

第 127 三

發行 干谷堂

12月

h a n a	・・・ 娘、部活終わるってよ！	2
COMだより	・・・ 堤大二郎(さん)情報	4
タナカミセ	・・・ ばっちゃんいつもネタをありがとう	7
	・・・ 12月の営業案内	8
	・・・ 京北商工会女性部マレシエ	9
登喜和	・・・ 登喜和の新商品紹介!!	10
ながさわまさみ	・・・ 12月一師走(しわす・しほす)一「京都なう」	12
そのべ整体院	・・・ 冬至	14
たにやま鍼灸整骨院	・・・ あなたのその痛みはどこから来ている？	15
三宝裕のひとりごと	・・・ 学力と卒業は別もの	16
COMだより	・・・ 第19回「COMの会」セミナーご案内	17
協賛のみなさま	・・・ ありがとうございます	19

娘、部活終わるってよ!

娘の部活が終わりました。

新型コロナの影響を大きく受けた大学生活、高校の卒業式あたりから普通じゃない生活が始まり、花の女子大生になるはずが、入学式ができないどころか、全講義がリモートという大学生活の始まりでした。

今となっては笑い話ですが、体育の授業が画面無しのリモート講義で、その内容がまたヨガだったかで、画面なしで声だけの講義だったそうです。ヨガのポーズを見ずに聞くなんて聞いたことない(笑)

当時 4回生で講義もなく、コロナ禍ということもあり実家に戻っていた長男が自分の部屋から出てきたとき、娘はなにかのポーズをしていたようです。その光景を目の当たりにした長男は二度見だったそうです。

なんのポーズだったかは知りませんが……

長男:「お前、何してんの?」

長女:「体育」

長男:「……」



しばらくして、娘は声だけではどうにもわからなくなり、最後は声だけが聞こえてくる真っ暗な画面を見ながら正座していたそうです。その姿を想像したら今でも笑えます。

そんな新型コロナウイルス感染症とともにした大学生活でしたが、入部したタッチフットボール部での時間は、娘の大学生活すべてと言っても過言ではないと思います。2回生では創部初となる東西大学女子タッチフットボール王座決定戦出場、3回生でいきなり司令塔となり、本当にうらうらでしたが、関西学生女子フットボール秋季リーグで優勝、東西王座決定戦で準優勝、個人表彰でも優秀選手賞や OF ベストメンバーに選んでいただくななど、勝つ喜びを知ることができ、すばらしい経験になったと思います。

ところが、この勝つ喜びと経験が、勝つためだけに部活をするのは嫌だ

という下級生と部活に対する認識の違いを生んでしまったようで、（目標は日本一だったかもしれないけれど、決して目的が勝つことだけではなかったはずなのですが……）4回生になってチームをひとつにすることに苦しみ続けていました。

11月の秋季大会は集大成、惜しくも東西王座に出場することができない結果となりましたが、最後の試合では優勝チーム相手にやりたいこともやれたようで、清々しい引退となりました。

閉会式でタッチラグビー協会の方が、入学してからずっとコロナで、思い通りに練習もできず試合もできず、いろんな制限の中での活動で、本当にしんどかっただろうし大変だったと思います。今年度は君たちにとつては初めて普通に試合ができたという状況ですが、最後まで本当にお疲れさまでしたと最後のご挨拶をされたとき、私もいろいろなことを思い出して涙が出ました。

高校ではマネージャーとして選手を支えた娘ですが、大学で選手として、しかもQB(クオーター・バック)という司令塔のポジションをするなんて思ってもみなかつたので、私はアルバイトもしないで思っていたけれど、ひたすらタッチラグビーのスカウティングと大学の課題にあけくれていたのも知っているので、「最後までよくやった！」と言ってやりたいです。

私自身は遊び惚けた大学生だったこともあります、全く違った経験をした娘が何を得たのかはわかりませんが、これから的人生の苦しい時、大学での部活を思い出して乗り越えてくれたらいいなあと思います。

さて、引退した今、アルバイトや遊びにたいそう忙しそうですが、「卒業研究ちゃんとやってよ、国試もあるぞ！」と親としては心配がつきません。

そして、私も娘に負けてはいられない！　まだまだ輝く未来のために日々をがんばるのだ～！！！　と気合いが入るのでした。

子どもを応援できるってことが幸せなことで、かなり刺激をもらっていたことを今しみじみ感じます。終わったなあ…というさびしい気持ちも若干。「娘よ、残りの大学生活をエンジョイしておくれ」

