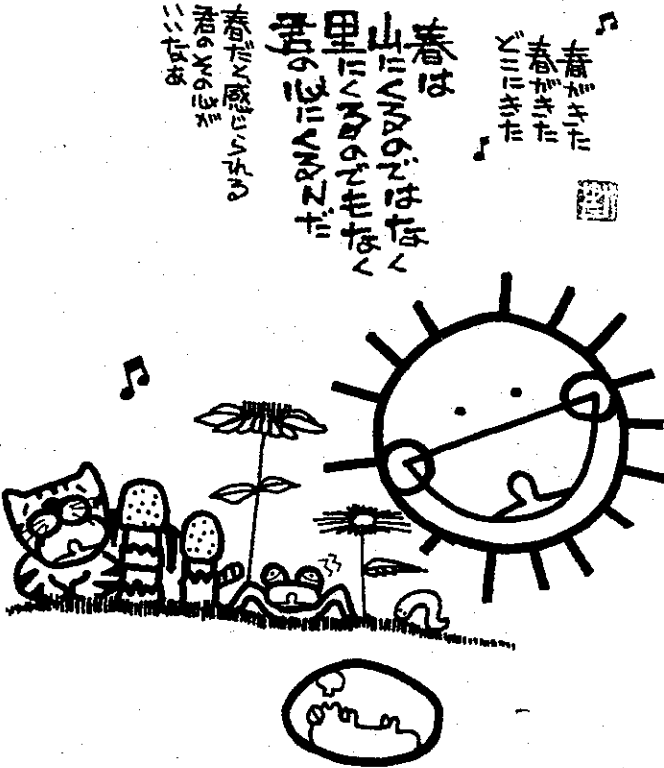


なう



第11号

発行者
なう編集委員会



目次

4月

タナカミセ	・・・笑うサンドイッチ	2
COMだより	・・・家族を見る①	3
hana	・・・卒業。。未来へ	4
「なう」インタビューショッキング	・・・Dog village green tail さん	5
西正幸さん	・・・今考えるとき	6
Syu's Bar	・・・1年365日毎日だれかのBirthday	7
すし米	・・・楽しいコ♡ラ♡ボ〜♪	7
物味遊山	・・・あいうえお作文 お題『京北トシ』	8
協賛のみなさま	・・・ありがとうございます	9~10

タカミセ @ いつもありがとうございます。

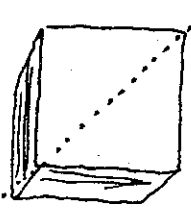
笑うサンドイッチ

絶賛ウエンガー♡♡

三角サンドをカットするブレードナイフ。
何ヶ月か前、「ウエンガーブレードナイフ」を
使いはじめました。

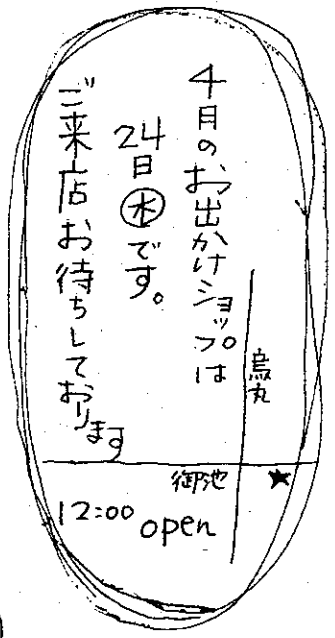


ウエンガー社は、スイスの
代表的なアミーナイフの
ブランドでした。8年前、
ビクトリックス社に買収
されましたが、「ウエンガー」
の名前でナイフ類は
販売されています。



パンの耳・パン・マーガリン・マヨネーズ
ハム・オムレツ・きゅうり・トマト・マヨネーズ
マーガリン・パン・パン・マーガリン
マヨネーズ・たまごサラダ・レタス・マヨネーズ
マーガリン・パン・パンの耳

三角サンドは↑この順番でカットしていきます。
全部硬さが違います。
野菜類は、季節によっても、色んな硬さ(柔らかさ)です。



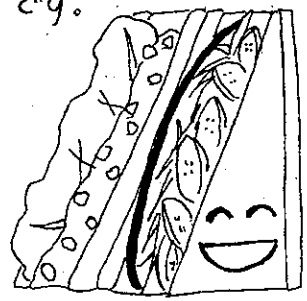
かつて三角サンドをカットする作業は、
ずい呼吸を止めて、マヨネーズがはみ出ぬよう、
食パンにつかぬよう、具がはみ出さぬよう、
ヒョっとした緊張を伴っていました。

でも「ウエンガーブレードナイフ」で同じ作業をするヒ...

ス
一気に、何の抵抗もなく切れちゃり。

「塗ってあるマヨネーズを切る」「切ったあとのレタスのフリルが鮮やかに残る」
その感覚は、マラミンスポンジを包丁で切り分けるときのあれです。

「ウエンガーブレードナイフ」にしてからはサンドイッチを
切るのが楽しみで、待ちどおしい作業になりました。
切られたサンドも笑ってる♡



~新連載「介護シリーズ」~ 家族を看る① み COMEよ

介護保険制度が導入されて14年、介護に関する話題や問題がたくさん取り上げられるようになりました。「老い」や「死」はどれも必ず経験する、逃げることのできないテーマです。

「月刊ほう」では、私個人の体験をもとに、少しでもみなさんのお役に立てる情報を、お伝えしていきたいと思っております。

まず今回は、「死」について、何がどう変わったのか、調べてみました。

① 出生数と死亡数の変化

戦後は年間出生数が死亡数の2倍でしたが、2000年頃から逆転し、2025年には年間死亡数が出生数の2倍になると予想されます。

日本の年間出生数と死亡数 (千人)

	1947年	1975年	1995年	2015年	2025年
出生数	2,679	1,901	1,187	836	731
死亡数	1,138	702	922	1,314	1,526

人生の最期を迎える場所 (%)

	1960年	1970年	2000年	2010年
病院	15.40%	28.50%	77.00%	80.30%
在宅	76.90%	65.00%	18.30%	12.60%
施設	0%	0%	1.80%	2.80%



② 人生の最期を迎える場所

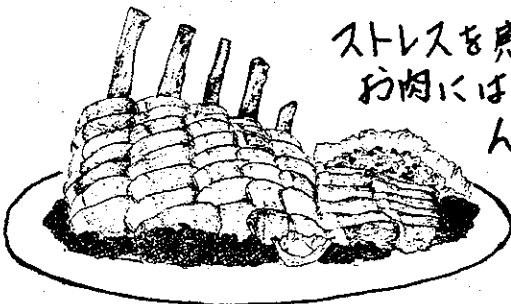
1960年では在宅で亡くなる方が約80%でしたが、現在は全く逆の病院80%、在宅13%になっています。しかし病院も患者が増え続けてパンク状態。病院で看取、してもらうことも難しくなっています。国は在宅で最期を看取るための政策に出ようと動いています。(在宅で亡くなる人を25%まで増やすことを目標にしている様です)

みなさんは最期をどこで迎えたいですか？

<米津>

食べて幸せ ♥ お肉の効果!!

食のこだわり②



ストレスを感じたら、お肉(特に牛肉)を食べましょう。お肉には、ストレスを吹き飛ばす成分がたくさん含まれています。

食べて「おいしい!」「幸せ〜」と感心することが、さらに効果を高めるようです。



小学校、中学校、
ダブル卒業した

我が子に思うことはたくさん
あります。

楽しみに友達と遊んだり、
話をしたりして楽しくてしかた
がないといった娘、大好きな
野球や気の合う友達とほし
やく時間が楽しくて楽しくて
という息子。

また、いろいろなことが
うまくいかなかった。

つらくてつらくてって
いう娘、避けて

通れない受験を
経験し、勉強は

したくないから
はいけど、なんとなく

びが晴れない息子。

いい時期もあれば、つらい
時期もあった子ども達。

スポンサーさん

募集!

「なう」は私たちが編集委員を
含め京比で活動している人が

「今なにを考へ」「今なにをしているか」

「この先何を目標なのか(どうしたいと考へているのか)」

を伝えることで、地域の人たちが元気になる。その
活動に参加していただける方になり活動している

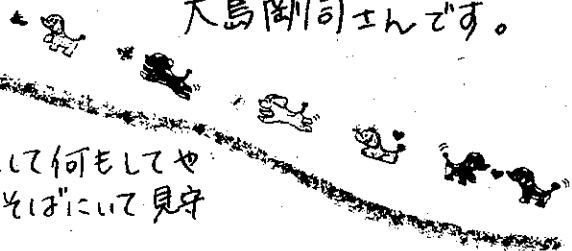
人たちが自身が自分の「今」を再確認し、さらに成長
活性してもらえるようになることを目指しています。

あくまで人のためではなく「自分自身のため」に活動しています。

こんな私たちに共感していただける方にスポンサーとして一緒に活動してほしいと思っています。

笑っていいともが番組終了だから... という
わけでもないのですが、「テレホンショッキング」
ならぬ「なうインタビューショッキング」企画
始めます。スポンサーさんインタビューを
させてもらいたいのでいます。

まずはドッグビレッジグリーンテイルの
大島剛司さんです。



私は親として何もしてや
れず、ただそばにいて見守

卒業... 未来へ

のものの見方があって
意見がぶつかることも
ありました。

けれど子どもに対して
私の根底にある想い
はひとつ。

「あなたに幸せになって
ほしい」

ただそれだけ。

私は「ただひたすらに
応援するサポーター」
でしかなく...