(花)hana

堤大二郎(さん)情報

なう愛読者の皆様より「堤大二郎情報、楽しみにしてる」というお声を頂き、今回も情報収集兼ねて「堤大二郎ライブ」行ってきました！

昭和の香り漂うビル。いつ止まるかわからないようなエレベーターで3階へ。そこはライブハウス「赤坂カンティーナ」ドアを開けると堤大二郎さんご本人がお出迎え。
『久しぶり～！』と握手。ちゃんとファン一人一人の名前を覚えて下さっている。

大二郎さんからメモ用紙をもらい、名前を書いて箱に入れる（ライブの後半で抽選会をするためだ）

会場的に20人余りしか入れない。

『みんな揃ったので始めまーす！』一から十まで大二郎さんが段取り。

今回は1990年に発売されたアルバムを中心にライブが展開された。旧〇〇ニーズの圧力があり歌手から俳優業に転向されたのと、多忙スケジュールのなか無謀なドラマ撮影の仕方で事故が起きてしまい、本人も重傷を負いながら1年間の活動自粛を経た後のアルバム発売だったこともあり、『皆さんの前で一度も披露したことがなかった・・・』と大二郎さんご本人より当時の出来事について口にされた。

ファンとしては封印してきた出来事と、30年以上誰の前でも歌われなかつたことに、あらためて時間を^{さかのぼ}遡り感動と涙の時間となった。

（大二郎さんが元気でいてくれて良かった！やっぱり、苦労した人には良いことが待っている！！）

そして後半は、デビュー当時の定番曲披露。また抽選会やじゃんけんゲームなど楽しいひと時が過ぎていった。

案内には「弾き語り」と書かれてあったのでめちゃくちゃ楽しみにして

いたのに、いつまで経っても披露されず・・・

最後の最後に『今日弾き語りするつもりだったんだけど、あさ雨が降っていて、ギターと楽譜を車に乗せるのを忘れちゃいました(家に忘れてきた)』って、マジですか～っ！！

『次回ということで・・・』って。

ライブの数日後、【サンデーズライブ】というのが開催される予定だった。

(昔 NHK で放送された「レッツゴーヤング」に出演していたメンバー「サンデーズ」の中で、狩人・渋谷哲平・堤大二郎が合同での初ライブを企画されました)

「私は行けないので、代わりに今日サンデーズのダンスを見せて～」とおねだりしたら、踊ってもらえて田原俊彦や太川陽介のモノマネまで見せて下さった。

ライブ終了後は、サイン会＆写真撮影

30 年前のアルバムジャケットにサインをもらおうとしたら、大二郎さん自分の顔写真の上にサインしようとされたので「そこはアカン！」と思わず叫んでしまい、二人で大笑いしてしまった。

めっちゃフレンドリー



一緒に行った旦那が「またドラマ出て下さいよ！」って言ったら
『大岡越前出ますよ！東山紀之さんが引退されたけど、ドラマは継続
が決まって、僕はレギュラー継続になりました』良かった良かった！
『12月29日 NHKBS プレミアムで大岡越前スペシャル放送あり。
来年も撮影で3～5月に京都に行くよ』

『てなことで、16時半には会場撤収して全員出なくちゃいけないので、
残り10分で集合写真撮って出ましょう！』
退席時は、ほかのファンの方が大二郎さんの荷物を抱えて会場外で待って^{おられた。}

～追伸～

毎月1回(第4月曜日)放送の「元気DE満タン！」ラジオ(レインボータウンFM)に、ほぼ毎月メール&リクエストを送り続けています。

月刊誌「なう」にも掲載してくれている(自称)ながさわまさみさんと
私(ペンネーム:ユミリーナ)が毎月MCの堤大二郎さん・竜小太郎さん
にコメントを送り続け、お二人がほぼ毎月読んで下さるので、リスナーで
もあるファンクラブメンバーさんの中で「ながさわまさみ&ユミリーナ」
が有名になっていました。

ファンクラブの方が妙に親近感を持って、気さくに話しかけて下さり
「皆さんもメールとか送ってくださいよ」というと『文章力がないから、
聴く方が楽しくて～。毎月楽しみにしてるよ』と言って下さいました。
これは辞められないな～(笑)。毎月「なう」で書く力を鍛えているおかげかとも感じました。

「月刊誌なう」から日本中に輪が広がってきた感じがします。

大げさか！？

(米津)

なり読者のやまとへ
12/29(金)放送
「大岡越前」
NHK BSアート
よろしくお願いします!!
(堤大二郎さんごホトヨリ)



ばっちゃんいつもネタをありがとう

八十か
二月

7時半ごろからばっちゃんの朝ごはんをして、一緒にNHK朝の連ドラ「ブギウギ」を見ていました。

11月21日(火)は、弟が戦争に行くのを、家族やご近所さんが、ばんざーいと見送る場面でした。

となりで鼻をすする音がする。

お父さんが泣くのをこらえて見送る姿を見て、

「成人も行かなあかんか？ そら行かなあかんわよ」と言いながら、ばっちゃんがさめざめと泣き始めた。

そして「着て行く衣装は貸してくれはるんか？」と鼻をすすりつつ心配していたので、笑いをこらえるのが大変だった。

「ばっちゃん、まだ戦争ないし、ばっちゃんの息子はもう60歳やし、大丈夫やで。」と何とかまじめに伝えた。

「なう」の発行に合わせるかのように、ばっちゃんはいいタイミングでネタをくれる。何回も思うし、書いてもきたけれど、ばっちゃんが寝たきりにならなかつたら、このやりとりは絶対ない。一緒にブギウギをみることはなかったと思う。

よき人生とは。幸せとは。笑いとは。

ついつい考えてしまう。

そうだ、こんなこともあります。

ばっちゃんは茶碗蒸しをつくる名人で、毎冬、家族はばっちゃんの茶碗蒸しを楽しみにしていたし、私は嫁に来てから27年、一度も自分で作ったことがありませんでした。

昔から法事などで使っていたお揃いのふたつきの陶器の器で、鶏肉、しいたけ、かまぼこ、ほうれん草、ゆり根のたっぷり入った茶碗蒸し。本当においしかったのです。「ばっちゃんの味」みんな本当に大好きでした。

ところがこんなことになったので、ばっちゃんの介護食の一品に、具の入ってない茶碗蒸しを作ろうと思って、COOKPAD先生で検索しつつ、人生初茶碗蒸しに挑戦しました。

「ばっちゃんみたいにうまいこといかんわ」

「創味のつゆを使うんや。それだけとちごて、そこに、砂糖をおさじに1杯、いれんのや。そしたらばっちゃんの味になる」

誠に的確なアドバイスをもらって！

再びやってみました。

「ばっちゃんの味に、近づいてきたわな」

とほめてもらって嬉しかった。

「具が入らへんから、寂しいけど」

というと、

「ゆり根やったら、私もいけるやろ」

これまた的確な助言(笑)。

今度、人生初ゆり根ショッピングに挑戦する予定です(笑笑)。

タナカミセ 田中店 営業カレンダー

2023年12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
休	休	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	休
休				…営業日		

いつもありがとうございます。

12月 10日(日)・11日(月)・30日(土)・31日(日)お休みをいただきます。

2023年、本当にありがとうございました。心より感謝申し上げます。

2024年は、1月7日(日)から、始めます。

どうか、よろしくお願ひ申し上げます。

12月2日(土)は
ウツディーさんへ
ぜひ

・木ニリヴレッシ
鯖ちらし和菓子

・登喜和

京北子宝芋コロッケ、
京北子宝芋サンド、チキ素

・ベビーピンクレー花
スコッキー、花おはぎ

・okulu(株)
吉田祥子

初産みたまご

京北商工会
女性部
マルシェ

・田中店では

すし米さんのたこ巻
たまご

はまちえ農園さり
ベビーリーフ

登喜和さんのお肉

で 12月2日の女性部
マルシェ限定サンドに
京北戦隊(ヨリ) おたのしみに
♡

京北商工会女性部では、今年、「マルシェで繋がろう京北！」をスローガンに、
マルシェ販売を通して、京北のPRにつなげる取り組みを行っています。

日 時 2023年12月2日(土)