けれど、子どもにはそんな
「ただただ、ひたすらに
応援する人」があぐそばに
いる。そのことだけは、

中学生になっても高校生に
なっても大学生になっても
あつとずと覚えていて
ほしい。今、そのことを
伝えたい。



Dog village green tail

代表の木島園利司さんに
お聞きしました。

まお" お仕事の内容について
教えてください。

- ☆ 飼い主さんが旅行に行かれる時に、犬をお預りする『ドッグホテル』
- 犬の保育園のように、犬の社会性を養う『山遊び』
- 家庭内のしつけを教える『しつけトレーニング』
- が仕事になります。

次に、京北は犬を飼っているご家庭が多いと思うのですが、うちにもワンコがいて、疑問に思っていることがあるので質問させていただきます。

Q1 散歩中に草を食べ始めるのですが、ほっておいて大丈夫ですか？リードをひっぱってせめさせるべきですか？

A1. ワンちゃんが栄養のない草を食べるなんて～って思いますが、(^^)実は草を食べることによって胃を調整していることが多くあります。胃液を分泌するため、吐くまで"食べる子"もいます。それとストレスで"食べている場合"もあります。

多少は食べても問題ないです。バク配いりません。ただ異常に食べている場合はストレスか内蔵の疾患もあるので原因がわかるまでは止めさせて専門家に相談しましょう

Q2 犬は喜び庭かけめぐり、猫はコタツでぼくなる～♪という歌があるのに雪が好きじゃないのです。もちろん雨も嫌いです。雪が積もる京北。なんとか好きになるよう飼い主にできることは、ありますか？

A2 庭をかけるのは微笑ましいですね。質問者さんのワンちゃんも、かけまわらないとそれは"雪が不安なのか"かもしれませんね。犬は空気の湿度や音に敏感なので、雪の日は雪が音を吸って"澄んで"いていつもと違い、さらに脚を濡らするのも不安なのかかもしれませんね。まおは雪を好きになるより、雪の時に楽しいことが

☆ 犬のあくびも2種類!!
最後に家に帰ったら観察してほしいこと。犬のあくびは眠い時と、ストレスを感じている時と、2種類あります。家に帰って眠いのか、ストレスなのか、ジックリ調べてみて下さい。

あるようにしましょう。まおは雪の散歩中に、いつももらえない美味しいオヤツをあげましょう。慣れたきたら、少し走って"こらまで"きたらオヤツをあげましょう。少しづつ毎日楽しくするのが大事ですよ。最後に、「猫は庭かけまわり、犬はコタツでぼくなる」こともあるので、個性も大事にしてあげましょう。

Q3 犬の幸福度、"しっぽを振っている"、"耳が寝ている"などの他にわかることってありますか？

A3. 犬の表現は、しっぽだけでなく体全体で表現します。中には笑う犬もいます。(舌を剥いている感じ)最近の脳科学で面白いのが、しっぽを右側に大きく振っていると喜びがあり、左側に大きいと不安が大きいのです。同じに見えても全く逆の時があるんですよ。

上↑

「今考えるとき」

農家 西 正幸

10年後の農業は、どうなっていくんだろうかと最近よく思う。

就農してから37年が経ちました。当時は春作業が始まると、たくさんの農家の方が田んぼや畑に繰り出てせっせと農作業をされていました。今は、いつの時期を見ても、田んぼや畑で作業している人が少なくなりました。農地に出てくるのは、猪と鹿の方が多いかもしれません。

農家が減ってきています。農作物を作付けする農地も減ってきます。今、何とか米作り・野菜作りされている状況です。

今、よく言われるTPP。これが締結されれば小農家は淘汰され、国際競争に勝てるコスト低減ができる大型法人や企業だけが残る日本農業に変わっていくことになります。

京北は、どうなっていくのんだろうかと思えます。小農家と兼業農家で成り立っている地域です。「今ある田んぼや畑はどうなるんだろう。この美しい風景は、消えていくんだろうか。」と本当に心配になり、不安が募ります。