11:00~15:00頃

場 所 道の駅ウツディー京北前

登喜和の新商品紹介！！

この文章は11月中旬に書いているのですが、ついこの間まで夏のような暑さが続いたと思えば、急に最高気温が10度にも届かない日になりストーブをつけたりするよく分からぬ日が続いております。よく言われることですが秋という季節はどこに行ってしまったのでしょうか？

さて今年最後の「なう」の記事は、「レストランでの新メニュー」と京北の旬の食材を使った「コラボ惣菜」を紹介させていただきます。両方ともこの文章を読んでもらう頃にはお店に出来ているかもしれません（インスタなどで告知予定…）

①レストランの新メニュー紹介！！

週末の「ペアのお客さま限定メニュー」を始めます

（ご夫婦・恋人・お友達同士…）

黒毛和牛サーロインのハーフステーキセット

～京北の恵みを添えて～

お値段 お二人合わせて **税込み5940円！！**

内容： ハーフサイズサーロインステーキ、ご飯、サラダ、漬け物

京北の旬の食材を使った一品料理（※時期によって変わります）

※土日祝日限定のメニューになります

②新惣菜メニューの予告！

登喜和の牛肉と京北子宝いもを使った特製コロッケを開発中です。近日発売予定

お肉のうま味と京北の旬の味のコラボレーションをお楽しみに！！

詳細は登喜和のインスタをチェックしてみてください

お肉やお食事のご予約、お問合わせは下記のお電話か公式LINEのメッセージからお願いします

電話番号：075-852-0014（水曜日は定休日です）

公式LINE



インスタグラム



レストランメニュー



※誠に勝手ながら年末年始のお肉のご予約は、

12月中旬には締め切らせていただきます

(特にすき焼き用のお肉はできるだけお早いご予約をお願い致します)

※今年のレストランの営業は12月25日（月）までを予定しております

※臨時休業の場合がありますので、最新情報は登喜和のインスタをご確認ください

前田 悠太郎

12月 - 師走 (しわす・しはす) - 「京都なう」

「師走」の師は…

- ・僧侶：昔日本では、年末に家に僧侶を呼んで、お経をあげてもらう風習があった。
- ・御師（おし・おんし）：神社やお寺にお参りに来た人を世話をすること。・教師
→ いずれも年末になると忙しくなり、慌ただしく走り回るから「師走」というようになったという説。
- 「師馳す（しはす）」…僧侶が、お経をあげるために〈東西を馳せる月〉という意味のこと。（平安末期）
- 「歳が果てる（一年が終わる月）」=「年果つ（としはつ）」→「しはす」→「しわす」になったという説。

[別名・異称]

晩冬・春待月・三冬月・歳極月（としはすづき）・暮歳・黄冬・弟月…などなど。

毎度どうも！ ながさわまさみです。

○ 京都をつなぐ無形文化遺産

京都には、時代と共に変容しながらも、世代を越えて暮らしの中で伝えられてきた数多くの無形文化遺産がある。定義や概念、保存団体が不明確であることから、法令上、文化財として指定・登録が困難なものもある。それらの価値を再発見、再認識し、内外に魅力を発信するとともに、大切に引き継いでいこうという市民的気運を盛り上げるため、無形文化遺産を守る独自の仕組み“京都をつなぐ無形文化遺産”制度を平成25年から創設、6件を選定した。

・京の食文化：大切にしたい心、受け継ぎたい知恵と味

五色…青、黄、赤、白、黒

一汁三菜が基本の出汁をベースにしたものや

五味…甘味、酸味、塩味、苦味、うま味

「おばんざい」や行事食などが並ぶ。

五法…切る、焼く、煮る、揚げる、蒸す

京料理や料理を出前する独特の仕出し文化を生

五感…視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚

みだしている。

・京・花街の文化：いまも息づく伝統伎芸とおもてなし

・京の地蔵盆：地域と世代をつなぐまちの伝統行事

・京のきもの文化：伝統の継承と新たなきもの文化の創出 「西陣織」「京友禅」など

・京の菓子文化：季節と暮らしをつなぐ、心の和

・京の年中行事：季節・暮らし・まちを彩る生活文化

《11月の京都》

【自然】 昨年(令和4年12月)の平均気温 6.4°C

平均最高気温 10.8°C 平均最低気温 2.8°C

【生活・その他】

・大雪 7日(木) いよいよ本格的に雪が降り出すころのこと。

・冬至 22日(金) 一年で最も昼が短く、夜が長いころのこと。

一陽来復(いちょうらいふく)

冬至は太陽の力が一番弱まった日であり、この日を境に再び力が甦ってくることから、陰が極まり再び陽にかかる日という意味。冬至を境に運が向いてくるとしている。

「冬至の七種(ななくさ)」「ん」が二つければ「運」も倍増すると考えられた7種の食べ物

・なんきん・れんこん・にんじん・ぎんなん・きんかん・かんてん・うんどん(うどん)

ゆず=「融通」がきく、「冬至」=「湯治」語呂合わせから、冬至の日にゆず湯に入ると
思われているが、運を呼び込む前に厄払いするための禊(みそぎ)だと考
えられている。冬が旬のゆずは、香りも強く、強い香りのもとには邪気がお
こらないという考え方もある。



《タイガースとバファローズ》

阪神タイガースが、38年振りに日本シリーズを制覇しました。

幼いころから阪神ファンでしたが、近鉄バファローズのファンでもありました。

近鉄電車で通勤・通学。通過駅の藤井寺球場を本拠地ともしていた近鉄の応援を行
っていました。当時、阪神と同じくらい弱く(失礼 m(_)_m) 阪神 VS 近鉄があると
したならば、「日本シリーズ」でなくて「裏日本シリーズ」やな~と。

その後、オリックス・ブルーウェーブとの吸収合併により球団は消滅したのにバファ
ローズの名前が残り、両チームが本当の日本シリーズで対戦するなんて、もうどっち
が勝ってもいい!と思えるくらい最高でした。ただ、どちらの選手も精錬されていて、
当時の泥臭さはないですが(笑)

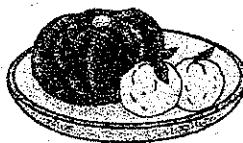
来年も、様々なスポーツを見て、応援していくらいいなあ~と
思っています。

今年も最後まで、読んで下さりありがとうございました。

ながさわ まさみ



冬至



そのべ整体院 院長の辻です。

12月に入り年越し準備で忙しかったり、忘年会シーズンでもありバタバタする方もいれば、そうでもないよと言う方も等しく「冬至」は来ます。

冬至ってゆず風呂に入る日！ってくらいの認識しかありませんでしたので色々としらべてみました。

冬至とは生命の象徴である太陽の力が最も弱くなる日であることから、「死に最も近い日」と考えられ、一方でこの日を境に日照時間が延びていくことから、陰の気が極まって陽の気に向かう折り返し地点とも位置づけられていた。この考えが「一陽來復(いちようらいふく)」というもので、衰運をあらため幸運へと向かうみそぎの意味合いで柚子湯に浸かる風習があるそうです。

他にも冬至の日には、ニンジンやキンカン、寒天、うどんなどの「ん」のつく食べ物を食べると運が向上するというユニークな言い伝えがあるようです。カボチャも「南瓜」を音読みすれば「なんきん」で、「ん」が2つつく食べ物となり、縁起担ぎにうってつけだとされています。

冬至の七種:南瓜(なんきん)=かぼちゃ、蓮根(れんこん)、人参(にんじん)、銀杏(ぎんなん)、金柑(きんかん)、寒天(かんてん)、餡飪(うんどん)=うどんなぜ「ん」のつく食材が運気を向上させるのかについては諸説がありますが、「うん」を呼び込むといった説や、いろは歌の最後が「ん」なので一陽來復のように開運を願うなどといった説があるようです。

良い1年だったと思えるよう、12月をいい形で締めくくっていただけるようにしっかりサポートしていきます。今後とも、よろしくお願ひ致します。

年末は28日(木)の午前中まで

年始は1月5日(金)~通常受付いたします。

院長 辻 陽平

そのべ整体院

0771-60-7597

〒 622-0015
南丹市園部町木崎町13-2
アーク参番館104

LINE ホームページ



あなたのその痛みはどこから来ている？

こんにちは、たにやま鍼灸整骨院です。重だるい痛み、ズキズキとした痛みなど、「痛み」にも様々な種類がありますよね。今回は、その痛みがどこから来ているのかについてお話していきます。