農地からの恵みで生きてきた人々が、生きていく糧を自ら奪おうとしています。本当にこのままでいいのか、真剣に考えて行かなければいけないと思えます。

自然の中で生きる喜び、その中での人と人との思いやりと関わりを、今見直しあらためて大事にしていくことが重要になってきます。その中から京北の生きる道が鮮やかに見えてくると思えます。

10年後も20年後も、もっともっと先まで、利便性と不便性の中で、この地域の美しい山々農地を次世代に繋いでいく行動をしていきたいと、56の年になりつくづくと思えます



1年365日

毎日 [誰かの
Birthday]

Syu's Bar
BUSHIYONG



家族に、友達に、仲間
祝ってもらえる お誕生日。で幸せです。

この世に生まれてきて、こうして生かされてる。

周りのみんなのお陰

Syu's Bar では Birthday Party にも大切にしていま

前にお聞かせ頂ければ その日は Birthday 仕事に...
ケーキ等持込み可也!! 大切な方をお祝いする場に

ご利用下さいませ



Syu's Bar より
~シャピン 1本プレゼント~
させて頂きます!!



お米

長い冬もようやく 春にバトンタッチ
二十四節気でも 清明 (せめい) を迎えます。
この字を見ても、なんとなく ホッ♡とほすね。
地球上全ての物が 清らかな明るさに輝く時。
私達も スタートの春、輝やかに 過ぎたいですね

コウボってま!!

お米では
登喜和の牛肉をつかた
すま焼、しゃぶしゃぶの注文も
お受けしています。
登喜和の 営業時間外での
ご利用等、おまてなしさせていただきます

コウボってま
長い道のりの ご到着に併り
ひと息ついて頂く時間...
登喜和の おいしい お菓子と
お抹茶でおくつろぎ頂いて
京北をちよんとアール♡
他にもいろいろ 京北内での
楽しい美味しいコウボ~♪

① あいうえお作文 ② お題 京北トンネル

① 警察署と思、たら 交替だった。

② ほんとは市内に引越したい。

③ 車がないと生きていけない。

④ とんびがカウスに負かす。

⑤ 寝る子も起ころる声。 ^{丹国蕎麦} ^{物味遊山 中島}
とんび京北一度はあひて(ハハ) 物味遊山 検索!!
↑ 味あひです。

京北出張所の平成26年2月のデータでは
京北在住の小学校入学予定の
子どもは...



第一小 1370

第二小 670

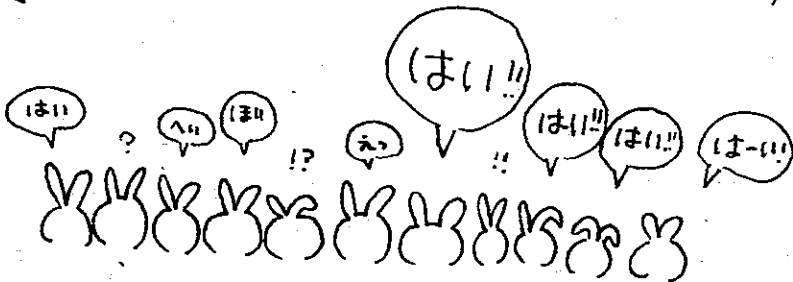
第三小 1070

国中中学校 3970

うん... (Note: This text is partially obscured by the drawing below)

(若干70の
増減が
ある可能性があります...)

〇〇さん



うさぎの入学式 ❀❀

代表 大前 幹紀
TEL: 080-6152-2433

水源地京北を守護
あたご麗倶楽部

atelier
kiku
made in 川崎
kyoto japan

岩舟モーターズ
IWAHANA MOTORS

〒601-0271 京都市右京区北山熊田町松ヶ下17-2
TEL: 075-852-0009 FAX: 075-852-0493
E-mail: iwahana@iwahana-motors.com

宇津はっぴーストリート
宇津の里に
元気とHappyを♪

魚びす屋
Miyama YEBISU-YA
電話 0771-75-2123

http://www.facebook.com/kancyahirokiyo
京北山崎の一品
かめひろきよ
亀屋廣清
〒601-0271 京都市右京区北山熊田町松ヶ下17-2
TEL: 075-852-0009 FAX: 075-852-0493
E-mail: smile39@kancyahirokiyo.com

京都 京 東 山 崎 野 原
TEL: 075-852-0208 FAX: 075-853-0240
HP: 090-5188-1418
E-mail: senta@silk.plala.or.jp