そもそも痛みとはなにか？

痛みは、傷んで炎症が起きている場所（火事）を知らせるセンサー（火災報知器）のようなものだとよく例えられます。

急性痛という急な病気や怪我などは、炎症の部位と痛みの場所が一致していることがほとんどです。逆に慢性痛という長年付き合ってきた痛みは、痛みと原因の場所が一致しないことがあります。これは、火災報知器が繰り返し作動することでシステムが狂ってしまうと、小さな炎症やごく軽微な刺激にも反応してしまう。例えるなら、タバコの火や線香の煙のような小さな火でも、誤作動で鳴り続けてしまう状態であると言われています。

慢性痛の原因を推測しよう

病院では、レントゲンやMRIの画像を見て「骨にトゲができているのが原因です。」「神経の通り道が狭くなっているのが原因です。」など医師が診断を下します。しかし、骨の変形やヘルニアなどが見つかっても全く痛みが無く生活を送っている人もたくさんいます。レントゲンが写し出すのは「骨」だけです。体は神経、筋肉、血管、内臓、皮膚など多くの組織から成り立っています。画像だけを見て、慢性痛の原因を特定することは、本当の原因を見逃してしまう可能性があります。

痛みの期間や、痛みの場所、痛み方などから本当の原因をある程度、推測することが可能です。

あなたの痛みの特徴は何ですか？

たにやま鍼灸整骨院には、急性痛から慢性痛まで様々な症状の方にご来院頂いております。

本当の原因を見つけるために、私たちが詳しく丁寧にお話を伺います。あなたのそのお悩み、ぜひわたしたちにお任せ下さい。絶対に後悔させません。

たにやま鍼灸整骨院

健康・美容・ダイエット情報を発信しています

0771-82-2202

〒 622-0213

京都府船井郡京丹波町須知天神1

LINEからでもカンタンにご予約できます



三宝裕のひとりごと

学力と卒業は別もの

日本では、有難いことに小中学校の義務教育があります。

私の考える小学校は、理屈抜きで知識を叩き込まれ、対人関係の中で社会的なルール等を学ぶ時期だと思います。

中学校になると、知識を叩き込まれながらも、ただ一方的に教えてもらうだけでなく、対人関係の中で自分の頭で考え、自分の身体を使って何かをやり始める時期だと思います。

つまり、人から教えられ育てられながらも、自分の好きなことを学び、自分で自分を育てるに目覚める時期なのです。

さらに高校では、知識教育や対人関係のあり方が深まり、今後の自分は「何をやって生きるのか?」と考え、今時点の進路を決める時期となります。この時期に苦しくとも自分で自分のことを考える癖をつけないと、ただ人の考えに流され、何も考えようとしない人となる恐れがあります。

私は、現在の日本社会では中学校の学力が身についていれば、中卒から4~5年は大人との対人関係で苦労するけれど、何とかやっていける気がします。肉体的にも精神的にもまだ子どもですから、大人になるしばらくの間は、仕事に向かう姿勢の甘さとか、純粋なゆえに起きる余裕のない対人関係に悩むと思います。

高校の学力を身につけていれば、社会に出ても十分にやっていけると思います。ただ精神的には、まだ半分子どもですから、大人との対人関係でしばらく苦労することでしょう。

「学力が身についてること」と、「卒業したこと」とは違います。たとえ中学校や高校を卒業しても、勉強をせず、学力が身についていない方は、働きながら成長することが難しいかも知れません。

社会人にも、成長する人と成長できない人がいます。成長する人は、自分で目標をつくり、学ぶ場をみつけ、具体的に学ぶ行動を起こす人です。成長できない人は目標など考えず、学生の時と同じ様に、人が教えてくれるのをただ待っているだけの人です。

第19回「COMの会」セミナーご案内

主催 COMの会（松尾純子・山本満佐子・米津由実子）

2024年が楽しく、新たな気づきや発見でスタートできるように
「体験学習（コミュニケーションやーダーシップ）」「書初め体験（カレンダー作成）」を
企画致しました。今回も楽しい学びの場を用意してお待ちしています。

目的 体験学習などで楽しく学ぶ

日 時 令和6年1月13日(土) 10:00~16:30

場 所 京都市呉竹文化センター2階 第2会議室

京都市伏見区「丹波橋駅」近く（会場の住所・地図は裏面に記載）

スケジュール

9:45~10:00 受付

10:00~10:30 オリエンテーション・アイスブレイク

10:40~12:30 体験学習「オセロの道」（松尾）

～コミュニケーションやリーダーシップについて学ぶ～

12:30~13:15 昼食・休憩

13:15~15:15 書初め「オリジナルカレンダー作り」（山本）

～自分だけの2024年カレンダーを作りましょう～

15:30~16:30 クロージング実習

～今日一日をふりかえってみましょう～

16:30 終了

対象者 コミュニケーション（お互いの考え方や気持ちをわかりあう）
技術や体験学習に興味のある方

参加費 2,000円（別途、書初め材料費として800円が必要です）

定員 15名（先着順）※キャンセル料は開催3日前から参加費の全額を頂きます

持ち物 筆記用具 書初め用具（太筆・文鎮・下敷き）※墨汁は準備します
※参加申し込み時に、必ず書初め用具の有無をお知らせください。

お問い合わせ・申込みは 担当：米津（下記）まで 締め切り 令和6年1月6日（土）

Eメール：oda-diamantes@ezweb.ne.jp / 090(8233)9712

セミナー会場のご案内

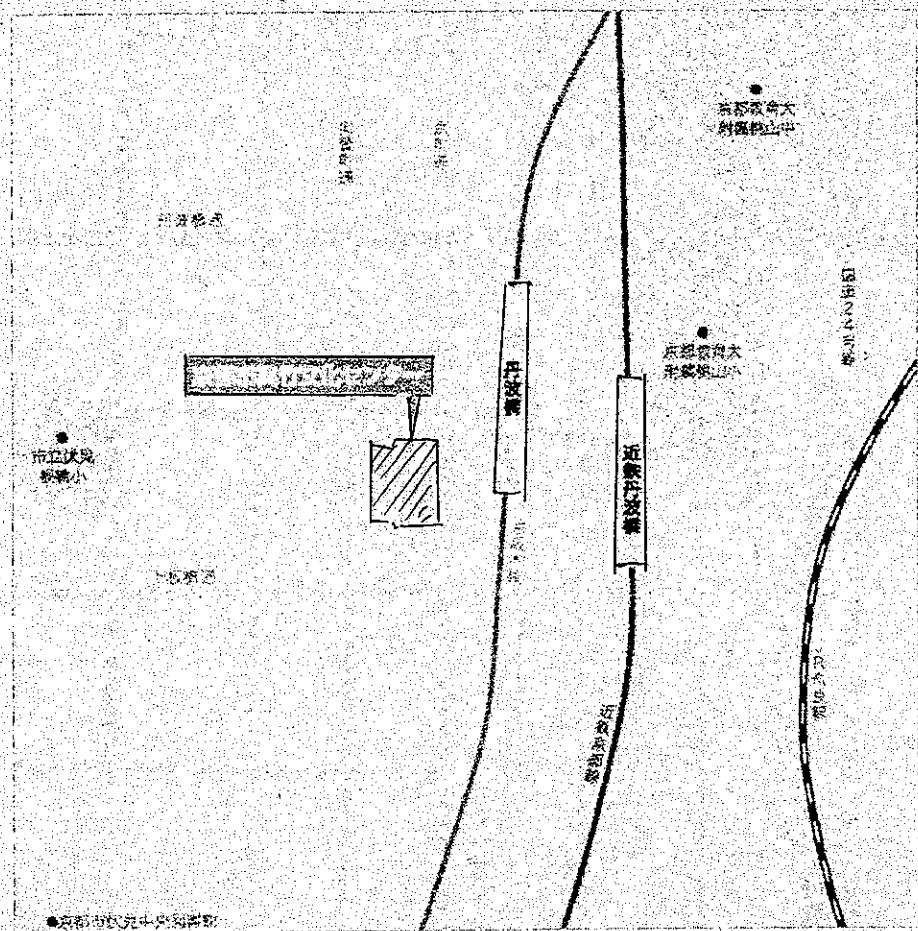
住所 京都市伏見区京町南 7 丁目 35 番地の1

電話 075-603-2463

京阪:京阪本線「丹波橋」西口前

近鉄:近鉄京都線「丹波橋駅」西口前

※会館には駐車スペースがありません。ご注意ください。



～お願ひ～

★参加される皆様が安心して楽しく学べるよう、セミナー中はマスク着用・手指消毒等のご協力をお願いいたします。

セミナー開催当日、熱発のある方や体調不良の方は参加をご遠慮ください。

セミナーの開催につきましては、状況に応じてやむを得ず中止する可能性があります。

(中止の場合は、1週間前に連絡させていただきます)