QOOTOFOO
Tel: 090-9582-3002 Fax: 075-852-3107
Mail: rishu@nicol.qooto.com WEB: http://qooto.com

Essence made from Kyoto Kitayama Suoi
杉尾精
株式会社 K-Fアーム アロマ事業部
〒601-0271 京都市右京区北山熊田町新田50
TEL: 075-852-1668 FAX: 075-852-0804

http://k-senta.com/
工房 仙太
江口 喜代志
〒601-0213 京都市右京区北山井戸町甘ヶ下131
TEL: 075-853-0208 FAX: 075-853-0240
HP: 090-5188-1418
E-mail: senta@silk.plala.or.jp

ごでまわり
今井 真子 黒川 修子
083-5262-4655 090-7106-5538
imaj-shinko@docomo.ne.jp cream-9696-river@docomo.ne.jp
藤本 めぐみ 田村 咲子

Syu's Bar
RUBHYDNE
Tel: 090-7106-5538
Cream-9696-river@docomo.ne.jp
http://blogs.yahoo.co.jp/syu3434
open 21:00 close 24:00 酒類あり

自然と暮らす、自然に暮らす
SOUK (スーク)
TEL: 0120-19-4848
〒601-0271 京都市右京区北山熊田町松ヶ下17-2

ひびき
山遊び/ホテル/しつけ相談
〒601-0275 京都市右京区北山野町山野5番地 TEL: 075-852-1535
HP: 090-6732-4167 green.tail@docomo.ne.jp

飲食 材料 調理
ご宿泊・お食事・ご宴会
慶事時のお食事等
ご予算に応じて賜ります

◆ご予約・お問合せ
京北山崎町 075-852-0032
http://www.sushiyone.net

田中店 夕か池
田中 真理
でんわ 090-5014-3007
FAX 075-853-0454
メール tanakami@ymail.plala.or.jp
ブログ http://tanakami.seblog111.fc2.com

代表 大島 剛司
Dog village green tail
山遊び/ホテル/しつけ相談
〒601-0275 京都市右京区北山野町山野5番地 TEL: 075-852-1535
HP: 090-6732-4167 green.tail@docomo.ne.jp

仲井 亮文
仲井電気工事商会
〒601-0271 京都市右京区北山熊田町松ヶ下17-2
電話: 075-852-0493

**ホームヘルパー
ステーションさくら**
『利用者様の生活の杖・
心の杖を目指して活動中』




電話 **855-1510**

玄挽、十割
丹国蕎麦 **物味遊山**
山に遊び、物を味わう。
京から若狭へ続く、丹国蕎麦紀行。
京都市右京区京北周山町東丁13-3
TEL 075-852-1680
monomi-y@hotmail.co.jp
http://monomiyuzan.okoshi-yasu.com




木質ベレット
森の力京都株式会社
〒601-0251京都市右京区京北周山町小柳5番地1
tel. 075-852-0010 fax. 075-852-0022

山の家具工房 

〒601-0251
京都市右京区京北熊田町宮ノ前5H
TEL 075-853-7039
e-mail yama-kagu@nifty.ne.jp
http://www.yama-kagu.com


山本登記測量事務所
土地家屋調査士 山本 雅史
土地・建物・相続登記など何でも御相談下さい
京都市右京区京北熊田町東ノ本27-3
電話 (075)852-0674
携帯電話 090-1676-8888



ライフヨガFUJIMOTO
http://lifeyogafujimoto.weebly.com/
藤本めぐみ
080-5364-7000
megukko-v.vv@docomo.ne.jp

Gate
CREATIVE SPACE
〒601-0251
京都市右京区京北熊田町東ノ本27-3
TEL 075-852-6750

毎月朔日発行
発行者
米津由実子・花倉祥代・田中眞理
連絡先
タナカミセ 090-5014-3002
表紙詩画
ヒューマン・リレーションセンター 三宝 裕 氏



ウォークラリー大会 参加者募集!
月日 5月 11日(日) 9:30~
場所 嵐山中ノ島公園(京都市)
主催 京都市レクリエーション協会



家族や友達と一緒にコマ図を見ながらゴールを目指します。コースの途中ではその地にまつわるクイズや課題に挑戦し、楽しみながら歩くことができる健康的なレクリエーションです。(この大会は、ねんりんピック栃木の予選会も兼ねています。60歳以上の方は上位入賞するとねんりんピックへ参加することができます)

申込み・問合せは「京都市レクリエーション協会」米津まで
090(8233)9712