山の家具工房

WOOD FURNITURE THAT A FEELS



1F WINE 人と木
2F COFFEE 木と木のひととき
TEL 075-853-7039
<http://www.yamane-furniture.com>

**旅館
宿泊
すし
米**

ご宿泊・お食事・ご宴会
慶事時のお食事等
ご予算に応じて賜ります

◆ご予約・お問合せ
京北周山町 075-852-0032
<http://www.sushiyone.net>

**Syu's Bar
SUSHIYONE**

ち
こ
と
寄
れ
る
語
ら
い
の
B
A
R

Tel.090-7106-5538
Cream-9696-river@docomo.ne.jp
<http://blogs.yahoo.co.jp/syu3434>
open21:00-close24:00 (酒類あり)

周山町「料理旅館すし米」内

**自然と暮らす、
自然に暮らす**

SOUK(スク)
0120-19-4848
スク 不動産 株式会社

一歩足・京北から新しい生活空間を拡大する
ものづくりの会社

仲井電気工事商会

075-852-0493
TEL 075-852-0493 京北周山町下ノ下17-2
HP <https://nakai-denki.com/>

京北堂

京北堂株式会社
HP <https://keihokudo.com>

木質ペレット

森の力京都株式会社

〒601-0251 京都市右京区京北周山町小柳5番地1
tel. 075-852-0010 fax. 075-852-0022

杉鮓 日本唯一、杉で包む鮓寿し

京都 西の鯛街道 鮓寿司専門店 **京北すえひら**

〒601-0531 京都市右京区京北上弓削町段上ノ下16
TEL 075-854-0113 FAX 075-854-0151

**野
木
金
子
院**

☆ 予約制

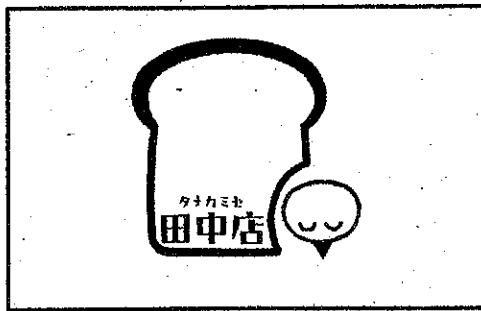
075-852-0489
京都市右京区京北周山町

Gate
CREATIVE SPACE

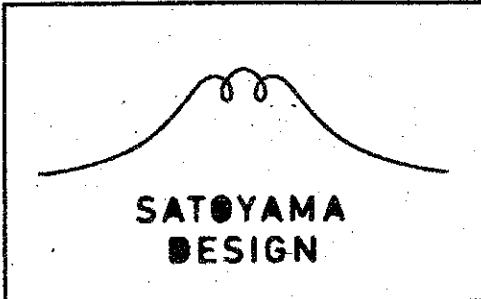
<http://k-senta.com/>

工房 江口 喜代志

〒601-0313 京都市右京区京北井戸町甘ヶ谷131
TEL 075-853-0208/FAX 075-853-0240
HP 090-5168-1418
e-mail senta@silk.piata.or.jp



病院や
マッサージに行っても
ダメだったその症状
お任せください
そのへ整体院



乳、卵、小麦、
白砂糖不使用
やさしい
一花

ペッパングラム
やさしい
パン

グルテンフリー
ブラントベース

肩 腰 膝
そのツライ痛み
お任せ下さい！

京丹波町
たにやま鍼灸整骨院

税金・経営のご相談は当事務所まで

Kansai 種理士法人

京都事務所 TEL : 075-354-7550

KANSAI 種理士



京丹波
えだまめファーム
KYOTAMBA EDAMAME FARM

Trimming - Dog Training Center

ワンボックス

京丹波町内市庭 18-3 電話 0771-82-2380
トリミング・ペットホテル・スパ・送迎有り